

敢为生命担风险的“宋妈妈”

——记全国“三八”红旗手、市妇幼主任医师宋晓婕

链接 >>>

市妇幼保健院 妇产科团队成果撷英

湖北省临床重点专科
武汉市临床重点专科
武汉市医师协会妇产科专业委员会
委员会主委单位
武汉市医师协会优生与遗传委员会主委单位

成功抢救多例 产后大出血患者

介入治疗在妇产科的应用成熟。如瘢痕部位妊娠、子宫腺肌瘤、盆腔瘀血综合征、产后大出血治疗及抢救,2016年1-11月共成功抢救37例,其中产后大出血10例。

开展高难度手术

以内镜微创治疗技术为特色,开展各种妇科恶性肿瘤诊治,对重度子宫内膜异位症以介入等多种途径有效治疗保留器官为特色;开展了复杂生殖道畸形矫正手术、生殖道瘘修补术、盆底功能修复术等;对未生育宫颈癌进行宫颈广泛切除+盆腔淋巴结清扫,保留其子宫及生育功能;对瘢痕妊娠及宫颈妊娠通过介入、宫腔镜、腹腔镜联合、经阴道瘢痕妊娠病灶切除术等多种途径进行分级管理治疗。四级腹腔镜手术成倍增加。



把病人当最亲的人,宋晓婕是病人眼中的“宋妈妈”

3月8日,北京人民大会堂,武汉市妇幼保健院妇产科宋晓婕主任荣获全国“三八”红旗手称号。获此殊荣,宋晓婕说:“这是对我工作的褒奖,我其实很普通,只是把我认为医生该做的尽力做到。”

1982年8月,宋晓婕开始了她的行医生涯,工作后她深深体会到患者需要的不是同情的眼泪,而是过硬的技术,必须付出巨大的努力和牺牲,用心血和柔情去灌注医患之间的桥梁。

“艺高人胆大”,34年来,只要她有把握的,就没有因为手术风险拒绝过一个病人,用严谨的手术去挽救生命。许多癌症病人在她手下存活至今,即使不幸离世,家属们也都对她怀有感恩。

“如果你是病人,你希望医生怎样? 换位思考,才能最理解病人”

1982年8月,宋晓婕开始了她的行医生涯,究竟怎样才能当一个好医生?“你要做一个好医生,就把每一次给别人看病当做妈妈看病。”妈妈这句话她一直铭记在心。

2015年6月11日,一位83岁的老太太在子女陪伴下来到她的诊室,她的肚子大得像怀了多胞胎。“婆婆,这么多年你是怎么过来的啊?”接诊时的第一句话戳中婆婆和子女们的心窝,顿时泪如雨下。

李婆婆自2008年一次检查发现腹部包块,2013年后包块疯长,她吃不下、走不动、睡不安,身体暴瘦而体重却增加了50多斤。由于年龄太大,有冠心病、高血压、脑梗、肺通气障碍等多种疾病,随时有猝死风险,辗转了多家大医院,都没有医生敢为她手术。

宋晓婕收治了李婆婆,“婆婆今天过早了没?有什么需要尽管跟我们讲。”“今天睡得还好吧?我们努力做个对你最周全的方案。”每天早上查房,宋晓婕的问候让李婆婆和家属倍感亲切,各项检查发现李婆婆腹中是巨大的子宫内异位囊肿和卵巢囊肿,必须手术。

经过深部静脉穿刺植入导管,24小时里,李婆婆肚里流出几大盆血水,家属一称,重20斤,由于是缓慢均匀减轻,李婆婆没有出现险情。两天后,宋晓婕为李婆婆手术切除了重36斤的囊肿。李婆婆康复出院,如今十分健康。

前不久,红安41岁的席和玉意外怀孕,可她是高位截瘫,有心脏病、高血压等多种疾病,家境贫困,辗转几家医院都不愿接收,她却执意生下孩子。在热心人帮助下,她找到了宋晓婕,“我遇到过你这样高位截瘫的孕妇,放心吧,我一定帮你。”宋晓婕的干脆让席和玉激动不已。

今年2月16日,在宋晓婕团队的帮助下,席和玉平安诞下一个健康宝宝。“住院的每一天她都来看我好几遍,是她保佑我的宝宝平安出生,让我又看到了希望。”席和玉说。

“做医生要站在患者的角度去想,如果你是病人,你希望医生怎样?你就能理解病人。”宋晓婕说,在有充分预案的前提下,要敢于为患者承担风险,用专业知识给病人量身定做最合适的方案。而且要考虑病人的家庭情况,选择最安全有效又经济的方法。

武汉妇产科界都知道,宋晓婕坚持使用廉价药,她曾重启5元钱的蓖麻油炒鸡蛋这个中国传统验方,替代600元一支的进口药进行催产,令数千孕妇获益。

“必须抢在黄金时间救人 我来不及去想其他”

作为一所三甲妇幼保健院,要处理的孕产妇危急状况十分繁多,常常抢救时一边是险象环生,一边是情绪激动的患者家属,他们因缺乏医学知识而焦虑,因沟通不畅而误解,与医生间的信任需要逐渐建立。无论情况有多复杂、困难,宋晓婕仍保持着医生的本能,“生命永远第一位,当医生就要承担风险和责任”,说这些话她十分坚定。

今年大年初一晚10时许,一名怀孕36周的小学女教师红了,被送到市妇幼。刚入院还正常,凌晨3时,她突然不明原因昏迷抽搐,肝功能很差,情况十分危险。夜班医生建议立即转到综合性医院,丈夫也签字同意转院。可患者已持续窒息,如果120转运,随时会在路上猝死。

面对两难局面,丈夫十分慌乱。这时,宋晓婕从家里赶来医院,立即告诉他,目前无法确诊,初步判断是妊娠高血压合并HELLP综合征,手术风险大,妈妈一直抽搐,每晚一分钟孩子发生宫内窒息的可能就高一分,必须立即手术才有可能保住孩子,如果再犹豫,母子都保不住。“如果你相信我,我就替你做主!”听到宋晓婕真诚的话,丈夫点头说:“相信。”继而又问,“大人能不能保住?”宋晓婕坚定地回答:“大人孩子我都要保!”

因为情况紧急,来不及签字同意,宋晓婕破例用手机做了术前谈话录音,迅速上呼吸机,麻醉师做好麻醉,开始剖宫产手术。期间,女教师的姐夫担心亲人的安危,一直在手术室外埋怨:“就这样做手术了,两个人都下不来手术台怎么办?”所幸,不到30分钟的手术十分成功,母子平安,孩子清脆的哭声向亲人们证明医生的努力没有白费。做完了该做的事,一夜没合眼的宋晓婕静静地离开了。

“只要他信我,我就替他做主。”很少有医生这样说。宋晓婕事后回忆,面对不信任的家属,医生承受着极大压力,如果手术结局不好,家属会指责医生,如果转院途中出了事,也会怪罪医生。“当时的情况必须争分夺秒,抢在黄金时间救人,我来不及去想其他,去想家属会不会找我扯皮。”宋晓婕说。

对于敏感的医患关系,宋晓婕认为,其实99.9%的病人和家属都是能理解医生的,剩下只要充分沟通,也会达到效果。

“好医生要温暖患者的心 始终从患者的角度出发”

病友们都喜欢叫宋晓婕“宋妈妈”,她从不拒绝任何一个向她要电话号码的病人。很多同事说,宋晓婕是一个对病人像亲人的医生。

“周顺芝、张翠兰、孙汉梅、陶玉梅、周汉娣……”这些患者的名字,宋晓婕至今都能脱口而出,跟每一个人的交往,都记得清清楚楚。很多七八十岁的病人家属,每年都会到医院来看看她,感谢她当年的悉心医治。

“好医生要对病人真诚,始终从病人的利益出发。”宋晓婕常这样提醒年轻医生。

48岁的黄梅人杨焱珍是宫颈癌晚期,加上并发症,医疗费已花了几十万。宋晓婕用自己微信转给了她2000元,带领科室医生们为她捐款。大年三十,杨焱珍在医院住院,宋晓婕和同事共三拨医生分别带着红烧排骨、鱼炖豆腐、饺子等,热闹欢喜地跟她一起吃年夜饭。杨焱珍出院后,宋晓婕还带着医生护士去她家看望她。

“为什么对我们这么好?”住院的时间稍长,杨焱珍和丈夫发觉,原来宋晓婕对每一个病人都很好,同病房的另一个病友,因子宫内瘤入院,她的抽屉里,放着宋晓婕送的西洋参含片。仔细一问,整个病区,但凡病情较重的病人,几乎都收到过宋晓婕赠送的小礼物。

杨焱珍出现术后并发症,小肠部分梗阻,导致腹胀如鼓,痛苦不堪,宋晓婕协同外科医生想尽办法。宋晓婕说,杨焱珍出现并发症的时候,自己也紧张,担心病人和家属不理解。谁知,当她来到病房,杨焱珍疼得说不出话来,她的丈夫握着妻子的手却转头安慰宋晓婕:“你们已经尽力了,多谢你们。”一番话让宋晓婕紧绷的神经松弛下来,内心百感交集。

杨焱珍还是走了。去年6月17日,宋晓婕带着科室同事开了整整8小时车,往返黄梅400公里,送了她最后一程。宋晓婕亲手为她换上最后一套衣服。“他们一家把我们当作最亲的人,我们大家视她为最亲的人,也许你们不会理解我们之间的医患之情……”宋晓婕含泪在朋友圈写道。

宋晓婕说,对于医患关系,小时候的一件事一直影响着她。40多年前,她的父亲做了胰腺癌手术。出院后,同济医院的主刀教授,骑着自行车从医院到他们能落口的家里,去看父亲。“我最大的梦想是医患关系能回到几十年前,大家相互信任,医生能在与患者的互动中得到职业的存在感和尊严,患者也能在医生的工作中受益最大。我与我的很多患者因缘分,最终成了朋友,我的职业生涯一直都在追求这种状态。”



宋晓婕荣获全国“三八”红旗手称号



精心手术保母子平安



真诚的笑容温暖病患



查房一丝不苟



陪患者吃年夜饭

她带着团队往前冲

高难度手术一年增三成

5年前,市妇幼妇科住院病人的病种较单一。妇产科三病区副主任医师周燕坦言,如今,医疗、教学、科研面貌一新。这与宋晓婕带着团队往前冲密不可分。

目前,该院妇产科患者人数比5年前翻了2-3倍,代表三、四级高难度的手术仅2015年到2016年就增加了三成,学术地位和影响力大为提升。

同事们最佩服宋晓婕的就是她旺盛的精力。“她从来没有下班的概念,手术做到多晚,都要回病房查看危重病人,才算做完了一天的事。”护士长王芳说,宋晓婕刚从北京领奖回来,自己赶去向她汇报事情,办公室就找不到人了。原来,她一回来就扎到病房里看病人。

宋晓婕也会生病,病了带着输液的吊瓶继续上班,周燕和其他同事早已司空见惯。最让周燕感动的是,几年前,宋晓婕因子宫出血需要手术,连家人都没有告诉,由同事陪着上了手术台,做完手术,在病房内睡了几个小时,又接着上班,如同上班间隙抽空做了个手术。

面对病人的手术,她会精心准备,小心呵护。可当医生的,面对自己的昏迷,却选择了一个人扛。周燕禁不住眼眶

湿润。

有宋晓婕敬业精神的潜移默化,科室内没有人按点下班。只要病人需要,加班和连轴转是常态。

宋晓婕是在全国首开周日门诊的专家。在她的带动下,科室的七八名副主任医师以上职称的专家,都在双休日坐诊。妇产科女医生多,这意味着双休日也很难完整地照顾家庭。“宋主任都这样,为了病人,要有点奉献精神。”周燕表示。

宋晓婕非常重视团队的培养与提升。周燕记得,2014年,宋晓婕送她出去参加武汉市妇产保健技能大赛,获得第一名,当年还取得了武汉市五一劳动奖章、湖北省建功立业女标兵。

像周燕这样,多名医生获得机会,前往北京、上海等地进修学习,大幅提升了科室的业务水平。

她肯放手,肯指导,从不担心“教会徒弟,饿死师傅”,该院妇产科二病区副主任医师钟媛说,自己曾担心一些高难度手术做不下来,在宋主任强化训练下,如今科内每一名医生均能独立开展一定难度的妇科手术。



宋晓婕和她的团队赢得社会赞誉