

一边是事业 一边是爱情

# “大学之城”助青年教师收获幸福人生

5月18日上午8时刚过,卓刀泉中学张家湾分校的女教师杨芷薇应约出现在好燃时刻智慧体育公园潮玩馆。当天,一场名为“情定洪山 会聚良缘”的交友联谊活动在此举行,洪山区各中小学、幼儿园的老师和来自各行各业的近千名青年男女相聚于此,邂逅知音,广交朋友。

今年26岁的杨芷薇,走上教师岗位四年,在2023年举行的武汉市教师五项技能竞赛总决赛中勇夺一等奖,并于同年被授予武汉市五一劳动奖章。伴随着工作能力增强、事业不断上升,收获美满的爱情和幸福家庭生活,也成为杨芷薇未来要追寻的另一个重要目标。

作为洪山青年教师的“娘家”,洪山区教育工会一直非常关注重视青年教师的成长。对此相关负责人表示,一个人的成长不仅体现在优秀的事业还体现在美满的生活,希望通过努力帮助青年教师实现双赢,收获自己的幸福人生。



5月18日交友联谊会现场艳阳高照,热情似火。

## 以赛促学 为教师搭建最优质的平台

过去的10年,湖北省中小学青年教师竞赛共有四届、武汉市教师技能竞赛总决赛共有五届在洪山区举行。这种高阶的竞争氛围、优质的展示平台,为洪山区的青年教师提供了良好的学习成长环境。

2022年,洪山区第十六届教师五项技能竞赛,根据市教育局的精神,以“双减”为切入点,考验教师在教学和作业设计上的创新能力。整个活动持续了3个月,上千名青年教师参与角逐,洪山区每所中小学先组织校内竞赛,然后报送优秀选手参加区级竞赛,获得区级竞赛冠军再报到市里参加决赛。洪山区教育工会负责人认为这种竞赛非常有价值:“竞赛难度较大,考验的不仅是各学科老师对教材、课标、学情等全面系统的认识,更看重在‘双减’大背景下,如何以优化作业为切入点,让课堂教学更高效,让学生学业负担更轻。”

杨芷薇正是在2022年的区级竞争中脱颖而出,在化学竞赛中拔得头筹,最终她在市级总决赛中夺得一等奖,并被授予武汉市五一劳动奖章。杨芷薇说,竞赛具备极强的挑战性,需要做大量的功课和准备,要有清晰的头脑,选手在规定时间内根据各学科抽选题目完成作业设计“同题异构”,呈现单元作业的整体框架和单项作业的具体内容,还要对评卷进行“10分

钟解读设计+5分钟现场答辩”,就自己的设计理念、思路、内容等进行解读。

31岁的王嫚是武珞路小学爱家分校数学教师,2023年首次参加洪山区教师技能竞赛。她回忆说,竞赛前的近半个月她每天都在翻看教材,积极备战。“竞赛高手如云,我自己尽力就好。”相比较成绩,王嫚更看重成长,“备战过程帮助我更加吃透了教材,对课程之间的联系也有了更加清晰的认识,这应该是参赛最大的收获”。

2023年根据市教师五项技能竞赛的规程,洪山的区级决赛进行“教学设计”“教学演示”“教学反思”三项比赛,根据上述三项综合成绩,确定排名靠前的选手参加全市的决赛,市级决赛中选手还将进行“案例分析”和“综合展示”两项比赛。洪山区教育局基础教育科小教负责人陈钢表示,教师五项技能竞赛经过多年开展不断升级,对青年教师职业素养的要求越来越高。他说:“以前的竞赛较注重讲课、板书、普通话等基本功,如今则更为注重教师授课的科学性、规范性和创新性。例如‘案例分析’环节,参赛选手被要求在在规定时间内按所给的教育案例材料分析论述,并要求紧密联系教育理论和工作实际,阐述自己的教育思想、观点和方法。这对教师的综合素养要求非常高。”

## 委以重任 在现实历练中快速成长

同样从竞赛中走出来的还有鲁巷中学的教师王澜,在2023年举行的湖北省第八屆中小学青年教师竞赛上,她获得了中学语文组一等奖,她和杨芷薇有一个共同的特点:在实践中快速成长。

2019年秋季,24岁的王澜完成了华中师范大学汉语言文学硕士研究生的学业,参加了洪山区教育局组织的校招考试,进入鲁巷中学就职。转眼五年过去,王澜已不再是当初那个职场小白,不仅收获了省中小学青年教师竞赛的一等奖,同时还担任起了学校语文教研组长的重要职务。

对于自己的快速蜕变,王澜认为是学校给了她历练成长的机会,她说:“工作的第一年,校长就让我去当初一的班主任,以往学习的专业知识跟现实教学存在天差地别,面对平行班的学生,我讲的很多东西他们接受不了。但这样的环境反而给了我机会,有利于我可以按照自己的方式教学。”

王澜认为,语文能力的提升必须重视字、词、句、段、篇等基础内容。除此之外,让学生喜欢语文,感受到语文学习的乐趣,体验审美活动带来的愉悦十分重要。今年5月开始,王澜在八年级语文组开展了“此曲只应天上有”诗词音乐会。学生们将诗词变为歌曲,以演唱和舞蹈的形式来诠释诗词。

令王澜印象最为深刻的一段记忆是,八(1)班的学生彩排《定风波·莫听穿林打叶声》的那天正值春寒料峭的时候,学生从教学楼步行到音乐教室时天空中下起了小雨,他们不约而同地唱起了“莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行”,一路上没有人打伞,同学们嬉笑打闹,王澜催他们走快点,他们却笑着回答要“徐行”,没有默写注释,没有课堂上反复强调“徐行”是缓慢行走,但是学生却已然懂得,而且正在身体力行感受着苏东坡潇洒自如的心态。演唱《定风波》的冉荣军和邹思问同学从容自信的演唱博得了全班同学的喝彩。在彩排结束时,刚刚还下着小雨的天空已然放晴,同学们顺着王澜的手看向窗外,雨后初霁,操场显得开阔而明丽。音乐教室里有些许闷热,推门出去时“微冷”的清风拂面,同学们直呼“真凉快!这不就是

料峭春风吹酒醒吗!”学生们迎着雨后尚不明媚的阳光“徐行”回班,不仅是他们,作为教师的她也深刻地理解“也无风雨也无晴”是怎样的天气,孩子们深深共鸣了苏东坡学士广博的心胸。那天彩排结束后,学生们在作文里写到“今天真是一个读《定风波》的好天气”,没有太多矫揉造作的修辞手法,却自然纯真,情真意切。

杨芷薇毕业于华中师范大学化学学院,2020年8月参加工作进入武汉市卓刀泉中学张家湾分校任教。杨芷薇很喜欢清代文学家袁枚的一句话:“愿有前程可奔赴,亦有岁月可回首。”

回首四年工作的成长,杨芷薇说离不开自己的努力,更离不开学校的培养:“刚进学校那会对如何当好老师,如何上好课都处于摸索阶段。学校为让我快速成长,安排我带八年级班主任、八年级物理、九年级化学的教学工作和写宣传稿的行政工作,每天都过得非常充实,十分忙碌。这种起步过程对我的历练是非常多的。当然在工作中也有幸得到了很多良师益友的帮助,使我的成长进一步加速。”

除了刻苦,杨芷薇还十分爱“钻研”。目前,杨芷薇的工作基本回归化学教学,担任三个班的化学教学工作。在专心进行化学教学工作的过程中,杨芷薇有了更多的精力与时间将化学教学研究得更深入。在“双减”背景下,钻研作业设计,将化学作业设计得“小”而“精”还“有趣”。杨芷薇解释道,“小”指的是作业的篇幅很小,每天限15分钟内完成;“精”指的是作业试题精心挑选,科学编排;“有趣”指的是增加了作业的趣味性,例如让学生使用虚拟实验软件完成危险实验;让学生在家庭中制作奶茶、酸碱指示剂、硫酸铜晶体、蔗糖晶体;让学生在家庭中用土豆制氧……

据杨芷薇介绍,这学期她的研究方向转变为了跨学科项目化学习,成为了课程的建设者与开发者,学习二氧化碳时开设了《雪碧中的化学》学习课程并送课至广州海珠区;学习酸、碱、盐时开设了《开一家皮蛋工厂》学习课程并在湖北省李少坤名师工作室优质课观摩活动中展示。



参会男嘉宾列队准备入场。



男女嘉宾互动交流。



男女嘉宾互相留下联系方式。



年轻的王澜(右三)已能在工作中独当一面。

“不少男士希望可以找个老师当伴侣,觉得老师的生活很轻松,工作每天按部就班,每年寒暑两个假期,孩子的教育问题也解决了,实际情况并非如此。”王澜认为,现代教育对教师的要求很高,工作辛苦压力大,这也是她一直以来单身的一个重要原因。

王澜是地道的武汉人,出生时住江汉路,读书时住北湖,现在和父母一起住在汉阳王家湾。王澜说她每天的生活都是星星为伴,清晨5时50分就要出门,一个小时的车程才能到学校;下班又要开40分钟车,夜晚8时前才能到家。“爸妈也很担心我的婚姻问题,这几年工作太忙,没有时间和心情谈恋爱,虽然也相过几次亲,但是都没成,可能是缘分还没到吧。”王澜说,2021年洪山教育工会组织了线上相亲活动,她也参加了,还加了对方的微信,也是没有下文。对于这样的交友联谊活动,她说:“能不能成这要看缘分,强求不来,工会组织这样的活动也是希望我们青年教师能有幸福生活,是对我们的一种关爱,我很感谢。”

相比之下,杨芷薇是一个更享受生活的人,她始终认为工作与生活不是对立的,无需平衡。她要求自己,既可以愉快地工作,也能写意地生活。每次紧张的工作结束后,她都喜欢去东湖绿道骑自行车看日落,喜欢去公园拍下花草草、喜欢去收藏的美食榜单中打卡大吃一顿、喜欢看一场电影。她也认为工作与生活不是割裂的,还举了个例子:“每天我需要看学生跑操,与其站在那里,不如在学生跑操时陪他们一起运动。每天运动一下,使我感觉还不错,于是我又多了一个爱好——运动健身。”5月18日的联谊活动,杨芷薇也来到了现场,乐观自信的她有自己的小目标:“不一定非要找个男友、老公,多来认识一些朋友,开拓自己的社交圈子,这也很不错。”

为拓宽洪山地区单身青年职工交友、婚恋渠道,助力成家立业,巩固大学生留汉工作成果,提升洪山地区青年人才吸引力和幸福生活指数,推进洪山地区高质量发展,洪山区教育工会近十年来在活动组织和策划过程中,始终坚持以教职工的需求为导向,精心开展各类活动,不断加强教职工之间的情感联系,共同为教育事业的发展贡献力量。

交友联谊活动是洪山区教育工会的传统活动,也是工作的重要组成部分,在市教育工会和洪山区教育局党委的指导下,近几年,青年教师交友联谊取得了显著成效,受益青年教职工1000余名。如:2019年的“缘梦·花开四月——青年教师联谊会”活动参与人数达300余人,成功配对30余人;2020年成功举办“青春有约·缘聚关山”联谊活动,参与人数150余人,现场牵手20余人;2022年组织的“双向奔赴·为你而来”线下单身联谊活动由武汉各国央企及政企单位共同参与,活动现场大家热情高涨,成功牵手10对;2023年举办的“青年教师读书联谊会”近百名来自洪山区的青年教师前来赴会,以书为媒交友联谊,邂逅美好,现场成功牵手6对。一系列交友联谊活动不仅让志同道合的人收获爱情,而且进一步增强了教职工对工会组织的认同感和归属感。

今年的交友联谊活动由洪山区总工会、洪山区妇联、华中师范大学工会、武汉市教育工会和洪山区教育工会联合举办,共有20多家单位和机构的青年男女应邀而来,出席活动。洪山区教育工会负责人表示,希望通过这样的活动帮助洪山区的年轻教师找到意中人,为忙碌的教师们解决婚姻大事的后顾之忧,从而让他们更专心地为祖国的教育事业作出更大的贡献。

## 凝心聚力 在关爱中追求幸福人生