

武汉市第九医院锚定“高质量”，刷新“进度条” 搭建四级医联体网络，筑起区域康复中心



武汉市第九医院航拍图。

搭建四级医联体网络 促进优质医疗资源扩容

上周，家住青山区辽宁街的刘阿姨步行来到武汉市第九医院，请武汉大学人民医院康复科主任朱珊珊帮她看看肩周炎的康复情况。“以前去省人民看病要坐一个小时公交车，如今家门口就能看上专家号，很方便！”

武汉市第九医院负责人介绍，自2018年该院与武汉大学人民医院（湖北省人民医院）签订紧密型医疗联合体协议以来，双方已建立起13个专科联盟，通过“请进来、送出去”的方式，不断推动业务发展和学术交流，神经内科、心血管内科、康复科、儿童康复科、消化内科、呼吸内科、儿科等科室业务能力和服务水平均得到很大提升。与此同时，市九医院分别与青山区妇幼保健院、青山区工人村社区卫生服务中心、红卫路街社区卫生服务中心、红钢城街

社区卫生服务中心、新沟桥街社区卫生服务中心、钢花村街社区卫生服务中心、厂前街社区卫生服务中心、八吉府街社区卫生服务中心、冶金街社区卫生服务中心建立“区域医疗联合体”，构建起以武汉大学人民医院为龙头，以市九医院为枢纽，以社区卫生服务中心及社区卫生服务站为基础的四级医联体网络，实行专科一体化管理和技术指导，促进优质医疗资源逐级下沉，有效落实分级诊疗和双向转诊，为病人提供“一站式”诊疗服务。

“医联体”模式下，青山区居民在家门口即可享受到三甲医院的高水平医疗服务。2023年，武汉大学人民医院专家“下沉”武汉市第九医院513人次，累计接诊患者2168人次，参与查房、疑难会诊3987人次，带教手术379台，阅

片4010张，培训授课61次。

在青山区各个社区卫生服务中心，几乎每天都可以看到市九医院专家忙碌的身影。各科室专家轮流到社区医院坐诊查房，让广大群众在家门口便能享受到市级医院优质诊疗服务，持续提升基层医疗卫生服务能力。去年，市九医院专家下社区坐诊1324人次，接诊患者20809人次，参与疑难会诊119人次，查房3348人次。由市九医院组织开展培训学习29场，辐射基层单位1341人次，同时接纳基层医疗机构来院进修96人。

2023年，武汉市第九医院接收基层转诊患者493人次，“上转”武汉大学人民医院接受进一步治疗69人次，“下转”到基层124人次，有效推动医联体内双向转诊，实现“小病在社区，大病到医院，康复回社区”。



心血管内科医疗团队正在查房。

顶级医疗团队入驻 助推心内科技术飞跃发展

2023年年初，华中科技大学同济医学院附属协和医院心外科主任医师尚小珂专家工作室正式入驻武汉市第九医院，并获评武汉市专家科创工作站。这一举措为市九医院心血管内科发展注入强劲动力，带来宝贵的技术支持和人才资源。

在尚小珂教授团队指导下，市九医院心内科团队20多名医务人员加速奔跑，从拿听诊器到拿手术刀，新技术、新业务不断开展。去年，包括全市首例杂交夹层单分支及烟囱支架合并肾动脉支架一站式手术在内，科室成功开展200多台手术。今年，科室又陆续推出5项新技术，标志着心血管内科技术水平的全面提升。

对于武汉市第九医院在新技术、新业务领

域取得的巨大进步，青山区居民是最直接的受益者，也是有发言权的“评委”。

51岁的胡先生患有心律失常，是市九医院心内科老病号。今年初，他因胸闷、心慌、气短入院，检查诊断为典型心房抖动，这种情况不仅会增加“中风”风险，还会导致心脏增大和心力衰竭。2月初，在尚小珂院士工作室专家团队指导下，心内科团队为患者实施“经导管心脏射频消融术”，对异常通道进行消融，从而彻底根除“病灶”。该手术的成功开展，开启了医院心内科介入诊疗技术的新纪元，为心律失常患者带来福音。

54岁的王先生因胸痛就诊于武汉市第九医院，心电图检查显示其心率只有30次/分，存

在严重的缓慢性心律失常。心血管内科主任唐雯雯了解到，王先生近期有反复发作的胸闷、胸痛，高度怀疑他存在冠心病。唐雯雯当即给他安排了冠状动脉造影检查，证实其右冠状动脉近中段狭窄达99%，只有一根头发丝粗细的血流流到远端，属于真正的“命悬一线”。心内科介入团队立即为王先生开通血管，置入冠脉支架后，他心率很快恢复正常，心悸、胸痛症状立刻缓解，警报随即解除。

唐雯雯表示，未来科室将继续努力发展心血管高级诊疗技术，在相关介入诊疗上不断攻坚克难，创新突破，致力于为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务，为人民群众的健康事业作出更大贡献。



卒中中心神经介入团队进行手术。

优化卒中救治绿色通道 “DNT时间”缩短至45分钟

5月13日下午6点半，58岁的王先生被发现昏倒在家中，呼之不应，家属当即拨打120求助，将其就近送往武汉市第九医院。

在该院卒中中心，检查证实王先生为凶险的大动脉急性闭塞引起的脑梗塞。据家属反映，下午3时多王先生还好好的，据此推测其发病约4小时，正处于溶栓“时间窗”边缘。为此，接诊医生第一时间给他用上了溶栓药物，同时密切观察病情进展。1小时后，发现其仍无好转迹象，在急诊、放射影像科和手术室全力协助下，神经内科介入团队为其实施动脉溶栓联合支架取栓，顺利打通闭塞血管。

“卒中发生后，每分钟约有190万个脑细胞死亡，越早开通闭塞血管，患者恢复的可能性越大。”武汉市第九医院神经内科主任王庆介

绍，从患者入院到用上静脉溶栓药物的时间被称为“DNT时间”，是衡量急性脑卒中患者救治是否及时的重要指标。根据国际、国内指南，“DNT时间”应控制在60分钟以内，越快越好。

近年来，武汉市第九医院不断优化卒中救治绿色通道，缩短“DNT时间”，显著提高了患者的治愈率和预后效果。王庆介介绍，患者入院后，由急诊医生进行病情评估，发现患者疑似脑卒中，当即通知神经内科卒中团队前来会诊，同时通知放射影像科和介入治疗室做好手术准备。患者CT结果一出来，立即展开救治。

2023年，神经内科开展急性脑梗塞时间窗内静脉溶栓46例，“DNT时间”缩短至45分钟以内。同时，科室在上级医联体医院指导下，成功开展时间窗内急性脑卒中动脉取栓/溶栓

病床旁即可启动康复治疗 早干预帮助患者早回归

3月22日，经过一个多月系统的康复训练，65岁重伤昏迷的张女士重新学会说话、走路、吃饭，顺利回归家庭。

去年底，张女士遭受特重型颅脑损伤和全身多发骨折，经医务人员全力救治抢救一命，但伴有吞咽困难、营养不良、认知障碍、肺部感染、泌尿道感染、四肢瘫痪等症状，此外还处于气管造口状态，后续面临一系列康复难题。

2024年2月，张女士转入武汉市第九医院康复医学科，医务人员为其制定了详细的康复计划：通过抗感染、营养支持等手段，改善身体状况，为其后续康复打下坚实的基础；选取特定穴位进行针刺治疗，帮助她修复脑损伤，修复和重建吞咽反射；通过雾化吸入稀释痰液，手法辅助排痰，呼吸训练强化肺功能，确保呼

吸通畅；使用气垫床，每1-2小时翻身一次，有效避免长期卧床可能导致的褥疮和深静脉血栓等问题；细心维护气管插管和胃管，每日消毒气道切口，保持管道通畅和卫生。

在康复过程中，张女士还接受了言语、认知、运动等多方面的训练，病情得到了显著改善。2月28日，她成功拔除气管套管，2月29日又拔除胃管，这标志着她的吞咽功能已基本恢复。3月22日，张女士恢复语言交流和行动能力，顺利康复出院。

“大病初愈后尽量卧床休息，这是一个常见的认识误区。”武汉市第九医院康复医学科主任刘跃斌介绍，康复训练开始得越早越好，只要患者病情稳定，没有生命危险，由患者的管床医生发起会诊申请，康复科医生就可以在

建起儿童康复中心 特殊儿童再无需跨区治疗

2021年9月，3岁多的阳阳到了读幼儿园的年纪，却因为不能完成一些简单指令，无法融入集体生活。家长带着阳阳到医院就诊，这才知道孩子是一名孤独症患儿。

一个月后，武汉市第九医院儿童康复科全面开诊，阳阳成为这里接收的第一批“学生”。针对阳阳的情况，医护人员为其量身定制了一套包括结构化教学、言语训练、感统训练、专注力训练在内的个性化干预方案。经过一年多的努力，阳阳取得显著进步，他有了正常的目光对视和语言交流，可以回应老师家长的指令，和小朋友能正常交往。今年9月，他将正式从儿童康复科“毕业”，去幼儿园报到。

“长期以来，青山区没有针对孤独症、脑瘫

等特殊儿童的康复机构，孩子们只能跨区去汉口、武昌做康复训练。”武汉市第九医院儿童康复科主任谷志宏介绍，2021年10月，在青山区政府、区残联的指导下，该院儿童康复科全面开诊，填补了特殊儿童训练、康复、诊断、治疗方面的空白。同时，针对错过治疗黄金期、康复预期不乐观的孩子，开设特殊儿童融合托管班，由专职人员进行看护，尽量减轻家长的负担。

今年5月，青山区疾控妇幼保健公共卫生大楼建成投用，将二楼和四楼约2200平方米业务用房分配给武汉市第九医院，作为儿童康复科病区使用。新病区采取了软包墙体和无障碍设计，处处体现着对儿童的关爱，宽敞的活动区

3例，择期颅内外段血管狭窄支架成形术6例，均获得较好治疗效果。全年完成神经介入类手术148例，无一例严重并发症发生。

作为青山区“脑卒中筛查与防治基地医院”，市九医院神经内科连续十年承担辖区居民脑卒中高危人群筛查工作。去年，项目建档并随访2444人，发现卒中患者139例，短暂性脑缺血发作15例。为做好卒中风险人群管理，医务人员建立“红手环微信群”，通过线上线下相结合的形式开展科普知识讲座，落实“预防为主”，提升居民健康素养。

2017年，武汉市第九医院被确立为“武汉市卒中中心”。2023年，该院神经内科通过国家脑防委“卒中防治中心”现场评审，并正式授牌成为“湖北省卒中防治中心”。

病床旁启动康复训练。

2011年，市九医院康复医学科初创阶段，仅有5名医生和两间诊室。经过十余载不懈努力与蓬勃发展，如今康复医学科已华丽蜕变，汇聚50名专业医技护人员，配备数十台（套、件）国内外尖端康复设备，设立神经康复、心肺康复、骨科康复、盆底康复、运动康复和老年康复六个特色亚专科，并依托武汉大学人民医院技术协作单位和社区卫生服务中心联盟单位，成立起“三级医院—市九医院—社区”的三级康复网络体系。2023年，武汉市第九医院康复医学科被评为湖北省临床重点专科。刘跃斌表示，科室将继续秉持专业、高效、温馨的服务理念，以建立全国一流的康复医学科为目标，为广大患者提供更优质的医疗服务。

谷志宏坦言，帮助特殊儿童掌握一个简单动作，要花费比正常孩子多数倍甚至数十倍时间，需要工作人员给予更多的爱心、耐心和责任心。“唯有不断提升康复质量，才能回馈大家的辛勤付出与深切期望，将武汉市第九医院儿童康复科打造为全国典范，为更多需要帮助的患儿带来希望与光明。”



康复治疗师进行传统康复治疗。



孩子们在新的感统教室里做训练。