

大武汉

一日

凌晨徒步5小时 我们用青春丈量城市

今日
故事

“下次请一定叫我!”
“太酷了! 年轻真好!”
……
最近,我喊上同学来了一场跨江“行动”,我们凌晨出发,从华中科技大学徒步到汉口江滩。
之前,我在网上看过大家一些有趣的徒步经历,于是我想,可以试试从华科大徒步到汉口江滩,路途虽远,但想想就很有挑战性。21日,我把我的想法发到了朋友圈,询问大家对这件事的看法,没想到“收获”了一群志同道合的同学,还有两位小伙伴是在集合前1小时加入的。
25日凌晨0时,我们约在华科大附近地铁站碰面,一行14人在凌晨0时45分正式出发。
凌晨3时,我们走到了湖北省博物馆,以前连坐地铁都觉得远的湖北省博物馆,现在居然靠着我们的“11路”走到了! 半小时后,我们经过沙湖公园时,发现旁边一家“南昌拌粉”竟开着门,立马决定补充能量后再继续前行。同行



美景就是最好的取景框,“咔嚓”记录下武汉植物园中的笑脸。
——大武汉客户端网友@心比海宽



王家巷社区航记忆博物馆招牌。
大武汉客户端网友@苏琪 摄

希望早日坐上武汉往返广州的高速磁浮列车。虽然现在乘坐高铁速度已经很快了,但是看过报道之后,了解到高速磁浮列车不仅更快,而且安全性能更高,也会更环保,整个就期待住了。
——大武汉客户端网友@哩哩 评论《时速600公里! 武汉到广州或仅需1.7小时》(整理:沈欣 王安妮)

今日
热评

伙伴问老板:“我们是不是你今天的第一批客人呀?”老板笑着说不是。原来,这座城市不少人凌晨就开启了崭新的一年。
清晨5点左右,我们终于踏上武汉长江二桥,准备过江。在桥上,我们看到一边的天空是浅蓝,另一边的天空则已泛起橘黄,我们赶紧用镜头记录下这别样的景致。之后,我们来到了汉口江滩。在江边,我们遇到了“橘子海”,瑰丽的颜色铺满天空,大家纷纷感叹:“为了这场盛大的日出,走一整晚也值呀!”
想着离山海关路不远,我们又骑车去那“过早”,感受一下武汉人的早晨。大家分别点了不一样的早餐,来自北京的我,吃到了刹碟、鸡冠饺,还蹭了几口地道武汉牛肉面。
回想这一路,5个小时,近20公里,我和我的朋友们用脚步记录了一段关于武汉的凌晨记忆,而这段记忆的关键词是:友谊与青春。
——大武汉客户端网友@张鱼烧

■长江日报记者刘克取 刘晨玮
通讯员华臻 钟怡然 唐婧妮

当一座城市俯下身,从“一米视角”关注儿童成长,“幼吾幼以及人之幼”的关怀与温暖也逐渐具象化地体现。
5月30日,武汉市首批儿童友好社区名单正式公布,武昌区中南路街道百瑞景社区等15家社区榜上有名。作为儿童友好城市的重要支撑,儿童友好社区是孩子们“踏出家门的幸福”第一步”。
儿童友好社区应该是什么样的? 不仅是将“童趣性”融入每个角落,更应该将儿童参与、儿童发展、儿童服务纳入社区建设。“一米视角”是民生福祉,也是城市温度,武汉“儿童友好”可知、可感、可及。

爬、抓、跳、跑、玩,“一米高”刚刚好

在硚口区宝丰街道葛洲坝社区,社区里星星点点分布的儿童游乐区是周边不少居民首选的“遛娃宝地”。
29日下午,长江日报记者走进葛洲坝城市花园1号楼架空层的融趣园,这里是为学龄前儿童打造的一片快乐天地。放眼望去,这里找不到一处纯白的墙面,上面全是童趣十足的彩绘图案。约500平方米的架空层里,凉风习习,秋千、摇摇马、跷跷板和滑梯等各类儿童游乐设施一应俱全。
2岁半的女孩月月正在滑梯上爬上滑下,玩得也不亦乐乎。记者看到,月月身高约为90厘米,正是活泼好动的时候,她轻松踩着台阶,和同龄小伙伴轮流流跑上约2米高的滑梯,一溜烟儿就滑下来了。

居民吴奶奶倚在一旁,手摇蒲扇,时不时打量孙女一眼。她说:“孩子在这里玩我很放心,游乐设施不高,地上还有软垫,一般不会磕着碰着。”
“快! 我们来比赛看谁先到终点!”29日下午5时,百瑞景中央生活区6期的儿童乐园已经被放学归来的小朋友“占领”。这是百瑞景社区内规模最大的游乐场,类似的还有8处。

高低不同的滑梯、上下起伏的跑酷场、下沉式圆形广场……百瑞景儿童乐园以不同的功能特点分区设计,体现了对儿童身体发育和心理健康的关注。

社区工作人员夏露逐一介绍,高低滑梯高度差约40厘米,只为让不同年龄段的孩子都能找到适合自己的乐趣,同时锻炼平衡能力;跑酷运动满足了孩子们对速度和刺激的追求,身体协调性、灵活性和耐力也在其中得到锻炼;下沉式圆形广场不仅为孩子们提供了一个宽阔的交往空间,还通过其独特的空间布局激发了孩子们的想像力和创造力。4岁女孩周可指着圆形广场,奶声奶气地说:“我经常和小伙伴在这里玩‘过家家’,好玩得很!”

葛洲坝社区内有一条专为儿童设计的科普长廊,小径的两侧设置了介绍各类昆虫的科普标识牌,标识牌高度约为1.1米。4岁男孩球球走上前,从他的视线望去,标识牌恰好与他身高基本一致。

一旁还设置了有趣的“传声筒”,记者测量发现,其高度在1米左右,两个4岁的孩子分别站在两头,一个对着喇叭口说了几句话,另一个在那一头就能听见。

“这些高度的设置都是为了方便孩子们观看,



小朋友正在体验“传声筒”。
长江日报记者刘晨玮 摄

让他们实现一米高度看世界。”在葛洲坝社区党委书记舒利看来,儿童友好社区需要注重每一个细节,从儿童的视角出发,充分考虑他们的需求、喜好和安全,“只有这样才能为儿童创造真正属于他们的,安全、有趣、富有探索性的成长空间。”

20名孩子合作完成《鸡毛信》

青山区荷花村街道南苑社区党群服务中心3楼,橙蓝相衬的活动室中,白板上张贴的20幅连环画尤为瞩目。

“这是孩子们接力完成的,一人绘制一幅,合起来就是完整的剧情故事。”南苑社区社工老师闻雪晨介绍,3月30日下午,在“五老关爱——缅怀革命先烈,传承红色基因”社区周末学堂中,20名小学生手持彩笔,合作完成《鸡毛信》和《小兵张嘎》连环画,并上台讲述小英雄的故事。为何设计合作绘画这一活动? 南苑社区妇联主席张力表示,孩子性格各异,有的较为自我,有的比较腼腆,“通过合作绘画,孩子们互相沟通、协商和分工,这有助于培养他们的团队协作精神”。

记者观察发现,一组连环画虽由10名儿童共同完成,但每幅画作在色彩表达上呈现一致。“上色时孩子们有交流、有配合,才能合作完成风格统一的作品。”闻雪晨说,参与活动的孩子年龄介于7至10岁之间,年龄小的孩子总会向哥哥姐姐们“请教”,沟通交流中大家的风格也逐渐趋于一致。

“在这里不仅学知识,孩子也更加懂事,学会关心帮助他人了!”谈起儿子李昊宇的变化,冯艳的嘴角止不住上扬。

“周末课堂不仅培养儿童动手能力,更为孩子们提供了一个同龄人之间交流沟通的场所。”张力说,这样有助于他们学会与人相处,彼此取长补短,共同进步。

据悉,南苑社区周末学堂自2021年开办,每周一次,累计参加的儿童超万人次。

我市首批15个儿童友好社区获认定

长江日报讯(记者刘克取 通讯员钟怡然 冯婷)武汉首批儿童友好社区亮相。30日上午,市妇儿工委办公室、市发改委等联合举办武汉儿童友好城市建设培训会,15个儿童友好社区获认定。

建设儿童友好社区为武汉建设国家儿童友好城市的重要内容。2023年4月,武汉市成功入选国家发展改革委、国务院妇儿工委发布的第二批建设国家儿童友好城市名单,为湖北省首批入选城市。今年,“打造儿童友好社区样板点15个”列入市政府民生实事。

武汉市妇联相关负责人介绍,儿童友好社区按照市妇儿工委办公室联合华中科技大学建筑与城市规划学院研究编制的《武汉市儿童友好社区建设指引(试行)》建设,首批获认定社区有的改造新建适儿化慢行道路,有的增设适合

多年龄段儿童活动的绿地、游憩空间,有条件的社区新建了儿童综合活动室、图书角、手工室、科普园地等,把儿童友好理念落实到儿童身边。

该负责人说,儿童友好社区将分批推进建设,逐步实现全覆盖。

当日,市少年儿童图书馆、市东西湖区图书馆被正式认定为首批儿童友好图书馆。

市发改委相关负责人表示,目前,全市已经出台了《武汉市儿童友好城市空间规划技术导则(试行)》以及儿童友好图书馆、儿童友好社区等建设指引,并将儿童友好项目列入全市社会民生发展三年行动建设计划,加快促进儿童友好空间。下一步将持续会同相关部门评审一批市、区、街道、社区、企业、学校、医院等儿童友好设施,组织建设一批儿童友好项目,努力开创武汉市儿童友好城市建设新局面。

共享书屋书籍摆放有讲究

在百瑞景社区,一条闲置长廊经过改造,变成了儿童爱去的共享书屋。弧度柔和的桌椅、色彩缤纷的字母书架、各国旗帜装饰……29日晚7时30分,吃过晚饭的孩子们纷纷来到充满书香与童趣的小天地,捧起书本,享受阅读时光。

作为武汉市唯一一个全国儿童友好示范社区,2022年底百瑞景社区着手筹建共享书屋,2023年6月9日正式建成投入使用。社区书记王涯玲回忆,起初“共享书屋为谁服务”这一定位尚不明确,其间11次共谋会上,与会儿童“不能为我们打造一个书屋”的声音得到重视,为后续建设和运行定了调。

共享书屋内设有两座字母书架,记者蹲下观察时发现,共享书屋的书籍摆放很有讲究:最低处放置的绘本或注音童话故事,书本轻薄,便于幼儿拿取;1米高处摆放的是《淘气包马小跳》《窗边的小豆豆》等儿童文学书籍;再往上30厘米,则有更多作文书、古诗词或词典等,这些书籍对于稍大一些的孩子或是需要深入学习的读者来说更为适用。

王涯玲介绍,共享书屋《文明公约》中,有两条款项约定源于“儿童智慧”——“我们爱惜书屋内的每一本书,不撕不画,不让它受到任何伤害”“我们爱护书屋的每个角落,不带宠物进入书屋,自己的垃圾自己收拾……”一次共谋会上,下沉党员肖霞的孩子何天毅用稚嫩的童音提出两个担忧:“小朋友不爱惜书本、撕坏了该怎么办? 损坏了桌椅书架等公共设施该怎么办?”在场所有人肯定了什么天毅的想法,并将《文明公约》条款拟定提上日程。

“我们鼓励儿童议事,平等表达自己的想法。”王涯玲表示,童年是人生性格形成的关键时期,引导儿童积极参与社区治理有助于培养其“主人翁意识”和自我价值感,与社会形成良好联结和互动,“童年积蓄的能量能陪伴孩子的一生”。

首批儿童友好社区

武昌区中南路街道百瑞景社区
硚口区宝丰街道葛洲坝社区
武汉经开区沌阳街道江大园社区
东湖高新区花山街道白羊山社区
武汉江夏经济开发区金龙社区
江汉区万松街道云天社区
汉阳区四新街道湖岸滨岸社区
新洲区邾城街道章林社区
洪山区张家湾街道农科院社区
蔡甸区中法武汉生态示范城同济社区
青山区钢花村街道南苑社区
东西湖区径河街道长墩堤社区
东湖生态旅游风景区东湖新城社区
江岸区丹水池街道江北社区
武汉盘龙城经济开发区天汇社区

疾控专家说

武汉成人吸烟率呈现“三连降” “无烟日”主题活动走进园区企业,31位代表被授予“控烟大使”称号

5月30日,武汉市2024“世界无烟日”主场活动在东湖高新区举行,主题为“无烟环境·你我共享,卫企携手·健康护航”。在过去一周,分会场活动陆续走进九个城区龙头企业和园区,先后有31位不同年龄、不同岗位的代表被授予“控烟大使”称号。

今年5月31日是第37个“世界无烟日”。调查显示,2021年—2023年,武汉市15岁及以上成人吸烟率呈现“三连降”,分别为20.06%、19.72%、18.75%;与此同时,武汉市居民健康素养呈现“三连升”,分别为29.59%、35.80%、38.79%。

我市成人吸烟率18.75%,低于全国平均水平

当天,主场活动由湖北省卫健委、湖北省疾控中心指导,武汉市卫健委、武汉市科协、武汉市爱卫办主办,武汉市疾控中心、武汉东湖新技术开发区卫健局、武汉东湖新技术开发区疾控中心承办,市区相关部门、街道、企业代表约200人参加。

近年来,武汉市将控烟工作作为健康武汉建设的重要内容。自2020年《武汉市控制吸烟条例》正式实施以来,全市以控烟立法、无烟环境建设为抓手,以每年“世界无烟日”为契机,持续开展形式多样的控烟主题以及健康科普宣传活动,倡导健康文明生活方式,在全市各行各业掀起控烟热潮,为无烟环境共创、共建、共享打下坚实基础。2023年,全市



武汉市2024“世界无烟日”主场活动在东湖高新区举行。

无烟学校、无烟医院建成率达到98%以上,全市15岁以上成人吸烟率控制在18.75%,低于全国平均水平,公共场所吸烟现象得到有效控制。

活动现场,《2024世界无烟日公益广告》发布。武汉凯德维斯生物技术有限公司常务副总经理杨帆、武汉依迅北斗时空技术股份有限公司总经理陈红被聘为武汉市控烟大使,谭思晨、王锐、双超凡被聘为东湖高新区控烟大使,市、区控

烟大使共同向市民发起控烟倡议,作为六一献给全市青少年的礼物——《武汉市小学生健康素养读本》漫画版首次发布。会后,2024年“世界无烟日”主题宣传暨健康科普进企业进校园活动正式启动。

自5月24日起,武汉市2024“世界无烟日”分会场活动陆续在长江新区、蔡甸区、青山区、经开区、汉阳区、武昌区、江汉区、江岸区、东湖高新区开展,先后有31位不同年龄、不同岗位的代表被授予“控烟大使”称号。系列直播活动在见微App、掌上武汉App、武汉广播电视台新媒体矩阵等多平台推送,截至5月30日12时,直播播放量突破300万人次。

创建“无烟企业”,为武汉控烟贡献企业力量

作为社会最重要、最活跃的健康细胞之一,“无烟企业”的建设是今年关注的重点。5月24日,长江新区、蔡甸区分会场活动分别走进祁盛时光城和博格华纳汽车零部件(武汉)有限公司。两家公司相关负责人分别介绍了企业建立健全控烟工作长效机制,为员工护航健康的经验和做法。他们表示,企业将继续肩负起控烟职责,切实履行控烟行动,为武汉市控烟行动贡献企业智慧和力量。

5月27日,青山区、经开区分会场活动分别走进武汉钢铁有限公司和东风本田汽车有限公司。在东风本田环境展

示馆,映入眼帘的是“给孩子一片蓝天,让绿色悦动未来”一行大字,场馆内仪表实时监测PM2.5、PM10、噪音等数据,职工利用废弃物做成的帆船、航天飞船、黄鹤楼等模型惟妙惟肖,处处体现出绿色、低碳、环保的理念。今年年初,国家卫生健康委办公厅公布第三批健康企业建设优秀案例名单,包括东风本田汽车有限公司在内,武汉市6家企业入选。

5月28日,汉阳区、武昌区分会场活动走进健民药业集团股份有限公司叶开泰中医药文化园。活动现场,工作人员分享独特的中医戒烟妙招,并现场演示戒烟贴及中医药保健食品的制作与使用方法,展现了中医药的文化魅力及其在控烟领域的潜力。

5月29日,江汉区分会场活动走进湖北省邮电规划设计有限公司,伴随着2024年武汉市世界无烟日主题控烟公益广告在现场播出,广告片中一个熟悉的身影——来自武汉市第一初级中学的孟广松老师也来到了活动现场,他与江汉区疾控中心胡成华、湖北省邮电规划设计有限公司的徐子昕两位优秀控烟宣传代表一同走上舞台,被授予“江汉区控烟大使”称号。当天,在江岸区分会场,武汉平安健康(检测)中心、武汉仙辉医药有限公司、武汉艾格眼科有限公司相关负责人分享了他们在推进控烟工作、开展健康促进行动等方面做出的努力和取得的成绩。

撰文/张玲 陈梦婷