

6月22日满“雪”回归 来中润趣谷感受“夏雪”快乐

武汉中润趣谷景区“夏”雪啦！炎炎夏日里，来一趟雪上飘移是不是想着就很爽？6月22日，经过全新升级改造的中润趣谷景区四季滑雪场将满“雪”回归，并诚邀武汉市民前来消暑度假，“冰爽一夏”。

中润趣谷四季滑雪场是武汉市内最早建成开放的滑雪场，坐落于武汉经开区军山新城中润趣谷景区内，占地500余亩。不同于其他市内雪场，山水灵秀的中润趣谷四季滑雪场依托珠山湖独有的生态宜居条件和地理优势，不但与冰雪项目亲近自然的运动理念高度契合，更能给滑雪爱好者带来不同寻常的畅快体验。

6月16日，长江日报记者在中润趣谷景区看到，滑雪场的升级改造工程已进入最后收尾阶段，原来的游客接待中心扩建成了两层，配备了上千套全新装备的装备区从雪场内迁至接待中心，方便顾客挑选。接待中心还新建了休闲区、饮食区，国外知名咖啡品牌即将入驻，以满足顾客的多样需求。

中润趣谷四季滑雪场依山而建，雪场总面积约为1万平方米，雪道长度超过180米，坡度为10°—15°左右，适合不同水平的滑雪爱好者，建有初级和中级雪道。从室外近40℃的环境走进雪场内，说话呵气都冒白烟，感觉只用一句话来形容——“冰爽到家了！”

三年前，这座雪场初建成时，是一个全开放建筑，只是在雪道上方搭建了一个篷顶；去年升级为半封闭状态，雪道四周加装了挡板。而今年3.0版本的雪场变成了一个类似于大冰柜的全封闭建筑，室内平均气温可在4℃到-5℃之间调控。如果说当年这座“四季

滑雪场”还只是一个美丽的愿景，那么经过趣谷人三年的奋斗，它已变为一个现实，成为真正的四季滑雪场。

6月16日，记者在雪场内看到，多台专业造雪机火力全开，洁白的雪花不断从造雪机管道里喷射出来，堆积到一定体积后，再用专业的压雪机压实铺平，形成一条条雪道。中润趣谷景区滑雪场负责人张鹏介绍说：“我们引进了一批最先进的造雪机，24小时连轴造雪，总用雪量大概接近6000吨。再有几天时间，雪道基本就可以铺设完成了。”

张鹏透露，雪场旨在为玩家提供四季皆宜、全年无休的滑雪体验，这里还有在树林中建成的无动力亲子乐园和群山环绕的露营地，加上特色鲜明的水上体验项目以及越野

卡丁车，“中润趣谷四季滑雪场将成为一个集各类潮玩运动于一体的综合性旅游目的地，为市民休闲度假提供丰富多样的选择和吃喝玩乐服务。”

“从武汉三镇核心区驾车出发到中润趣谷景区仅需30分钟，而且这里建有大型停车场，停车非常便利。武汉经开区内还能乘坐高科技的无人驾驶车抵达景区。”张鹏说，“武汉的盛夏就要来了，我们诚邀市民来中润趣谷景区休闲度假，清凉一‘夏’！”

（长江日报记者张琳）

链接：中润趣谷地址：武汉经开区军山新城中润趣谷景区内，导航可直达。中润趣谷年卡开业优惠：原价2888元，抢购价998元。限时抢购，6次卡300元。多人年卡可咨询客服18271876234购买。

武汉市全民健身运动会 再获金奖



全民共享身边的奥运会。长江日报记者喻志勇 摄

“让我们一起共享身边的奥运会，我们的嘉年华！”当武汉市全民健身运动会项目代表刘晓林用这句广大体育爱好者耳熟能详的主题口号作为展演结束时，现场响起了一阵热烈的掌声——6月14日，湖北省全民健身公共服务科技成果和精品案例大奖赛决赛在汉落幕。在武汉市推送的七个项目中，三项获评金奖（第一名）、三项获评银奖、一项获评铜奖。其中，在全民健身赛事活动创意和案例类别的评选中，2023年“趣谷杯”武汉市全民健身运动会喜获金奖。这也是该项目继2020年度全国传媒经营“金推手”奖评选中获“融”媒体优秀奖之后再次获奖。

本次比赛历时半年，共分为三大阶段——一是市区体育部门推介；二是网络票选；三是现场讲解并接受专家质询。先期，经过市区体育部门精心推介，专家学者评选，共有24个参赛项目从100多个候选项目中脱颖而出，其中就包括2023年“趣谷杯”武汉全民健身运动会。

值得一提的是，在为期一周的网络票选中，2023年“趣谷杯”武汉市全民健身运动会暂列全民健身赛事活动创意和案例类别第二。而在6月13日的路演中，武汉市全民健身运动会团队凭借翔实数据、新颖的创意以及精彩的发挥，赢得了现场10位评委的一致认可，最终以92.63分，反超第二名4分多的成绩完成了“逆袭”，荣获代表最高荣誉的金奖。

6月14日，在颁奖仪式上，手捧亮闪闪奖杯的武汉市全民健身运动会项目代表刘晓林表示：“武汉市全民健身运动会能够获得评委的普遍认可，是因为经过多年的发展和积累，已成为全市参与性最广、覆盖面最宽、影响力最大的综合性全民健身赛事品牌。2023年武汉市全民健身运动会共举办了36项比赛和30场公益体验活动，赛事活动时间持续全年，影响带动百万人群参与全民健身，被体育运动爱好者誉为‘身边的奥运会 我们的嘉年华’。”

武汉市全民健身运动会屡获大奖，离不开市、区体育管理部门、各项目协会及社会各界多年来的大力支持。其中中润趣谷（武汉）文旅投资管理有限公司连续三年冠名赞助，为赛事的发展和壮大添了一把火。中润趣谷董事长乐艳清表示：“三年来，中润趣谷景区共举办了十余场武汉市全民健身赛事活动。通过持续举办全民健身赛事活动，中润趣谷景区注入了体育元素，融入武汉市全民健身事业中，同时在全市市民心目中留下了深刻的印象和美好的回忆。接下来，中润趣谷还将进一步打造场景齐全、服务高效、亲民便民的全民健身公共服务设施和项目，满足市民日益增长的美好生活需要。”据透露，中润趣谷景区全新升级的四季滑雪场将于近日开门迎客。

（长江日报记者张琳）



扫描二维码
看精彩视频

附：武汉市获奖名单

金奖（第一名）
2023年武汉市第十一届全民健身运动会
简介：武汉地区参与面最广、覆盖面最宽、影响力最大的群众体育赛事，被市民誉为“身边的奥运会 我们的嘉年华”。

洪山区好燃时刻智慧体育公园
简介：好燃时刻智慧体育公园位于武汉市洪山区团结大道与三弓路交汇处，公园总面积12.3万平方米，绿化率达67%，是一站式全业态体育主题公园。

江汉区全民健身志愿者团队
简介：江汉区全民健身志愿者团队是以“武汉微马”这个全民健身品牌项目为核心来组织开展全民健身工作，全年开展线上线下文体活动近千场，参与人数逾20万人次。

银奖（第二名）
黄陂区木兰乡国际风筝节
简介：武汉木兰草原国际风筝邀请赛，融合体育与旅游，展现乡村新风貌。赛事吸引全民参与，促进乡村振兴，提升地方知名度。精彩风筝表演，展示传统文化魅力，助力文旅融合发展。

经开区武汉体育中心
简介：武汉体育中心建有“一场七馆一园三中心”，业务涵盖大型赛事、文化演出、全民健身、体育培训、旅游研学、大健康服务、会务会展等。

爱恩跑团急救战队
简介：爱恩跑团急救战队于2018年成立，队员择优持证上岗，推行公益积分奖励管理机制，践行“爱恩急救，生命守护”的应急救援使命和理念。

铜奖（第三名）
金银湖街道碧海社区网协
简介：碧海花园网协自筹资金建设球馆、会员代表义务管理、社会公益共同使用，街道办、社区、业委会多方共同缔造社区完善设施、维护美好环境。

又到中流击水时 渡江“泳”士备战忙



武汉7·16渡江节(资料图片)。长江日报记者高勇 摄

引进水下推进器 为渡江方队推牌手减负

6月15日上午，渡江节组委会组织各区方队上百名负责渡江标志牌的推牌手，在武昌江滩附近江段进行训练，帮助推牌手熟悉水下推进器的操纵和使用。

每年渡江节，各横渡方队都会有几名队员推动或牵引着标志牌在前面领航。此前，渡江标志牌全靠人力拖曳过江。2023年渡江节，组委会引进了一批水下推进器（电动板），大大减轻了推牌手的运动强度。不过由于是个新生事物，不少推牌手使用起来还不太适应，需要一个了解熟悉的过程。

来自汉阳区龙灯堤冬泳队的朱国华，是参加训练的推牌手之一。朱国华是一名公交司机，今年将代表经开区方阵参加渡江节。“训练时的长江水流不急，所以很轻松也很顺利。这个天气，下水游几圈是最开心的事情了。”他笑着说，“去年渡江节我就用过这个推进器，左右各有一个按钮，像汽车挂挡一样，按一个是一挡，两个同时按，速度会快一些。我觉得用起来没什么难度，确实比以前省力多了。”

朱国华说，自己从小在江边长大，一到夏天就在汉江、长江里“打滚”，后来参

军入伍，也经常在江里、海里训练，所以游泳技能一直保持得不错。退伍回到家乡后，他很快加入了龙灯堤冬泳队，并凭借出色的泳技成为长江救援队的一员。

“武汉人热爱长江，喜欢游泳，这是从小就刻在骨子里的东西。表现这份热爱的方式之一，就是不管什么季节，不管什么天气，有机会就到长江、汉江里游一游。渡江节活动在武汉有几十年了，这已经成为一种文化传承了。”朱国华说。

朱国华参加渡江节大概有十多次，成功横渡长江的次数已“数不清了”。因为对他来说，渡江已成了生活的一部分。别人没事跑步打球，他没事就喜欢渡江。“对我们这些能在渡江节上推牌子的人来说，渡江是家常便饭，不会有什么困难。渡江就像回家一样轻松。”

说完这句话，他潇洒地挥挥手，背起橙色的“跟屁虫”向江边走去。“别人过江要过桥，要么坐轮渡，我们全靠游。我们中的好些人，早上从汉阳下水横渡长江来到武昌训练，训练完后再次横渡长江游回江对岸去。我们平常在江里游泳健身也经常这样，习惯了。”

（长江日报记者张琳）



各区方队“推牌手”训练后合影。长江日报记者张琳 摄

从汾河游至长江 太原方队将六度来汉渡江

2024第49届武汉7·16渡江节，将有广州、太原、盐城等横渡方队参加。6月16日，太原横渡方队在汾河结束了2000米游程的训练，这是该方队组建完成后进行的第8次训练。今年，也将是太原泳友从2015年组队参加渡江节以来，第6次来汉参加渡江节。

“大家伙训练热情很高，训练效果也不错。”方队领队、太原市冬泳协会会长段铸告诉长江日报记者。段铸介绍，太原已连续多年组队参加武汉7·16渡江节，今年，协会严格按照组委会的标准进行了选拔测试，有170余人报名，63人在10分钟内完成了400米蛙泳测试。“测试时游得最快的是7分03秒，这批队员的能力还是不错的。”段铸说。

太原方队组建成功后马上在汾河展开集训，为了提高训练强度，太原冬泳协会特意调来两艘大马力冲锋舟在河中进行人工造浪，尽可能模拟长江的水况。“这次选拔出来参加渡江节的63人，只有我有过横渡长江的经历。其他人都是第一次。”段铸说，“大家都想去武汉参加渡江节，但名额有限，竞争还是比较激烈。”

作为“过来人”，段铸也将自己的渡江

经验传授给新队友。“汾河水情与长江不一样，长江流速要快得多，而且水况更复杂，所以我提醒大家，要有充分的心理准备，然后刻苦训练，提升实力，才能确保横渡成功。”为了确保安全，太原方队还特意在训练中增加了水中脱困训练。

说起自己与渡江节的缘分，段铸回忆说：“我原来在部队工作，特别热爱游泳。读了毛主席横渡长江的诗词后心潮澎湃，向往不已。心里一直想去武汉，到长江里沿着伟人的线路渡一次江。后来几经联系，终于在2012年完成了夙愿。”他介绍，在太原也有一群喜爱公开水域游泳的爱好者，平时大家就在汾河、水库里锻炼身体。大家都很想横渡长江，当一回真正的“英雄好汉”。

现场观摩指导了太原方队训练的武汉市社体中心相关负责人介绍，太原方队已完成了组委会要求的8次训练，在水中基本能做到队型不乱。“不过，汾河水况跟长江完全不一样，他们可能还需要有一个适应的过程。7月6日，他们也会派出部分代表来武汉参加试渡，这将有助于他们安全顺利地参加渡江节。”

（长江日报记者张琳）



太原横渡方队在汾河边训练。(线索提供 段铸)