

网友提了一条建议 公园贴上“防鸟撞”贴纸

大武汉一日



中山公园内一栋小楼窗户玻璃上新贴了“防鸟撞”专用贴纸。

今日故事

前两天,我像往常一样到中山公园散步,惊喜地发现新变化——园内一栋小楼的窗户玻璃上新贴了一层带有一个个小圆点的贴纸。你不要小瞧这层贴纸,它可不是为了美

观,而是为了保护一个个小生命。事情要从一个多月前说起。5月18日,我和爱人去中山公园散步,走到小河边一栋两层小楼时发现,旁边草地上有一只死去的小鸟。我抬头看了看小楼的窗户玻璃,面积不小,在阳光照射下像镜子一样映出周围景物。我走近仔细观察,窗户玻璃表面还有一些擦痕。一直关心鸟类保护的我立马意识到这是一起鸟撞玻璃事件。更痛心的是,接下来的两天里,我又在这里发现了两起类似事件。

我心想:“这样下去可不行。”这片区域环境优美,鸟类活动频繁。如果不采取措施,越来越多的小鸟恐怕会遭遇不测。于是,我在大武汉客户端的城市留言板上提了一条建议:“希望公园在这栋小楼北面、西面的窗户玻璃上张贴‘防鸟撞’专用贴纸。这样既能有效防止鸟撞玻璃事件,也不影响小楼室内采光。”

公园方很快给了我回复,说我的建议很好,会尽快在窗户玻璃上张贴“防鸟撞”专用贴纸。前两天,我去中山公园散步时看到,“防鸟撞”专用贴纸已被贴上了。

作为一名河北人,我在武汉定居多年,亲身体

验到武汉的绿化建设得越来越好,城市越来越宜居,鸟的种类也越来越多。中山公园这一护鸟举措让我感受到“国际湿地城市”武汉的责任和担当。热心的你也一起加入护鸟行列吧。

——大武汉客户端网友@理享家

科普>>>

鸟儿为什么会撞上窗户玻璃

不是鸟儿太傻非要往窗户玻璃上撞,而是一些建筑物窗户的透明玻璃非常具有“迷惑性”,鸟儿看到玻璃上映照出来的景象以为是真实的,往往发现不了。而且,鸟儿的眼睛结构与人类不一样,长在头部两侧。所以,它们看两侧的东西很清楚,其前方却存在一定的视觉盲区。

鸟儿在空中飞行速度快,骨骼中空且脆弱,所以它们一旦撞上玻璃,往往是致命的。每年春秋两季是候鸟迁徙途经武汉之时,也是鸟儿繁殖的旺季。这段时间,鸟儿活动频繁,鸟撞玻璃事件较多。



骑行团晚上在东湖绿道上快速骑行。

长江日报记者商佩 摄

长江日报记者商佩 查错

随着骑行东湖绿道不断火爆出圈,伴生的交通安全问题成为市民和游客讨论的热点。武汉市民罗先生近日反映,有人骑专业竞速自行车在东湖绿道上“飙车”,存在安全隐患。

长江日报记者实地探访发现,确实有骑行者在东湖绿道上疾驰,速度远超10公里/小时的限速规定。东湖风景区为此回应:东湖绿道内已设置各类减速带,相关部门正在探索更多改进方法,欢迎市民建言献策。

市民反映:东湖绿道“人车矛盾”渐起

“最近流行骑行,很多人在东湖绿道上‘飙车’。”喜欢吃过晚饭后去东湖绿道散步的市民罗先生对记者说,“特别是落雁岛方向,时常有骑行团骑着车快速经过,给行人带来安全隐患。”他的担忧并非个例,不少市民也反映了这一问题。

市民安先生在武汉城市留言板留言:“有些骑行者在东湖绿道拐弯的地方也不减速,我碰到过一个飞速骑行的人撞倒了一个骑共享单车的人。”

有市民建议,东湖绿道应禁止竞速自行车进入。也有市民提议:“在路上多设置减速带,让竞速自行车的速度提不起来。”

骑行爱好者王先生每周都会去东湖绿道骑行2至3次。他说:“我们在人群密集的地方不会骑得太快。因为常有孩子乱跑乱穿,或是有共享单车突然拐到路中间,所以容易发生碰撞。”

记者探访:限速10公里/小时规定形同虚设

接连多日,记者在东湖绿道上观察发现,尽管《游客须知》中明确写有“自行车限速10公里/小时”,绿道各处的广播也在循环播放限速提醒,但仍有不少骑行者在湖中道、郊野道等区域超速骑行。路边一名巡查人员告诉记者:“他们(骑行者)大多数是在社交群里约好了来东湖绿道骑车的,少则三五人,多则十几人。我们拦也拦不住。”

记者在郊野道骑行时注意到,有专业骑行者主打“休闲放松”,车速和共享单车骑行者差不多;也有骑行团“嗖”的一下从身边疾驰而过,车速远超10公里/小时。记者在社交平台上检索发现,不少骑行者分享的单车骑行速度超过30公里/小时。

记者在东湖绿道上随机采访了几名骑行者。其中一名年轻人说:“我觉得只要注意安全就行了,这里这么宽敞,不骑快一点就‘浪费’了。”当记者提到限速规定时,他认为在人流量小的路段限速10公里/小时并不合适。

管理方回应:采取措施兼顾骑行安全和良好体验

6月7日,记者来到武汉东湖生态旅游风景区管理委员会,咨询是否可禁止竞速自行车进入东湖绿道。相关负责人表示,东湖绿道是公共活动场所,来这里骑行和步行的人也很多。建设东湖绿道时就考虑到了骑行需求,大部分道路是按照专业的自行车道标准建设的,6米宽的道路和适当的弯道也适合专业骑行训练。

针对市民的诉求,东湖风景区管委会相关负责人在武汉城市留言板上回应:针对竞速自行车超速的问题,东湖绿道各入口处均设置了减速带,部分重要卡口加设了专业马路减速带;要求卡口安保人员在竞速自行车进入绿道前做好限速、文明骑行等提醒工作。东湖绿道指挥中心在特定时间有针对性循环播放自行车限速规定,提醒骑行者减速慢行、文明骑行;特勤队每日在主要路段巡查,遇到骑行者车速过快和不文明行为予以劝阻,对不听劝阻者则采取报警处理。

能否在东湖绿道上增设更多减速带?相关负责人直言:“减速带是一把‘双刃剑’,如果设置得不合理,也会带来安全隐患。5月下旬,我们在郊野道‘田园童梦’附近设置了一处黄色点状减速带,先期试行一个月。我们会积极听取市民和骑行爱好者的意见和建议,兼顾安全骑行和良好体验。如果效果好,将会广泛推广这一做法。”

互动征集>>>

欢迎市民建言献策共商共治

长江日报记者获悉,全国不少城市已出台绿道管理办法。比如,成都市出台的《成都市环城生态区绿道骑行管理办法(暂行)》中明确规定,安全骑行速度提醒标志应按高风险路段及人流密集区域最高速度不大于15公里/小时、其他路段最高速度不大于20公里/小时的原则设置。骑行人员应靠右骑行,主动避让行人。

东湖风景区管委会相关负责人表示:“我们也有相关条例,下一步将细化规章,出台明确的制度规范。2020年起,经修订后批准施行的《武汉东湖风景名胜区条例》第四十五条提出:“在东湖绿道步行道、自行车道分设设置的路段,行人和自行车应当各行其道;合并设置的路段,自行车应当控制行驶速度,避让行人。”

这位负责人表示:“出现‘人车矛盾’,说明我们的管理和与服务与游客、骑友的需求还有一定的差距。下一步,我们一方面将加强沿途巡查和重点路段驻守;另一方面将通过骑行俱乐部引导社会力量来缓解矛盾。”

在东湖风景区一家骑行俱乐部旁,记者看到《骑行公约》展示牌上写着:“安全骑行,不竞速;礼让行人,文明骑行。”

记者6月17日获悉,东湖风景区管委会已举行专题会议,召集东湖绿道管理单位和骑行俱乐部等多方代表作进一步研究。“我们还需要一些时间去改进,欢迎广大市民提出意见和建议。”这位负责人表示。欢迎市民就如何破解“人车矛盾”在武汉城市留言板或报道评论区建言献策。

东湖绿道“人车矛盾”如何破解

限速限不住竞速自行车



今日美图

灵动之美

沙湖公园内,荷花竞相绽放。一个姑娘轻盈前行,手握色彩斑斓的风筝,为这美丽的“荷花图”增添了一分灵动。

——大武汉客户端网友@181***

422



今日美文

难忘的生日

幼儿园里,孩子们正在过生日。他们戴着五彩斑斓的生日帽,面对镜头兴奋地比“耶”。桌上摆着精美的蛋糕,各色奶油“花朵”簇拥着,如同孩子们天真烂漫的笑容。对他们来讲,这一定是一次难忘的生日吧。

——大武汉客户端网友@平心静气

(整理:戴容)

“庭审”现场搬进汽修厂 法官一次性化解4起交通事故纠纷

长江日报讯(记者耿珊珊 通讯员樊黎明 雷霖 实习生易莉萍)一起交通事故造成四车受损,因肇事司机拒不支付汽车维修费,最终被诉至法院。

长江日报记者6月27日获悉,武汉市新洲区人民法院将“庭审”现场搬进汽车修理厂,促成4起案件一并调解,且案外人与被告达成庭外和解协议。

2023年11月的一天,汪某驾驶机动车与沈某、程某、喻某、黄某驾驶的三辆汽车发生碰撞,造成4辆机动车不同程度损坏。事故发生后,汪某逃离现场。

交警部门认定,汪某逃逸并负事故全部责任。因汪某拒不支付车辆损失费用,沈某等人就各自车辆损失分别向法院提起诉讼,要求汪某及其车辆投保的保险公司承担相应责任。

纠纷化解之前,考虑到4起案件标的较小,车辆损失的评估证明力有限,以及重新鉴定的时间成本、金钱成本较大等因素,承办法官决定优先组织双方进行调解。但因双方分歧较大,承办法官最终依法开庭审理。

庭审过程中,承办法官耐心倾听双方意见。原来,事故发生后,4辆受损机动车均被送到新洲区某汽车修理厂维修。直到开庭时,维

修费还未结算。

经过承办法官多番沟通,承保机动车交通事故责任强制保险的保险公司同意将财产限额2000元直接与某汽修厂结算,汽修厂负责人周某也同意对于其超出的车损直接与汪某结算,承办法官则就4辆车的维修总价进行协商。然而,周某说,自己不清楚具体维修工作,因此无法确定维修成本。

多番沟通后,仍未达成一致意见,且联系不上周某,案件调解再次陷入僵局。

考虑到某汽修厂距离法院不远,承办法官当即决定改变调解方式和场所,去汽修厂协商。为此,承办法官告知双方当事人庭审活动将在汽修厂进行。

在汽修厂,承办法官向周某详细介绍了案情相关情况,并告知法院鉴定流程,希望周某能够配合法院工作,共同化解纠纷。然而,周某态度犹豫。

经询问,承办法官才得知,事故发生后,该汽修厂按照约定对事故受损车辆进行了维修,并多次联系汪某,要求其支付相应的维修费。然而,汪某一直以各种理由拖延。对此,周某心存不满。明白了周某的顾虑后,承办法官现场对汪某予以批评教育。汪某知道自己理亏,主动向周某承认了错误。

“事故已经发生半年多了,维修费至今还没结算。今天,我把大家叫到一起,就是要心平气和地把问题一并解决。”调解现场,承办法官动之以情、晓之以理,为双方当事人算“经济账”“成本账”“时间账”。

最终,在承办法官释法析理、耐心劝导下,周某与汪某在庭外达成和解协议,汪某分期向某汽修厂支付4辆受损机动车维修费共计3.2万元。4名原告对这一结果表示认可,主动向法院提交了撤诉申请。至此,4起纠纷得以圆满化解。

新版“健康素养66条”来了! 疾控专家详解有哪些变化

日前,国家卫生健康委发布《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》(简称“健康素养66条”),并以宣传推广“健康素养66条”为主线,启动“全民健康素养提升三年行动”,进一步推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,引导居民个人真正成为自己健康的“第一责任人”。

什么是健康素养?新版“健康素养66条”对比2015年版有哪些变化?武汉市疾控中心健康教育所所长黄远霞详解。

什么是健康素养

“健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。”黄远霞介绍,2008年1月,原卫生部发布《中国公民健康素养——基本知识与技能(试行)》,从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面界定了“健康素养66条”主要内容。

2015年12月,原国家卫计委印发《中国公民健康素养——基本知识与技能(2015年版)》,针对我国居民主要健康问题和健康需求的变化,对“健康素养66条”进行了修订。2016年,《健康中国2030》规划纲要首次将居民健康素养水平纳入国民经济发展指标,提出中国居民健康素养水平2020年提升至20%,2030年提升至30%。

2024年5月28日,为进一步提升全民健康素养水平,助力健康中国建设,国家卫生健康委再次对“健康素养66条”进行修订,形成《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》。

与此同时,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局决定联合开展“全民健康素养提升三年行动”,以宣传推广《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》为主线,推动健康教育进社区、进家庭、进学校、进企业、进机关,引导公众自觉践行文明健康绿色环保的生活方式,让人民群众真正成为自己健康的第一责任人,更好地重视健康、维护健康、享受健康。

新版“健康素养66条”有哪些变化

相比《中国公民健康素养——基本知识与技能(2015年版)》,新版“健康素养66条”在“基本知识和理念”“健康生活方式与行为”“基本技能”三个方面均有新增条款。

其中,“基本知识和理念”新增条款包括:“主动学习健康知识,践行文明健康生活方式,维护和促进自身健康”“关注肺功能,控制慢阻肺危险因素,慢阻肺患者要做好自我管理”“预防骨质疏松症,促进骨骼健康”。“健康生活方式与行为”新增条款“珍惜食物不浪费,提倡公筷分餐讲卫生”。

“基本技能”新增条款包括:“会处理烧烫伤,会用腹部冲击法排出气道异物”“发生洪涝灾害时,选择正确避险方式,会自救互救”。

与此同时,新版“健康素养66条”对2015年版部分内容进行了整合、修改、更新和完善。

在“基本知识和理念”方面重点强调了“预防是促进健康最有效、最经济的手段”“公民的身心健康受法律保护”“成年人也可通过接种疫苗达到预防疾病的效果”“不猎捕、不买卖、不接触野生动物”“保护生育能力”等内容。

在“健康生活方式与行为”方面重点强调了“体重关联多种疾病,要吃动平衡”“不偏食,不挑食”“适量食用坚果”“每天足量饮水,不喝或少喝含糖饮料”“科学健身”“健康成年人每周应进行150~300分钟中等强度或75~150分钟高强度有氧运动,每周应进行2~3次抗阻训练”“不吸烟(含电子烟)”“电子烟含有多重有害物质”“烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病”“起居有常”“科学使用消毒产品”“不分区驾驶”“儿童使用安全座椅”“科学救助溺水人员”“适龄生育”等内容。

在“基本技能”方面重点强调了“合理选择预包装食品”“科学管理家庭常用药物”“会测量体重、血压”“学习使用自动体外除颤器(AED)”,并补充了滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害避险相关内容。

武汉居民健康素养水平如何

在武汉,每到夏秋之交,都会有这样一群人出没于各个社区、乡村,带着调查员证、手持平板电脑,常在晚上和周末去入户调查,邀请您填写一份健康知识调查问卷,他们就是我的健康素养监测调查员。

黄远霞介绍,武汉市连续多年参加国家级、省级健康素养监测工作,为掌握全市居民健康素养水平和变化趋势提供了重要依据。鲜为人知的是,这项工作正是由武汉市疾病预防控制中心牵头推进。

在此过程中,工作人员会按照国家统一的分层多阶段随机抽样方法,确定调查范围和对象,由调查员开展入户调查。收集到的数据经过统计分析,形成武汉居民健康素养监测报告,作为政府制定相关健康政策的重要参考指标。

据了解,武汉市从2008年起每年开展居民健康素养监测,武汉市居民健康素养水平逐年提高。2023年武汉市居民总体健康素养水平达到38.79%,高于全国平均水平 and 湖北省平均水平。

撰文:张玲 彭丽 潘婷

疾控专家说



欢迎大家扫码留言