

逛了武汉200多座公园 她为每座公园写了一首诗

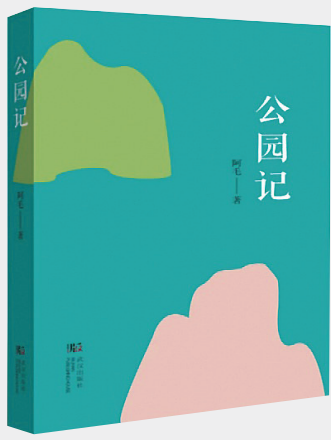


阿毛简介

诗人、作家、画家。中国作家协会会员，武汉市文联专业作家，一级作家，武汉作家协会副主席。

主要作品有诗集《我的时光偈歌》《变奏》《玻璃器皿》《看这里》《像怀抱》，出版散文集、小说集等近20部。作品入选多种文集、年鉴和读本，有诗歌被翻译成多种文字。

曾获第七届华文青年诗人奖、2012·中国年度先锋诗歌奖、2013年屈原文艺奖、中国诗歌网2018“年度十佳诗集奖”、“2019年度十佳华语诗人”等奖项和荣誉称号，《像怀抱》（武汉出版社2021年12月出版）先后获得第八届湖北文学奖（2023年）、第十二届屈原文艺奖（2024年）。



阿毛的诗集《公园记》封面。

■长江日报记者张维纳 实习生尹嘉璐

“即使什么都不做，只在公园里待20分钟，也能让自己的状态更好。”这是最近流行的“公园20分钟效应”。

过去3年里，武汉诗人阿毛逛了武汉200多座公园，为每座公园写了一首诗。今年5月，她的诗集《公园记》出版。近日，阿毛告诉长江日报记者，这是一本诗集，也是一部武汉“公园汇”。

生活所见即为诗

为何会想到为公园写诗？2020年底，阿毛受长江日报之邀开始主持解放公园公共空间诗歌展。2021年1月，她参加了长江日报在解放公园举办的一场读诗会。这场读诗会催生她写了《解放公园读诗》。

“这座公园这么好，我为什么不它为它写一首诗？”这首诗激发了阿毛的另一个灵感——为武汉的每一座公园写一首诗。

阿毛请在文化和旅游部门工作的同学发来一份公园名册，开始有计划地行走于武汉各大公园。

走进公园后，阿毛才发现自己的工作量巨大。除在册的80多座公园外，她发现了更多公园和景点。

“我一边逛公园，一边把公园的特点和关键词写下来，还把遇见的人和事写下来。”在阿毛看来，日常所见、所闻、所悟皆可成诗。

“我为公园写的诗有一种鲜明的在场感和画面感。”在白玉公园，阿毛看到一个小女孩把掉在草地上的白玉兰花瓣放到水面，一位母亲叫住在草丛中奔跑的孩子。她被这些画面感染，当即在手机里写下诗作《白玉公园》。

阿毛说：“之前写诗，我不会带着任务去写。现在，我会要求自己，去一座公园就要写一

首诗。每座公园都像一座矿山，能挖掘的内容非常多。在公园里遇见的人和事都会‘碰撞到’我，自然而然就有了诗。”

重新认识武汉公园

过去3年里，每逢周末，阿毛和丈夫陈斐都会去逛公园。无论刮风还是下雨，他们的逛公园计划都会照常进行。在阿毛为公园创作的诗中，描写了众多雨中场景。

和普通游客逛公园不同，阿毛是有准备地逛公园。逛公园之前，她会整理来自网上的攻略，了解公园的背景、特色。每逛一座公园，她都会尽力涉足公园的每一处。

阿毛逛江夏中央大公园是在2021年7月。为了逛完整座公园，她冒着酷暑花了两个半天时间。在阿毛看来，武汉的公园有两大特点。

一是自带原生态属性。得益于众多湖泊和湿地，武汉拥有众多郊野公园。这些公园自带“野趣”。走入其中，人会不自觉地放松下来。

二是主题公园众多。阿毛说：“武汉会根据不同区域的自然环境、人文历史来设计和建造公园。每座公园既是天然氧吧，也是露天博物馆。”

阿毛举例说，走进汤湖公园，游客觉得自在舒适，鸟类也能自如栖息。汤湖公园总面积555亩，其中水面面积240亩，是一座建在岛上的乐园。每到夏季，不少灰翅浮鸥、水雉等夏候鸟会来到这座公园筑巢。

在江夏区，雕梁画栋的谭鑫培公园是为纪念京剧老生谭鑫培而建。谭鑫培生于江夏，开创了中国最早的京剧流派“谭派”。谭鑫培公园内处处彰显着京剧的魅力。

戴家湖公园曾是一座灰煤山，也曾是一座垃圾场。如今，曾经的灰煤山被改建成了一座公园。阿毛说：“走在戴家湖公园里，看着工业遗址，我会不自觉地思考人与自然应该如何和谐共生。那些曾被时

代抛弃的东西如今变成了公园里的艺术景观。”

对阿毛来说，过去3年里，她逛公园不是为了放松，而是带着观察和思考重新认识公园、了解这座城市。

阿毛说，四美塘公园湖心岛上有一座老相机博物馆。这座博物馆不大，但相机非常多，收藏了来自世界各国、不同时期的相机，串联起了一部“相机发展史”。一部部充满厚重历史感的老相机用光与影讲述着光阴的故事，让人仿佛走进了时光隧道。“老相机博物馆建在湖心岛上的一栋别墅里，别墅倒映在湖面，就像相机拍摄的画面。这样的选址似乎是一种艺术上的隐喻。”

阿毛感叹，武汉很多公园在设计方面都花了心思，不是随随便便圈块地种上一些绿植就行了，而是“都有自己的想法”，背后是一种文化。

现在，阿毛出差去其他城市，都会逛一逛当地的公园。“很多公园就是城市的一处景点。”阿毛说，公园是城市的花园，是城市的景观，也是城市的一座露天博物馆。

诗集《公园记》出版时，随书附赠了一张武汉公园（景点）彩色手绘图，那是阿毛过去3年里走过武汉公园（景点）的足迹。她对记者说：“手绘图上标注的很多地方，你在旅游地图上都是找不到的。可以说，《公园记》不但可以让我们欣赏到诗歌，还可以让我们根据它提供的手绘插页和大幅彩图打卡武汉各区的公园（景点）。”

一座城市的“公园自由”

过去3年里，陈斐陪着阿毛逛了武汉200多座公园，成了她的“导航仪”。“方向盘”和摄影师。很多公园也是陈斐推荐给阿毛的。在阿毛写的不少诗中，带引号的句子甚至直接来自陈斐的话或者两人之间的对话。

和阿毛不同，学计算机出身的陈斐不是专业作家。作为阿毛诗作的第一读者，陈斐评价，

造生物医药行业的多个“第一”。

“大家抢着干、争着干，遇到困难，人人琢磨解决办法。”刘朋感慨道。

从不到30人的创业团队到如今上百人的专精特新“小巨人”，团队通力协作，必盈生物发展按下快进键。

担当未来，助力建设“健康中国”

党的二十大报告将“健康中国”作为我国2035年发展总体目标的一个重要方面，提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策”，并对“推进健康中国建设”作出全面部署。

未来，中国大健康产业随之迎来高速增长，正式迈入黄金时代。

如何让自己的科研成果真正造福于千家万户？刘朋希望，通过互联网平台实现医疗平民化。

2019年，必盈生物研发的骨客App正式上线。这是一个云平台数据库系统，也是中国唯一的骨伤外科交流平台。

“一方面，我们希望通过远程就诊，让患者足不出户就可解决问题，又可以减少医生现场的工作量。”刘朋介绍，“另一方面，平台积累的大数据将为精准医疗提供强大支持，患者和医生间的交流还将进一步促进中国骨外科的发展。”

他讲述了一个案例：偏瘫患者在康复过程中需要经常到医院进行拉伸，频繁又费时费力。使用3D打印机则能在专业医生的远程指控下根据患者情况生成不同阶段所需的拉伸器具，患者只需到楼下的社区医院就诊。

在他规划的未来中，像骨客App的互联网医院能把大医院的优质资源下沉到社区医院，让社区医院真正实现互联网居家养老，为大医院分担线下诊疗压力的同时，让市民医疗生活更便捷。

规划背后，是以人民为中心的发展思想。“面对时代变迁，我们医药企业要勇于承担社会责任，助力建设高效‘15分钟基本医疗卫生服务圈’。”这是刘朋与必盈生物对社会的承诺。

（长江日报记者吴秋娜 雷心蕊 通讯员胡学英 韦鹏洲）

新时代武汉民营经济风采 87
武汉市委统战部 武汉市工商联 长江日报 主办

“中国现代管理创新武汉实践” 案例征集系列活动正式启动

以管理创新引领新质生产力，推进武汉具有全国影响力的科技创新中心建设。30年来，武汉作为改革开放的先行者在管理领域创新实践活动中，产生了一批在全国具有重要影响的实践成果和经验。即日起，“中国现代管理创新武汉实践”案例征集系列活动正式启动，长江日报联合相关单位面向全市征集管理领域创新实践优秀案例。

本次活动由中国管理科学学会、武汉市科学技术协会指导，长江日报、武汉企业联合会、武汉企业家协会、武汉现代管理科学研究会联合。主要面向武汉市各级政府部门、科研院所、企业、其他相关组织。征集公共管理科学领域创新单位30家、企业30家、理论研究成果单位或个人30家。旨在总结、宣传、推广近30年来武汉市在公共管理、企业管理、管理理论等管理方面的发展和不断创新成就。

优秀案例将在全国主流媒体同步刊发，并集结成册，形成《中国现代管理创新武汉实践调研报告》蓝皮书，《中国现代管理创新武汉实践优秀成果》汇编；系列成果将在年底报告发布会上公布。报名时间即日起至截至10月，相关资料发送至武汉现代管理科学研究会学术委员会，咨询电话：027-85556919，报名邮箱：whndhx@163.com。

（吴秋娜）

市工商联举办武汉市年轻一代 民营经济人士理想信念教育 （西柏坡）培训班

为学习和传承西柏坡精神，引导年轻一代民营经济人士听党话跟党走，7月7日至12日，市工商联在西柏坡红色教育基地举办武汉市年轻一代民营经济人士理想信念教育培训班，来自武汉市工商联、江汉区工商联、宣恩县工商联、博乐市工商联组织的各行业70名年轻一代民营经济人士参加了培训。

培训班内容丰富，课堂教学中，系统学习了《习近平新时代中国特色社会主义思想正定探源》、《习近平在正定》等课程，提升了理论素养。现场教学中，实地到西柏坡纪念馆、西柏坡中共中央旧址、李家庄中央统战部旧址等参观学习，深刻感悟西柏坡作为开国建政发祥地、“两个务必”诞生地、“进京赶考”出发地的历史逻辑和历史内涵。探访知名民营企业，走进君乐宝乳业厂区、人文花海参观，学习新理念提升企业核心竞争力。通过交流研讨，围绕弘扬西柏坡精神，听取学员的意见建议，不断增强年轻一代理想信念教育的工作实效。

学员纷纷表示，西柏坡之行是一次心灵的洗礼和精神的升华，在今后的工作中，将把培训学习成果转化为推动企业发展的强大动力，传承红色基因，勇当民营经济高质量发展生力军。

（胡学英）

现场·新质生产力武汉现场

必盈生物：敢闯敢试打开事业发展新天地



武汉必盈生物科技股份有限公司董事长、创始人刘朋。

“不到15分钟，就能为骨科患者量身定制打印出轻薄、便捷、更贴合身体的个性化外固定支具。”在位于武汉东湖高新区的武汉必盈生物科技股份有限公司，记者看到一台神奇的医用3D打印机。

轻轻用扫描仪对着手腕一扫，20秒后，电脑上自动绘制出人体表面3D模型，15分钟后，手腕的外固定支具便通过3D打印机生成，严丝合缝地戴在患者手上。

从软件到打印设备再到可降解的3D打印材料，必盈生物坚持自主研发、自主制造，已经取得了89项自主知识产权、11项国家发明专利。

创新策源，紧抓时代机遇

在武汉这片充满活力与机遇的土地上，科技的发展日新月异，古城历久弥新熠熠生辉。

有“中国光谷”之称的武汉东湖新技术开发区凭借优越的地理位置和政策支持，正迅速崛起，成为推动大健康产业发展的重要力量。必盈生物是其中佼佼者之一。

2000年，必盈生物创始人刘朋刚从武汉理工大学毕业便进入医药行业工作，一干便是二十多年。

在他合作的医院中，不少骨科医生向他倾诉，帮患者进行外固定的工作令人头疼。“传统情况下，外骨折患者需要打石膏固定相关部位。但打石膏效率低、不精准，且患者不便拆洗。”刘朋看到，医生护士需要一盆又一盆地搅拌石膏，一天忙下来一个人只能帮4位患者处理好外伤。

这一难题给了他新思路。2015年，3D打印技术进入他的视野。“当年，这项技术已成功打印入人体下颚。我觉得可以一试。”刘朋开始在全球范围内调研市场，花几十万元购买当时市面上最先进的3D打印机开始钻研。

瞄准目标不放手，研发团队应运而生。刘朋在这个项目上一口气投入2100万元，“孤注一掷”地投入到产品研发之中。

“最难时，也曾怀疑。咬牙挺下来，证明路是对的。”他坦言。

如今，必盈生物已成长壮大，取得89项自主知识产权、11项国家发明专利、66项实用新型专利、12项软件著作权，成功入选湖北省专精特新“小巨人”企业。

自主研发，牢牢掌握关键核心技术

必盈生物的“规矩”是：投入每年30%以上的收入进行研发，只有下限、没有上限。

作为一个管理学专业出身的创业者做研发，刘朋明白，自己需要付出更多的努力。

回看必盈生物的一路壮大，硬件、软件、打印材料、关键核心技术自主研发，每一步都走得扎实。

“患者骨关节受伤后，需要在2小时内实现固定，否则容易导致二次受伤。这意味着要在40分钟内就必须基本完成外固定架的制作。”刘朋难掩自豪，只有必盈生物的技术可以做到。

“我们拜访了全国的顶级学府，无数科研教授都表示不可能达到这个速度。”创业初期，一起投资项目的合伙人逐一失去信心，只剩下刘朋还没有放弃。抱着一定要成功的决心，资金链几乎断裂的刘朋回到母校寻求合作，联合武汉理工大学成立医学3D打印技术研究中心。

“我拿出400万元拜托他们帮我设计3D打印机软件，承诺无论成功与否，这科研资金我都要给。”刘朋告诉记者，当时的他已经做好了失败的准备，“但我也下定决心，继续试下去，直到得到结果。”

1095个日夜，不断地反复实验，3D打印材料用了近10吨，计算机深度学习超1万例……2018年，“即时3D打印外固定系统”终于面世，全球首个医用即时固定3D打印机同步诞生。

此后，三代机、数据获取系统、淀粉基复合高分子材料……短短6年，来自实验室的前沿成果喷涌而出，企业实现高水平自立自强。

2022年，必盈生物“基于人体数据学习的个性化康复支具打印”项目正式入选国家工信部首批“增材制造典型应用场景名单”。

厚植沃土，做人才的合伙人

科技创新，人才是第一资源。武汉科教资源丰富，一家中小型科技企业，如何留住人才？

“做人才的合伙人。”刘朋回答，“我们与人才，不只是服务关系，而是要一起进步、一起成长。”

早在公司成立之初，刘朋便拿出35%的股权用于激励运营和技术人才。

在刘朋看来，物质激励不是最主要的，更要重视这些人才在工作岗位的发挥，同时也在贡献上给予评价。

引才不设门槛条件，没有地域、时间限制；评价不唯学历，不同职务的员工统一标准评价，优秀者将会获得纯金的荣誉勋章。

作为必盈生物的创始人，刘朋深知，员工不想听你怎么说，只想看你怎么做。从公司设立至今，刘朋一直奔波在市场一线，寻找先进技术和全球伙伴，时常与员工一同宿在办公室里。

“有干劲、有闯劲，还非常有韧劲。”这是员工对他的评价，更是必盈生物自上而下的“风气”。

在这种氛围的激励下，团队敢闯敢试，创