

7月14日，2024年全国少年(U18)田径锦标赛在陕西省榆林市体育中心体育场落幕，来自全国33个省市区的74支代表队参赛。湖北队共获得3金2银5铜，6人以及异程接力项目刷新最好成绩。

本次比赛湖北队由武汉市队牵头，召集全省适龄的45名运动员参赛。在为期三天的争夺中，小将李想在男子少年乙组标枪比赛中夺得冠军，刷新个人最好成绩。郭思洋在女子少年甲组跳远决赛中，以5米95创造PB，

为湖北队再夺一金。在男子少年乙组400米决赛中，李星豪跑出48秒50，夺冠的同时突破个人最好成绩。

此外，由毛慧馨、曾莫娴、舒雅萱、郑丽蔚组成的女子异程接力队也创造湖北队的最好成绩，以2分12秒64获得亚军；汤烨宣在女子少年乙组跳远项目中，将个人最好成绩提升到5米67，位列第3名；张媛雯在女子少年甲组跳高项目中获得铜牌，1米75的成绩也刷新PB。

(湖北体育)

2024年7月17日 星期三 责编:陶清 美编:职文胜 版式:邱巍 责校:洪涛

考文超出战巴黎

武汉射箭选手首次亮相奥运会



考文超在第31届世界大学生夏季运动会比赛中。新华社发

7月13日上午，巴黎奥运会中国体育代表团在北京成立，13名湖北运动员入选中国体育代表团。其中，武汉射箭运动员考文超榜上有名。考文超的入选，也是湖北武汉射箭项目首次取得奥运会参赛资格。

考文超出生于2000年11月，目前就读于中国海洋大学。2023年，考文超进入武汉队后，训练和竞技水平提升较快，并很快被国家队看中。2023年，他代表中国参加了世界大学生运动会，获得第五名。2023年底，考文超经过全国海选赛再次入选国家集训队。随后，经过系列奥运积分赛的考验，他逐渐在国家队站稳了主力位置。

武汉市射击运动学校校长张俊霞表示，巴黎奥运新周期开始后，市射击运动学校按照市体育局的部署，对射箭队人才选拔与引进、训练机制和科技支撑等方面进行了改革创新，武汉射箭队的综合实力得以迅速提高，考文超正是在近两年的训练与比赛中实现了由量变到质变的飞跃，最终锁定了代表中国队出战奥运会的资格。

考文超的“冲奥”之旅颇有些一波三折。今年2月23日至28日，2024年全国射箭冠军赛暨奥运会选拔赛在海南文昌进行，来自全国各省、市的34支队伍380余名运动员参赛，代表湖北队出战的考文超一路过关斩将晋级决赛后，与国家队队友王岩的金牌争夺战打得跌宕起伏，激烈程度令人窒息。最终，在一箭定胜负的附加赛中，考文超凭借离靶心更近的一箭惊险胜出，获得冠军。

那次比赛，考文超不仅获得了男子反曲弓个人冠军，成为湖北武汉首位获得全国成年比赛射箭项目冠军的运动员，还帮助湖北队获得团体亚军，收获颇丰。这样的成绩，稳固了考文超在国家队的位置，也奠定了考文超进军巴黎奥运会的基础。

张俊霞介绍，考文超性格外向活泼，待人接物非常有礼貌，也很热情，但在训练和比赛场上又非常沉稳，果敢坚毅，抗压能力强，喜欢挑战。“我印象最深的就是年初在海南的那次比赛。因为比赛集中了国内水平最

高的运动员，竞争异常激烈。考文超在决赛中一直拼到最后，一箭一点没手软。从去年冬训进入国家队后，他积极配合教练员，大胆地对技术动作进行了改进，这才有了后面在全国冠军赛上的脱颖而出。”

6月21日，2024年国际箭联世界杯土耳其安塔利亚站反曲弓男子团体比赛中，考文超和王岩、李中原组成的中国队大胜日本队夺得铜牌，获取了巴黎奥运会射箭项目的最后一张参赛门票。

这张参赛门票来之不易，是中国射箭男团在系列积分赛中一场一场拼出来的。进入巴黎奥运周期后，中国射箭男队进行了新老交替，更多“00后”运动员担纲主力。目前这支中国射箭男队中，年纪最小的是2002年出生的李中原，王岩与考文超都是2000年出生，他们都没有奥运会参赛经历。

2024年，中国射箭队总共参加了三战世界杯分站赛，在上海站比赛和韩国站比赛中，都没有取得太理想的成绩。结束韩国站比赛后，中国射箭队返回北京进行调整，随后出战土耳其安塔利亚站比赛。在土耳其安塔利亚，中国队的小伙子们把握住机会，最终获得了铜牌，“压哨”拿到巴黎奥运会参赛资格。

上周，在中国射箭队出征巴黎奥运会之前，市体育局和市射击运动学校相关负责人前往北京看望考文超训练并为他加油打气。张俊霞介绍，目前考文超精神状态饱满，对奥运会比赛充满了信心和渴望。“目前在国家队，考文超被安排在‘一打’位置，也就是团体比赛中第一个出场的队员。这个位置需要极强大的抗压能力。而在比赛中，考文超也确实顶住了压力。”

巴黎奥运会时，考文超将参加射箭项目的男子团体和个人两项比赛。考文超表示：“训练时多吃苦，比赛时才可能有收获。我们确实是吃了不少苦，也经历了许多挫折和不如意，但我们坚信，有付出才会有回报。”

(张琳)

一张“路跑地图” 串连起20万武汉跑友



市民行进在城市绿道上。喻志勇 摄

7月14日清晨，马鞍山森林公园南门驿站广场。5时不到，这里便挤满了来自三镇的跑友们，他们摆pose、拍合影、聊天唠嗑，现场人声鼎沸，热闹非凡。由市路跑协会主办的武汉跑团大联谊跑遍江城第五站(森林公园站)活动在这里准时启动。6时整，经过热身动员，各跑团成员统一身着团服，举着团旗鱼贯而出，在急救跑者的带领下，如长龙般迅速汇入茫茫林海中。当天全程跑步路线是环森林公园一圈约11公里。7时30分不到，队员开始陆续返回，他们笑着冲过终点，又享受到一段美好的周末时光。

跑步是件痛并快乐的事

在活动的集结点，市路跑协会与东道主光谷跑团、九峰跑团设置了补给点。志愿者随时为完赛的跑友们提供补给和医疗等服务。

来自光谷跑团的詹李凡一边放松一边告诉记者：“我从小在关山附近长大。受父亲的影响开始跑步。不过后来因为种种原因，中断了很长时间。从部队退役后，我才慢慢又把跑步捡了起来。”在“大神”众多的跑友中，詹李凡目前只能算初级水平。因为他平时最长的距离也就是10公里左右。2023年，他第一次参加汉马，跑的也是健康跑。当年的光谷马拉松，跑的仍是健康跑。“我跑步最主要的就是为了控制体重、减脂肪。我也没有其他的爱好，平时爱跑个步。跑步是我舒缓心理压力、保持心情愉悦的主要方式。所以，10公里对我来说足够了，没必要跑太长。因为即便是完成10公里，也需要投入精力和专注。”他说。“当然，通过参加跑团的活动，我也结识了不少朋友。他们对我也有许多帮助，像之前我在选择工作时比较迷茫，后来有热心朋友给了我很好的建议，让我受益匪浅。”

熊娟算得上是武汉路跑圈内的名人，全马PB为2小时38分。近一两年内，没有田径专业背景的她几乎成了“奖牌收割机”，席卷了省内甚至省外诸多马拉松赛事。只要比赛中没有外籍选手或专业队选手参赛，她基本不会空手而归。仅今年，她就先后获得仙桃马拉松半马女子组冠军；2024荆州马拉松女子组亚军；岳阳马拉松半马亚军；十堰马拉松女子组季军……本次活动，她担当起了跑友们的配速员。

熊娟从2020年才开始跑马，跑龄不过四年便取得这样的佳绩，似乎只能用天赋来解释了。但她却说：“也谈不上天赋，主要是小时候有一些跑步的底子。我读中学时参加过校田径队，主攻1500米和3000米。但上大学后再没跑步。只好好多年后一次偶然机会，我老公开多参加了马拉松，我在他的带动下才重新穿起跑鞋。”

目前，熊娟每周保持跑6天休1天的训练节奏。她是锋利东湖跑团的成员，因为每周末都会参加跑团的集体活动，一次围着东湖跑30公里。跑了几年马拉松，熊娟对于马拉松的认识也有一个变化的过程。“最初我只跑一个全程马拉松就够了，只是把它当成人生必须体验的一个小目标去完成。后来发现身边这么多小伙伴竟然都跑了多场马拉松，于是觉得我可以做得更好。”

在熊娟心里，跑马是一件“痛并快乐”的事。她说：“当年我在

绍兴跑了人生第一个全马。当时觉得这个事情真的折磨人，简直是花钱买罪受，以后再也不跑全马了，顶多跑个半马。”谁知回家休息了一周，便像“着了魔”一般又报了另一场赛事。“跑马是一件痛苦的事，却又是一件让人斗志昂扬的事。它的魅力可能就在于：每一场比赛你面临的困难都不一样。在路上奔跑时，你会很煎熬，只想着快点完成比赛。但正是这种感觉逼着你一次又一次挑战自己的极限，而当你超越了极限时，你会收获巨大的满足感和成就感。”

今年下半年，熊娟计划报名南京、上海和衡水湖等国内知名赛事。“对我来说，跑马还有一个乐趣就是可以跟许多小伙伴一起，到不同的城市感受不同的文化。这也是我一直对马拉松保持热爱的原因吧。”

20万跑者让城市充满活力

7月10日，武汉市路跑协会在其官方公众号上刚刚发布了武汉跑团地图2024版。地图按武汉三镇，即武昌、汉口、汉阳大片区将武汉79个跑团团练地点、路线进行汇总和标记。从地图上可以看到，武汉跑团主要集中在环湖沿江地带，其中东湖绿道成为最为密集的跑团训练点，经常在此开展跑团的跑团达到了24个。

“目前，武汉市建成的绿道已接近2400公里。我查了一下资料，这个距离在全世界范围也是数一数二的。”市路跑协会秘书长陈敏说，“绿道是最适合慢跑健身的地方，我们拥有这么好的条件，不好好利用起来就太可惜了。武汉市目前成规模的跑团有79个，成员超过两万人。而未加入跑团、自由开展跑步锻炼的人可能有10倍之多。因为跑步是零门槛运动，粗略估计应超过20万人。地图的推出不但便于跑团间交流，也便于广大跑友最快速度加入心仪跑团，或就近找到合适的跑步地点。”

早在这份地图发布前，从3月份起，市路跑协会就启动了武汉跑团大联谊活动，以分站赛的形式先后在汤逊湖、汉南、后官湖、汉口江滩以及森林公园进行了五站活动，每站均吸引到数千名跑团近千名跑友，受到了众多跑步爱好者的欢迎。

“以前跑团之间，可能只有少量熟悉的朋友有交流，跑团之间的交流还是比较少的。我们就是想通过这样的公益性活动，增进全市跑友之间的友谊及市路跑协会的凝聚力。同时，让跑友亲身感受跑步的美好。”陈敏说。

通过一次次的接触，陈敏对武汉市众多跑团的认识也直观了许多。在他眼中，这些跑团大多特色分明，风格各异。其中有“门槛最高”的锋利东湖跑团，这个跑团领跑本地一半以上的精英跑者，男子成绩在2小时30分以内；女子成绩在3小时以内；规模最大的“爱恩跑团”，会员逾2000人。跑团内还分成十多支“战队”，其中的急救战队有180人，人人都接受过急救培训，并能熟练使用AED，可为各类大型活动提供急救支持；最具爱心的“追光陪跑团”，由一群长期爱好跑步的朋友自发组织，志在帮助残障群体健康跑起来的纯公益跑团……这些跑团的活跃让武汉市的路跑运动充满了活力。

(张琳)

快乐暑假从泳池开始

7月10日—8月8日，“汗动青春，营在江城”2024年“奔跑吧·少年”夏令营免费游泳服务活动，面向适龄青少年展开，40家定点游泳馆在规定时段内接受预约成功的市民前来畅游。

与往年一样，今年的活动人气很旺。7月15日上午，长江日报记者在江岸区七一恒温游泳馆看到，现场活动正井然有序地进行，前来游泳的孩子在家长的带领下，先在门口核验预约二维码，然后进场。

“我们游泳池长25米，最深1.6米，最浅1.2米，每天上下午各开放一场，每场游泳服务活动提供80个名额。”现场值班的一位工作人员介绍说，“每年这个时候是孩子们最开心的时候，上午9时开放，但不到9时就有蛮多人来了。”

泳池边，8岁半的张浩宸正在做下水前的最后准备，一旁的妈妈正在帮他整理系在腰间的浮板。“今天是我第二次来这里游泳。现在放暑假了，我每天的安排是上午游泳，下午写作业，晚上到学校踢足球。”张浩宸开心地說，“游泳是我喜欢的项目，因为在水里玩感觉特别凉快。”

张妈妈介绍说，儿子在光华路小学读书，平时就比较喜爱体育运动。“这个活动非常好，在漫长的暑假里为孩子们提供了一个运动健身的好地方。”

张妈妈表示，在预约免费游泳的过程中，她还了解到青少年夏令营马上要举办体育技能培训活动，她也很想给孩子再报一个羽毛球培训课，因为打羽毛球对孩子的视力有好处。

同一天，在武昌区东田运动百瑞景健身游泳运动中心，不少家长和孩子也正在享受着戏水游泳的快乐。

“从7月10日开始，我每天来参加游泳活动，这是暑假最开心的事了。现在我可以一口气游完25米！”说完，梅苑小学六年级的张海瑞迫不及待地跳进了游泳池。

在现场的张海瑞妈妈介绍说，孩子已经连续几年参加了暑假免费游泳活动，他每天一起床就会催着自己赶快预约，吃完早饭就出门赶到游泳池，就是希望能多游一会儿。“孩子嘛，天性喜欢玩水。我们也为他报了游泳班，掌握了一些游泳技能。最初为他报名想法很简单，就是让他多锻炼身体。他很喜欢游泳，练了一段时间后，感觉身体长壮了一些，体质也增强了。游泳现在成了他每天最期待的事情了。”

张海瑞妈妈说：“每年暑期夏令营的游泳活动我们都很喜欢，难得有这样一个机会，可以让很多小朋友在一起进行体育锻炼。这里环境不错，水质也比较干净，而且还有很多救生员在场边执勤，让人觉得非常安全，孩子在这里游泳我们也放心。”

(张琳)

30岁的“晚报杯”又有新玩法



“晚报杯”已成为武汉足球的亮丽名片。卓倬 摄

7月15日，第三十届武汉晚报中小學生足球赛(以下简称“晚报杯”)结束了初、高中组报名，一年一度的“晚报杯”即将到来。“晚报杯”风风雨雨一路走来，锻炼了一批又一批孩子们的意志，培养了一批又一批优秀足球运动员。如今，“30岁”的“晚报杯”在赛事设计方面更加多元化，球员、家长在信息处理和获取方面更加便捷，本届“晚报杯”将给武汉广大市民带来一次全新的体验。

与往年一样，今年“晚报杯”的初、高中组将在7月20日率先开赛，小学组的比赛将在8月进行。与往年不同的是，今年“晚报杯”小学组除了设置女子甲、乙组和男子精英甲、乙组之外，还细分了普及组中的各个年龄段，设置了U7—U12这五个组别。同时，新增加了青训俱乐部甲、乙组这两个组别。据组委会相关人员介绍，这样的设计，也是为了更好发掘出更多的足球苗子。

30年来，“晚报杯”的赛场上曾走出高俊闵、曾诚、王霜、姚伟等男女国字号球员数十名，被誉为“国脚摇篮”。今年初，这一赛事还被国家体育总局评为全国首批群众“三大球”精品赛事。

8月8日，“晚报杯”将正式开幕，在开幕式上将会出现一次特别的比赛——“南北对抗赛”，比赛双方由武

汉市江南地区和江北地区的U12优秀适龄球员分组别，进行对抗赛。比赛结束后，由武汉市优秀职业球员或足球队宿进行现场点评，让小球员及时获取经验，以达到“传帮带”的目的。

同时，还将开设中心球场。每天精心挑选一场最受关注的比赛，放在中心球场进行。营造出大赛氛围，让孩子们提前体验“万众瞩目”的感觉，并现场直播该项赛事，让更多无法到现场观看的孩子和家长通过视频，欣赏他们的表演。

在哪儿看直播？当然是在“晚报杯”小程序上看！今年，“晚报杯”特别推出了自己专属的小程序，初、高中组报名就是在这个小程序上完成的。随着比赛的开展，在“晚报杯”小程序上，还能查看本队的表现和对手的情况。同时，还能快速、便捷地查看更多与之相关的新闻和资讯，在没有比赛的时候，看看中心球场的比赛直播，或许对自己的球技也有所提升。

炎炎夏日、紧张的比赛，使人容易产生疲劳。考虑到大家的需求，组委会在比赛期间开设“足球小镇”，为球员和观众提供休息、纳凉的地方。其中，设置的一些与足球相关的游戏项目，还能供球员和家长进行亲子互动，让身心都得到放松。

(周飞)