

连续9年为山区老人做阿尔茨海默病筛查 大学教授把门诊送到村民家门口

■长江日报记者蔡欣星 通讯员武丹萍 实习生朱恩举

“您还记得我吗？我给您筛查几次了？”7月，又是一年潮热的梅雨季，湖北省孝感市大悟县高店乡邓湾村村民邓继瑞的家中来了一批熟悉的客人。81岁的邓继瑞颤颤巍巍地抬起手，缓慢比出了3根手指。

“对，第三年了。”坐在屋门口台阶上向老人问话的是武汉科技大学脑科学先进技术研究院院长曾燕教授。这是她第三年为邓继瑞做认知筛查。

今年是曾燕团队连续前往大悟山区开展老年人阿尔茨海默病(AD)免费筛查的第九年。自2016年起，曾燕带领团队师生开展老年人阿尔茨海默病早期筛查，目前已将武汉市10000余名、大悟县5000余名65岁以上老人纳入湖北老年记忆队列。这也是我国目前规模最大的临床前阿尔茨海默病社区队列。

国际阿尔茨海默病协会数据显示，阿尔茨海默病目前影响着全球约5500万人，我国阿尔茨海默病患者约983万人。《阿尔茨海默病源性轻度认知障碍诊疗中国专家共识2021》显示，我国农村老人患病率远高于城市老人。

“目前，尚无特效疗法能阻止或逆转阿尔茨海默病的病情进展，但越来越多的流行病学研究表明，阿尔茨海默病可以预防。”曾燕说。

专门去学方言

曾燕是极注重效率的人。7月15日，长江日报记者在曾燕的办公室见到她时，有关今年前往大悟开展老年人阿尔茨海默病筛查的诸多实验数据已在她的案头。

7月6日晚，曾燕团队从大悟返汉，结束了7天的随访行程。那一周，曾燕带领团队80多位师生和大悟县的村干部、村医一起，完成了46个村1632位老人的阿尔茨海默病筛查。

曾燕介绍，今年的筛查共12个模块，涉及1000多个指标，包括全套的神经心理评估，外周器官功能评估，生活方式、慢病等危险因素评估，血压、血糖、脑氧饱和度以及肺功能等体检，血液标志物检测等。

这相当于把可以进行阿尔茨海默病筛查的记忆门诊搬到了村民家门口。

白天筛查工作以做量表为主。每到一村，团队就地借来桌椅摆在不同位置，按体检类别搭建起简易的体检“流水线”。量表上的问题多且细，面对不识字且听力严重衰退的老人，他们就将量表上的问题换成老人容易理解的通俗表达，然后趴在耳边大声喊话，直到老人点头表示理解。因此，平均每位老人的体检时间都要1个小时。

晚上，团队回到位于大悟县中医医院的驻地继续工作。量表组整理白天填写的各项量表信息，核对数据，评判问卷填写质量，血样组则在大悟县中医医院的检验科实验室分装、冰冻当日血样，避免样本因高温变质。

23岁的刘璐是武汉科技大学基础医学专业研一学生。去年的研究生复试前，她就了解到曾燕团队所做的这个课题，读研后，她主动提出想加入这个课题组。“进入这个课题组有严格的要求，需要面试。”刘璐说，他们会观看录制好的与老人对话的示范视频，观看视频后会进行与老年人模拟对话的实战考核。

除了专业领域培训，曾燕还设置了方言培训课。做量表需要与当地老人进行大量沟通，团队里的许多师生此前都听不懂大悟方言，这会影响问卷质量。于是她特意找来生源地为大悟的学生来给团队成员做语言培训，甚至还录制方言音频，便于日常学习。

从质疑到期待

即便没有这项课题，曾燕对阿尔茨海默病也不陌生。

2011年，她结束了4年博士后研究员的工作回国。在美国，她的研究方向就是阿尔茨海默病。家中多位亲人相继患有阿尔茨海默病，让她对这一病症更有直观感受。



曾燕为永年村老人做认知筛查。

回国入职武汉科技大学的头几年，曾燕一直在思考自己未来的研究方向。

曾燕说，那时有关阿尔茨海默病的早期防控方案及疾病研究，国外在很多方面都走到了前列，但这些研究成果也都是基于西方国家人口数据所得，“中国幅员辽阔、民族文化多元，与西方国家相比，种族、遗传、危险因素和生活饮食习惯等方面存在巨大差异，因此需要建立覆盖全国多地域、涵盖城市与农村、符合国际标准、高质量、可共享的中国多中心阿尔茨海默病临床前期社区队列”。

在学院和同行的联络帮助下，曾燕最终选择了大悟县中医医院作为合作方，将其提供医疗服务的所有村庄纳入筛查范围。2016年启动筛查时，受限于资金和人力状况，团队只对200多位65岁以上老人进行了筛查，那时的筛查指标只有几十项。

“第一次去接触这些村民，告诉他们我们要做这项筛查，很多人是不理解的。”武汉科技大学医学院教授刘丹是最早加入曾燕团队的教师之一，她说，启动筛查前团队还对村民们开了动员大会，但收到的质疑依然很多，村民们问得最多的就是“做这个(筛查)有什么用，又不给药”。

此前，村里出现过打着体检幌子骗人的事，老人们担心被骗，便对体检人员有排斥。这需要团队和村医承担更多解释和沟通工作。

但也有村民一次不落地参与了9年来的所有筛查。78岁的刘翠珍是大悟县城关镇双河村人，刘丹对她印象深刻，今年筛查时，老人更是冒着雨来参加。筛查的其中一项是在白纸上画一个表盘并标注数字，老人每次都画得很好，检查完，还对他们连声道谢。

每一次筛查，成员们更多时候是被老人们的淳朴感染。刘璐说：“有的老人特别可爱。我在一个村子里给一位老奶奶做量表时，她看我热得衣服湿了，就一边给我扇扇子，一边做量表。”

9年不间断的筛查，当地老人对曾燕的团队从最初的质疑逐渐变成了期待。就在今年筛查工作启动前，曾燕收到了一位老人的来电，老人曾学过中医。电话里他小心翼翼地询问：“曾老师，今年你们什么时候来？”

筛查中的倾诉

曾燕曾目睹亲人患阿尔茨海默病直至离世的过程。她最难过的不是完全痴呆后老人如孩童般的行为，而是老人在仅剩

的清醒瞬间里，知道自己将无可挽回地走向失智和死亡。

筛查时，曾燕碰到了一位已经痴呆并卧床的老人。近3年，她每次去这位老人的家中，老人都维持着同一个姿势。知道老人家境不太好，曾燕能做的只有带些礼品，送去一些慰问金。

“农村老人的患病率远高于城市老人，这些年的跟踪数据印证了这一点。”曾燕说，农村老人沉默而孤独，文化水平低、经济收入有限、居住分散、饮食结构单一、生活习惯欠佳，这些都成为诱发阿尔茨海默病的危险因素。

今年加入筛查团队的华中科技大学新闻学院闫隽团队也有这样的观察。闫隽说，和城市老人相比，农村老人极少使用智能手机，文化水平较低也导致读书看报困难，多数时候只能被动接收电视里的信息。居住分散也导致邻里交流减少，更少的媒介刺激和社交隔离状态，都会成为患病诱因。

湖北老年记忆队列希望通过对人群进行随访和纵向观察，评估疾病发生并考察其与各项因素的关系。尽早开展早期筛查、多元干预以及社会介入等是预防和减缓农村老人阿尔茨海默病发病的关键。

27岁的大悟县高店乡永年村村支书王泽河，今年是他第二次参与筛查时的现场秩序维护工作。这位学习汉语言文学的年轻人几年前通过选调生考试来到大悟。他说，他所在的永年村户籍人口有2000多人，但常住人口仅500人，和绝大多数乡村一样，年轻人都外出务工，留下的都是老人和孩子。

在他看来，曾燕团队的到来，不仅是对阿尔茨海默病的筛查，也是对老人身体的全面检查。他说：“许多老人子女不在身旁，他们也没有体检意识，有些老人甚至不知道自己患有慢性病，一旦身体出现突发状况，我们村干部也着急。”

王泽河说，几个月后，村民们的体检结果会通过大悟县中医医院再送至各村村医手中，村医会对指标异常的村民给出就医提醒。

还有不少老人会把做量表的过程当成一次倾诉。曾燕说，有时间及老人最近有没有失眠或是心情有没有不好时，有些老人会泪流满面，其中有对离世亲人的思念，有对生活的无奈。在曾燕看来，宣泄过程本身，也是一种预防。

目前，湖北老年记忆队列依托科技创新2030“脑科学与类脑研究”重大项目课题，通过纵向追踪研究，已发现识别阿尔茨海默病风险早期指标等，取得了多项成果。

曾燕认为，科学研究不是只存在于实验室里、论文中，“更重要的是要为大众的健康服务”。

楼宇托管班让家长上班安心

一栋楼里解决托管、午餐

长江日报讯(记者秦璟 通讯员王文慧 孙天润)7月18日中午12时，在武昌区保利广场写字楼上班的李帜乘电梯来到位于45楼的免费楼宇托管班，接到刚下课的女儿李悦嘉后，他准备带女儿去楼宇里的白领食堂吃午饭。

“一栋楼把孩子托管、吃饭的问题都解决了，特别方便。等会儿吃完了她还可以回托管教室午休。托管班的上下课时间跟我们上下班时间基本上是一致的，还有专门的老师带，我们能安心工作。”李帜说。

在保利广场的楼宇食堂里，不时能看见挂着临时证件的托管班学员随家长一起到楼宇食堂用餐。家长叶静已经是第二次给孩子报名参加楼宇托管了，她说，孩子每天跟着大人早起来楼里的托管班上课，“要是没有食堂，中午可能就要把他送回家做饭或者点外卖，那就比较麻烦”。

“这栋楼的托管时间正是按楼内白领上下班时间规划的，可以保障孩子们白天不出楼栋。工作时间把孩子放在托管班里学习课外知识，午休时间跟家长一起在食堂吃饭，干净卫生又很安全，很受家长欢迎。”中南路街道相关负责人说，今年7月8日是这个写字楼第三次开班，报名人数比去年第一次开班增加了一倍。

托管班教室门口的课程作息表显示，托管班每天上午8时开始签到，中午11时40分至下午2时30分午休，下午5时30分放学，与上班族的工作时间基本一致。桌子上放着孩子们的画，还有一些儿童文学作品。

托管班班主任胡青青说，本周的课程是教孩子们认识节气，课程结束后等待家长下班的时间里，她和助教们会引导孩子自由规划时间，可以帮助孩子养成和维持好的生活习惯。

武昌区团区委相关负责人介绍，楼宇托管班由楼宇物业或楼宇所在街道提供负责人和安保员，聘请有教师资格证的专业人员担任教师，配有大学生助教，整合社会各类资源开发职业体验、科普教育等丰富多彩的托管课程。2024年暑假，武昌区继续在全区分两阶段设立楼宇托管室15间，计划提供托管学位不少于330个，服务7000余人次。



李帜(左)带着女儿一起吃饭。

长江日报记者秦璟 摄

市道德模范胡洁： 工程建设到哪公益就做到哪

长江日报讯(记者汪文汉 实习生贾雯)7月6日，位于东湖高新区九峰街道德馨里社区89岁高龄的胡老先生收到社区干部陆霖转交来的拐杖。拄着“爱心拐杖”在房间来回走了几步，他激动地说：“一件小事，没有想到胡洁还放在心上”。

胡洁，中建三局铁投公司路桥公司鄂东区域负责人，2021年2月，她与武汉东湖高新区九峰街道对接，组织了点亮“微心愿”活动。

在这个活动中，她对接九峰街道德馨里社区，每逢节假日就会为困难户送去生活必需品和节日祝福。今年端午节，她为3户家庭送去了米、油、粽子等物资。交谈中，胡老先生说他的拐杖是4个角，有点绊腿，用起来不方便。细心的胡洁默默记下此事。后来她跟多个商家联系，反复挑选，最后花188元购买一根“全碳式”单角拐杖，快递给社区干部，转交给胡老先生。

自2014年起，胡洁便积极投身公益，坚持探索实践“公益事业追随工程建设”的模式。2015年，在中建三局东北基地，胡洁结识了抚顺第25雷锋班班长毕万昌，他们俩任非等9位志愿伙伴一起组建了“东北的星”微信群，通过每月打款的方式，帮扶江西九江武宁县9名贫困学生。

“我们将志愿服务和爱心活动贯穿到工程建设的每一个角落。”2016年，胡洁在长春国际马拉松活动中结识了坐轮椅的马拉松选手于乐乐。得知其愿望是用双手跑遍全中国，胡洁当即承诺：“只要有我和同事们的建设项目在，一定尽力帮助你。”后来，于乐乐先后两次来湖北参加比赛，都是胡洁和她的同事提供全程服务。

今年春节，胡洁又积极参与武汉市妇联和黄冈市妇联联合举办的“共筑幸福家”“爱心妈妈”结对帮扶留守儿童公益活动，为黄冈30个留守儿童家庭筹集3万元慰问金。

11年来，胡洁发起、参与志愿服务活动500多次，足迹覆盖8省14市，定点定向帮扶妇女儿童近千人，筹资修建致富路惠及万人。因实实在在帮困难群众解决问题，胡洁被评为湖北好人、武汉市道德模范。

德耀江城

建设“志愿者之城” 让志愿服务成为城市风尚

志愿精神

奉献 友爱 互助 进步

讲文明 树新风
长江日报公益广告