



“文雅组合”开了个好头 跳水“梦之队”，荣耀稳稳传承

只要陈艺文、昌雅妮携手出战女子双人三米板，冠军就从未旁落。

巴黎奥运会开幕后首个比赛日，中国跳水队不要意外、拒绝“黑马”，只要稳稳的幸福。女双三米板金牌如约而至，陈艺文和昌雅妮自始至终一路领先，为跳水队立下头功。

自从两人搭档女双三米板以来，已实现世锦赛三连冠。在每年的世界杯分站赛上，她们每每出场，技压群芳。27日的巴黎奥林匹克水上运动中心，她们一如既往地保持绝对优势，没有给对手任何“捡漏”的机会。

颁奖典礼上，世界泳联副主席、洛杉矶奥运会冠军周继红给两位姑娘大大的拥抱。自2000年悉尼奥运会跳水增设女子双人三米板项目以来，中国姑娘赢得了7枚金牌中的6枚。从2004年雅典

奥运会开始，中国选手一直占据该项目的奥运最高领奖台，从未失手。

从郭晶晶/吴敏霞(2004和2008)到吴敏霞/何姿(2012)、吴敏霞/施廷懋(2016)，再到施廷懋/王涵(2021)，中国跳水以老带新、薪火相传，火炬现在传到了陈艺文和昌雅妮两位奥运新人手中。“文雅组合”不负众望，继承和发扬了中国跳水队的荣光。

自1984年洛杉矶奥运会周继红夺得首枚跳水金牌以来，中国跳水队逐渐发展为这项运动的“霸主”，已在11届奥运会上赢得了48枚金牌。只需要再得到两枚金牌，中国队就将超过自1904年开始参赛的美国队，成为奥运会跳水项目历史上(1904年至今)获得金牌数最多的队伍，彻底坐实“梦之队”称号。

说中国跳水队夺冠毫无悬念，绝不意味着希

金如探囊取物。没有任何一个冠军是从天而降的，没有任何一次胜利是理所应当的。

陈艺文和昌雅妮的稳定输出不靠上天眷顾，不靠运气偶得，而是靠经年累月的刻苦训练，一点一滴地提高，毫不懈怠地保持。她们的默契，是通过千百次打磨才产生的无需多言的心灵感应和动作完成上的高度协同。她们的进步离不开自我鞭策的内生动力，离不开精益求精、无限接近完美的极致追求。

陈艺文和昌雅妮的冠军，为中国跳水队开了个好头，为全队实现包揽金牌的目标打响第一枪，走出第一步。中国跳水队还从未在单届奥运会上包揽过全部金牌，这一直是跳水队的终极梦想。也许，巴黎，是距离这个梦想最近的地方。

跳水运动员是中国体育健儿的杰出代表，在世界舞台上展现出竞技上的统治力和人格上的亲和

力，完美表现出新时代中国健儿的精神风貌。

中国跳水队的雄心壮志，恰如其分地体现出中国作为跳水运动大国的现状和地位。中国跳水不仅在世界竞技舞台上拥有无可动摇的霸主地位，在民间也有着广泛的群众基础和深厚的文化底蕴。

中国跳水有着不论性别、不分地域、跨越年龄的大批追随者。全国许多自然景区的民间跳水表演短视频风靡社交网络，甚至成为时尚运动新宠、年轻人追求的生活方式。

跳水项目对中国体育几十年来的贡献，不只是可以挂满荣誉墙的金牌，还体现在为全民健身事业留下的宝贵财富。金牌的荣耀，如璀璨焰火纵情绽放；全民参与的幸福，如潺潺清泉浸润心田，所有热爱跳水的人都尝到了甘美滋味。

新华社巴黎7月27日电(记者刘畅 李嘉 张薇)

直落两盘！郑钦文开启奥运首秀

■长江日报记者马万勇

北京时间7月28日晚，在巴黎奥运会网球女子单打首轮比赛中，中国金花、武汉网球运动员郑钦文连赢12局，以6:0、6:0的比分直落两盘击败意大利老将埃拉尼。以这种令人惊艳的方式，郑钦文开启了她首次奥运会参赛之旅。

2023年9月的杭州亚运会上，郑钦文第一次代表中国参加世界综合性运动会时，就为中国代表团赢得了网球女单金牌。如今，郑钦文再次身披中国战袍出战并赢得开门红，中国观众对其接下来的巴黎奥运会征程有了更多的期待。

双线出击—— 将拼尽全力不留遗憾

对于首次奥运之旅，郑钦文充满了期待：“WTA是个人赛，每年都有。奥运会4年一届，代表国家出战是一种荣誉，我每一天都在为奥运会做准备，肯定会拼尽全力不留遗憾。”

不过，郑钦文的奥运首秀很有些一波三折的味道。在最开始的签位表中，郑钦文的对手是东道主选手加西亚。不过，由于多名选手退赛，郑钦文首轮比赛的对手一变再变，最终定格在意大利老将埃拉尼身上。更意外的是，原定北京时间27日18时进行的首轮比赛因为下雨一再推迟，最终推迟到28日20时左右才开赛。

今年37岁的埃拉尼曾两获法网亚军，但近年来的水平和竞技状态有所下降。此前，郑钦文对埃拉尼保持全胜，两人最近一次在WTA250意大利巴勒莫站交手，郑钦文以6:2、6:3获胜。在巴黎奥运会首轮比赛对阵埃拉尼时，郑钦文也没给对手一点机会，



7月28日，中国选手郑钦文在比赛中。

新华社发

以两个6:0的大比分轻松晋级下一轮。

除女单比赛之外，郑钦文还将与张之臻搭档参加巴黎奥运会网球混双比赛。郑钦文和张之臻曾在今年初的联合杯上配对混双，当时以6:1、6:2战胜莱赫奇卡和万卓索娃组合，帮助中国队取得突破闯进八强。巴黎奥运会混双项目只开放16个签位，参赛选手只需赢下三场就能锁定奥运会奖牌，期待郑钦文再创佳绩。

“火箭女孩”—— 出道即一路火花带闪电

郑钦文出生于2002年10月，年少时曾获得全

国12岁组单打和双打冠军。2019年，17岁的郑钦文持外卡参加武汉网球公开赛，一登场就碰到了曾两夺大满贯冠军的俄罗斯名将库兹涅佐娃，结果以2:6、4:6输掉了比赛。当时，倔强的郑钦文对长江日报记者说：“我觉得没差对手太多，我的终极目标就是夺得大满贯冠军。”

2022赛季，19岁的郑钦文第一次参加四大满贯正赛，就交出了正赛8胜的骄人战绩。从当年首次亮相澳网就取得正赛开门红起，郑钦文前进的步伐就已难以阻挡，之后，她在温网、法网和美网全部晋级32强，其中法网更是闯入了16强。

当时，郑钦文仅用了一年半的时间就把世界排名提升了600多位，即时排位最高曾达到第36

金融知识润童心 便捷服务暖夕阳 “复兴壹号”助基层减负 中国银行与花惠社区共绘幸福美好生活画卷

“银行卡密码该如何设置?”“给你1000元，你会怎么花?”7月23日下午4:30，中国银行武汉江岸支行(以下简称“中行江岸支行”)团委携手花惠社区开展“寓教于乐，金融启蒙”志愿服务活动，该行不仅为暑期托管班的孩子们带来一节生动有趣的金融知识课，还送去了丰富的礼物和生活用品。

7月8日，位于江岸区花惠社区的花惠青少年活动空间公益托管班正式开班。作为全市340个“暑假学堂”之一，这里吸引了辖区35名孩子报名，他们中最大的不到十岁，最小的才五六岁。托管班有专门的老师陪伴教学，解决不少家长既要上班又要带孩子的难题。

为了让孩子们在公益托管班里度过一个愉快的暑假，花惠社区邀请辖区内的企业参与到公益托管班的服务中来，让孩子们除了完成作业辅导，还能拓宽兴趣爱好，增长见识。作为劳动街道大党委成员单位成员，中行江岸支行率先响应。

眼下正值酷暑，该行相关负责人多次上门，了解托管班的切实需要。得知孩子们需要一些益智类的玩具，他们精心挑选了几款，由孩子们举手表决后再集中采购。天气炎热，矿泉水和纸巾的用量大，该行又准备了几十箱矿泉水和纸巾送到托管班。

为了拓宽孩子们的视野，该行三位青年志愿者精心策划了一场别开生面的金融启蒙课。在这满载趣味的40分钟里，她们引领孩子们穿越时空，从钱币的古老起源讲述至其多彩的演变历程；她们通过生动的案例和互动问答，引导孩子们认识到合理消费的重要性，学会珍惜每一分钱；她们展示了来自世界各地的钱币，让孩子们在惊叹于货币多样性的同时，也拓宽了国际视野；她们巧妙融入金融消费防骗知识，让



中行志愿者为“点钞小达人”颁奖。



花惠社区工作人员向老党员讲解“复兴壹号”使用方法。



每一个孩子都获得了中行江岸支行赠送的礼物。

孩子们增强自我保护能力。课堂的高潮则是由一场紧张刺激的“小小点钞师”大赛掀起，孩子们跃跃欲试，手指翻飞间，不仅体验到了点钞的乐趣，更在比赛中锻炼了手眼协调能力和专注力。这次金融知识课在欢声笑语中画上了圆满的句号。

年近10岁的浩浩是附近小学三年级学生，也是暑期托管

班里年纪最大的孩子。课堂上，他听得特别认真，几乎每一次提问，他都积极举手回答。“今天的这节课太好玩了，特别是点钞比赛，我手上26张，一下子就数完了。”浩浩说，不仅玩得开心，他还收到了中国银行送的小礼物，更重要的是学到了理财知识，“真是满载而归”。

花惠社区党委副书记刘丹说，中行江岸支行的加入，让

金融知识宣传站进社区 让老人安享便捷服务

为服务好社区居民，中行江岸支行在花惠社区内设立了金融知识宣传站，作为该行长期为社区居民提供金融知识咨询等服务的平台，并根据社区居民的需求，开展上门服务。

近日，年近80岁的王爹爹因车祸骨折住进了长航医院。王爹爹的意外险赔付被指定要求汇入中国银行账户，这让躺在病床上的老人犯了难，“没有中国银行的卡，又不能去网点办，怎么办?”

了解到老人的这一特殊情况后，7月15日，中行江岸支行立即安排两名员工，携带移动智能柜台设备前往长航医院，将便捷、温情的金融服务送到老人身边。在工作人员耐心细致的帮助下，王爹爹顺利地完成了开卡并激活。“真没想到，中国银行的服务这么周到，这么快就帮我们解决了大问题!”王爹爹及家人激动地说。

花惠社区虽地处闹市，却是由典型的老旧小区组成，居民楼多是始建于20世纪80年代的老

房子，社区常住人口6855人，60岁以上的老人超过2000人，占比接近30%。

面对社区老龄化趋势显著的特点，中行江岸支行积极响应“我为群众办实事”的号召，将关爱老年群体、优化金融服务作为重要使命。该行以实际行动诠释服务真谛，深刻理解并积极回应老年客户的特殊需求，致力于打造一个无障碍、高效便捷的金融服务环境，确保每位老人都能享受到贴心、温暖的银行服务，让金融便利触手可及，让关爱之情温暖人心。

“从端午节陪老人一起包粽子共庆团圆，到新春之际联合走访慰问困难群众，再到频繁进社区为老人普及防诈骗知识，中行江岸支行的暖心服务丰富了社区老人的晚年生活，也极大地减轻了社区服务的负担。”花惠社区党委副书记刘丹对中行江岸支行赞不绝口，有了中行江岸支行的鼎力相助，社区工作更加得心应手，也在群众心中树立了更加温馨、可靠的良好形象。

一键交费「复兴壹号」 帮基层管理减负

“有了‘复兴壹号’，党员不管在哪里，只要动动手指就能交党费。不用几分钟，党费立马就收齐，还可以随时查看党费收缴情况和导出统计报表，大大地提高了党建工作效率!”花惠社区党委副书记刘丹表示。

花惠社区现有党员551人，分布在12个网格党支部，以往每次党费收缴工作都要耗费大量精力。今年4月起，花惠社区各支部开始推广使用“复兴壹号”交纳党费。“不需要重新绑定银行卡，直接跳转到微信支付，不会使用的老人，我们还能帮忙代缴。”刘丹说，目前社区230名党员通过“复兴壹号”交纳党费。同时，社区开展各类党建活动，也会在“复兴壹号”及时发布，方便党员浏览参与。

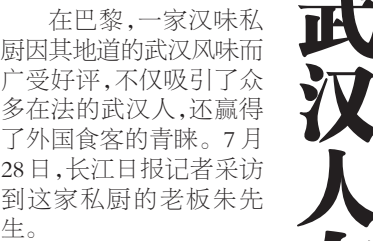
72岁的老党员王荆州几年前搬到武昌与儿子同住，每个月到社区交党费不方便。现在，他已经能在手机上熟练通过“复兴壹号”交纳党费，交费完成后，自动生成独具特色的交

费凭证，他还会发到朋友圈，与朋友们分享。虽然不住社区，可社区党建活动动向，他也有了如指掌。

“复兴壹号”是中国银行打造的智慧党建平台，集党费交纳、党员管理和党员教育与服务于一体，实现党组织、党员、党费三本“明白账”，是为基层党建工作减负的一种创新举措，为各支部管理党员党费管理带来了便利。“一键催缴”功能，更是大大提升了管理效率；“党费凭证”功能，也大大提升了党员交党费的仪式感。

中行江岸支行相关负责人表示，该行与花惠社区党建共建多年，不仅促进了金融服务与社区治理的深度融合，更切实解决了社区居民的实际问题，提升了居民的幸福感与获得感。未来，该行将继续秉持初心，深化与社区的合作，积极投身社区治理与公益事业，不断探索金融服务社区的新路径、新模式，共同绘制社区和谐发展的新蓝图。

■长江日报特派记者冯雪



冯雪在巴黎

在巴黎，一家汉味私厨因其地道的武汉风味而广受好评，不仅吸引了众多在法的武汉人，还赢得了外国食客青睐。7月28日，长江日报记者采访到这家私厨的老板朱先生。

武汉人朱先生和妻子已在巴黎生活16年，研究生毕业后，一直从事中法合作项目。

为何开始做餐饮?朱先生说，自己是“地地道道的‘武汉胃’”。初到巴黎时，因为饮食不习惯就开始研究如何制作地道的汉味小吃慰藉思乡之情。经过一段时间的摸索和实践，他对热干面、豆皮、烧麦、糊汤粉等武汉小吃的制作方法驾轻就熟。

3年后，在朋友的建议下，朱先生决定开启副业——做汉味小吃。“我和妻子工作都比较忙，并没有时间看店，所以目前只是为在巴黎的顾客提供外卖订单，再由专人配送到顾客手中。”

朱先生介绍，店内主打豆皮、烧麦、热干面、糊汤粉等武汉特色小吃，此外还有锅盔等湖北特色小吃。客户需要提前一天预订，每天中餐和晚餐时分安排配送。

“九成顾客都是在法国的武汉人，包括来自华、小、米、东风汽车等在法中国企业的员工以及巴黎的留学生群体。”朱先生说，外卖店从未做过广告，全靠老顾客介绍和自发推广。有趣的是，一些来法国旅游的武汉人在网上看到推荐也会特地前来。

记者采访当天看到，营业时间内，这家汉味私厨收获30多份订单，其中超20份来自在法中企。

“法国人很喜欢吃武汉豆皮和烧麦，他们很喜欢糯米的口感。”朱先生介绍，他的顾客中还有不少本地人。但不少都是因为去过武汉，对“武汉味道”恋恋不舍。

谈起巴黎奥运会，朱先生说，他和妻子也已做好准备迎接来自世界各地的“武汉胃”。