

奥运40年湖北跳水斩获10金



1984年洛杉矶奥运会，周继红获跳水女子10米台冠军。
1996年亚特兰大奥运会，伏明霞获跳水女子10米台冠军。
2000年悉尼奥运会，肖海亮搭档队友获跳水男子双人3米跳板冠军。
2016年里约奥运会，刘蕙瑕搭档队友获女子双人10米台冠军。
2024年巴黎奥运会，昌雅妮搭档队友获女子双人3米板冠军。
2024年巴黎奥运会，王宗源搭档队友获男子双人3米板冠军。

■长江日报记者张琳

8月2日，在巴黎奥运会跳水男子双人3米板决赛中，湖北选手王宗源与队友龙道一不负众望为中国队拿下这块金牌。这也是湖北选手在本届奥运会上获得的第二枚跳水金牌。

从1984年洛杉矶奥运会到2024年巴黎奥运会，40年来，湖北省共诞生了17名奥运冠军，共获得27枚奥运金牌（截至2024年8月2日）。其中，仅跳水金牌就有10块。此外，湖北还培养了童辉、李青、刘世明、袁培琳、秦天、迟凯等一批优秀跳水人才。可以说，作为湖北的优势运动项目，跳水为湖北体育延续“届届奥运会见金”的优良传统居功至伟。

1984年 从替补到冠军，周继红开创历史

周继红1965年出生于武汉市，小学时被业余体校老师选入体操队，12岁改练跳水。刚进入省队时，周继红并不是队中最出众的那一个。直到1980年冬训前，主教练肖爱山将她调入自己的训练组。15岁的周继红是肖爱山的第三批学生，肖爱山看了她冷静敏捷的头脑、清晰的空中感觉和不怯场、不屈服的冲劲，他当时曾说：“只要训练对路子，今后的世界冠军是周继红。”

三年不鸣，一鸣惊人。掌握了压水花绝技的周继红，在1981年全国春季冠军赛上惊艳登顶，此后又在亚运会和世锦赛上摘金掠铜，并进入了国家队。出征洛杉矶奥运会时，周继红原本是队中的替补选手，国家队的主力是陈肖霞和吕伟。

但命运给了周继红一次机会。吕伟在赛前训练中意外受伤，周继红临危受命获得出场机会。即便这样，当时的夺冠热门还是名气更大的陈肖霞，但周继红最终凭借非凡的心理素质和出色的发挥，为中国跳水队和湖北体育实现了奥运金牌“零的突破”。

退役后，周继红成为中国跳水队领队，目前任国家体育总局游泳运动管理中心主任。在她的带领下，中国跳水队逐渐发展成为中国体育的五大“金牌梦之队”之一。在王宗源夺金之前，周继红带领的中国跳水队总共获得了50枚奥运金牌，金牌总数超越美国队，成为获得奥运金牌最多的队伍。

1992年—2000年 伏明霞摘下四金

1986年，周继红进入北大英语系开始大学生活。次年，伏明霞和肖海亮进入湖北省队。1992年，未满14岁的伏明霞夺得巴塞罗那奥运会10米台冠军，成了奥运史上最年轻的冠军。接下来的1996年亚特兰大奥运会，伏明霞更是成为中国奥运跳水的第一个板、台双冠王。

2000年悉尼奥运会，伏明霞复出并再次拿下一枚3米板金牌，她也成为获得奥运金牌最多的湖北选手，4块金牌的纪录至今无人超越。

相比于伏明霞的顺风顺水，肖海亮的奥运之路坎坷得多。1996年，首次参加奥运会的他拿到一块10米台铜牌，但伏明霞的两块金牌对他刺激挺大。

1997年，周继红出任国家跳水队领队，二进国家队的肖海亮却遭遇了两次重伤。一次是视网膜穿孔，高台跳水对他的眼睛造成了很大损伤。当时，肖海亮没作考虑便由台转板。刚开始不太适应，掉到了二线队，苦练打磨提升了技术后，他却在1999年5月的全国冠军赛中磕伤后脑，血染泳池。

肖海亮回忆说：“很幸运，当时没伤到颈椎。妈妈哭着让我放弃。我说不行，不然我的跳水梦想就剩头上的一个疤了。”受伤3周后他回到训练场，并最终踏上悉尼奥运之旅。肖海亮格外珍惜这次来之不易的机会，全身心投入比赛中。终于，他与熊倪一起拿下了那块沉甸甸的男子双人3米板金牌。

1984年奥运会，周继红 1 金	2016年奥运会，刘蕙瑕 1 金
1992年奥运会，伏明霞 1 金	2020年奥运会，王宗源 1 金（当届奥运实际举办时间为2021年）
1996年奥运会，伏明霞 2 金	2024年奥运会，昌雅妮 1 金、王宗源 1 金
2000年奥运会，伏明霞 1 金、肖海亮 1 金	

2016年—2024年 刘蕙瑕崛起，王宗源昌雅妮接棒

竞技体育，有巅峰便有低谷。随着伏明霞、肖海亮的退役，从2004年雅典奥运会到2012年伦敦奥运会，连续三届奥运会跳水赛场上都没有湖北选手的身影。

痛定思痛，湖北跳水人认识到：人才断层，关键是教练环节出了问题。2000年底，远在马来西亚国家队执教的刘世明放弃高薪，应邀回到家乡担任湖北跳水队总教练。之后，湖北跳水开始了漫长的“育苗时代”。

2003年，湖北省跳水中心成立，实行全新运行模式，形成了教练员、运动员、裁判员和后备梯队建设的跳水格局。此时，湖北小队员在全国少儿比赛中开始拿金牌，进入国家二队的袁培琳也两夺全国10米台冠军。2005年7月，袁培琳和队友在蒙特利尔世锦赛上斩获女子双人10米台金牌，当年10月又夺得第十届全运会10米台冠军。

经过多年的奋斗，湖北跳水终于开始了复苏。从里约奥运会周期开始，刘蕙瑕顺利进入省队、国家队，并搭档陈若琳在国际赛场大放异彩。2014年，刘蕙瑕当选国际泳联年度最佳女子跳水运动员，次年在喀山世锦赛和陈若琳夺得女子双人10米台冠军。在2016年的里约奥运会上，她和陈若琳摘得女子双人10米台金牌。这一金，是湖北跳水再度崛起的重要信号。

2021年东京奥运会，首次参赛的湖北运动员王宗源与队友谢思埸拿下男子双人3米板金牌。2024年巴黎奥运会，昌雅妮和王宗源又先后站上奥运会最高领奖台。

7月27日，在省游泳跳水中心集中观看昌雅妮夺金后，湖北跳水队在现场举办了优秀运动员进队仪式。长江日报记者在现场欣喜地看到，里约奥运会冠军刘蕙瑕已担任湖北跳水队领队，在昌雅妮、王宗源的身后，一大批年轻的运动员正在努力追赶前辈们的脚步。

■长江日报记者马万勇

北京时间8月2日，在巴黎奥运会男子双人3米跳板决赛中，湖北运动员王宗源搭档国家队队友龙道一，以稳定而出色的发挥赢得冠军，这也是湖北运动员在本届奥运会上获得的第二枚金牌。

2001年10月，王宗源出生于湖北襄阳。父亲王迎飞是一名游泳爱好者，为锻炼身体，3岁的王宗源常被父亲带去汉江游泳，这也是他初次与水上运动“打交道”。

和昌雅妮一样，王宗源的运动员生涯是从体操开始的。由于王宗源家离襄阳市体校很近，4岁的时候，父母便把王宗源送去练体操。练了一段时间体操后，启蒙教练张永刚又带着王宗源转练跳水。

没想到的是，这个“半路出家”的孩子在省里的跳水比赛中获得了3块金牌，被洪山体育中心少儿体校的李妍婷教练一眼相中。

自此，王宗源的跳水生涯才算真正开始，那时他才6岁多。有趣的是，王宗源刚接受跳水专业训练的时候非常胆小，跳下去之后感觉有点蒙，总是被教练用棍子捞上来。随着日复一日的刻苦训练，在教练一次次的“打捞”中，王宗源也不断挑战自己，一步一步脚印成为中国跳水的领军人物。

从2019年初次代表国家队出征世界大赛——韩国光州世锦赛，王宗源在男子单人1米板决赛中实现“大逆转”夺金，成为中国跳水第100位世界冠军，而这一枚金牌也开启了他在水上项目上的“冠军之路”。在2021年东京奥运会上，王宗源与谢思埸搭档为中国队斩获男子双人3米板金牌，还收获了单人3米板亚军。

长江日报讯（记者张琳 通讯员张黎 胡晶晶）8月1日，中国金花、武汉网球运动员郑钦文在巴黎奥运会上顽强拼搏，挺进网球女子单打决赛，创造了中国网球女单在奥运会上的最好成绩。8月2日，武汉网球公开赛组委会表示：作为目前世界排名前十的职业网球运动员，郑钦文将参加今年10月举行的武汉网球公开赛。

郑钦文的职业网球之路始于武汉网球公开赛。2019年，17岁的郑钦文作为湖北武汉唯一参赛选手，持武网资格赛外卡挑战俄罗斯名将库兹涅佐娃。尽管当时郑钦文没能获胜，但她面对世界顶级职业高手时展现出来的精气神却颇受好评。

2024武汉网球公开赛将于10月7日至13日举行。赛事为WTA1000级别，是国内级别最高的三大网球赛事之一，也是今年WTA1000巡回赛的最

2022年布达佩斯游泳世锦赛，王宗源一举揽下男子双人3米板、男子单人3米板和男子1米板3枚金牌，成为中国跳水队首位在单届世锦赛上夺得3枚金牌的运动员。

2023年，王宗源首次代表中国队参加亚运会，王宗源“降维打击”展现了王者风范，他一路领先各国选手，一举夺得两枚金牌，也实现了奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、全运会“全满贯”。

当年，王宗源先后出战了福冈世锦赛和柏林世界杯总决赛，再度收获4枚金牌，成为中国第一个拿到10个世界冠军的“00后”运动员。

杭州亚运会后，王宗源的目光就紧盯着一年后的巴黎奥运会，这也是他跳水生涯中的第二届奥运会。尤其是进入巴黎奥运年后，王宗源练得特别苦，发挥也非常稳定。今年3月，在加拿大蒙特利尔举行的跳水世界杯首站比赛中，王宗源出战了男子3米板、男子双人3米板以及混合团体三项比赛，并一举揽获三金。

在随后进行的德国柏林站比赛中，王宗源又在男子3米板决赛中，以较大优势夺得冠军。4月中下旬，在2024年世界泳联跳水世界杯总决赛中，王宗源再次斩获男子单人3米板、男子双人3米板以及男女混合团体赛三项冠军，已经为第二次奥运之旅做好了一切准备。

8月2日，再次站上奥运赛场，王宗源与队友龙道一配合默契，发挥稳定，顺利地为中国队拿下了男子跳水双人3米板金牌，赢得了湖北运动员在本届奥运会上第二项冠军。接下来，王宗源还将参加男子单人3米跳板比赛，有望再创佳绩。对王宗源来说，他也很想用一枚个人项目的金牌来证明自己在3米跳板项目上的统治地位。

湖北跳水 奥运金牌榜

王宗源妈妈：继续加油，为国争光

■长江日报记者马万勇



王宗源巴黎夺冠，省奥体中心游泳跳水中心集中观看比赛的现场沸腾了。
长江日报记者高文举 詹松 摄

“王宗源这次奥运会结束后回家，您会怎么搞劳他呢？”面对这个略显程式化的提问，王宗源妈妈的眼眶突然就湿润了起来，“他小时候最喜欢吃我做的山药炖排骨，但他已经连续好几年没有回家过春节了……”

8月2日17时，湖北省奥体中心网球综合馆里聚满了前来为王宗源加油的人群。3年前的东京奥运会时，大家就是在这里见证了王宗源第一次在奥运会男子双人3米板项目上夺金；几天前，又在这里见证了昌雅妮拿下湖北运动员在本届奥运会上的首金。

男子双人3米板比赛开始后，王宗源与队友龙道一的每一跳都能让观赛大厅内一片欢呼。但在前两跳领先的两人，因为第三和第四跳的发挥略有瑕疵，被墨西哥组合超越，这也让不少人的心提到了嗓子眼……

“第四跳结束后，您担心吗？”面对这个

问题，王宗源妈妈说：“有那么一点，但我更相信他。只要他俩接下来两跳正常发挥，金牌一定属于他们。”

果然，在接下来的第五跳中，中国组合的407C动作拿到了85.68的高分，再次回到榜首。

最关键的第6跳，两人凭借着完美的发挥拿到高分，现场观赛的省跳水队教练和运动员挥拳、击掌，欢呼不已。

“一会就给他发微信，他今天表现得很棒！”王宗源夺金后，王宗源妈妈在接受长江日报记者采访时声音哽咽：“好几个月没有见面了，希望他在巴黎照顾好自己。接下来还有男子单人3米板，要继续加油，为国争光。”

王宗源父亲也在一旁说道：“我们都相信王宗源，我们都知道他为这次奥运会付出了多少时间和汗水。一定要放平心态，正常发挥出来就行，我们永远为他骄傲。”

与奥运选手的队友一起看比赛

升，曾获得全国12岁组双打冠军。

郑钦文代表中国队出战巴黎奥运会，前两轮对阵埃拉尼和鲁斯时，郑钦文打得较轻松。不过，从1/8决赛开始，郑钦文陷入连番苦战。

谢纯说，这两场比赛，郑钦文都在高温下连续鏖战了3个多小时，经历了“马拉松式”的大战，她展现出来的体力和意志力令人赞叹。更为难得的是，半决赛与赛会头号种子、四届法网冠军斯瓦泰克比赛时，郑钦文表现出了勇往直前的气势。

之前，两人6次交手，郑钦文全部败北，即便如此，郑钦文仍然选择相信自己，此前没有抓住的机会，这一次她没有错过。第一盘比赛，郑钦文连续破发收获胜利；第二盘，在0比4落后时她没有放弃，依靠强劲的发

球、耐心的底线对攻和出其不意的前场小球，追赶并反超比分，最终取得胜利。

谢纯说：“郑钦文的比赛我都看了，她真是蛮争气。她那种为国争光、顽强拼搏、永不放弃的精神让人感动。这几场球都打得很艰难，特别是跟斯瓦泰克那场比赛太不容易了。之前6次输给过对手，但郑钦文就是有一股不信邪‘不服周’的劲——世界第一又如何，我就是要赢你！从比赛过程看得出来，谁也挡不住她想为中国队赢得奖牌的决心，我为郑钦文感到高兴和骄傲！”

谢纯认为，经历过这几场大战的洗礼，郑钦文的身体状况经受了考验，精神状态得到了升华。无论决赛成绩如何，这次参加奥运会的经历，会对她今后的发展带来相当大的助益。



被教练用棍子捞上来的奥运冠军

■长江日报记者马万勇

北京时间8月2日，在巴黎奥运会男子双人3米跳板决赛中，湖北运动员王宗源搭档国家队队友龙道一，以稳定而出色的发挥赢得冠军，这也是湖北运动员在本届奥运会上获得的第二枚金牌。

2001年10月，王宗源出生于湖北襄阳。父亲王迎飞是一名游泳爱好者，为锻炼身体，3岁的王宗源常被父亲带去汉江游泳，这也是他初次与水上运动“打交道”。

和昌雅妮一样，王宗源的运动员生涯是从体操开始的。由于王宗源家离襄阳市体校很近，4岁的时候，父母便把王宗源送去练体操。练了一段时间体操后，启蒙教练张永刚又带着王宗源转练跳水。

没想到的是，这个“半路出家”的孩子在省里的跳水比赛中获得了3块金牌，被洪山体育中心少儿体校的李妍婷教练一眼相中。

自此，王宗源的跳水生涯才算真正开始，那时他才6岁多。有趣的是，王宗源刚接受跳水专业训练的时候非常胆小，跳下去之后感觉有点蒙，总是被教练用棍子捞上来。随着日复一日的刻苦训练，在教练一次次的“打捞”中，王宗源也不断挑战自己，一步一步脚印成为中国跳水的领军人物。

从2019年初次代表国家队出征世界大赛——韩国光州世锦赛，王宗源在男子单人1米板决赛中实现“大逆转”夺金，成为中国跳水第100位世界冠军，而这一枚金牌也开启了他在水上项目上的“冠军之路”。在2021年东京奥运会上，王宗源与谢思埸搭档为中国队斩获男子双人3米板金牌，还收获了单人3米板亚军。

后一站。包括郑钦文在内的120名顶尖世界球员将汇聚一堂，其中至少有7位世界排名前十运动员参赛，她们将向1000积分及322万美元总奖金发起冲击。届时，市民朋友们将在家门口欣赏到国际顶级职业网球赛事。

今年武网组委会将为球员、球迷精心策划形式丰富、独具城市特色的活动，打卡城市景点，展现武汉的历史文化与自然风貌。同时，组委会将创新搭建“数字武网”平台，为球迷提供即时数据信息、智慧引导、智能观赛等服务，提升观众的参与体验。还将举办2024武汉体育金秋消费季，以赛为媒，吸引全国及全世界球迷的目光。

武网组委会将对球场及配套功能房、整体环境进行全面升级改造，更多新技术、新成果将与赛事实现“双向奔赴”，给球迷朋友带来别具一格的全新观赛感和科技体验感。