

8月3日，2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会象棋比赛在汉阳区钟家村明德小学举行，比赛共吸引500余名运动员参赛，场面火爆。别开生面的开赛仪式上，两位象棋大师熊学元、李雪松身着汉服，为参赛选手奉献了一场精彩的首棋表演赛，引来阵阵喝彩和惊叹。

参赛选手来自全市各区的各行各业，比赛按年龄设立了六个组别，分别为儿童男女组、少年男女组、公开组和常青组等组别。参赛选手、华中科技大学教授周军表示：

“非常高兴有这么好的一个活动，让全市不同年龄、不同行业、不同水平的爱好者有这样一个机会聚在一起切磋棋艺。参加这个比赛，我重在参与，关键是与全市的爱好者共同享受象棋的快乐。”

赛事裁判长、国家级裁判曾洪涛介绍：“今年比赛规模超过了去年，年龄最小的只有5岁，最大的超过70岁，是一场真正的全民健身赛事。不管是参加人数还是年龄的覆盖面都远超去年。”

（长江日报记者张琳）

全民健身日 武汉这些体育场馆免费开放

8月8日是“全民健身日”，武汉市20多个公共体育场馆将在相应时段免费开放，欢迎体育爱好者前去运动健身。同时，在8月8日前后的“全民健身日”主题活动期间，武汉还将举办丰富多彩的全民健身赛事活动，欢迎市民参加。

“全民健身日”赛事活动

赛事活动名称	举办时间	举办地点
武汉市第十二届全民健身运动会冰球比赛	8月18日	维佳真冰俱乐部
武汉市第十二届全民健身运动会射箭比赛	8月10日	武汉市射击运动学校射箭场
少年CBA篮球赛	8月8日-11日	洪山体育馆
健身知识讲座	8月8日	光谷全民健身中心
武体新未来网球试打会	8月8日	光谷国际网球中心5000座馆
武汉五环体育中心亲子活动	8月8日	五环体育中心游泳馆
首届车谷合和杯全民健身系列赛暨全民乒乓球挑战赛	8月8日	车谷全民健身中心南馆
首届车谷合和杯全民健身系列赛暨全民羽毛球挑战赛	8月8日	车谷全民健身中心南馆
首届车谷合和杯全民健身系列赛暨全民篮球邀请赛	8月8日	车谷全民健身中心南馆
首届车谷合和杯全民健身系列赛暨全民武术挑战赛	8月8日	车谷全民健身中心南馆
首届车谷合和杯全民健身系列赛暨全民舞蹈表演赛	8月8日	车谷全民健身中心南馆
全民健身日浆板亲子嘉年华	8月8日	武汉体育中心游泳馆
2024年江夏区第十二届全民健身运动会暨“全民健身周”主题活动·江夏区体育风采展演	8月8日	江夏体育馆
“全民健身周”主题活动·“动起来”室内趣味运动会	8月8日	江夏体育馆
运动与健康知识讲座	8月8日	五环体育中心新闻发布厅
蔡甸区“8.8全民健身日”暨青少年体育嘉年华活动-乒乓球比赛	8月8日	蔡甸区全民健身中心
蔡甸区“8.8全民健身日”暨青少年体育嘉年华活动-篮球比赛	8月8日	蔡甸区树藩体育馆
蔡甸区“8.8全民健身日”暨青少年体育嘉年华活动-游泳	8月8日	蔡甸区全民健身中心
蔡甸区“8.8全民健身日”暨青少年体育嘉年华活动-体育舞蹈展演	8月8日	蔡甸区树藩体育馆
8月8日全民健身大讲堂活动主题：“体卫融合”实践——体重管理篇	8月8日	武汉全民健身中心
新洲区“梦之蓝”杯篮球联赛决赛及闭幕式	8月8日	新洲区体育馆
新洲区全民健身日第27届青少年乒乓球赛(雕琢时光杯)	8月8日	新洲区全民健身中心
2024青山区全民健身日暨第十二届全民健身运动开幕式(大众健身项目展示、全国武术之乡展演)	8月7日	青山区全民健身中心
青山区篮球邀请赛	8月8日	青山区全民健身中心

“全民健身日”免费开放场馆

武汉全民健身中心 网球(7:30—17:30) 羽毛球(7:30—17:30) 乒乓球(7:30—17:30) 篮球(7:30—17:30) 国民体质监测服务(9:00—17:30) 武汉体育馆 2024“奔跑吧·少年”夏令营技能培训(8:30—11:40) 合作路体育馆 羽毛球(10:00—21:00) 汉口文体中心乒乓球馆 乒乓球(8:30—12:00 18:30—21:00) 汉口文体中心 内场跑道(6:00—21:00) 网球(6:00—21:00) 门球(8:00—12:00 14:00—18:30) 汉江湾全民健身中心 羽毛球(7:00—21:00) 足球(7:00—17:00) 篮球(7:00—17:00) 网球(7:00—17:00) 武泰闸体育场 体育健身路径;室外健身器械(6:30—21:00) 篮球类(6:30—21:00) 网球类(6:30—21:00) 羽毛球类(6:30—21:00) 乒乓球类(6:30—10:30;15:00—21:00) 洪山区文体中心游泳馆 游泳(13:00—21:00) 青山区全民健身中心 篮球(9:00—21:00) 乒乓球(9:00—21:00) 羽毛球(9:00—21:00) 游泳(9:00—21:00) 武汉体育中心体育场 跑步(17:30—21:30) 中国车谷城市足球公园 足球(6:00—22:00) 武汉体育中心体育馆 广场舞、太极拳(8:30—16:30)	武汉体育中心游泳馆 游泳(7:00—21:00) 中国车谷全民健身中心 乒乓球、羽毛球(8:00—21:00) 乒乓球、羽毛球、篮球、游泳(10:00—21:00) 武汉国际体育文化交流中心 滑冰、击剑、健身(9:30—21:30) 武汉体育中心攀岩基地 滑板(9:00—12:00) 江夏体育馆 东侧运动场地篮球、足球、羽毛球(06:00—11:00,14:30—21:30) 国民体质监测(09:00—12:00,13:30—20:00) 五环体育中心体育场 室外篮球(9:00—22:00) 田径跑道(6:00—18:00) 五环体育中心体育馆 室内羽毛球(9:00—22:00) 五环体育中心游泳馆 游泳(9:00起免费发放300个体验名额)健身(9:00—21:00) 树藩体育馆 篮球(13:00—21:00) 羽毛球(13:00—21:00) 蔡甸全民健身中心 游泳(9:00—11:00,15:00—17:00) 乒乓球(8:00—21:00) 黄陂全民健身中心 羽毛球(9:00—21:00) 新洲全民健身中心 篮球(6:00—22:00) 乒乓球(8:00—21:00) 新洲体育馆 篮球(6:00—21:00) 光谷国际网球中心5000及15000座 室外网球场(7:00—17:00) 足球场(7:00—17:00) 篮球场(7:00—17:00) 光谷全民健身中心(10:00—17:00)
--	--

（具体开放情况以各场馆公布信息为准）

武汉体育周刊

2024年8月7日 星期三 责编:陶清 美编:职文胜 版式:邱巍 责校:张纯

渡江节个人抢渡赛，世界冠军来了

8月6日下午，报名参加今年渡江节个人抢渡长江挑战赛的百余名中外选手在武汉市少儿体校进行了赛前的水平测试。测试现场，记者见到了世界冠军杨佩琪，她同时也是两届渡江节个人抢渡赛的冠军。“这次抢渡赛，我重在参与，能够成功登岸就行。”杨佩琪低调地说。

把抢渡赛当训练

17岁的杨佩琪是武汉游泳队的队员，2023年进入国家队。2024年2月在多哈进行的世界游泳锦标赛上，随中国队获得女子4×200米自由泳接力金牌。同时，她也是武汉渡江节连续两届个人抢渡赛的冠军。2021年，年仅14岁的她就一鸣惊人，拿下当年的抢渡赛女子组冠军，2022年又成功卫冕。

去年，因为备战亚运会、世锦赛和奥运会等系列活动，她一直在国家队集训，所以遗憾错过了在武汉渡江节拿下“三连冠”的机会。不过，今年这段时间，她正好随队在武汉训练，自然不会放过再次挑战长江的机会。

在测试前，杨佩琪和武汉队队友们还进行了长距离多泳姿的训练。“400米自由泳6分钟的测试标准，对于专业运动员来说只是小菜一碟。”武汉队教练张凡说，“渡江归渡江，训练节奏不能变。佩琪他们参加个人抢渡赛，其实就是一次体能训练。当然，要拿到第一名也并不容易，那就看运动员自己的发挥了。”

杨佩琪则说，自己对这次抢渡的成绩没有太高要求。“听说今年水情不一样，所以我现在也没底，尽力去游吧，能够成功登岸不被冲走就可以了。”

据了解，在上半年与奥运资格“擦肩而过”后，杨佩琪一直在闭门苦练。不久前刚结束高原训练回汉调整。今年下半年，她还要参加一系列大赛，最近的就是月底在合肥举行的2024年全国夏季游泳锦标赛。

去年的抢渡赛中，武汉队的徐海博夺得男子组第二名，今年他将向冠军发起冲击。“刚游了几千米，感觉状态还不错。去年我在转向时机上选择失误，只拿了个第二，今年自然想冲击一个冠军。不过，自然水域里变数很多，今年的水流听说



武汉7·16渡江节资料图片。

很急，所以我在抢渡策略上可能要好好调整一下。”他说。

14岁小女生要挑战长江

除了专业运动员外，参加测试的还有大批通过社会报名而来的业余选手。拼尽全力，14岁的魏子玥抢在6分钟达标线前完成了测试。“我练游泳也有十年了，之前一直在业余体校里练游泳。其实去年我都想报名参加这个抢渡赛，但因为年龄不够没游成。今年我满14岁了，所以早早就报了名。”魏子玥说。

小姑娘是武汉市第十一初级中学初二的学生，她说：“之前我只在东湖里游过泳，长江和汉江还没有尝试过。我想，作为一个喜欢游泳的武汉人，应该挑战一下自己。”魏子玥说，“我听说抢渡赛对体能和速度的要求都很高，所以最近我也一直在进行训练，特别是加强耐力训练，希望8日那天我能有好运吧。”

测试赛的裁判长袁丽丹介绍说，当天测试赛的选手一共有100余人，其中包括武汉游泳队的20多名队员。今年的测试赛将按成绩对选手排名，男选手取前40名，女选手取前30名。“标准跟往年一样，但今年增加了排位。主要是为了安全考虑，希望选手的水平更高一些。去年抢渡赛成功率在80%左右，仍有20%的选手没有完赛，再一个今年的关门时间从去年的25分钟减少到了20分钟，所以选手的能力需要更高一些。”

袁丽丹透露，今年长江的流速比去年高出许多，江面也宽了许多，抢渡赛的难度也将大大提高。“去年平均流速在1.8米/秒，而今年的流速要快得多。前几天试渡时，平均流速在2.1米/秒，这么快的流速对运动员的抢渡策略包括参照物提出了更高的要求，不能有一点闪失，否则就可能被冲过起水点。”

（长江日报记者张琳 通讯员张黎 胡晶晶）

8月8日，27支方队横渡长江

方队横渡活动从武昌汉阳门码头下水至汉口江滩三阳广场起水，游程约6000米。

今年的个人抢渡长江挑战赛由在测试赛中获得前40名的男子运动员和前30名的女子运动员共70人参加，名单中包括亚运会冠军张子扬、世锦赛冠军杨佩琪等名将。此外还有来自英国的公开水域选手，这无疑将极大提高本届比赛的整体竞技水平，增强赛事的观赏性和吸引力。

群众方队横渡长江活动将有27支队伍参加，除了本地游泳爱好者，还有来自广东、太原、盐城、新乡、孝感的外地横渡方阵，游程约6000米，这不仅是对个人体力与耐力的考验，更是对每支隊伍团结协作与凝聚力的展现。

值得一提的是，8月8日当天是“全民健身日”，组委会也诚邀八方宾朋共襄渡江节盛宴，感受体育魅力。（长江日报记者张琳 通讯员张黎 胡晶晶）

荣耀30年 “晚报杯”是孩子们的最爱

8月8日，第三十届武汉晚报中小学生足球赛（简称“晚报杯”）开幕式将在武汉全民健身中心举行，小学组的比赛也将全面铺开。今年，小学组参赛球队达677支，再创历史新高。上周末，“晚报杯”初、高中组的较量已全部结束，随着小学组比赛的展开，夏日江城的足球狂欢还将持续下去。

创立30周年 培养一代代国脚

“晚报杯”创立于1995年，由武汉市体育局、武汉市教育局、长江日报传媒集团主办，截至今年已经连续了30年。可以说，“晚报杯”就像一台不知疲倦的播种机，在无数武汉少年心中撒下热爱足球的种子。据不完全统计，1977年之后出生的武汉足球少年，基本参加过“晚报杯”足球赛。

值得一提的是，“晚报杯”不仅为武汉足球夯实了一个巨大的塔基，还堆起了众多金字塔尖的精英：高俊闵、邓卓翔、梅方、张稀哲、王霜……包括刚刚在亚洲区40强赛中崭露头角的新晋国脚王振澳，这些武汉足球精英们都曾在这片属于“武汉孩子的赛场”上留下过欢笑与汗水。

2024年初，“晚报杯”被国家体育总局评为全国首批群众“三大球”精品赛事，而在2024年的夏天，“晚报杯”也迎来了自己的30岁生日。

汉川少年 组团来汉参赛

“这是我第一次踢这种正式比赛，有点激动，也有点忐忑。”日前，长江日报记者在塔子湖体育中心12号球场边看到了一群身着白色球衣的少年，他们球衣背后印着醒目的队名：汉川队。

是的，“晚报杯”吸引的从来不仅仅是武汉地区的足球少年，对于湖北省内其他城市也同样具有吸引力。记者就曾在采访中了解到，上届中国国奥队球员胡靖航小学时就会在暑假跟随球队一起从鄂州来武汉踢“晚报杯”。

汉川队队长陈旭辉告诉记者：“从汉川有一趟专线车可以到柏林地铁站，然后乘坐地铁到塔子

湖站，再走到球场，时间差不多需要两个多小时。”

陈旭辉说，他们这些小伙伴来自汉川不同的中学，大家原本也互不认识，是足球让他们最终拧成了一股绳。“我们那边足球氛围也是不错的，我们这些同龄人也都是踢野球认识的。这次参赛也算是突发奇想吧，就是有一次聊天的时候有人提出组队来武汉踢‘晚报杯’的想法，大家一听都很兴奋，所以迅速就组建了这支球队，所以也是我们的第一次‘远征’作战吧！”

校外学子 踢球也认真

在这次“晚报杯”初、高中组的球队中，有一支来自武汉外国语学校的球队同样旗开得胜，队长吴秉优告诉记者，他们为了准备这次比赛，专门进行了多次全队合练，甚至还请了专业人士进行指导。

作为湖北省老牌重点中学，武汉外国语学校是许多学子梦寐以求的学府，而吴秉优和他的小伙伴们也让记者了解到了他们的另一面——学习认真的孩子，踢球也很认真。“平时学习确实很紧张，我们都是利用午饭后或者晚自习前的时间去球场上锻炼一下。”吴秉优告诉记者，他们这次并不是以学校为单位报名参加，而是小伙伴们自发组队，因为大伙对于参加这次“晚报杯”都非常期待。

虽然是周末比赛，但其实这群来自武汉外校的少年们每天都还有课，所以他们的比赛也被安排在19时45分开球。“其实我们队里也有一些曾经参加过武汉队青训包括恒大青训的球员，所以我們也是有些追求的。”吴秉优说，同学们为了踢好这次“晚报杯”，特意组织了好几次合练，还专门请了“教练”给他们进行专业指导。“既然是来踢正式比赛，就不能太随意，我们肯定要认真对待。先定个小目标，力争小组出线！”

小学老师带着一群高中生夺冠

随着终场哨响，比分定格在2:0。3日晚，“武汉新青年队”夺得“晚报杯”高中组冠军。从去年

遗憾止步淘汰赛首轮，到今年连克强敌夺冠，“武汉新青年队”队员们将球队教练柯意围在场中，激动地庆祝了很久。

“武汉新青年队”是一支武汉民间足球队，参赛球员均是在校高中生。他们平时各自上学，聚在一起的机会并不多。足球是他们共同的爱好，也是将他们凝聚在一起的纽带。去年，该队首次报名参加“晚报杯”高中组赛事，小组赛踢得顺风顺水，队员们对成绩的期待较高。然而，淘汰赛首轮，他们就遭遇劲敌，最终点球落败。

个人能力突出，不代表团队实力就强。意识到这一问题，小队员们想起了队内“老大哥”——平时经常一起踢球的柯意。柯意是青山区红钢城小学的一名体育老师，也是该校足球教练。

这个暑假，柯意把大量休息时间用在了这些高中队员身上，给他们讲阵型，带他们练战术。晚报杯8场比赛，柯意场场拿着战术板指挥。年轻人容易心浮气躁怎么办？轮换队员的情绪如何安抚？为了解决一系列问题，柯意还找来球队副队长、正在武汉体院读书的“女足”徐晴，和他一起组成教练组，共同筹备、指挥比赛。

“和去年相比，我们明显踢得更具有整体性、纪律性了。”队内17岁球员李正义说，相比去年，球队队员变化不大，比赛过程和最终结果却有了质的提升，正是得益于“教练组”在赛前磨合队员、培养默契。

平时带小学生练球，和给高中生当教练有什么不同？柯意和他的“助手”徐晴不约而同地说，足球运动中的团队意识不仅体现在场上，更是一种从小就应培养的品质。“无论小学生还是高中生，最终都会走向社会。这种团队意识，终究会让他们受益。”

“晚报杯”由武汉市体育局、武汉市教育局、长江日报传媒集团主办，武汉市足球运动管理中心承办，武汉市足球协会协办。自1995年创办以来，30年从未间断，是武汉足球赛事中规模最大、持续时间最长、影响最深的赛事品牌。

（长江日报记者马万勇 通讯员韩毅）