

夺金之后又有奖牌入账

湖北小伙王宗源摘得银牌

长江日报讯(记者马万勇)北京时间8月8日晚,中国跳水队员、湖北运动员王宗源在巴黎奥运会跳水男子单人3米板决赛中发挥不错,夺得亚军,冠军是他在国家队的队友谢思埸。至此,王宗源在本届奥运会上获得一金一银。

王宗源出生于2001年10月,4岁开始练习体操,6岁改练跳水。作为一名“00后”运动员,王宗源进步神速。2019年韩国光州世锦赛,王宗源首次代表国家队出战,就在男子单人1米板决赛中夺金,成为中国跳水第100位世界冠军,而这一枚金牌也开启了他的跳水项目上的冠军之路。

在3年前的东京奥运会上,初次出战奥运会的王宗源便一鸣惊人,他先是搭档谢思埸出战男子双人3米板决赛,一举夺金。随后王宗源再战男子单人3米板决赛,虽然不敌谢思埸获得亚军,但对于一名不满20岁的运动员来说,首次参加奥运会就斩获一金一银,已经足够骄傲。

东京奥运会后,王宗源逐渐显露出在男子3米板项目上的统治力。2022年6月,在布达佩斯世锦赛上,王宗源一举揽下男子双人3米板、男子单人3米板和男子单人1米板3枚金牌,成为中国跳水队首位在单届世锦赛上夺得3枚金牌的运动员。当年10月,王宗源又在跳水世界杯中夺得男子双人3米板、男子单人3米板冠军。

2023年杭州亚运会,王宗源在男子单人3米板和男子单人1米板项目上揽下双金,实现了奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、全运会等大赛的“金满贯”。

亚运会后,王宗源的目光就紧盯着一年后的巴黎奥运会,他练得特别苦,发挥也异常稳定。

今年3月,在加拿大蒙特利尔举行的本年度跳水世界杯首站比赛中,王宗源出战了男子3米板、男子双人3米板以及混合团体三个项目的比赛,并一举揽获3金。在随后进行的德国柏林站比赛中,王宗源又在男子3米板决赛中以大优势夺得冠军。

4月中下旬,在2024年世界泳联跳水世界杯总决赛中,王宗源再次斩获男子单人3米板、男子双人3米板以及男女混合团体赛三项冠军,王宗源已经为他的第二次奥运之旅做好了准备。

巴黎奥运会上,王宗源发挥不错,先是搭档队友龙道一获得男子双人跳水3米板金牌,又在3米板单人项目中获得银牌,充分展现了湖北健儿的风采。目前,王宗源还不满23岁,巴黎奥运会的1金1银不是终点,他在以后的运动生涯中还可能取得更好成绩。



8月8日,在巴黎奥运会跳水项目男子3米板决赛中,中国选手谢思埸和王宗源(左)包揽金牌银牌。

新华社记者王鹏 摄

王宗源父母:无论金牌银牌都是为国争光

长江日报讯 北京时间8月8日晚,巴黎奥运会迎来男子单人3米板决赛,王宗源的父母王迎飞和赵毅再次被邀请至湖北省奥体中心,与数百名运动员、教练员观看赛事直播。

赛前,王宗源父亲王迎飞聊起王宗源童年横渡汉江的趣事,“他那时候胆小,还比较怕水”。如今,小将王宗源变成“老王”,23岁的他已然进入奥运会男子单人3米板的最终

决赛。观赛时,王宗源父母显得格外紧张。父亲王迎飞始终紧扣双手,频繁地深呼吸透露着紧张情绪。而母亲赵毅的表现更为明显:每到王宗源的跳前准备阶段,这位母亲习惯性地去握紧双拳,待儿子顺利入水后献上掌声。

最后一跳到来前,湖北省奥体中心充斥着紧张的氛围,王宗源的准备时间因此显得

格外漫长。握着双拳的赵毅深呼吸后轻声说道“加油”。然而,由于之前的失误,尽管他在最后一跳获得102.60的全场最高分,仍与这块金牌失之交臂。他的队友谢思埸凭借惊艳表现成功卫冕,王宗源获得亚军。

“儿子,你辛苦了,你很棒,继续加油!”赛后,父母对着媒体说道,无论金牌还是银牌,自己的儿子都是在为国争光。

(董自能 李韵聪)



谢思埸和王宗源展望洛杉矶奥运会

“有什么怕的,拼就是了”

长江日报法国巴黎讯(特派记者冯雪)当地时间8月8日,巴黎奥运会跳水男子3米板决赛赛后,两位运动员接受了长江日报记者的独家采访,分享了比赛背后的心理历程。

回顾整场比赛,谢思埸在最后一跳中完美演绎了向前翻腾四周半抱膝的动作,以100.7高分锁定金牌,展现了其宝刀未老的实力。然而,

谢思埸坦言,复出的道路并不平坦。

“从预赛到半决赛,我确实没有完全发挥出自己的最佳水平,因为太久没有回到大赛的舞台,对力量的把控和心态的调整都还需要时间。”谢思埸说,复出前,看到曾经的队友在赛场上为国家升旗,总幻想我也能跟他们一起去征战。“是妻子给了我最大的支持和鼓励,让

我有勇气再次站上跳台,去享受每一次跳跃的过程。”

谈及两届奥运会的不同感受,谢思埸表示:“东京奥运会时,我可能更侧重于技术层面的突破;而这次巴黎奥运会,我更加注重心态的调整和享受比赛的过程。即便面临失败,我也学会了坦然接受。”谢思埸还说,无论如何,

他都希望职业生涯能更长,期待有机会出现在2028年洛杉矶奥运会的赛场上。

虽然遗憾未能夺金,王宗源在比赛中的表现同样令人印象深刻。对于这枚银牌,王宗源认为:“遗憾是难免的,这是竞技体育的一部分,也是魅力所在。最重要的是我尽了自己最大的努力,展现出了最好的自己。”

谈及第六跳时的心态,王宗源坦言,“在第六跳时,我的心态反而更加放松了。因为我知道自己不可能跳满分,所以只需专注于自己的动作,发挥出应有的水平。”最终,王宗源在第六跳中以102.6分的全场最高分证明了自己的实力。展望洛杉矶奥运会,王宗源自信地表示:“有什么怕的,拼就是了。”

长江日报记者张琳

北京时间8月8日晚上,湖北运动员先后参加巴黎奥运会皮划艇和跳水比赛决赛,湖北省体育局邀请了部分教练、运动员到省奥体中心集中观看比赛,并在比赛间歇时向孙佳俊教练团队献花,祝贺孙佳俊奥运夺金。8月8日中午,当长江日报记者联系到孙佳俊的主管教练郑珊时,她正准备前往省奥体中心。

郑珊告诉记者,8月5日凌晨,当孙佳俊在巴黎奥运会男子4×100米自由泳接力决赛中为中国队夺得金牌时,身在武汉、守在电视机前的她感动得热泪盈眶。“应该有12年了,我还记得2012年7月份第一次在湖北省体育局崇仁体育培训中心见到孙佳俊的样子,白白净净的一个小男孩,看上去就很乖。如今,当年的乖孩子终于长大了。”郑珊说。

赛前通过视频为孙佳俊做心理疏导

郑珊是湖北省体育局游泳跳水运动管理中心的教练员,同时也是孙佳俊、闫子贝和彭旭玮三人在国家队的主管教练。这些年来,这几名运动员跟郑珊在一起的时间远比跟自己的父母长,他们既是师徒又像“母子(女)”。

正因如此,夺金后孙佳俊在接受采访时才会说:“当时游下来其实特别激动,我想跟我的教练和闫队(闫子贝)说一声,我做到了!”郑珊表示:“听到这些话时,我也非常感动,孙佳俊真的长大了。”

郑珊说,在国家队里,孙佳俊、闫子贝和彭旭玮是一个小组。大家都来自湖北,又是同一个主管教练,所以大家既相互竞争、相互促进,又有很强的集体荣誉感,就是想为小组、为湖北队争气。3年前在东京,闫子贝数度与奥运金牌擦肩而过,如今,教练和师兄的遗憾,孙佳俊在巴黎帮大家弥补了。

“平时他们就像亲兄妹,彼此间互相关心很团结。孙佳俊刚来时,是闫子贝带着他练,后来,孙佳俊的水平上来了,与闫子贝在训练和比赛中形成了激烈的竞争关系,但无论谁夺金、谁长成绩,他们都会相互祝贺。”郑珊说,“这次奥运会,闫子贝因伤没去成。孙佳俊的接力是最后一天的比赛,他也很想证明自己。往小了说,为自己为小组争一口气,往大了说,要为国家去拼这枚金牌。”

郑珊说,比赛前一天,她像往常那样与孙佳俊通了视频,可以感觉到他正承受着巨大的压力。于是宽慰他放下心理包袱,不要去多想结果,尽量专注于技术细节就好。“主要对他进行了情绪和心理上的疏导,然后在技术动作和比赛细节上进行了交流。”她说,“那之后再回到比赛前,我就没再跟他联系,不想影响他。”

成功咬住美国队和法国队

回想起过往,郑珊表示:“当年刚来我这个训练组时,孙佳俊大概12岁,比闫子贝小5岁,很懂事特别能吃苦。他那时的水平比闫子贝差了很多,但进步比较快。2018年他开始出成绩,在青奥会夺冠,2019年全国二青会上拿了5金1银,后来因膝伤改练蝶泳。他最大的特点是对游泳对生活非常热爱,目标一旦确定,就一心一意去努力。执行训练计划从不打折扣,还主动要求加强度加运动量。我根据生化监测指标调整他的训练,但他常说‘是生化指标不行,不是我不了,别对我手软,如果连生化指标都突破不了,那怎么能不断挑战极限!’”

苦心人,天不负;有志者,事竟成。2024年8月5日的凌晨,所有的辛苦和付出都在那一刻得到了回报。“孙佳俊游得太棒了。说实话,跟美国队、法国队比,蝶泳确实不是中国队的强项。但这场孙佳俊发挥出了自己最好水平,也超过了自己的最好成绩。之前,他100米蝶泳最好成绩是51秒52,这次游出了51秒19。”郑珊说,“赛前我们就分析过,只要咬住美国队和法国队,不被对手超出1秒以上,这块金牌一定会属于中国。在那么大的压力之下,孙佳俊做到了,这孩子真的是太勇敢了。”

孙佳俊随中国队夺得的这枚金牌,不但打破了美国队在该项目上长达40年、连续10届奥运会的垄断,同时也是湖北体育史上首块游泳金牌。

对此,郑珊无比感慨地说:“要感谢好运气,我们正好赶上了中国游泳人才辈出的黄金期。当然,孙佳俊也是其中一员,他有理想有斗志也很努力,他非常珍惜这个机会,最终他自己也把握住了。这块金牌确实意义非凡,这同时也是湖北游泳健儿共同努力的结果。这么多年,我们一直在奋斗、在追赶,终于让自己培养的运动员站上了奥运会游泳项目的最高领奖台。榜样的力量是无穷的,相信孙佳俊的这块金牌,将对湖北游泳项目的发展起到积极的推动作用,让更多的孩子热爱并投身到游泳运动中来,在未来的国际赛场继续为国家拼搏。”



朱志伟(右)与苏炳添一同观赛。

田径队短跑类资深队医朱志伟

一双“神手”帮运动健儿跑得更快

长江日报法国巴黎讯(特派记者冯雪)这几日,巴黎奥运会田径项目正如火如荼进行中。在奥运会田径赛场上,有这样一位特殊的“运动员”,他虽未亲自踏上赛道,却以另一种方式参与了这场体育盛宴。他就是来自武汉市体育运动学校原职工、国家田径队短跑类资深队医朱志伟。

长江日报记者见到朱志伟时,已经是当地时间8月7日晚上8时30分,他刚结束自己在奥运村一天的工作,回到酒店。在他的背包中,还装了一个在“村”里打包回来的三明治和一瓶可乐。“一般回来得晚,我们就吃得比较简单,多年在外已经习惯了。”

2020年,朱志伟从武汉市田径运动管理中心“入选”国家田径队。今年,已经是他第四次以队医的身份出征奥运会。

“作为田径组短跑类队医,我主要职责是负责运动员的医疗保障工作。从伤病预防到恢复治疗,每一个环节都对运动员至关重要。”

朱志伟介绍,短跑项目对运动员后群肌肉的要求极高,以及由此带来了巨大的磨损风险。因此,手法按摩、物理治疗、超声波消炎等成了他日常工作的“标配”。

奥运期间,朱志伟每天会为近10位运动员进行肌肉放松恢复和复位,每次时间约45分钟到1小时,确保他们以最佳状态迎接比赛。有时候短跑以外的项目也会找到他。前几天,跨栏项目的孙海平教练带着“爱徒”秦伟博专程找到朱志伟,希望他能对秦伟博提供治疗。

朱志伟说,每次为运动员治疗伤病,他心里就在想,“帮运动员将伤病减轻一些,让他们恢复得好一点,他们是不是能跑得更快,成绩会更好?”

从陆斌、梁嘉鸿到苏炳添、劳义,再到如今的短跑新星,朱志伟见证了三代运动员的成长与辉煌。作为苏炳添的“御用队医”,当苏炳添跑出9秒83的惊人成绩时,两人相拥而泣,共同庆祝这历史性的时刻。朱志伟说:“那一刻,所

有的付出都值得。”

“我不仅是历史的见证者,更是参与者。”朱志伟认为,自己从运动员身上也学到很多东西,例如自律。“运动员高度自律,晚上10点半睡觉,不玩手机,不是在训练就是在揣摩技术。有时候为了让肌肉产生记忆,有些运动员做梦都是在做抬腿下压动作。”

“随着苏炳添、刘翔等榜样的引领,田径项目将会吸引更多人参与进来,这个项目将会越来越好。”朱志伟认为。

本届奥运会,田径项目设在法兰西体育馆,这里最大特点就是粉紫色跑道。“把普罗旺斯的薰衣草搬进场馆,很浪漫。运动员们也觉得很眼前一亮,进内场后都会拍照留念,普遍认为跑起来更‘轻盈’了。”朱志伟说,每一次看到五星红旗在赛场上高高升起,都会忍不住热泪盈眶。“爱国是刻在骨子里的,每一次国旗升起,都是对我们国家实力和运动员努力的最好证明。”

讲文明 树新风
长江日报公益广告

诚信

做人之本，立业之根基