

10日,国乒女团兵不血刃拿下奥运五连冠,为“王者之师”在巴黎实现包揽,也为中国体育代表团斩获夏季奥运会第300金。

回望1984年许海峰射落奥运第一金,40年跨越,300金闪耀,折射着一代又一代奥运健儿的拼搏和汗水,见证着中国竞技体育不断勇攀高峰的历程,更成为中国社会飞速发展进步的一段生动写照。

300金,代表着中国体育的重要里程碑。

1984年在洛杉矶,许海峰写下“中国体育史上伟大的一天”;女排击败美国队夺冠,成就“三连冠”伟业。新中国在首次大规模奥运征程中收获金牌榜第四名。

2004年在雅典,刘翔为中国赢得首枚男子田径奥运金牌;乒乓球女单冠军张怡宁为中国队迎来夏奥第100金。代表团以32金首次跃居金牌榜第二。

2012年在伦敦,孙杨拿下中国男子游泳奥运首金;19岁的陈若琳获女子10米跳台冠军,为中国队夺得夏奥第200金。代表团以39金创境外参赛成绩新高。

2024年的巴黎,“突破”来得更多更猛。游泳、网球、花样游泳、艺术体操、女子拳击、速度攀岩等项目均创造历史……金牌总数有望超越伦敦。

40年间,中国队金牌构成由以往的乒羽、跳水、举重、体操等传统项目包打天下,到如今项目分布更加均衡,本届既在游泳、网球等国际主流大项上实现突破,又在小轮车、霹雳舞、攀岩等新兴“小众”项目中后来居上,体育大国向着体育强国昂首阔步。

300金,见证着中国对奥林匹克的新贡献。

中国艺术、花游队以充满传统韵味动作编排征服观众和裁判,拿下奥运首金,让东方美绽放巴黎,助国潮风吹进奥运,东西方文化在交汇融合中产生奇妙的化学反应。三个月前的上海,国际奥委会主席巴赫在巴黎奥运会资格赛上与诸多年轻观众一起“嗨”,称赞上海滩的创意,让想象中的奥运会又近了一步。

40年间,中国为奥林匹克事业不断提供中国智慧、中国方案,从积极参与者成长为推动和引领者。2008年北京夏奥会,以一场惊艳世界的盛大开幕式亮相,以中国队首次登顶金牌榜谢幕,留下一段“无与伦比”的佳话。2022年北京冬奥会,更是用一届“简约、安全、精彩”的现象级盛会,为奥运树立了“新标杆”。

300金,折射着新一代中国运动员的新风貌。

40年前,许海峰用氧化得“长了毛”的子弹参赛,眼镜欧美强队的优良装备;40年后,国乒、跳水等中国“梦之队”,以先进完善的训练保障成为诸多外国选手羡慕的对象,以“水花消失术”等精湛技艺收获不少国际“迷弟”“迷妹”。国运托举着中国体育不断追求卓越,时代给予了“00后”新一代平视世界、自信飞扬的心态,塑造了“小哥哥”“小姐姐”们不内耗、不紧绷、敢打敢拼、大方洒脱的姿态。

但40年间,始终有些精神一脉相承。“四朝元老”徐嘉余与队友携手冲破美国队40年垄断,拿下男子游泳4×100混接后说:“克服一切困难,这是刻在中国人骨子里的东西。”奥运新兵郑钦文连续苦战,拼尽全力后称:“我很累,但我可以再为我的国家战斗三个小时。”为国争光、顽强拼搏、奋勇争先的优良传统和精神面貌一以贯之,仍在奏响时代最强音,激励当代中国人。

300金,标志着中国发展新高度。

体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和文明程度的重要体现。中国体育的进阶,一直与国家民族发展同频共振。

中国体育的奥运征程,与改革开放几乎同步开启。1984年奥运金牌“零的突破”之时,各行各业正以振兴中华的豪情壮志,投身改革开放大潮。40年间,中国体育健儿在奥运赛场争金夺银,中国经济总量的世界排名也不断攀升。如今,早已成为世界第二大经济体的中国,长期稳居在夏奥金牌榜前三名。

从1金到100金,用了20年。从100金到300金,也只用了20年。陡然提速,对应着中国发展的加速度;辉煌的成绩,标志着中国步入全面小康社会,推动社会主义现代化强国建设的新高度。体育强国中国强,国运兴则体育兴。

1900年,戊戌变法失败后,梁启超为积贫积弱的中国写下《少年中国说》,留下“少年强则国强”“少年雄于地球,则国雄于地球”的无限期许。

今日之巴黎,以“00后”为主的中华健儿正如红日初升、鹰隼试翼,其风华正茂、勇敢追梦的背后,是民族昌盛、国家富强的底气。

1932年,刘长春孤身一人出征第十届奥运会,彼时报纸刊登:“我中华健儿,此次单刀赴会,万里关山。此刻国运艰难,愿诸君奋勇向前,愿来日我等后辈远离这般苦难!”

正值新中国成立75周年,405名奥运健儿在第33届奥运会上,以诸多“第一次”挑战不可能;亿万国人也以强国我有我的使命担当,在各领域不断创新,取得新突破,跃上新台阶。“天宫”探月、“蛟龙”下海、“北斗”指路、“天眼”寻星、C919上天……新时代以来,各行各业都在不同方位上立下中国新坐标,带给世界新认知。

300金,如历史的截屏,每一帧都定格着个体和集体的荣耀,随时光流转,映射出中国社会发

展波澜壮阔的辉煌画卷,标记着中国式现代化新征程中的清晰刻度。

新华社巴黎8月11日电(记者余孝忠 李丽 王恒志)



中国体育代表团11日确认,李发彬、欧紫霞担任闭幕式中国体育代表团旗手。左图为中国举重选手李发彬在比赛中庆祝,右图为中国女子曲棍球队队员欧紫霞在比赛中传球。新华社发

4万多人同跑奥运大众马拉松 与滑雪运动员谷爱凌、电竞选手简自豪一起开跑



跑友赛前与谷爱凌(左)合影。



赛前简嘉悦(左)与上海(右)北京(中)的跑友合影。



长江日报特派记者冯雪与电竞选手简自豪(右)合影。

■长江日报特派记者冯雪 发自法国巴黎

在2024年巴黎奥运会接近尾声之际,大众马拉松赛事于当地时间8月10日晚鸣枪开跑。作为“奥运更开放”理念的具体实践,本次马拉松特别设立了大众组,吸引了来自世界各地的40048名跑者同台竞技,共同书写奥运新篇章。

“有点上瘾!”谷爱凌完成马拉松“首秀”

中国女子自由式滑雪运动员谷爱凌也在这股热潮中登场。

“这是我的首个全程马拉松,比赛前,我仅有三周时间训练。”7月31日,长江日报记者偶遇谷爱凌,她曾提及,尽管主项为滑雪,但对长跑的热爱由来已久,几乎每天都会跑步锻炼身体,小时候也会参加学校的越野跑校队。“知道巴黎奥运会设立大众马拉松项目,自己十分想在奥运马拉松的赛道上与4万多名跑者一起(参加)这一奥运项目。”谷爱凌说道。

最终,谷爱凌用时3小时24分36秒跑完42.195公里全程马拉松。“太好玩了,跟滑雪完全不同。我之后可能得多跑几个,有点上瘾!”赛后,谷爱凌分享说,“在首个马拉松过程中,唯一的想法就是要生存。会特意寻找拿着小

包、有水的人,感觉他们比较专业,会选择和他们一起跑。”随后,谷爱凌在社交平台还发文称自己超水平发挥,感谢大家的支持。

电竞选手简自豪:找回“挑战的感觉”

在大众马拉松赛事开跑前,记者还偶遇知名电竞选手简自豪(Uzi)。据了解,简自豪曾长久保持体育锻炼。在社交平台上,他曾表示,“参加马拉松比赛,是为了找回当年参加电竞时曾有过的挑战的感觉”。

自从简自豪宣布参赛,就吸引了大量关注。记者看到,一路上,许多粉丝为他加油,有的粉丝甚至追着跑了几公里。最终,简自豪以5小时41分23秒的成绩完成了全程马拉松“首秀”。

赛后,简自豪分享说:“电竞比赛与竞技比赛有一定区别,竞技比赛是所有人只关注一个团队,而马拉松则是每个人都会关注,参与感很强。”当问到以后是否还参加马拉松赛事,他表示“可能还会继续”。

据了解,今年7月,国际奥委会宣布将于2025年在沙特举办首届奥林匹克电子竞技运动会。国际奥委会主席巴赫曾公开表示:“创立电竞奥运会是国际奥委会紧跟电子革命迈出的重要一步,将会给电竞界带来一场热潮。”

3年“积分”幸运“中签” 武汉姑娘“跑进”巴黎奥运会

长江日报讯(特派记者冯雪)当地时间8月10日晚,巴黎奥运会大众马拉松项目开跑。这一新规的设立,让全球的马拉松爱好者有了圆梦奥运的宝贵机会。在这场激烈的竞争中,一位来自湖北武汉的姑娘简嘉悦脱颖而出,成功“跑进”了巴黎奥运会。

根据比赛规则,报名者需要在2020年7月26日至2023年12月31日通过参加各种运动积攒10万积分来争夺参赛资格,对应跑步里程则是1万公里。尽管条件苛刻,全球仍有超80万人报名,中签率仅为5%,而在法国生活了10年的武汉姑娘简嘉悦成了幸运儿之一。

如何能够“跑进”奥运会?简嘉悦说:“主要是运气好。”简嘉悦曾供职于安联保险公司,而该公司是此次巴黎奥运会较大的赞助商之一。“为了激励员工积极参与大众马拉松赛事,公司每个月都会给员工发送内部隐藏码,有的隐藏码甚至可以兑换500至1000积分,相当于自己走了一个‘小捷径’。”简嘉悦说道。

“与此同时,自己还是要坚持运动,努力攒分。”简嘉悦

说,跑友可以通过“大众马拉松”应用软件积攒分数。通过软件内指定计时工具,积极参与运动挑战,就会得到相应的积分。例如,骑车每公里5分,跑步每公里20分,走路每公里10分,其他运动每30分钟60分。

“自2020年以来,我经常参加游泳、跑步,甚至跳舞等运动。”简嘉悦说,自己曾经和2位同事一起参与了“3人一周内跑满130公里”的挑战,最终她们一共完成了310公里。“大众马拉松的初衷是为了让所有人都动起来,鼓励全民马拉松。跑完之后感觉特别有成就感,现在已经能享受跑步时的沉浸状态了。”

记者了解到,简嘉悦公司所在的部门虽然都参与了大众马拉松的积分活动,但只有她一人坚持了3年积分,也只有她获得了奥运会大众马拉松项目资格。

今年3月,简嘉悦收到巴黎奥组委的邮件,她成功获得巴黎奥运会大众马拉松项目42.195公里赛事的参赛资格。

简嘉悦很珍惜这次机会,开始抓紧训练,预备赛前攻略。“这条线路和专业马拉松运动员的一样,经过巴黎歌

院、卢浮宫、凡尔赛宫、埃菲尔铁塔等地标建筑,风景虽美,但挑战也大。”简嘉悦说,此次马拉松全程爬坡总高度达到438米,相当于“越野爬山”,没有一定经验很难完成全程。

为了检验训练成果,今年5月简嘉悦还参加了阿迪达斯在巴黎举办的10公里马拉松比赛,并以1小时的成绩轻松完赛。“虽然里程不长,但是也坚定了我跑完奥运会大众马拉松的信心,奥运会奖牌好像在向我‘招手’了。”简嘉悦开心地说道。

在简嘉悦的引荐下,记者加入了此次奥运会大众马拉松的专属交流群,这里汇聚了众多即将踏上巴黎赛场的中国跑友。记者看到,截至8月10日晚11时,成员数量已突破200人,不少跑友在群内分享跑步心得和赛前合影,提醒大家检查并准备好比赛当日的必备物资,如号码布、计时芯片、能量胶、防晒霜等。

“以前积分只是为了证明自己可以坚持3年,但真正被选中参加奥运会,我希望自己能够发挥出最好的水平,争取拿到一枚属于自己的奥运会奖牌。”比赛开始前,简嘉悦既充满期待又感到紧张。

当地时间8月11日凌晨4时30分,简嘉悦传来好消息。“我拿到奖牌了!6小时差几分!”她难掩兴奋地告诉记者:“沿路的市民太热情了,加油的人没断!路途中还有一辆警车‘陪跑’了一段,给我播放音乐加油鼓劲、递水等。”

那抹无处不在的“中国红”

■长江日报特派记者冯雪 发自法国巴黎

随着巴黎奥运会最后一场赛事缓缓落幕,此次我的巴黎之行也悄然接近尾声。

作为一位曾在巴黎居住五年的“老巴黎人”,我对这座城市有着深厚的情感与独特的记忆。埃菲尔铁塔下的特色小吃、八区隐秘的中餐美味、沙马丹街与乐蓬百货的时尚街区……而此次重返巴黎,最令我动容的,莫过于那无处不在的“中国红”,它们点缀在巴黎的每一个角落,也深深镌刻在每一位在外游子的心中。

8月9日,巴黎奥运会水上中心场馆正上演女子跳水十米台决赛。中国小将全红婵与陈芋汐的出色表现,让场馆内沸腾起来。放眼望去,处处是鲜艳的中国红,耳畔不时响起熟悉的乡音。出于好奇,我粗略看了一下,当天场馆内,飘扬的五星红旗竟有78面之多,加上会场中央那面高高升起的国旗,一共79面。当胜负分明,这些红旗宛若群星点点向领奖台聚集,环绕在中国运动员周围。

而在郑钦文的单打决赛中,短短两分钟转场时间内,会场内就已经飘扬起数面红旗。郑钦文打进决赛令人惊喜,哪里来的这些红旗?一位中国朋友告诉我,“很多国旗是向法国企业机构连夜借来的。”

在巴黎的每一天,我都被五星红旗所传递的情感深深触动。开幕式上,无法进入主会场的青海游客,身披国旗在场外为中国体育代表团加油助威;巴黎14区的中餐厅老板彭咏,将五星红旗的标签插在店内每一瓶酒水上,用这样的方式表达对祖国的热爱与自豪;郑钦文赛后紧紧握



赛场上无处不在的中国国旗。

长江日报特派记者冯雪 摄

住国旗,那份珍视与呵护让人动容;全红婵赛后那句响亮的“不要丢国旗”,将中国人对国旗的尊重与守护,展现得淋漓尽致。

五星红旗对中国人意味着什么?我想,五星红旗,对中国人而言,不仅仅是一面旗帜,它更是一种情感的寄托、一种身份的认同、一种文化的传承、一种力量的象征。在赛场上,它让我们感受到来自祖国的支持与鼓励;在街头巷尾,它成为连接每一个中国人的纽带,让异乡人也能感

受到家的温暖与力量;在随处可见的广告、灯牌里,它是繁荣昌盛的祖国给予每位中国人的底气和自信。无论何时何地,五星红旗更是那份无论走到哪里,中国人都无法割舍的对祖国的深情厚爱。

当地时间11日晚,举重奥运冠军李发彬与中国女子曲棍球队队长欧紫霞将作为荣耀的旗手,携手步入闭幕式的舞台。届时,五星红旗将再次迎风招展,向世界展现自信、团结、奋进的中国形象。