

8月11日,为期5天的“东风猛士科技”第一届亚洲空手道青少年公开赛暨训练营在中国车谷·武汉体育中心开幕。来自中国、沙特、伊朗、马来西亚等14个国家和地区的58支参赛队伍、近450名运动员齐聚车谷、同台竞技。

开幕式结束后,各国运动员将开展为期两天的赛前集中训练,奥运会冠军萨贾德·甘扎德、奥运会季军赛伊德·穆罕默德、亚锦赛冠军赛伊德·萨勒曼、奥运会季军刘慕裳、奥运会季军、世锦赛冠军龚莉等5人组成的讲师

团,为参赛选手提供专业指导和培训,帮助选手在比赛中展现出最佳竞技状态。

本届赛事作为2024年度湖北省“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动之一,乘奥运热潮,“以赛会友”“以体为媒”,比赛期间还将举行空手道项目文化展示和荆楚文化、区域特色文化展示活动,在推广、普及空手道运动的同时,进一步展示城市形象,提升湖北知名度、美誉度,为亚洲不同国家和地区的青少年搭建文化沟通、友谊增进的桥梁。

(长江日报记者张琳 通讯员肖湖)

## 第三十届晚报杯开启“新玩法” “俱乐部组”凸显武汉青训新维度



小球员在“晚报杯”赛场激烈拼抢。长江日报城市摄影队马丽霞 摄

8月8日,第三十届武汉晚报杯小学生足球赛(以下简称“晚报杯”)在塔子湖足球训练基地开幕,点燃了江城少年们的足球热情。今年新设的“俱乐部组”赛事目前激战正酣,也让更多热爱足球的孩子可以驰骋在“晚报杯”的赛场上。

说起足球俱乐部,给球迷们的第一感觉可能会比较“高端”,如有着百年历史的皇家马德里足球俱乐部、巴塞罗那足球俱乐部,又或者曾经为之加油呐喊过的武汉雅琪足球俱乐部、武汉三镇足球俱乐部等。但事实上,随着武汉足球青训的发展,越来越多的青少年足球俱乐部应运而生,而“晚报杯”也根据这种变化在第三十年的时候,首次开设了俱乐部组别。

### 华笛足球俱乐部—— 与“晚报杯”一同成长

汉阳区的华笛足球俱乐部是一家深耕校园足球并为湖北武汉青训做出过突出贡献的老牌青少年足球俱乐部。有趣的是,这家俱乐部的前身叫作“华笛体育用品商店”,俱乐部创始人孔华是一名足球运动员,1999年他进入武汉红桃K俱乐部,眼看就要披上家乡队战袍驰骋在职业赛场上,却因为一次突如其来严重伤病令他早早结束了绿茵梦想。

2000年,提前退役的孔华开了一家体育用品商店,为了打开销路,他推出了一项增值服务——只要来“华笛”买东西,就免费教孩子踢球。“开始是一些住在附近的老乡感兴趣,就让孩子跟着我练,后来人越来越多,我就干脆把商店关了,一条心带孩子们踢球。”孔华说。

从“野路子”到成为汉阳区一些小学的特聘教练,再到成立华笛足球俱乐部,有了自己的训练基地……弹指一挥间,华笛足球俱乐部已经走过了24个年头。如今的华笛足球俱乐部已同汉阳区30所小学达成了合作,其中,小学25所、中学3所、高中2所。俱乐部现有教练员30余人,全部持有亚足联教练员等级证书。24年间,华笛足球俱乐部共为合作学校提供青少年足球培训超过20万人次,俱乐部拥有正式学员近千人。

“华笛足球俱乐部的成长,与‘晚报杯’密不可分。”孔华告诉长江日报记者,正因为有了“晚报杯”这项赛事,他和他所带的学员才有了展现价值的舞台。“从我刚开始转型做教练,‘晚报杯’就是我们的练兵场,此后的每一届‘晚报杯’,我们从未缺席。”

### 洪山区青少年体育俱乐部—— “俱乐部组”让更多孩子参赛

“今年‘晚报杯’新设的这个俱乐部组非常贴心,给了更多孩子参赛的机会。”在塔子湖足球训练基地12号球场边,记者遇到了曾经的职业球员邓晟,如今他是洪山区青少年体育俱乐部的一名足球教练员。

邓晟出自有着“黄金一代”之称的武汉光谷俱乐部1987年龄段梯队,那支球队曾“井喷”式地为湖北武汉职业足球乃至中国足球培养出了许多好苗子,曾诚、邓卓翔、罗毅等人也都出自那支球队。邓晟本人也同样在职业足坛打拼多年,两年前退役并开始从事足球教练员工作。“踢了几十年足球,也积累了一些经验,洪山青训给了我们一个舞台,可以把我们的这些经验传授给下一代。”

洪山区青少年体育俱乐部成立于2017年,在洪山区教育局、体育局的大力支持与指导下,俱乐部开展了多种体育培训,积极为武汉培养体育后备人才。邓晟说:“足球肯定是参与人数和热情很高的项目,目前我们已经和洪山区20多所小学达成了合作,建立了5—14岁共计600余人的梯队,拥有持证教练员30多人。”

邓晟告诉记者,他自己小时候也参加过“晚报杯”,那时候都是以学校为单位参加,一些足球重点学校和传统学校实力都很强,竞争非常激烈。“那时候水平差一点的,都没机会上场。”邓晟表示,“俱乐部组”的设立,让那些在学校队里出场机会较少的孩子,又或者一些学校在某个年龄段上人数凑不足一个队的孩子,都可以重新整合成一个队,到“俱乐部组”里报名参加,这样也让更多的孩子有了踢“晚报杯”的机会。

### 腾越足球俱乐部—— “新生力量”正在默默耕耘

江夏区腾越足球俱乐部成立时间不长,是目前武汉地区少儿足球俱乐部中的一支新生力量。今年的“晚报杯”,腾越足球俱乐部也带着他们的小球员们参赛,这些来自江夏区的孩子们第一次感受到大赛的氛围。

“在武汉搞足球青训的,谁会不来参加‘晚报杯’呢?”腾越足球俱乐部负责人孙俊也是足球运动员出身,曾入选过中国五人制国家队,退役后他曾在武汉卓尔职业足球俱乐部负责青训工作,从此便在足球青训这块沃土上扎下了根。

从两年前成立这家青少年足球俱乐部,一点点展开足球青训工作,如今腾越足球俱乐部已经走进了5所小学,建立了几支梯队。“我们俱乐部做青训的时间还不长,所以主要是一年级和二年级的学员。当然啦,明年二年级的学生就会升到三年级,然后新入学的一年级学生就会成为下一支梯队。”

孙俊告诉记者,青训工作就是这样,要有足够的耐心去耕耘。“今年暑假,我们的梯队去利川参加了一个邀请赛,还拿了冠军。这也是我们俱乐部的孩子们第一次走出武汉去比赛,得到了锻炼,也收获了信心。”

孙俊表示,这次带他们来“晚报杯”赛场,也想让他们通过与武汉青训中那些传统强队的较量,认清差距,继续提高。(长江日报记者马万勇)

## 当奥运会邂逅暑假 体育场馆挤满了运动健身人群

巴黎奥运会的热潮席卷全球,武汉也迎来了一波汹涌的全民健身热潮。上周末,武汉市全民健身运动会接连举办了射箭、农民篮球比赛,现场气氛热烈不亚于巴黎奥运会现场。8月13日,长江日报记者在武汉全民健身中心看到,网球、乒乓球、篮球、足球、羽毛球等各场馆内挤满前来运动健身的市民。

9时,阳光炙热,武汉全民健身中心网球场上仍有不少人正在教练的带领下练习网球。场馆相关负责人李皓告诉记者说:“现在还不是人最多的时候。因为天热,锻炼的人早上有一波小高潮。再就是晚上,这里肯定是爆满。”他还透露,早年郑钦文也曾在此处练习网球的8号、9号场地训练过,那时郑钦文的爸爸每天在场边陪着。

网球场内,教练施展昌正在指导学员打球。他说:“郑钦文奥运会夺金的第二天,我接到的电话比平时多了一

倍,全都是咨询网球培训的。郑钦文夺冠,后续肯定还会激发更多人关注网球,还会有更多人来打球,或者把孩子送来学网球。”

从2007年就开始从事网球教练工作的施展昌认为,每次中国运动员在奥运会或大满贯赛事上的突破,都会带来一阵网球热潮。这次郑钦文在奥运会上的出色表现,影响至少有三方面:首先加入进来的是体育迷,他们平时就关注网球,现在热情更高;其次随着明星球员商业价值和品牌效应不断扩大,平时不太关注体育的人也会逐渐加入进来;第三就是打网球的青少年会更多,因为家长和孩子对于练习网球的信心更强了。

当天,武汉全民健身中心二楼的乒乓球馆内灯火通明,人头攒动,几十张球台全都被打球的人占满了。“每年到暑假,到我们这里打球的人都多。但今年正碰上奥运会,又加

上中国乒乓球队表现特别好,所以感觉近年来打球的人特别多,不算注册会员,散客人数至少翻了一倍。”乒乓球馆前台的工作人员马玲介绍说:“特别是晚上,很多家长都带着孩子来打球,每天的营业额比奥运会前翻倍了。”

几天前,“汗动青春,营在江城”武汉市青少年体育夏令营免费技能培训活动刚结束,武汉全民健身中心今年共提供了1000个名额,培训项目包括网球、乒乓球、羽毛球、篮球、游泳等。李皓介绍说:“免费培训火得不得了,线上预约名额当天全部秒光,而且抢到的名额的孩子全都来了。”他表示,受暑期和奥运会的因素叠加,近两个月明显感觉前来参加体育培训和打球锻炼的人数增多了,特别是晚上各类场地是满的。显然,巴黎奥运圣火虽已熄灭,但武汉市民的健身热情却仍在熊熊燃烧。

(长江日报记者张琳)

## 村民当球星 三农主播讲战术 这项农民类篮球赛太好看了

村民当球星,乡亲齐助威!8月11日,2024年“中润越谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会农民类篮球赛暨“和美乡村”篮球赛在江夏区盛帆运动公园落幕。在备受关注的冠军争夺战中,黄陂区篮球队凭借最后时刻的三分准绝杀,以41比39逆转大花岭村篮球队,从而获得本次赛事的冠军,纸坊街道队战胜庙山街道队获得季军。

三分远投命中空心篮,篮下挡拆突破,快速反击一条龙上篮……比赛竞争之激烈超出预期,多场比赛都一直战到最后一秒才分出胜负。10日上午,蔡甸区队与大花岭队就打得难解难分。终场前30秒,大花岭队还领先5分,不想蔡甸队在进攻中命中一个漂亮的三分,将差距一下缩小至2分,场上悬念再起。经验丰富的大花岭队赶快叫了暂停,重新布置战术,并最终将2分的优势保持到终场。

大花岭队的龚诚告诉长江日报记者:“这个比赛我们期待已久!在江夏每年各类的篮球赛事有不少,但我更期待在全民健身运动会上与来自全市的爱好者进行切磋。更加荣幸的是,这个比赛在奥运会期间进行,让我们与奥运健儿也有了‘同频共振’的机会,我们也感到很振奋很荣幸。”

本次参赛的12支球队均来自武汉新城区各街道和乡村。山城街道队的杨庄重不但是资深篮球爱好者,还是抖音上的三农主播。他的抖音号叫“久久锅”,内容主要是在田间地头兴农助农,推广各种农产品。“我打篮球好多年了,只是现在年龄偏大,上场时间少了,主要在场上给大家讲讲战术,出出主意。能参加这次比赛我很高兴,这里的场地条件非常专业,这里的氛围一点也不亚于贵州的村BA,这里就是我们武汉的村BA。”他说,“我们队组建时间不长,所以这次比赛的目标就是友谊第一、比赛第二,打出自己的风采就行了。”

本次比赛由武汉市体育局和武汉市农业农村局联合主办,江夏区文化和旅游局(体育局)、江夏区农业农村局联合承办。武汉盛帆文体股份有限公司作为执行单位,深度参与赛事运营。江夏区文化和旅游局(体育局)相关负责人

表示:“值此中国奥运健儿在巴黎挥洒汗水为国争光之际,我们武汉的农民运动员也在球场上挥洒汗水,这让比赛变得更有意义了。目前,江夏区正在努力创建全国全民运动健身模范区,接下来还有亚洲杯铁人三项、全省象棋比赛及中国钓鱼协会主办的钓鱼比赛等一系列全民健身赛事。通过这些赛事的举办促进乡村体育文化发展,深入推进全民健身运动,以健康体育文化活动丰富乡村群众社区生活,助力乡村精神文明建设和经济社会发展。”

据介绍,本次比赛还承担着为湖北省“和美乡村”篮球赛选拔优秀运动员的任务,湖北省“和美乡村”赛(村BA)属全国比赛中的基层赛,赛事涌现出的优胜队将代表湖北参加全国大赛,继而有机会参加全国总决赛。

(长江日报记者张琳)



农民类篮球赛上球员带球突破。陶清 摄

## 这场射箭比赛很有奥运味道

在巴黎奥运会上,武汉运动员考文超勇夺第四名,为湖北武汉射箭项目取得历史性突破。奥运会闭幕之际,一场全民参与性的比赛就在他曾训练过的靶场举行——8月10日,2024年“中润越谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会射箭比赛在武汉市射击射箭运动学校成功举办。比赛竞争得相当激烈,多次出现一箭定胜负的场面,令这场群众体育赛事有了点“奥运会”的味道。

本次比赛设有成人男、女18米和30米,青少年组(14岁及以下)男、女10米和30米等多个组别,吸引了武汉市及周边城市近200名选手参赛。比赛除了距离比奥运会的近70米外,其他赛制完全对标奥运规则。

在当天的男子成人30米个人淘汰赛中,位居个人排位赛前32名的选手按名次分组,第一名对第32名,第二名对第31名,以此类推,1对1决胜负。首轮比赛,25号靶位的两位选手水平相当,一直缠斗到5比5,不得不采取一箭决胜的方法分出胜负。最终,来自汉风上弦黄石俱乐部的王志成遗憾落败,被淘汰出局。

王志成告诉长江日报记者说:“最后一箭还是有点压力,越想射好就越纠结,箭出手时我犹豫了,持弓的手向下滑了一下,射偏了,箭一出去我就知道不妙。”

最初接触射箭,王志成只是想寻找一个新的健身休闲方式。但玩了幾次,他发现身边的朋友都不是对手,这让他觉得自己在射箭方面还有那么点“天赋”,从此他就喜欢上了这个项目。今年2月,他购置全套的射箭装备,并开始

参加俱乐部的射箭训练。从5米到8米,到15米,再到30米,随着箭靶的距离越来越远,他收获的成就感与日俱增,兴趣也就越来越大。

“在我们俱乐部里,我的环数一直是前三名。所以这次专程开车从黄石赶来参加这个比赛。”他说:“这次比赛我状态不是特别好,前三轮比赛我1比5落后。后来状态好了一点,扳成了5比5,可惜最后一箭没射好。重在参与吧,能在这么专业的靶场比赛,也有点参加奥运会的感觉了。”

记者在现场看到2023年首届学青会男子个人淘汰赛冠军王钰枫。他说:“考文超在奥运会上的精彩表现,给我带来了激励和鼓舞。考文超为我们踏出了一条通往奥运会的路,我要以他为目标去追赶。”王钰枫现在正全力备战将于明年举行的全运会,他说自己虽然拿下了学青会金牌,但在成人比赛中,跟真正高水平的运动员还存在差距。“首先争取在国内三大赛上取得好名次,这对我来说还有困难,但必须闯过这一关,努力在技术、体能、心理各方面提升自己。”

本次比赛,王钰枫与教练和队友一起担任裁判员。他说:“以前,射箭是一个相对冷门的项目,没想到今天来了这么多爱好者参赛,这让我挺高兴的。喜爱射箭的人越多,参与的人越多,越有利于提高我们武汉射箭的整体水平。”

(长江日报记者张琳)

## 引导市民积极健身科学健身 他们是执着梦想的社会体育指导员



优秀社会体育指导员葛小虎。(本人供图)

2024年,市体育局在全市组织开展“全民健身公益服务”主题活动,引导市民积极健身,科学健身;活动期间涌现出一批优秀的社会体育指导员,他们作为“全民健身的宣传者、科学健身的引导者、群众健身活动的组织者、体育场地设施的维护者、健康生活方式的引领者”,为全民健身运动的发展起到积极的推动和促进作用。

### 坚持27载,她的健身操舞作品成为经典

在武昌老年大学的舞蹈教室里,总能看到一位忙碌的身影——龚桓,她的日程表上有两个舞团、六个老年大学班、多个社区舞蹈队,从周一到周日几乎“全勤”。即便如此工作强度,年逾六旬的她脸上也没有任何疲态。

27年前,她因腰伤被迫放弃工作,在人生低谷期,遇见了舞蹈。从舞蹈爱好者到助教再到专业团队领队,不到十年,经历过家人的不解,生活的意外和病痛的折磨,但坚韧的龚桓依然站在舞台上。

看着龚桓的履历,荣誉等身:武汉市洪山区舞恋艺术团团长,兼任武昌区老年大学南湖分校舞蹈教师,国家级社会体育指导员,广场舞国家一级教练员、国家级裁判员,武汉市二十佳优秀社会体育指导员……全都围绕着“舞蹈”二字,足以见证她对舞蹈的热爱。

正是源于这份对舞蹈事业深沉的爱,她也从中收获了许多。“龚桓”在圈内俨然是张金字招牌,她所带领的“舞恋艺术舞蹈团”在各级别大赛中获奖无数,在各类公益活动中更是积极及热心。她所编创的《不忘初心》《江山》《万马奔腾新征程》《幸福到万家》等健身操舞作品成为红色经典,受到社区居民和基层农村群众的欢迎和称赞。

今年的武汉市2024全民健身公益服务活动中,龚桓更是响应号召,带领团队开展十余场公益培训。她所做的一切都源于内心的热爱与坚持,正如她所说,“我爱舞蹈,舞蹈让我人生充满诗意。我愿意尽我所能,引领更多人领略舞蹈的真谛、人生的诗意,和更多人一起感受终身学习的美好”。

### 跨界追梦,他让更多人爱上体育舞蹈

从山东到武汉,从土木专业到体育舞蹈,人生的跨界只因为热爱。“90后”的葛小虎,回忆起自己第一次被体育舞蹈吸引时的情景:“当时去看朋友的体育舞蹈比赛,结果朋友换上比赛服,站在舞台上一起范儿,我都惊呆了,这还是他吗?”体育舞蹈的赛场上,从动作到服装,太美、太酷、太帅了。

自从爱上了体育舞蹈,葛小虎就一发不可收,不仅利用业余时间苦练舞蹈技术,更全身心琢磨这个事情,最终于2015年正式跨界进入了“体育舞蹈”领域。

进入体育舞蹈行业之后,葛小虎将主要精力放在了青少年培育领域,短短三年时间,他就先后主持参与了山东省青岛市、淄博市、滨州市等多地专业体育舞蹈队建设。

2018年,为了事业进一步发展,葛小虎义无反顾来到了武汉的东湖高新区,“武汉有很好的青少年体育舞蹈培训市场和氛围”。果然一到武汉,他就大施拳脚,不到半年时间,他就建设完成了武汉东湖高新区体育舞蹈代表队,2021年代表队陆续出征各个赛场。2023年他正式当选为区体育舞蹈协会副会长,次月组织承办了全国体育舞蹈高等学院专业建设研讨会,邀请到北京舞蹈学院、北京体育大学、上海体育大学等十余所国内高等院校参与,10月成功举办了首届光谷体育舞蹈公开赛暨首届光谷体育舞蹈锦标赛……

葛小虎对于体育舞蹈的热爱,更多体现在对运动项目的推广与发展上。今年的全民健身活动中,他积极组织策划了多场公益性质的体育舞蹈服务活动,服务学员近千人次。先后邀请了多名国际知名的行业专家来汉举行公益讲座,加强与本地行业发展的交流与互动。极大满足了体育舞蹈爱好者的需求,让更多人接触、认识、了解、喜爱这项运动。

(长江日报记者张琳 通讯员蔡安澜)