

# 武汉市肺科医院 以肺为本 胸怀万家 做群众满意的“肺管家”



即将启用的武汉市肺科医院新院区(效果图)。

2013年,在结核病防治领域成果斐然的武汉市结核病防治所,增挂为“武汉市肺科医院”。经过十年奔跑,2023年,医院成功晋升“三甲”,成为湖北省内首家三级甲等呼吸类专科医院。

新的起点、新的征程,如何在呼吸领域全面发力,守护好群众的“呼吸健康”?医院用行动给出了铿锵有力的回答:向“新”发力,以医疗技术的精进、医疗服务模式的创新,助推医院高质量发展,从“以治病为中心”积极转向“以健康为中心”,在全面提升医疗质量的基础上,推进病前预防、愈后康复,满足人民群众不断增长的医疗服务需求,当好群众满意的“肺管家”。

2024年是武汉市肺科医院实施“334”新肺医十年发展行动规划的第一年。该院党委书记李刚表示,将发扬肺医人百折不挠的奋斗精神,“以肺为本、胸怀万家”,为全面建成国内一流、以肺科为核心的医防融合“大专科、强综合”的三级甲等医院而努力。

## 担当金牌“肺管家”做好肺结节健康管理

### 肺部疑难疾病诊疗指数名列前茅

武汉市肺科医院有着七十余年辉煌发展历程,身负“终结结核”使命而来,为健康呼吸而战。在这里,一代代肺医人深耕呼吸领域疾病诊疗,以建设肺部疑难疾病诊疗中心,做人民群众满意的“肺管家”为己任。近年来,武汉市肺科医院在肺部疑难疾病鉴别诊疗方面不断发力,开展经皮、经血管、经胸膜等内科微创技术,为诸多辗转求医的疑难危重症患者提供精准诊断和精准治疗。

49岁的刘先生(化名)因疑似结核,转诊到武汉市肺科医院。呼吸与危重症医学科二病区副主任医师杨澄清及同事根据刘先生的乳糜胸、肩关节骨质破坏、代谢增高等检查结果,确诊其为高级别滤泡性淋巴瘤。接受8个周期的化疗后,刘先生目前病情稳定。

病例组合指数(CMI)用于评价诊疗病例的技术难度以及收治疑难重症的能力。目前,呼吸与危重症医学科二

病区的这一指数持续保持在2.0左右的较高水平,今年6月更是达到2.11,国内持续领先。

同样需要精准鉴别的肺结节属于常见肺部疾病,患者中仅有很小一部分是肿瘤,可通过及时干预来提高生存率。但肺结节发病因素复杂多样,临床诊断容易混淆。2019年,该院集合呼吸与危重症医学科、胸外科、肿瘤科、放射科、内镜室、病理科六大学科力量,组建肺结节多学科会诊团队,在省率先开设肺结节门诊,成立肺结节健康管理工作室,提供会诊、分析、治疗、随访一站式服务。

通过长期跟踪随访、开展健康管理,将预防关口前移,肺结节健康管理工作室已有效阻断数百肺癌患者走向不可治愈的晚期。该工作室副主任医师曹琛说,持续随访做好监测、果断出击消灭于萌芽,就是肺结节健康管理的意义。

## 对抗肺部肿瘤用上“核”武器

### 高精尖技术为患者提供“最优解”

在湖北省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率、死亡率排行中,肺癌均名列榜首。肺癌的防治一直是医院肿瘤科的优势专业和研究重点。

该院肿瘤科主任、主任医师李铭介绍,对于磨玻璃结节样肺癌的治疗方法,正从微创转入“超微创”阶段。对于此类肺部结节,以前大多是通过胸腔镜做微创手术切除,近几年,经皮肿瘤消融术提供了“超微创”的治疗新思路,可用微波消融针,直接刺入病灶“烧死”病变细胞,消除癌变隐患;对于部分静脉化疗疗效不佳的肺癌患者,还可以通过肿瘤血管介入化疗,实现局部高浓度给药,增强用药效果。

近期,肿瘤科还开展多例碘125粒子植入的放射治疗。面对术后复发转移且无力承受放疗的患者陈爷爷(化名),肿瘤科施行介入手术,将38颗碘125粒子植入病灶。它们犹如微型“核弹”群,将持续释放射线,近距离对肿瘤细胞进行杀伤,有效时间可达6个月以上,全力帮陈爷爷延续生机、缓解病痛。

“从常规治疗方法到微创介入治疗,再到‘高精尖’的高难度治疗,我们在临床都能灵活应用,只为给患者提供治疗‘最优解’。”李铭说。

## 一个“钥匙孔”摘除男孩毁损肺

### 外科技术站上全省胸外科新高度

技术创新是医疗行业高质量发展的驱动力。在武汉市肺科医院,依托扎实的技术沉淀,医生们敢啃硬骨头,不断攀登新的医技高峰。

今年5月,市肺科医院外科副主任刘小玉及团队在手术室里“苦战”10小时,为患有高IGE综合征的10岁男孩乐乐(化名)施行单孔胸腔镜下的毁损肺切除手术。这在省内尚属首例。乐乐爸爸含着眼泪,感激地说:“你们给了孩子第二次生命,也拯救了我们的家庭。”

武汉市肺科医院外科最早在中部地区开展单孔胸腔镜治疗结核性脓胸,而被业界称为“中部第一刀”。之后,该技术在这里被不断拓展应用场景,切全肺、破“石化

肺”,一一被突破。本次手术的成功,标志着市肺科医院的外科技术站上全省胸外科新高度。

医院外科主任、学科带头人戴希勇介绍,近年来,外科团队依托技术优势,采用内外科联合治疗脊柱结核、在脊柱结核、骨结核方面的治疗水平达国内领先水平;完成多例非插管保留自主呼吸肺切除手术,麻醉不插管,患者不置尿管,减少手术创伤及术后不适,患者1—3天就能出院。

“手术创伤越来越小,患者住院时间缩短、费用降低,恢复起来也更快。”戴希勇介绍,将进一步加速日间手术的设置及发展,让每个患者都有机会快速康复。

## 处置肺部疾病从治疗延伸到康复

### 获评呼吸康复规范化建设达标单位

今年3月,市肺科医院成立了肺康复团队,成员包括专业的呼吸治疗师、掌握呼吸康复技能的护士、营养师、中西医师等。团队为患者制定个性化的康复方案,至今已服务200多例次。今年7月,117家医疗机构获评“中国康复医学会呼吸康复规范化建设达标单位”,其中包括武汉市肺科医院。

70岁的喻爷爷确诊早期肺癌,但他肺功能多项指标不合格,做手术存在麻醉风险,术后抗感染能力也会受影响。医院呼吸四病区主任郭光云提出,让爷爷先接受呼吸肌力量锻炼、呼吸节奏控制、有氧运动训练等专业呼吸功能康复训练。一周后,喻爷爷的肺功能明显提升,达到手术标准。术后,他又继续在康复专家指导下,开始了新一轮的肺康复训练。

“患者因肺功能差,而面临手术困境,肺康复为他们开辟了新的生命通道。”郭光云介绍,医院自2019年引入肺康复治疗项目,如今,在肺部疾病治疗全周期中,肺康复的应用越来越广泛,起到的作用也越来越重要。

此外,对于慢阻肺这样的常见慢性呼吸系统疾病患者来说,在药物治疗基础上,通过肺康复训练、生活方式干预等康复计划,能帮助他们改善肺功能,提高生活质量;对于年龄大、肺功能差,或是手术复杂的患者来说,开展“术前预康复”和术后康复训练,能为术后康复提速、减少术后并发症;长期在ICU病房接受治疗的危重症患者,长期机械通气令他们呼吸系统肌肉萎缩、无力,接受康复训练则可帮助他们早日脱机拔管,恢复健康,重拾生活信心。

为终结结核而生,为健康呼吸而战,从防治结核病到全面进军呼吸系统疾病防治,70余年的辉煌发展历程,一次次与呼吸疾病的激烈交锋,筑牢了肺医人守护三镇百姓呼吸健康的坚定信念,更在一次次践行使命的战役中,成长、壮大,最终蝶变成今天全省唯一的呼吸类“三甲”。

大鹏一日同风起,扶摇直上九万里。站上新平台,迎来新机遇,即将启用新院区的武汉市肺科医院将成为三环内单体面积最大的市属医院。在新的十年、新的征程中,肺医人将以肺为本,胸怀万家,初心不改,勇担使命,求精向专,深耕呼吸,做荆楚百姓满意的“肺管家”,为健康武汉、健康湖北建设注入肺医新动能,展示肺医新担当。(文/王敏 张全录 谢俊杰)



# 武汉市疾控中心 科技创新 人民至上 努力实现高质量发展



武汉市疾控中心西区。



日前,全国唯一一个食品污染物领域的食品安全风险评估与标准研制特色实验室落户湖北。武汉市疾控中心作为参与单位之一,始终践行科技创新,人民至上,努力实现高质量发展,结出累累硕果。

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。2024年,市疾控中心乘势而上,锚定“国内一流、中部第一”发展目标,秉承“团结、务实、创新、奉献”精神,持续织密筑牢公共卫生防护网,提供优质公共卫生服务,为建设“健康武汉”,增进人民健康福祉作出新的贡献。

## 深入推进机构改革

8月盛夏时节,在武汉疾控预防医学服务中心,32岁的徐女士检测发现乙肝抗体呈阳性,当即决定补种乙肝疫苗。

为高效履行公共卫生服务职能,适应经济社会发展和群众健康需求,市疾控中心积极推进“公益一类保障、公益二类管理”试点工作,在坚持公益性的基础上,扩大公共卫生服务供给。截至目前,中心可面向社会开展居民健康服务、环境健康服务、检验检测服务、卫生学评价与健康影响评估、药械评价服务等8大类36子类59项非普惠制对外服务项目。

7月22日,喜讯自湖北省药品监督管理局传来,市疾控中心顺利通过医疗器械临床试验机构备案后首次

## 扩大公共卫生服务供给

监督检查,标志着中心具备了开展医疗器械临床试验的资格和能力。目前,市疾控中心已建立起完整的医疗器械临床试验机构、伦理委员会及开展临床试验的专业科室,可承接相应的医疗器械临床试验项目,提供如体外诊断试剂性能评估、临床验证等技术服务。

7月底,武汉市疾控中心参与申报的国家食品安全风险评估与标准研制特色实验室(食品污染物)获批,成为全国7个食品安全风险评估与标准研制特色实验室之一,也是唯一食品污染物领域的实验室。对未知污染物进行研究,守护群众“舌尖上的安全”,将是这个特色实验室承担的重要任务。

## 强化应急队伍建设

6月28日,武汉市洪涝灾害卫生应急演练暨武汉公共卫生大赛2024揭幕战拉开帷幕。应急演练根据洪涝灾害中可能出现的公共卫生风险,模拟构建了常见传染病监测预警、洪涝灾害伤害监测、虫媒消杀与环境消毒等16个场景。16个区疾控中心参加演练,最大程度地检验了全市防汛救灾卫生应急能力,有力锤炼了公共卫生队伍的实战本领。

为提高应对突发事件的能力,市疾控中心强化卫生应急队伍建设,遴选市区队员140人,建立应急处置队伍激励机制,完善应急预案体系,对28个传染病突发公共卫生事件应急预案进行了修订,指导开展疫情防控和突发公共卫生事件报告。

## 构筑高质量免疫屏障

血吸虫病曾是我国流行时间最长、传播范围最广、破坏性最大的地方病。武汉市自2019年起达到血吸虫病传播阻断标准,五年持续开展相关监测工作,深入推进全市血吸虫病消除达标工作。目前,湖北省血吸虫病消除考核评估组正对我市血吸虫病消除达标情况进行现场考核评估。

随着外出旅游、务工、交流人员不断增加,境外输入性疟疾成为防控重点。由市疾控中心研发的“滴血验虫——基于YOLO的人工智能疟原虫筛查平台”可在5分钟内快速扫描超过400个镜下视野,协助快速筛查和诊断疟疾病例。该项目在首届全国数字健康创新应用大赛上获三等奖,获得湖北省科技进步二等奖以及湖北省总工会、湖北省科学技术厅职工工匠“五小”成果。

## 探索“医防融合”

慢性病高发是老龄化社会面临的一大挑战。市疾控中心挂牌“武汉市慢病管理办公室”,在市属医院设立4个慢性病专病管理(防治)中心,搭建全市慢性病防治工作组织架构,围绕重点病种建立全人群、全生命周期的“防、筛、治、管、研”连续性防治体系。

围绕“健康武汉”行动主要目标任务,市疾控中心组织全市各区和9个专病防治管理办公室,完成武汉市影响群众健康突出问题“323”攻坚行动中中期评估报告。推进65岁以上老年人免费体检和各专病筛查任务,去年完成老年人体检62万人。针对学生群体,强化常见病和健康影响因素监测,完成相关调查问卷36885份,为精准干预提供科学依据。大力推进青少年视力低下防控工作,全市基层视防站点达到30家。

心脑血管病是严重危害武汉市居民健康的一类重大慢性病,已成为导致居民死亡的首要原因。武汉市自2013年启动心脑血管事件监测工作以来,已构建起一个以市疾控中心为核心,市、区、镇、街医疗机构为枢纽,广泛覆盖社区卫生服务中心与乡镇卫生院的三级监测网络。市疾控中心制定了规范的数据采集和报告流程,开展了全面的技术指导和业务培训,确保心脑血管事件监测数据的完整性、准确性和时效性。同时,安排专人对网报数据进行日常质控评价和年度分析,掌握武汉市心脑血管疾病流行现状和变化趋势,为制定、完善、评价心脑血管疾病防控策略提供科学依据。

(文/袁晴川 李毅琳)

## 提高应对突发事件能力

去年,武汉市新(突)发传染病风险监测预警中心落户市疾控中心,整合全市913家医疗机构、23家委办局、5270家药店、2565所学校以及病原学监测等多源异构数据,建立传染病专题数据库,日均监测500余万条数据,通过信息化手段早期捕捉传染病疫情苗头。该平台在首届全国数字健康创新应用大赛中获优胜奖,获评湖北省卫生健康行业数字化应用优秀案例(2023年度)。

与此同时,市疾控中心对全市850个饮用水监测点开展水质监测,联动全市256家医疗机构开展食品安全风险监测,在6个监测区采样488份开展雾霾监测,建立覆盖多种疾病及健康相关因素的市区一体化的监测网络体系,有力保障城市的健康与公共卫生安全。

## 有效控制传染病传播

2023年,武汉市成功入选全国第五轮艾滋病防治示范区,建立高校艾滋病疫情通报机制,实现涉疫高校疫情通报全覆盖。全市推广新报告艾滋病患者溯源调查,高效发现潜在感染者。高危人群和重点人群艾滋病筛查同比增加32.5%,抗病毒治疗覆盖率和成功率分别达到96%和98%以上,新报告病例数同比下降2.8%。

接种疫苗是预防控制传染病最有效的手段。武汉市推广“智慧化预防接种一站式服务平台”,关注武汉疾控微信公众号可实现全市所有接种门诊预约接种、接种记录查询、自助入学查验证明、电子预防接种证等功能。此项举措极大地改变了基层预防接种工作模式,真正实现了“信息多跑路、群众少跑腿”。

## 助力“健康武汉”行动



武汉市洪涝灾害卫生应急演练现场。