



7月26日,武汉医师协会副会长、全科医师分会主任委员、武汉科技大学附属老年病医院全科医学学科带头人谭伟教授当选国家卫生健康委能力建设继续教育全科医学第三届专委会副主任委员,湖北省仅此一人。

“这是一份荣誉,也是一份责任。”谭伟表示,将以此为契机,进一步在全科医学领域深耕细作,织就健康经纬,不断探索和创新,加强多学科间交流合作,提升全科医疗服务质量与基层医疗服务能力,为健康中国建设贡献更加坚实的力量。

武汉市洪山区,黄家湖畔,历经十余载的探索与实践,武汉科技大学附属老年病医院(附属洪山中心医院)积极改革创新,以一体化管理为基础,以资源下沉共享为核心,以完善配套支持政策为重点,以构建“1级+2级+3级”网格化医疗服务城市紧密型医疗集团新模式为着力点,致力于建设集医疗、预防、保健、教学和科研于一体的大学直属附属三级公立医院。

至今,武汉科技大学附属老年病医院以全科医学为基石,多学科齐头并进,驶入发展快车道。



医院承办“第十一届海峡两岸全科医学大会”。

文/张雅琴 关馨

武汉科技大学附属老年病医院(附属洪山中心医院): 全科医学筑基行稳 多学科并进绘盛世医卷



武汉科技大学附属老年病医院(附属洪山中心医院)航拍图。

肩扛6项国家级荣誉 全科医学卓越成就闪耀国家舞台

“全科医生可以说是健康中国的一线指挥官。家庭医生签约服务是全民健康的基础,只有让居民有了自己真正信得过的家庭医生,医患双方密切配合,才会有全民健康。”中国全科医学开拓者顾援曾说。

2023年,武汉科技大学附属老年病医院全面转型升级,高质量发展蹄疾步稳,喜报频传,先后获国家级、省级、市级、区级集体和个人荣誉近30余项,其中国家级荣誉6项。同时,医院共有20余人担任各级全科专业主委、副主委、常委、委员职务。

培养基层人才近千名 规培典范打造“五星”全科人才

7月24日上午,武汉科技大学附属老年病医院20楼会议厅,由湖北省卫生健康委统一部署,湖北省基层卫生健康处主办,武汉科技大学医院(武汉科技大学附属老年病医院)承办的2023年度湖北省基层卫生人才能力提升骨干全科医生培训班结业典礼举行,共有来自全省各地253名全科骨干医师参加了为期12个月的培训。

“专科医生对于慢性病的角色应该是技术后盾,是最后的抢救者。对于大批的慢性病患者和高危人群,由基层的全科医生进行全方位管理最合适。这就要求全科医生不光会看病,还要了解

做居民信得过的健康守门人 实现小病康复在基层、大病去医院

“我现在可以一口气走三四站路,也终于能坐公交车去中华路吃烧卖了!”家住洪山区青菱街道红霞社区的汤爷爷今年74岁,就好中华路的那口烧卖。患有高血脂多年的他,伴有慢性支气管炎、部分肺间质纤维化,常年在武汉科技大学医院就诊治疗,青菱街社区卫生服务中心全科医生也时常上门探望。

去年10月,汤爷爷常感左下肢乏力、麻木、畏寒,左下肢疼痛难忍,青菱街社区卫生服务中心全科医生叮嘱其尽快到医院就诊。汤爷爷随即前往武汉科技大学医院行下肢血管彩超检查,提示双下肢动脉硬化,左下肢股动脉至腘动脉闭塞,医生将病例及患者情况上转至武汉科技大学附属老年病医院寻求帮助。

随即,医院外科、心血管内科、康复科、介入科的专家进行会诊,根据汤爷爷病情,建议转到武汉科技大学附属老年病医院介入科行下肢动脉造影及球囊扩张支架植入术。当天下午,转院手续顺利完成。

次日,上午,介入科张杰主任和谢镜医生穿着重达30公斤的防护铅衣,经过长达5小时的手术,将汤爷爷左下肢股动脉

慢病老人超五成“多病共存” 全科医生评估后给出专属定制“处方”

“来医院看病的老人基本是多病共存,有的病人甚至有五六种疾病,需要频繁挂号,就诊多个科室,治疗方案复杂。”谭伟介绍,医院打造的网格化医疗服务城市紧密型医疗集团很好地解决了多病共存患者的这些难题。同时,医院全科医学科针对多病共存的患者,通过综合性诊疗、健康管理、协调医疗资源,以及关注患者身体、心理等整体健康状况,推动多学科协同并进,为患者提供更加全面、高效的医疗服务。

据统计,截至2023年底,全国老年人患有慢病人数达到1.9亿人,超五成多病共存。

60岁的叶女士无明显诱因出现针扎样头痛,伴有头晕、耳鸣、胸闷、心悸等不适症状,反复于其他医院神经内科、心内科、耳鼻喉科诊治,诊断不明,治疗效果无好转,最后来到武汉科技大学附属老年病医院全科门诊就诊。

经过行走、肌力等十余项体格检查,血常规、血脂、颅脑MRI等数项辅助检查,汉密尔顿焦虑量表评估后,综合诊断为焦虑状态、睡眠障碍、甲状腺功能减退症、骨质疏松症、血脂异

以全科医学为基石桥梁 推动多学科协同并进聚合力

“全科医学强调以患者为中心,注重从预防、诊断、治疗到康复的全程管理,提供全面、连续、个体化的医疗服务,推动多学科协同并进,形成合力,有助于形成更加全面、高效、精准的医疗服务体系。”谭伟说。

2023年11月,一名建筑工人不慎从高处坠落昏迷不醒,确诊为特重型颅脑损伤,医院神经外科主任医师杨学操刀实行双侧去骨瓣减压术,今年3月又做了双侧颅骨修补术。经评估,杨学认为患者有被唤醒可能,于是在患者后颈部植入微小电极片,胸前植入火柴盒大小的发射器装置,通过持续电刺激促苏醒。经过一个月高压氧、改善脑代谢功能、康复训练等精细化服务,患者完全清醒。

辖区内患者88岁居民董爷爷基础疾病多,是家庭医生的重点关注对象。今年6月,董爷爷因慢性阻塞性肺气肿导致气喘,从社区转入武汉科技大学附属老年病医院,呼吸内科主任姚明

谭伟还荣获2023年度吴阶平全科医生奖,并入选国家健康科普专家库。“谭伟教授连获国家级荣誉,进一步提升了医院在全科医学界的影响力和地位,为医院培养更多优秀的全科医生、推动全科医学的发展提供了坚实支撑。”医院全科医学科副主任医师胡姗姗说。

该院的黄招兰、吴瑞、袁琪三位医护人员在2021~2022年度全国医岗位练兵暨风采展示活动决赛中荣获优秀奖;医院下辖的洪山区青菱街社区卫生服务中心是国家基层卫生

与熟知各种影响健康的因素,做到小病善治、大病善识、急病善转、慢病善管,成为居民健康管理的第一责任人,让基层全科医生成为最好的五星级医生。”中国全科医学开拓者顾援曾说。

据了解,武汉科技大学附属老年病医院是武汉科技大学全科医学科硕士学位授予点,承担了基层卫生人才骨干医师、全科住院医师、全科研究生等教学培训,涵盖临床理论教学、技能培训、技能考核、出科考核等大量教学工作,带教骨干医生、住培学员共480余人。同济医院、协和医院、湖北省人民医院、中南医院全科医学科主任定期来开展教学门诊和教学

远端长达13厘米的闭塞段疏通了。“手术仅留了一个针眼,卧床一天后就能自由活动了,3天后出院我就坐公交车去吃烧卖了!”汤爷爷说,历经从社区医生到二级医院医生,再到三级医院的专家,科学分级诊疗让他的生活再次充满阳光。

武汉科技大学附属老年病医院(附属洪山中心医院)作为医疗集团的医教研龙头发挥着核心引领作用,下设两个二级医院,分别是武汉科技大学医院和武汉德康老年病医院,以及洪山区青菱街社区卫生服务中心和洪山区张家湾街峰胜路社区卫生服务中心,还涵盖10个社区卫生服务站(门诊部),以及2个120急救站。

谭伟表示,紧密型医疗集团的模式在资源共享、效率提升、格局调整、预防,以及早期干预、精准转诊、康复与后续管理等方面都体现出极大优势,让全科家庭医生成为居民信得过的健康守门人,让人民群众“小病在基层、大病到医院、康复回基层”,将能更好地满足人民群众的健康需求,推动医疗卫生事业的持续健康高质量发展。

常、甲状腺结节等多个健康问题结论。

全科医生胡姗姗开具了5种药物治疗处方、非药物治疗处方,转入社区进行随访。非药物治疗处方中包括心理疏导、加强营养、充足日照、规律运动、戒烟限酒、尽量避免或少用影响骨代谢药物、避免摔倒、睡眠治疗、音乐治疗、松弛治疗等内容。

“无论是青菱街道居民还是来医院全科医学科就诊的患者,医院都会通过专业的量表、仪器采用国内最先进的评估软件对每个人进行全面的综合的评估,如营养状况、认知功能、跌倒风险、日常生活能力、用药安全、社会心理、躯体功能等评估。”全科医学科主任医师沈利亚说,经综合评估后,从手术治疗、药物治疗、非药物治疗到调整生活方式、改善睡眠等治疗,再到后期社区的长期随访管理,才能真正为患者制定全面精准的个性化诊疗计划。

为方便居民就医,自去年2月起,医院陆续将耳鼻喉科、儿科、妇科、皮肤美容科、口腔科、眼科等专科门诊延长至晚上9时。

立即制定一套详细的诊疗方案,通过药物治疗缓解症状,通过氧疗、呼吸康复锻炼及生活方式调整减轻症状,恢复日常生活自理能力,提高生活质量。经团队精心诊疗后,董爷爷病情稳定,日常生活能力明显改善。

据介绍,从武汉科技大学附属老年病医院出院的辖区内患者,医院公共卫生科定期带领家庭医生团队上门随访,检查评估日常生活能力,并为需要康复的老年人提供个性化诊疗方案,包括物理治疗、运动指导、日常生活技能训练等;为慢性病患者提供疾病、药物管理服务,包括定期复诊、用药指导、不良反应监测等;针对癌症患者提供上门镇痛医疗和各种管道护理。

以“小网格”编织“大服务”的家庭医生服务网格化创新模式,让居民和医护互相信任,不断满足人民群众全生命周期卫生健康服务需要,稳稳托举起人民群众的幸福人生。

人员能力提升培训基地、湖北省唯一的国家级优秀全科住培基地,曾获得全国“基层防控先锋团队”荣誉称号,其综合内科被推荐为2023年全国巾帼文明岗;今年还获批国家高级认知障碍诊疗中心及认知障碍防治中心(含社区记忆门诊)。“每一项成绩的取得都凝聚着全院职工的心血,每一份荣誉的背后都有无数职工的辛勤奋斗。”谭伟说。

在新的赶考路上,武汉科技大学附属老年病医院乘势而上,接续奋斗,向“新”而行,以“质”致远。

查房,共同培养全科医师。此外,医院还接收湖北省人民医院、中南医院151名住培学员,承接基层卫生人才骨干医师培训334人。

近两年,医院举办各类医疗业务讲座及培训近70场,参训人员3700余人次。先后承办2024年度海峡两岸全科医师学术大会年会、第三届中华全科医学发展论坛、湖北省基层卫生人才岗位练兵竞赛、湖北省基层卫生人才能力提升培训、武汉医师协会全科医师分会2023年医师学术年会等大型学术活动,对提高全科医生技术水平,加强基本医疗卫生服务体系建设,推进家庭医生签约服务,建立分级诊疗制度等,具有重要意义。



谭伟(右一)指导下肢动脉造影及球囊扩张支架植入术支架定位。



医院首席专家、全科医学科主任医师沈利亚教授(中)坐诊。



医院超声医学科主任陈芳教授彩超评估下腔静脉滤器置入情况。