



中南民族大学民族学博物馆馆藏藏品。

今日故事

转眼间,暑假就要接近尾声了。9月7日,我将正式进入中南民族大学开始我的大学生活了!回想这个暑假,我过得快乐又充实,尤其是那次说走就走的“探校之旅”让我印象深刻!

暑假期间,我登录学校的官网,一下子就发布的学校美景照片吸引了我。我心想,先看图片哪过瘾,得亲眼去看看我的新“家”才行。于是,我萌生了提前去一次学校的想法。

让我非常兴奋的是,查询网上的信息,我发现学校竟然藏着一个宝藏地点——民族学博物馆。暑假对外开放,校外人员可预约参观。这简直就是为我量身定制的。我还了解到,这座博物馆是我国第一座以“民族学博

物馆”命名的专业性博物馆,我更加想去一探究竟。

7月28日,我在中南民族大学民族学博物馆公众号上预约了参观。当天下午,我和父母一起,带着满心的期待直奔学校。我跟着馆内的指示牌,认真参观了《美美与共》《记忆武陵》《工艺奇葩》《椰风海韵》等展厅,展品让我目不暇接。

我还发现,馆内陈列的民族服饰非常精美,穿在模特身上,仿佛能感觉到它们所承载的文化底蕴和民族风情。建筑模型也是细节满满,它们与服饰一同站在那里,仿佛在诉说着各自背后的故事。每到一处,我都会拉着爸妈,兴奋地给他们讲述我所看到的、所感受到的一切。那一刻,我对接下来的大学生活充满了期待。

从博物馆逛完出来,我便迫不及待在网上分享了这次博物馆探秘之

旅。我想告诉大家,武汉这座城市不仅有魅力,武汉的校园风光也很迷人,等着我们去探索。

作为武汉人,能在家门口读大学,我感到幸运和自豪。未来的日子,我不仅要努力学习专业知识,更要拓宽自己的眼界。我也期待着与来自五湖四海的同学相遇在中南民族大学,一起成长,一起进步!

在这里,我欢迎大家来武汉游玩,欣赏多彩的风景,品味城市的文化。

——大武汉客户端网友@周希晨

【小贴士】

- 1.2024年7月20日至8月30日暑假期间,周四至周日正常开放:上午9:00—11:30,下午2:30—4:30。
- 2.校内师生免预约参观,校外人员参观请出示网上预约成功界面和二代身份证等有效证件进入校园。



今日美文

带你去看世界

从你满月出门,妈妈就在不断带你去看绿色世界;如今你一岁多了,妈妈要带你走出武汉,去更远的地方解锁更多的自然画卷,让山川湖海间的盎然生机,成为你成长的伙伴。

——大武汉客户端网友@大武汉用户-7583

今日热评

家门口又多一座公园,不仅保留了自然之美,还融入了那么多人性的设计,比如运动步道、多功能苹果仓等,周末一定要带家人去逛逛!

——大武汉客户端网友@努力加餐饭 点评《武汉体育公园+1,免费开放》

(整理:戴容 实习生康婷)

急事难事现场接办 民生需求协商解决

长江日报社区行走进二七街道操场社区

长江日报讯 8月16日晚,“长江日报社区行 共同缔造办实事”暨长江日报创刊75周年读者节系列活动第20场走进江岸区二七街道操场社区。本次活动由市委社会工作部、市委主题教育领导小组办公室实践活动工作专班指导。

16日18时30分,通过线上前期征集、线下志愿者口口相传,操场社区东立国际小区三期的居民准时赶到改造后的红色广场。

12岁的彭晓琦曾因中国舞获相关赛事金奖,她的少儿独舞《上铃鼓》尽展青春风采。89岁的宋恩银被邻居称为“80后老顽童”,相声、快板创作很在行,活动现场,他带来自创自编的快板《大实话》。“长江日报社区行”特别好,特别有吸引力”,作为长江日报的“铁粉”读者,老宋一家四口齐上阵。刚成立满一年的二七姐妹花舞蹈队是汉口二七公园广场的常客,这一次她们穿上舞蹈服走上社区广场的舞台绽放活力。

急事难事现场接诉,民生需求“一揽子”解决在网格中。“用电的炉子完全不能开,四个空调只能换着轮流开”,小区10栋底商一户餐饮商家,入伙后用电量激增,电表经常跳闸。小区业委会、物业、商户、居民代表以及国网武汉供电公司的工作人员现场查看,表示将尽快拿出改造方案。

餐饮店排烟问题是“老大难”,矛盾纠纷时有发生。“看一哈,打开新风系统!闻一哈,有问题多提醒!”10栋和11栋的楼栋长建议,每天回家进门前互相提醒,有难题一起解决。

市第六医院和和二七街道社区卫生服务中心的医生现场义诊,不少居民排队咨询。“发生急性胸痛怎么办?”市第六医院心内2科主任余信强现场提醒,居民若出现胸痛一定要第一时间拨打120尽快送医,高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、抽烟喝酒、经常加班熬夜、压力过大、过度劳累都是心肌梗死的高危因素。“高血压药一直吃,最近测量血压波动大,还会头疼,要不要检查换药?”慢病患者就医用药问题咨询较多,社区全科医生朱颜凤和彭雯现场一一解答。

中国电信为操场社区现场捐赠智慧社区平台,平台融合物联网、互联网、大数据、云计算等技术,并通过AI监控、智能安防等构建更安全的居住环境。在德韩口腔的便民服务台,经过简单咨询后,居民曾女士走进拥有“AI智能+口腔健康服务”模式的现场口腔CT车,进行现场口腔全景扫描出片,了解专家给出的诊疗方案。

活动现场,京东MALL提供家电以旧换新、拖旧送新一体化服务,提供旧机免上门费、免拆机费、免清运费。格林美公司提供格林回收数字化平台,线上提交废旧家电回收订单,线上估价在线换购。此外,蒙牛湖北别提多美品牌管理有限公司现场一元钱秒8联杯酸奶。

活动现场,江岸区人民检察院90后青年检察官与辖区居民面对面,提供现场法律咨询服务。(熊诗琪 实习生汪明旭)

他们为何都爱打网球? 花样多,有乐趣

黄铭辉:网球可以从小孩一直打到80岁。开头难,真正打上手了就会很沉迷,好玩。打比赛也行,单打、双打也行,花样多,有乐趣。

姚澎:学网球,三天打鱼两天晒网是打不好的,只有持之以恒才行。它是可以自由掌握节奏的运动,对肺活量、手臂、腿部的力量训练和心肺功能都有好处。网球还有社交功能,你可以找球搭子、交朋友。网球穿搭还很漂亮。

周冲:网球彻底改变了我,打网球以前我从不运动,学了之后不打网球会难受,性格都变开朗了。因为幸福感提升了很多,所以不会去斤斤计较。

吴文杰:感觉自己学网球后变强了。网球是一种对力量和体能都有要求的运动,感受网球的魅力必须熬过很枯燥的多球阶段,不断强化正手反手击球、挥拍的动作,到可以跑动、对练、和球伴对打。当克服困难,一板球进行了20个回合的对拉,最后一球击打过去之后,憋着的一股劲释放了,很爽。

新地:我只是喜欢身体线条流畅地挥拍击中球后,清脆的“砰”的声音。

(上接第一版)

金融从业者新地打网球3年,第一年请教练花了1万元左右。他保持一周打两次网球的频率,算上装备、衣服等,现在每年花费约7000元。

媒体从业者可可学习网球3个月,觉得室外球场太晒,去的频次不高,始终没有摸到门路,投入了几千元教练费后,还是选择了放弃。

工薪群体打得起

“觉得打网球很贵是很多人的一个误区,打网球的花销跟今天人们选择的很多种运动都差不多”

姚澎是国家二级运动员,曾参与武网赛事运营。他分析,在经历过初期学习阶段后,网球后期消费趋于回落与稳定。“现在买套衣服都上千块,买个千元的球拍可以打很多年。衣服鞋子不讲究的话,基本没什么大的支出。”

湖北大学网球教练杨新其认为,到了后期,普通人打网球的支出可以控制在每次几十元,入门的网球拍三四百元一把即可。网球设备耗材小,相比打一场比赛要费很多个球的羽毛球,网球甚至更便宜。

黄铭辉回忆,20世纪八九十年代,武汉的网球场不多,知道网球的人也很少。但随着人们消费水平的提高,打网球的人越来越多。“一般工薪群体在现在的经济条件下,打网球问题不大。”

记者了解到,去年武汉市政府在有关方案中提到,支持公共体育场馆、学校体育场馆向社会免费或者低价开放。例如,汉江湾全民健身中心推出的20元网球惠民年卡,办理后可预约免费时段(工作日10:30—14:30,休息日12:00—14:00)打球。塔子湖全民健身中心有17片网

球场,在全民健身日和国家法定节假日当天,均对市民免费开放。一些公园和小区也有网球场供市民使用。例如,洪山区毛坦公园设有两片网球场,工作日8:00—14:00以及周末、节假日12:00—14:00可免费使用。

武汉多所高校都设有网球场,部分在特定时间段对外开放。例如,华中科技大学、华中农业大学、武汉体育学院的网球场可供校外人员通过小程序或电话预约。这些高校的网球场通常价格略低于市场价,室外球场均价为每小时30—60元。华中农业大学的室内网球场价格每小时120元。记者尝试预约了5所高校的网球场,晚上6时后的场次较为抢手,价格也较其他时段高,其他时间段的场次比较充足。

“实际上,觉得打网球很贵是很多人的一个误区,打网球的花销跟今天人们选择的很多种运动都差不多。”武汉体育学院网球学院副教授、网球国际级裁判徐祥峰说。

国际网球联合会(ITF)发布的《2021年全球网球报告》显示,2021年全球参与网球运动的人口有8718万人,中国以1992万人排名第二,仅次于美国。根据中国网球协会场地器材委员会原副主任、体育博士张啸龙的统计,截至去年9月,武汉的网球场数量为2300余片,仅次于北京。

武汉网球氛围浓 “郑钦文等专业运动员的传承也带动了业余爱好者的发展”

网球前身为法国宫廷游戏,19世纪末风靡整个欧洲,常与马术、高尔夫一起被称为欧洲“贵族运动”。在温布尔登网球公开赛观众席上,常常出现王室成员、名流巨星,温网因此被

誉为“英国上流社会的时装周”。

徐祥峰介绍,湖北的网球人才培养路径呈金字塔分布。一线队伍走职业化路线,代表国家出战国际比赛,二三线的队伍参加全国比赛,重点培养14—19岁的队员。为了让更多苗子能就近参赛积分,在武汉,几乎每周举行网球比赛。2015年起,武汉市在42所中小学试点开展“网球进校园”活动。2015年,网球技能培训被纳入武汉市青少年体育夏令营,免费培训名额从2015年的1000人逐年递增至2023年的2600人,共有近13000名青少年接受免费网球技能培训。

2013年起,武汉市体育局在武汉市体育运动学校设立网球训练基地,吸收本地及省内外优秀选手,为武汉市培养高层次网球人才的效果明显。值得一提的是,今年武汉市体育中考新增了游泳、乒乓球、羽毛球、网球等项目供学生自行选择。今年的“趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会网球比赛共有32支球队308名运动员参赛。

徐祥峰回忆,2011年,可以明显感受到武汉掀起了一轮网球高潮。2021年,武汉青少年网球参赛人数是231名,而2023年已增加到420名。徐祥峰还多次担任高校体育单招统一考试网球项目考官,他发现,网球单招报考人数也在逐年增加。

“湖北的网球专业水平一直在全国靠前,郑钦文等专业运动员的传承也带动了业余爱好者的发展。”徐祥峰介绍,2014年,国内级别最高的三大网球赛事之一武网正式开赛,在职业赛的同期,武汉网球公开赛城市俱乐部联赛等面向业余选手的比赛同步开展。“这一波由郑钦文再次掀起的网球热,相信可以让更多老百姓更好地了解网球、感受网球的魅力。”

暑假防溺水,中小学生牢记“六不准”

教育部基础教育司安全提示,提醒各地教育部门和学校、家长切实提高风险防范意识,确保中小學生人身安全。安全提示指出,广泛开展防溺水“六不”宣传,教育引导學生远离危险水域。

① 不准私自下水游泳

② 不准擅自与他人结伴游泳

③ 不准在无家长或老师带队的情​​况下游泳

④ 不准到不熟悉的水域游泳

⑤ 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳

⑥ 不准不会水性的学生擅自下水施救

