

江汉区卫生健康局 全方位个性化细致服务 将基层医疗特色变强项



新华街社区卫生服务中心医生对患者犬咬伤伤口进行处置、清创、缝合。

基层医疗机构是医疗卫生服务体系的网底,在就近满足群众看病就医需求和维护群众身体健康方面发挥着不可替代的重要作用。江汉区卫生健康局以全新视角、薪新思路将民生实事办好办实,全方位全周期保障人民健康,引导全区各社区卫生服务中心不断创新服务模式,在心脑血管疾病防治、医养结合、动物致伤专业处理、小儿推拿等多领域匠心独运,为居民提供全方位、个性化健康服务。

防筛管治一体化,心脑血管防治站建在家门口

江汉区满春街社区卫生服务中心是武汉区域卒中专科联盟成员单位,也是武汉市首批创建的基层卒中防治站、心律失常防治站、基层胸痛救治单元,承接国家卫生健康脑卒中防治工程委员会的专项卒中筛查工作,从2014年至今,已为近10000人次的45岁以上居民进行脑卒中筛查。

中心针对胸痛、卒中、心律失常,三管齐下防筛管治结合。自中心成立323救治单元以来,从患者进入中心,进行院前急救,心电图、心肌酶检测,确诊到转诊,整个过程仅30分钟。

主动打通养老院健康数据,医养结合为老人调慢病

江汉区万松街社区卫生服务中心将医疗服务与养老服务有机结合,通过与辖区内康养机构签订医养结合合作协议,为辖区老年人提供有针对性的医疗健康服务。

中心家庭医生团队定期上门为老年人进行健康随访。医生在上门时,不仅为老年人进行基础健康检查,还详细了解他们的日常饮食和用药情况,并根据检查结果提供个性化的健康指导。若有长期用药需求,中心家庭医生团队还可根据需要提供上门送药服务。这对于行动不便、长期患病或需要长期药物管理的老年人来说尤为重要,不

24小时全天候,动物致伤处置门诊“不打烊”

近期,江汉区新华街社区卫生服务中心先后接诊两例从周边城市转来的大咬伤患者。两名患者均是被自养的犬只咬伤,一例致前臂创伤,一例致头部创伤。两名患者至当地疾控中心就诊后,因创面较大不能处置,简单包扎后转入该中心,进行狂犬病暴露预防处置及伤口清创缝合等治疗。

江汉区新华街社区卫生服务中心胡医生介绍,中心

健康江汉讲师团进社区,居民沉浸体验科普课堂

近日,江汉区汉兴街社区卫生服务中心新湾社区家庭医生为社区居民开展“保护膝关节,健康走世界”科普宣传活动。

“请大家和我一起做,来,踮脚尖,我们先站立于平地,匀速将脚后跟提至最高处坚持3秒,随后快速放下,15—20个/组,2组/天,这个动作可以帮助我们的小腿后部肌群进行等张训练。”新湾社区家庭医生团队的团队长陈芳医生一边讲解一边带着居民操作,“还有踢腿、勾腿等力量和耐力训练,我们稍后一起来。”

家住牛奶厂宿舍的陈奶奶在按照医生的方法训练以后,感慨地说:“我的膝关节疼了好多年,去远一点的菜场买菜都走不动,自己在家不知道怎样训练、怎样防治,你们社区卫生服务中心医生到我们社区来开展健康讲堂,教我们训练,真是放心又贴心!”

接下来,该中心将结合基层卫生健康特点“深化一老

精耕细作小儿推拿,温和安全有效呵护少年成长

“张医生,我来啦!”昨日上午,在江汉区汉兴街第二社区卫生服务中心中医诊室传来一个稚嫩的声音,一位小朋友探出小脑袋,害羞地和张媛媛医生打招呼。

3个月前,该中心开启小儿推拿业务,诊疗服务包括鼻炎、咳嗽、发烧、便秘、腹泻、脾胃调理、助长等,是江汉区首个开展小儿推拿项目的社区卫生服务中心。通过一个月的免费治疗活动,让更多的周边居民了解到小儿推拿无副作用、改善全身症状等优势。

今年5月,看到该中心公共卫生科的宣传信息,小豆芽(化名)的妈妈找到张媛媛医生,希望通过小儿推拿加强免疫力,调理脾胃和鼻炎的问题。在过去的1年里,小豆芽经常感冒生病,消炎药、抗生素吃了一大堆。张媛媛医生查看小朋友的舌苔、指纹等后,确定了基本的推拿手法,每次治疗前都会了解小豆芽的大便情况、出汗情况等,来调整治疗手法。小豆芽每次推拿都很配

该中心从2021年至今,共登记胸痛转运患者29例,与医联体单位建立双向转诊平台,畅通转诊绿色通道。截至目前,中心接诊心律失常、急性心肌梗死、冠心病、心衰患者248人,其中转诊54人,充分发挥该中心胸痛救治单元的作用,完善胸痛区域协同救治体系。

该中心在2014年承接国家卫生健康脑卒中防治工程委员会的专项卒中筛查工作。在上级领导与医联体的帮助下,截至目前共开展卒中筛查项目5次,共筛查居民10654人次,筛查出高危1885人,中危2198人,卒中233人,短暂性脑缺血发作9人。

仅可以确保他们按时用药,还能减轻他们或其家属的负担。这些贴心的服务,切实满足了老年人的健康和养老需求,进一步增强了他们的健康意识和自我管理能力。

同时,中心与康养机构建立健康数据互通机制,确保康养机构和社区卫生服务中心之间的健康信息能够实时共享。康养机构将老年人的日常健康监测数据(如血压、血糖等)同步给社区卫生服务中心,而社区卫生服务中心则可以根据这些数据调整慢性病患者用药方案或提供健康建议。

狂犬病暴露预防处置团队及时为两名患者进行伤口冲洗、疫苗注射、免疫球蛋白注射、抗破伤风等治疗后,根据情况将伤口进行清创、闭合,予以包扎。处置完成后,患者家属向医生表示了感谢。

据了解,该中心狂犬门诊为中国救援协会动物伤害救治分会常务理事单位,24小时提供电话咨询、院前指导、预防接种、创伤处置、术后康复、随访等一站式服务。

一小”健康管理服务,尤其是对65岁及以上重点人群加强主动联系和动态服务,将便民政策真正落到实处。



汉兴街社区卫生服务中心家庭医生进社区,开展健康江汉讲师团巡讲活动。

合,张媛媛医生也会耐心询问小朋友的感受,以调整手法轻重。3个月里,通过每周3—4次的小儿推拿,配合拔罐和刮痧,小豆芽的身体素质较之前改善了很多。张媛媛医生说:“他每次来都会带一个小玩具,30分钟的治疗都很配合,尽管不愿意做头面部的推拿手法,但是在妈妈的鼓励下还是能坚持,治疗结束后会甜甜地说‘明天见’。小朋友状况越来越好,这对我是极大的鼓励和动力。”

该中心主任王星翹介绍,将继续加大在社区开展中医药服务的力度,尤其是针对儿童常见病多发病,减少儿童对抗生素等药物的依赖,充分发挥中医药服务的优势。未来,将深入挖掘中医药在儿童健康领域的潜力,研发更多适合儿童的中药制剂和外治疗法,以温和、安全且有效的方式帮助孩子们战胜疾病。

(文/干坤涛 王秋婷 余丹夏)



江夏区卫生健康局 开展“健康细胞”示范建设 百万市民共享和谐环境



江夏区居民在家门口即可登山赏花。

“健康(县)区”创建3年来,江夏区政府积极推动投入资金2000万元,百万市民积极参与,市民健康素养明显提升,健康和谐的人居环境基本建成。”近日,在“健康武汉建设”新闻发布会上,江夏区政府有关负责人介绍,创建以来,江夏区全面开展健康机关、健康社区、健康村庄、健康学校、健康医院、健康企业、健康家庭等七类“健康细胞”示范建设,已建成各类“健康细胞”357家。

江夏区政府建立健康创建联席协调工作机制,2022年以来,先后对《江夏区全民健身实施计划(2021—2025)》等14个公共政策和项目进行健康影响评估,对可能影响居民健康的消极因素进行调整。真正做到主要健康指标列入经济、社会、发展规划之中,将健康理念融入全区重大项目、公共政策决策中。

208位“健康副校长”进校护航,入选国家卫生健康委优秀案例

江夏区卫生健康局与区教育局、区市场监督管理局联动协作,选聘208名“健康副校长”充实到全区104所中小学、中职学校和幼儿园。每个学期,“健康副校长”围绕个人卫生、青春期卫生、考前心理健康、季节性传染病的预防、疫区血吸虫的防治、健康干预知识等内容到学校讲健康课,4年来,总课时达2490个。切实做到让专业的医护人员走进校园发挥专业所长,主动破解学校健康教育和卫生健康管理工作中存在的瓶颈,为师生身体健康和生命安全保驾护航。

据江夏区分管副区长介绍,按照市卫健委的要求,江夏区全面开展健康机关、健康社区、健康村庄、健康学校、健康医院、健康企业、健康家庭等七类健康细胞示范建设,已建成各类健康细胞357家。武汉光迅科技股份有限公司将健康管理纳入企业文化理念体系,坚持每年为全体员工开展一次免费健康体检,加快推动从被动医疗向主动健康转变,2024年入选国家卫生健康委“第三批健康企业建设优秀案例”。

江夏区乌龙泉街道依托特色集镇、美丽乡村建设,集镇面貌焕然一新,集乐小镇、茂康家园已成为广大市民旅游休闲的网红打卡地;凤凰社区融合“共同缔造”理念,打造智慧健康驿站,为辖区居民提供健康自检自评与自我管理的设施设备,居民健康意识和健康水平得到有效提升,2022年荣获“第三届中国幸福社区范例奖”。

在科普系列活动中,江夏区第一人民医院(协和江南医院)邀请武汉协和医院专家34人次,本院专家72人次,通过健康科普巡讲及义诊上门系列活动,将健康知

识、健康理念和优质医疗服务,送进机关、学校、企业、社区和村湾,已服务辖区群众5万余人次。

江夏区委、区政府始终坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,加快推进“将健康融入所有政策”。近年来,区政府投入2000万元用于健康县区的创建。政府牵头,强化部门联动,呈现出机制健全、推进有力、阵地规范、活动丰富的良好局面。

国家级健康县区的创建得到江夏市民的积极响应,百万市民积极参与到健康县区的创建过程中。2023年6月,健康县(区)创建工作案例被国家卫健委、全国爱卫办评选为优秀案例。2023年12月,顺利通过国家卫健委验收。



春风行动为企业健康管理服务。

生态屏障筑底色,全力打造中部大健康新地标

江夏区践行绿水青山就是金山银山的理念。坚持“生态立区”,人均公园绿地面积达16.77平方米,绿化覆盖率达42%。国家级藏龙岛湿地公园、安山湿地公园、黄家湖生态湿地公园、鲁湖EOD山水公园和大花山生态游园等彰显江夏风韵、山水特色和历史文化的多个健康主题公园和口袋公园已经陆续建成,实现了周边居民走出家门“300米见绿,500米见园”的目标。

按照全市大健康产业发展“一城一园三区”的规划布局,江夏区积极寻找招商引资新发力点、产业升级新增长点、技术研发新领域,全力推进光谷南大健康产业

园集群集聚发展。已建成四大特色园区共50余万平方米,入园企业总数近百家,其中包括多个高端医学影像、基因和细胞治疗、仿生物医用材料等前沿技术项目。以湖北江夏实验室为代表的公共技术服务平台,实现了医药创新链条全覆盖。

未来,江夏区将进一步强化园区产业基金、人才政策、医疗创新场景等产业配套要素,完善生物医药产业从实验室到龙头企业的梯度培育体系,把生命健康产业作为全区“车光康”三大主导产业之一,全力打造中部地区大健康的新地标。

专家医护兵分多路健康科普,服务辖区5万人次

江夏区第一人民医院持续开展“甘霖行动”和“春风行动”等大型健康科普活动。“甘霖行动”走进11个街道(办事处)和江夏经济开发区、梁子湖风景区管委会。“春风行动”走进海康威视、楚能储能、百捷集团等驻区企业,开展健康科普讲座6场。截至目前,科普系列活动中,邀请武汉协和医院专家34人次,江夏区第一人民医院专家72人次,通过健康科普巡讲及义诊上门系列活动,将健康知识、健康理念和优质医疗服务送进机关、学校、企业、社区和村湾,已服务辖区群众5万余人次。

江夏区中医医院医护人员组成30人的“八段锦”培训队伍,深入学校、社区、机关、公园,开展中医传统健身操“八段锦”的培训、教学。现在,每天早上,市民在公园练习“八段锦”“太极拳”已经成为江夏一道亮丽的风景。

协和医院托管江夏区第一人民医院,江夏区第一人民医院成功创建三级乙等医院;江夏区中医医院与武汉大学中南医院组建紧密型医联体,晋升三级中医医院,区内医疗能力明显提升。

江夏区发挥两家医院的医共体龙头作用,带领街道卫生院(社区卫生服务中心)开展323行动,以及高血压、糖尿病、精神病等慢病管理。同时,远程影像、远程心电与120急救中心联动,形成心电一张网,打通急救绿色通道,为江夏市民健康保驾护航。

通过健康县(区)建设,江夏区健康促进长效机制基

本建立,健康规划目标基本实现,市民健康素养全面提升,人民群众的幸福感和获得感不断增强。

当前,江夏区正积极探索具有普遍意义的健康共富和健康治理现代化路径,精准满足市民多元化的健康需求,为深入实施“五区”战略、奋力建设“五个江夏”提供健康保障。

(文/关晓锋 张春红 李伟林)



医务人员进入企业讲解急救知识。