

从第一届助理教练到如今青训总监 他与“晚报杯”30年共成长



胡军(中)对小球员进行指导。



胡军的荣誉证书。

万文伯 摄

万文伯 摄

从厂队球员到厂校教练

在20世纪60年代,位于堤角的武汉市肉联厂是中国最大的肉类联合加工企业,而胡军就是在厂区长大的孩子。在厂办学校里读书,受到大人们的影响开始喜欢足球、练习足球,最后成为厂队的一员,胡军说自己与足球的缘分早已注定。

“说起现在江岸区的足球传统,我觉得应该离不开肉联。”胡军告诉长江日报记者,当年的武汉肉联厂足球队实力很强,与省、市专业队相比也不遑多让。“我们当时代表厂队也和省、市的专业队经常过招,他们有时候会来我们厂区进行集训,那时候武汉市业余足球的氛围非常浓,球迷和专业球员之间的距离也非常近。”说到这里,胡军不禁陷入了那段久远的回忆中,“在肉联厂踢球的那段日子,真的是非常有荣誉感,走到厂区里都有好多人主动打招呼”。

或许正是因为这份荣誉感,让胡军舍不得离开足球。在高中毕业后,他顺利地进入了肉联子弟小学,成为一名体育老师,主要任务就是教小孩子踢足球。

第一次参加“晚报杯”有点紧张

1995年,武汉市体育局、武汉市教育局、武汉晚报社联手推出“晚报杯”,创办了这项

对于武汉足坛乃至中国足坛都深具影响力的青少年足球品牌赛事。自此,武汉足球少年拥有了一片属于自己的赛场。

“第一届‘晚报杯’开打的消息传到学校时,我们都觉得很兴奋,这毕竟是一项市级的比赛,权威性是毋庸置疑的。我想不仅是我们,全武汉市所有在搞校园足球的学校都会很重视这个比赛。”胡军说,第一次参加“晚报杯”,他还是球队的助理教练,但走进赛场时依旧觉得很紧张。

“我记得打到最后的阶段,比赛被安排到武汉市体育馆内进行。现场四五千观众,坐得满满当当,当你一走进场地,那种压迫感扑面而来。”胡军笑着说,就在做赛前准备活动的时候,一连好几个小球员喊着要去上厕所,“别说孩子了,那种场面,我们教练都觉得紧张”。

“晚报杯”陪他走过最艰难的日子

随着时代变迁,20世纪90年代末,武汉市肉联厂的子弟小学与区内其他小学合并。对于胡军来说,那是他人生中最艰难的一段日子,“说句实话,我有点坚持不下去了,几次都想不带队了”。

作为一名在编教师,胡军带孩子们踢球,完全是凭着自己对足球的热爱以及学校周边家长们的期盼,而“晚报杯”也在那段艰难的日子里给胡军注入了不少力量。1997年,胡军作为主教练,带队参加了第三届“晚

报杯”,一路过关斩将,最终拿到了小学男子甲组冠军,胡军本人也第一次拿到了自己“晚报杯”生涯的第一个红本本——园丁奖。

“在我看来,那次经历对我的足球人生是一个极大的肯定,因为我们与不少传统强校过招,最终拿到了小学组最重要的那个冠军。”胡军说,从那之后,每年带队参加“晚报杯”就成了他心中的一项任务,甚至是一种坚持。“你知道吗,后来学校经历了几次合并,最困难的时候,球队里只有9个孩子。另外两个教练都离开了,只有我一个人在带队……”

胡军说,他曾想过不带足球队了,那时候他在堤角中学教语文,带过三届毕业班,成绩还不错。“朋友也劝过我,课余时间带队,太辛苦了。也有朋友愿意帮我,调到更好的学校去,就专心上课。但在一年年的‘晚报杯’比赛中,堤角校园足球已逐渐有了传承,我怎么舍得放手。”

一张张奖状是他的人生“纪念册”

2024年8月8日的第三十届“晚报杯”开幕式上,一场别开生面的“南北对抗赛”令观众大呼过瘾。这场由武汉江南地区和江北地区U12优秀适龄球员进行的对抗赛,让球迷领略了武汉足球青训的风采,而胡军正是江北足球队的总教练。

胡军在接受采访时表示,“晚报杯”刚开始举办时就有江南、江北赛区,每个赛区有

好几个赛场,不过大部分场地都是土场,而且强队就那么几所传统足球学校,江北这边就是万松园路小学、堤角小学、新合村小学。“随着‘晚报杯’的持续举办,后来汉阳和武昌也慢慢起来了。最近几年,光谷片区的学校足球发展非常迅猛,现在武汉开展校园足球的中小学已经有400多所,在‘晚报杯’的带动下,武汉校园足球已经呈现出百花齐放的状态。”胡军说。

在采访中,胡军向记者展示了他多年来珍藏着的一张张“晚报杯”奖状和一座座“晚报杯”奖杯。胡军说,人生能有几个30年,这些东西就是他的人生“纪念册”,每次翻看这些奖状和奖杯,就仿佛在翻看他的人生。“毫不夸张地说,是足球成就了我,‘晚报杯’成就了我。”胡军说。

今天的胡军,是堤角中学的一名高级教师,也曾被江岸区评为“有影响的高水平人才”“有突出贡献的中青年专家”,2018年还被评为“武汉市劳动模范”。但在胡军心中,“晚报杯”中授予冠军教练的“园丁奖”却是他始终都放不下的。

“从第三届‘晚报杯’拿到冠军,第一次获得‘园丁奖’,之后几乎每年我都会拿到这个荣誉。”胡军说,后来为了推广足球,“园丁奖”不再限定只有冠军队教练才能获得,数量也变得多了起来。胡军笑着说:“对于‘晚报杯’的荣誉,无论是从前还是现在,我都很看重。我也会陪伴着‘晚报杯’,走过下一个十年,再下一个十年……”

(长江日报记者马万勇)

她们用爱心点亮体育助残之路

2024年,市体育局在全市组织开展“全民健身公益服务”主题活动,引导市民积极健身、科学健身,活动期间涌现出一批优秀的社会体育指导员,他们作为全民健身的宣传者、科学健身的引导者、群众健身活动的组织者、体育场地设施的维护者、健康生活方式的引领者,为全民健身运动的发展起到积极的推动和促进作用。

8年坚守,她让更多家庭重获希望

炎热的夏季,硚口区残联文体中心的健身课堂却日日爆满,一群“特殊”学员坐在轮椅上,跟随音乐旋转着,“太极拳”徐徐生风,学员们神采奕奕……这是2024年武汉市全民健身公益服务活动课堂的现场,本场展示的是硚口区社会体育指导员纪秋珍和她轮椅班的学生们,他们在2022年全国八段锦网络大赛中荣获了最佳展示奖。

智障学员的康复太极班、轮椅学员的太极健身班,还有精神疾病学员的太极健身气功班……在带领残疾学员健身这条路上,纪秋珍一走就是8年。

回忆第一次走进“阳光家园”课堂时的情景,纪老师感慨万千。当她看到一双双呆滞的眼神时,她意识到之前的教学经验在这里都是无效的。

“许多学员连球都拿不稳,简单动作要重复无数遍,第二天全部忘掉从头再来……”那种绝望和无力如今已变成有趣的回忆。

根据这些学员的特点,纪老师重新制定了教学计划,将动作改编成适合他们肢体运动的模式,将复杂的动作分解“碾碎”为更小更简单的动作,结合各自熟悉的记忆点反复练习,用奖励刺激训练正向反馈。渐渐地,家长惊讶地发现孩子们发生了改变,动作记住了、流畅

了,生病变少了。

纪秋珍开始带着孩子们走出去,登上比赛的舞台。多次受邀参加各级武术大会,2022年在全球太极拳网络大赛中荣获一等奖。

越来越多的学员真切地感受到了收获和进步。团队中有个肌无力的孩子,一开始觉得难,失败几次后不愿学了,后来看到同学们参加比赛还获奖,又开始学。如今身体越来越好,走路不摔跤,也几乎不感冒了。

多年的付出让纪老师收获了一众学员的认可与尊重,甚至许多孩子称呼她为“纪妈妈”。随着圈内口碑的日益壮大,越来越多的人慕名而来,学习健身。

周一晨练队、周二轮椅班、周三阳光家园队、周四精神疾病队、周末还有上班族队……纪秋珍指着手机里的日程表,笑着说自己退休后的工作安排比上班还忙。

从体育爱好者到健身达人,再到众多学员的业余教练,“国家级社会体育指导员”这个身份让纪秋珍增加了更多的责任与担当。采访最后,当问及纪老师还有哪些目标和心愿时,她想了想说:“希望通过体育带给更多人美好的生活感受,带着我的孩子们走上更大的舞台,让更多人关注他们,让更多家庭重获希望。”



优秀社会体育指导员纪秋珍。 本人供图



优秀社会体育指导员张维。 本人供图

热爱无界,她以青春的姿态起舞24年

盛夏的一个上午,在百步亭社区党群服务中心练舞室内,极具节奏感的音乐响起,71岁的国家一级社会体育指导员张维带领姐妹们练起了健身操。

鲜黄或玫红上衣、百褶裙、小白鞋,动作敏捷,舞步轻快,这是一支从里到外都散发着青春气息的队伍。

说到跳舞的时候,张维的眼神里有光,“我热爱它,我要把自己的热爱表现出来!”

起初,张维只是自己跳,一个人、一台录音机,自得其乐。这份快乐感染了越来越多的人,他们加入张维的行列,在百步亭社区的支持下,“青春无限健身操队”正式成立,逐渐壮大,成员从最初的十几人发展到如今的一百多人,这支由热爱凝聚在一起的队伍,已经成为百步亭一道亮丽的风景。

是什么支撑张维把这份事业坚持了二十多年?她说,来跳舞的多是退休的中老年人,张维深知,对他们来说,跳健身操不仅是一种锻炼身体的方式,更是一种心灵的寄托和情感的交流。

张维不断编创新曲目,尝试将伸展、拍打、跳跃、摇摆等动作更和谐地融入节目,实现强身健体的同时,观赏性也大大提升。

从2001年开始,张维率领团队代表百步亭连续5年拿下武汉市的健身操冠军,队员们登上了更大的舞台,出现在公众的视野,健身操不仅给了他们强健的体魄,也为他们点亮了属于自己的高光时刻,在人生的下半场重新绽放出青春的光芒。

从社区中诞生的“青春无限”,也注定要回报社区。每周三下午,张维还会带领团队给社区驿站的孩子上课,风雨无阻已经9年。这是一群心理上有缺陷的孩子,张维的耐心和温暖让星期三成了他们最期待的日子。

作为一支文艺志愿者服务队,“青春无限健身操队”每年组织参加文体活动上百场,志愿服务时长超400小时。

“我们的职责不仅是带领大家强身健体、参加社区活动,还要将大家的心理凝聚在一起,把健康向上的精神传递给所有人,增强生活的满足感、幸福感。”张维说。

24年前,张维给自己的健身操队取名“青春无限”;24年后,张维和她的“青春无限健身操队”用实际行动证明青春是一种状态,以青春的姿态起舞,生命有无限生机与可能。

(长江日报记者张琳)

会中加盟的两名外援特劳蕾和姆波波在8月17日与江苏无锡女足的较量中同时登场,也意味着她们已经度过了适应期,成为武汉女足主力阵容的一员,而武汉女足也就此告别了“全华班”出战的日子。

根据赛程安排,2024年女超联赛还剩最后六轮,武汉女足也将遭遇“魔鬼赛程”,与积分榜排名第二、三、四位的长春、上海、广东的劲旅陆续过招。能否实现“五连冠”,武汉车谷江大女足的姑娘们还需要再加一把劲。

(长江日报记者马万勇)

运动武汉

进景区、进商圈 “身边的奥运会”玩嗨啦

8月17日、18日,2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会冰球、桨板两项比赛先后在维佳体验城和中润趣谷景区举行,来自全市的运动爱好者度过了一个快乐的周末。

桨板进景区:感受水上运动激情



进景区,桨板高手踏浪硃山湖。 喻志勇 摄

8月18日上午,2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会桨板比赛在中润趣谷景区举行,比赛设男、女公开组和青少年组长距离、200米竞速赛等多个项目。在U18长距离项目的比赛中,来自江夏的高三学生林涵在家人的助威声中,一路如同离弦之箭,表现非常出色,最终取得亚军的好成绩。回到岸上的他一边抹着脸上豆大的汗珠,一边开心地讲起他与桨板的故事。

一年前,他和弟弟林琛一起在月湖体验了桨板运动后就喜欢上了这项运动。在兄弟二人的影响下,妈妈王兰不仅上了瘾,还专门考取了全国桨板运动水平等级证书,“有了这个证书,我们一家人就可以在更多的水域自由自在地享受桨板运动”。

取得亚军的成绩让林涵一家人都很开心,“硃山湖水域风景很迷人,水面开阔。今天风力不大,划起来非常平稳,这里有个水上运动中心,下次有机会我们还会来这里玩水的。”林涵说。

让他惊喜的是,在领取亚军奖牌后,赛事冠名方中润趣谷四季滑雪场还为每名青少年参赛者送上了免费滑雪门票。“大热天还能玩滑雪,主办方太贴心了,今天的比赛太值了。”

像林涵兄弟一样,大部分参加桨板比赛的青少年队员赛后都去感受了夏日滑雪的乐趣。中润趣谷景区负责人张鹏介绍,这是武汉全民健身运动会连续第三年在中润趣谷景区举办群众体育赛事,“通过赛事带领市民走出家门,来到户外,不仅带动了景区的人气,也促进了消费,9月至10月,我们这里还将举办武汉全民健身运动会钓鱼、飞镖、攀岩等多项赛事,欢迎广大市民积极报名参赛,在比赛之余体验景区内的滑雪、露营、水上卡丁车、儿童乐园等众多运动休闲项目,共享市民‘身边的奥运会’”。

冰球进商圈:在商场里尽情撒欢



进商圈,冰球小将竞技运动场。 喻志勇 摄

8月17日,2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会青少年冰球比赛在南湖商圈维佳体验城举行。冰上趣味运动会、冰球比赛,丰富多彩的冰上赛事活动为商圈引流增光添彩。

为了让更多的孩子参与冰上运动,市冰雪运动协会在8月8日“全民健身日”就在维佳真冰场组织了近百人的免费上冰体验活动,17日上午,冰场又举办了一次别开生面的冰上趣味运动会。“比赛前几天发布消息,报名的孩子很快就超过了120人,现场还可以接受报名。”维佳真冰俱乐部负责人叶丹介绍,趣味运动会包括“冰上毛毛虫”“冰上接力赛”“冰上拔河”等趣味性冰上活动,深受孩子们的喜爱,上午的活动在欢声笑语中结束,“不少逛街的家长带着孩子现场报名体验,然后一起逛商场看电影”。

下午的冰球比赛充满激情,身着冰球服的孩子们英姿飒爽,场边家长的助威声则是此起彼伏。在武汉雪狼队对武汉湖狼队的比赛中,雪狼队97号球员欧彦嵘的表现尤其亮眼,不时引来场边观众的喝彩。小小个子的他基本功扎实,在人群中闪展腾挪,对手很难抢下他的球。

有意思的是,为雪狼队守门的是欧彦嵘的双胞胎姐姐欧彦玲,身穿冰球服的她看起来像个机器人,非常酷。“虽然她打得比我好,但今天我守住了3个球,也还不错。”小姑娘口才非常不错。

市体育局群体处相关负责人表示,为响应国家体育总局“体育赛事进景区、进街区、进商圈”的号召,今年武汉全民健身运动会已经先后多次走进各大景区、商圈,后面还有多个项目的比赛会在景区、街区、商圈举行,欢迎市民积极报名,参与到全民健身运动会中来。

(朱文秀)

