



今日
故事

我叫小康,今年23岁,今年刚大学毕业的我选择了一条不同寻常的道路,开启了我的职业生涯——做家政。

我并非一开始就打算做这一行。毕业后,在网上看到别人做家政,我感觉这个行业工作时间自由,薪资也不错,就决定试一试。

作为刚出社会的新人,我感觉自己干这行有一定优势:年轻、肯干、手脚麻利、善于沟通,也更容易接受新观念。

我通过社交平台推广自己来接单,也会把做家政的日常分享到网上,吸引了不少粉丝。现在,我每天的日程排得满满的,通常一天接两单,如果是大平层或别墅就只接一单。大多数时候都是我一个人忙活,但遇到“开荒”或公司开业打扫这样的大活时,我也会找个帮手。由于好评如潮积累了不少回头客,还给我带来不少新客户。

做家政让我认识了不少和善、热情的人。前几天,我因为一些私事情绪不佳,一位小姐姐等了我好几天才给她安排上。干到一半时,我心情有些崩溃,就请假回家了,但她没有责怪我反而很贴心地安慰我。过了两天,她又让我过去,还给我点了奶茶和午餐,细心开导我。

之前在网上看到不少对00后做家政的议论,但我并不太在乎别人的看法。我认为职业不分贵贱,能自食其力、有自我提升,做这个并不丢人。我也想用行动证明,00后并不是一群吃不了苦的孩子。做家政虽然身体上有点累,但可以用不想太多,纯靠体力活没有任何内耗,整个人的精神状态会特别好。



小康做完家政后自拍。

我做家政还不到一个月,平均一天能赚400元左右,已经攒下了1万元左右。我打算攒到5万元再考虑下一步的计划,目前我会专注做好家政服务,维护好口碑。

年轻人就是要勇于尝试,不局限于传统,未来一切皆有可能。
——大武汉客户端网友@小k

今日
美文

初秋

时光荏苒,季节轮转,一晃眼,春天已成过往云烟,夏天的热烈与绚烂正悄然隐退,秋天的淡雅与宁静悄然而至。愿朋友们在

这初秋时节,心情愉悦,美好常伴!
——大武汉客户端网友@181***422
(整理:王戎飞)

“希望能多和老师同学们一起学习训练” 奥运冠军季博文回校上课

长江日报讯(记者章柳玮 通讯员易俊)9月8日虽然是周日,但江汉大学水上训练基地却格外热闹。当天,江汉大学运动训练专业2022级学生、巴黎奥运会冠军季博文回到母校,与同学们分享夺冠的喜悦。

在巴黎奥运会男子500米双人划艇决赛中,中国组合刘浩、季博文夺得金牌。目前,季博文在江汉大学读大三。

回到母校的第一件事,季博文来到三角湖畔的水上训练基地,他和运动训练专业的同学及闻讯而来的小学生分享了一些划桨的基本知识。“我现在划的是划艇左桨,划艇是一个器械运动,我们需要用身体带动划桨。桨叶入水要轻,如果入水太重,就属于无效做功。”季博文还透露了一个小技巧:要让划艇直线运行,下方手在划动过程中需要转动桨叶,保证划艇的运动方向。

三角湖小学博学校区四年级学生沈勋睿说:“很开心见到奥运冠军,季博文哥哥非常厉害,他是我的榜样。”

除了分享自己的故事,季博文也走进教室,与30多名同班同学上了一堂《体育保健学》课。江汉大学运动训练专业2024级新生毛晨鉴和季博文是浙江省皮划艇队的队友,两人还是室友。毛晨鉴说:“看见好朋友拿到奥运冠军,我第一时间就给他发去了祝福。也是在季博文的影响下,我今年选择报考江汉大学,成为江大的新生。”

江汉大学体育学院相关负责人介绍,江汉大学在水上运动方面具有深厚的底蕴,在皮划艇和龙舟等领域都取得了诸多佳绩。学校2002年开设运动训练专业,属于全国最早一批。今年运动训练专业的新生,有一半以上是一级运动员。

课后,季博文接受长江日报记者采访,他说:“奥运冠军意味着更多的责任,以后我要发挥带头作用。下一届洛杉矶奥运会可能还会再见,希望自己双人艇能卫冕,单人艇更进一步。以后放假或训练调整的时候,我希望能多回江大,和老师同学们一起学习。”



季博文给学生们签名。

长江日报记者章柳玮 摄

武汉一小区调低物业费减免停车费

现役军人和三孩业主免费停车1年

链接>>> 物业:响应国家政策,为相关家庭减负

推出系列物业费优惠活动,出于什么考量?9月7日,面对长江日报记者的提问,武汉铁建御湖小区物业项目经理谢太均回答:“我们是国企,要有社会责任感和担当意识!”

“小区以刚需人群为主,尤以年轻人居多。”谢经理表示,交付半年来,不少业主呼吁,希望能降低停车费和物业费标准。他深知一个家庭买房不容易,作为物业既要提供优质服务,也要学会换位思考,在能力范围内降低业主负担。

谈及对四类人群推出停车免费活动,他解释:“不论是英模还是先进人物、为国戍边的军人,他们都为国家做出贡献,优待他们是理所当然的。至于考上全日制大学的和已生育三胎的业主,是对学子的一种奖励,也是为了响应国家政策,为相关家庭减轻一点负担。”

采访中,记者听取了部分业主对物业推出让利活动的看法。

三胎家庭户主梁先生是自由职业者,有一辆

代步车,平时早出晚归。停车政策调整前,为节省开支,他就将车停在小区外面的道路上(夜晚不收停车费),次日早上开走。对这次能享受免费停车1年活动,他很欢迎。

物业出台让利方案,更多业主乐见其成。陈先生去年在小区买房,还买了两个车位。按照新的调整方案,泊车服务费一下子免10年。两个车位,一年就能节省接近2400元。陈先生家有两个孩子,他认为,三胎家庭负担重,给予一点优待和照顾,他个人表示赞同。

“很多人还房贷的压力大、负担重,大家都不容易。”办理了免费停车1年的张女士对记者说,希望小区物业服务进一步提升。不过她认为,单从这件事来说,物业做得还是挺值得点赞的!

据介绍,截至9月8日,已有3户符合优惠条件的业主办理了免费停车的手续。

(长江日报记者尹勤兵)

2024年9月9日 星期一

责编:李咏 美编:陈昌 版式:朱彬 贵校:刘明

《一块蛋糕到底多大? 店家各说各话》追踪

长江日报讯(记者高佩)“这个改进确实有必要!”日前,市民吴女士线上买蛋糕时发现,“日和山茶·日式烘焙”(以下简称“日和山茶”)小程序上,每款蛋糕都写明了重量、直径和高度。“有了法定单位的具体数值,以后不用担心买大或买小了。”

8月22日,长江日报以《一块蛋糕到底多大? 店家各说各话》为题,报道了多家蛋糕店的线上订购平台蛋糕的计量单位“各说各话”。8月26日,“罗莎蛋糕”迅速更新蛋糕尺寸信息;“日和山茶”相关负责人表示,立即整改,明确标注蛋糕的厘米数和克数。

9月6日上午10时许,长江日报记者进入“日和山茶”官方小程序发现,不同尺寸的生日蛋糕以厘米清晰标明了直径及高度,以克标明了重量。以榛子奶油蛋糕为例,规格处标注了:6寸(约700g,直径16cm,高度7cm;建议4—6人分享)。其“预订提示”中补充:克重及尺寸为手工测量,可能有一定误差,具体以实物为准。

此前,记者发现其外卖平台上的商品详情中标注“寸≈3.33厘米”为“市寸”,疑似有误;目前,该处标注已改成“英寸”,为2.54厘米。

下午4时许,记者实地走访了该品牌壹方北馆店,注意到其产品宣传页也已更新,各尺寸蛋糕旁添加了重量信息。“既然更新了宣传页,为何不加上直径大小?”记者询问。相关负责人解释称,“由于单页的尺寸较小,我们试过加上直径等数值,但看上去较复杂、不好看,所以统一做了简化。蛋糕的具体尺寸可向工作人员咨询或在小程序上查看”。

此前,记者曾致电“日和山茶”4家门店,其工作人员均无法告知蛋糕的具体尺寸。6日,记者再次致电其品牌在武汉的全部8家门店,6家门店店员均告知了蛋糕的大小尺寸,2家店员对尺寸厘米数仍答复“不清楚”。对此,该负责人表示将继续加强员工的统一培训。

记者还注意到,店内的展示柜中有以磅为计量单位的价签。其市场部负责人龚先生回应称,工作人员将重新制作价签,尽快更换。

武汉新添一家“小哥食堂”

外卖员就餐可打七折

长江日报讯(记者余睿 通讯员刘建康)9月6日,我市又一家“小哥食堂”在青山区红坊里揭牌营业。至此,全市共成立102家“小哥食堂”。外卖小哥在这里就餐可打七折,还提供专属休息区、免费饮用水、紧急医药箱、免费充电宝等便利。

外卖小哥秦瑜是河北人,几年前来武汉成了一名外卖小哥,现租住在青山区。“去年开始,我在送餐时看到一些餐厅挂起了‘小哥食堂’的牌子,一打听才知道这是特意为我们打造的。武汉这座城市给了我们很多温暖和关怀,我非常感动。”秦瑜表示,有了“小哥食堂”后,自己送餐渴了、累了有个地方歇脚、充电。听说青山区又一家“小哥食堂”揭牌,秦瑜和同事们特意赶来捧场。

揭牌现场,青山区红十字会、武汉市第九医院等单位早早支起“摊位”为外卖小哥提供服务,不少人排队量血压。医务人员现场教授外卖小哥受伤后如何包扎、如何快速止血等应急救援知识。

长江日报记者观察到,现场还提供心理辅导、法律咨询、车辆维修等服务。每个“摊位”前都有不少外卖小哥咨询体验。临近中午,几十位外卖小哥去往“小哥食堂”用餐。“食堂干净卫生,最关键的是便宜,吃完后休息一下,整个人都有劲了。”外卖小哥崔劲松说。

揭牌当天,我市新业态、新就业群体党建工作现场推进会召开。市委社会工作部相关负责人表示,今年我市以共同缔造为载体在全市建立了994个新就业群体服务阵地,提供“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的基础服务,拓展子女托管、安全教育、业务办理、车辆维修等特色服务,打造了102个“小哥食堂”、106个外卖小哥“友好小区”,解决外卖小哥进门难、就餐难、休息难等问题。



武汉市第九医院的医生为外卖小哥测血压,并向他们科普健康知识。
长江日报记者余睿 摄

守护校园食品安全

武昌区189家中小学、幼儿园 食堂负责人集中培训

食品安全重于天,校园食品安全更是重中之重。为把好秋季开学食品安全关,守护广大师生开学“第一餐”,近日,武昌区市场监管局联合区教育局在水果湖第二中学组织开展了2024—2025学年度秋季校园食品安全知识培训会,全区189家中小学、幼儿园食堂负责人到场参会。

培训会上,中南路市场监管所曹睿智副所长以“凝聚监管合力,守护食安底线”为主题,聚焦明确主体责任,强化过程控制,健全制度建设、严控高危食品四个方面,深入浅出地讲解了校园食品安全知识;重点指导了从业人员健康管理、三防设施完善、餐饮操作规范及食品留样事项,帮助学校提高认识,掌握关键点,有效落实食品安全主体责任。

武昌区是教育大区,校园食品安全工作关系到广大师生群体的身体健康,必须引起高度重视。除

了秋季开学食品安全集中培训外,武昌区市场监管局联合区教育局在湖北省武昌实验中学举行了中小学校园食堂进货查验专题培训,会上通报了近期检查大宗食材供应商的具体情况,详细讲解了学校食堂履行进货查验义务时需注意的细节,包括供应商资质的鉴别、食材检验的标准、索证索票的要求等;市场监管部门还针对目前开展的学校食堂采购招标工作提供了专业意见和技术支持,确保招标工作顺利进行。

武昌区市场监管局相关负责人表示,下一步,区市场监管局将持续开展校园食品安全突出问题专项整治,完成“互联网+明厨亮灶”全面入网,切实提升全区校园食品安全管理水平,为广大师生营造一个安全、健康的饮食环境。

(文:李爱华 许霄)

模拟突发事故应急演练

“电梯安全宣传周”启动

9月6日,由湖北省市场监管局和武汉市市场监管局联合主办、东湖高新区市场监管局和武汉地铁运营有限公司联合承办的“文明乘梯,安全乘梯”为主题的“电梯安全宣传周”活动在武汉东地铁站内举办。现场开展了电梯安全常识宣传,组织了应急演练。演练过程中,模拟“童鞋被卡扶梯”和“垂直电梯困人”两个突发场景,对电梯使用单位及维保人员应急处置能力进行了全方位“考验”。

在模拟扶梯遇到突发事件场景的演练中,只见一只童鞋被卡在扶梯的梯级与围裙板之间,电梯使用单位及维保人员接到信息迅速赶到现场,急忙按下电梯“停止”按钮,设置警示牌。电梯停止运行后,电梯维保人员打开扶梯围裙板,将被卡住的童鞋取出。在完成全面检修后,扶梯恢复正常运行。

在模拟垂直电梯困人场景应急演练中,2名乘客“被困”电梯,通过电梯紧急报警装置

按钮呼叫联系地铁站值班人员。值班人员接到求救信息后,迅速赶到现场,与电梯内“被困”人员沟通,安抚情绪,并立即通知电梯维保人员。电梯维保人员到现场,设置警示牌,断电后对电梯进行平层操作,电梯轿厢门打开后,将2名“被困”人员成功救出。救援结束后,电梯维保人员对电梯故障查明原因,修复后投入正常运行。参加演练的被困男子称,“知道是一次演练,但被困电梯时还是很紧张,好在救援很迅速”。

现场看到,在模拟扶梯与垂直电梯两个突发场景的应急演练中,救援人员赶到现场的时间均未超过5分钟,成功解困的时间均在10分钟之内。救护组也在现场准备好救援设施和药品,及时对被困人员进行救护疏导。

“这次应急演练组织得力、配合有力、救援及时,演练达到了预期效果。”东湖高新区市场监管局相关负责人表示:东湖高新区约

有2.4万台电梯,市场监管部门不断强化电梯安全监管措施,压实电梯使用单位主体责任,压实电梯维保单位维保责任,保障电梯安全平稳运行。市场监管部门以“电梯安全宣传周”活动为契机,持续组织开展电梯安全宣传和应急演练,不断提升企业应急管理水平,提高广大群众的乘梯安全意识和紧急避险能力。

本次“安全宣传周”活动现场设置了电梯安全宣传咨询点,放置了宣传展板,工作人员向参加活动的市民发放电梯安全宣传册、宣传单,广泛宣传电梯安全知识与紧急避险常识。

此次活动提升了电梯使用单位快速反应和协同处置突发事件的能力,大力普及了电梯安全知识,社会公共安全文明乘梯意识和氛围得到提升。

(文:唐煜 李泰丰)