聚合7家医院的22名医疗人才

武汉援藏医疗队大幅提升当地能治病种

■长江日报特派记者覃钰钰

西藏山南市最偏远的地方,有一座平均海拔3850米的小城——洛扎县,这是镶嵌在喜马拉雅南麓的一颗璀璨明珠,县名在藏语中的意思为“南方大悬崖”。自2021年起,武汉市连续派出三批共22名“组团式”援藏医疗人才,克服重重困难,跨越3600公里,将优质的医疗服务带到这个县城。

8月下旬,高原阳光炙热爆烈,记者随武汉市“组团式”援藏医疗队领队胡勇钧,回访此前救助的一对藏族母子。

初到此地的人会被眼前的景象震撼,车子沿着狭窄曲折的山路上行,旁边就是万丈悬崖,每一个急转弯都让人感到剧烈的眩晕,氧气也似乎随着海拔上升逐渐稀薄。

当车开到位于山顶上的村落时,记者已感觉胃里翻江倒海,而习惯了奔波的胡勇钧却面不改色。

烈日下,母亲白玛卡卓还在地里忙着农活,小男孩赤来用那双黑亮的眼睛好奇地打量着来访者,把玩医生们带来的玩具。胡勇钧摸摸他的头,询问了日常情况,感到欣慰,“看来恢复得很好”。

就在一年前,这对母子曾在生死边缘徘徊。

奶奶抱着恢复良好的小男孩赤来。 长江日报特派记者覃钰钰 摄

武汉援藏医生在查房。

孕妇病情危急要不要转送拉萨 援藏医生给出坚定答案

2023年5月18日晚上11时,胡勇钧接到紧急电话:一位孕34周的孕妇突发呼吸困难,血氧饱和度急剧下降至80%以下,血压飙升至200/120mmHg——已远超常人的血压范围。

胡勇钧和援藏医生们迅速赶到病房。时隔一年,他仍清晰记得产妇白玛卡卓当时的痛苦:咳着粉红色泡沫样痰,呼吸困难到无法平躺,更无法回应医生们的询问,只能无助地大口喘息。

医疗团队立即启动了多学科诊疗模式(MDT),一边迅速制定手术方案,一边通过电话与远在乡里的孕妇丈夫沟通手术事宜。

电话信号时断时续,传来丈夫犹豫的声音:“要不把她送去拉萨?”在武汉援藏医生们到来之前,受限于医疗技术和治疗条件,县医院遇到此类事件,都是按照惯例紧急转运上级医院。从洛扎到拉萨,有300公里,大部分是曲折蜿蜒的山路,“就是九死一生”。

援藏专家通过当地藏族医生告知白玛卡卓的丈夫此时转院的风险,并将专家团队的态度逐字翻译:“手术室已经启动,新生儿科的医生也叫了,所有的科室都动员起来了。这样的手术我们在武汉面临过很多次,一定尽全力保证母子平安!”丈夫终于答应签字,并赶往医院。

一场与死神的博弈就此展开。手术室内,随着各种纠正急性左心衰的药物使用,产妇血压逐渐平稳下降,呼吸困难得以缓解。经过快速局麻剖宫手术,重1800克的早产男婴出生,交由新生儿科医生救治。抢救还在继续,产妇接受全麻下的缝合手术,经过3个多小时3次艰难的复苏,产妇各项指标终于稳定下来,所有人都松了口气。

出院那天,白玛卡卓的丈夫抱着孩子,给医生们深深鞠了一躬。他们原想送来锦旗,但被医生们婉拒,“把钱留着,用到更需要的地方吧”。

此后,援藏医生们还捐钱买了奶粉,并在3个月后,带着检查器具到村里给孩子进行了复检,确保孩子健康成长。

这样的故事,在洛扎还有很多。

胡勇钧是武汉市第四医院心血管内科主任医师,他告诉记者,自2021年起,武汉市积极响应国家号召,连续选派三批次共22名医疗人才奔赴洛扎,分别来自武汉市第一、第二、第三、第四医院,武汉市肺科医院,武汉市中医医院以及武昌医院。

3年来,武汉“组团式”援藏医疗队协助本地医院把能治病种从170种提升至213种,极大促进了当地医疗卫生事业的发展。医院成功开展了复杂的腹腔镜手术、骨创伤手术、胸腹部增强CT和无痛胃肠镜检查及内镜下的溃疡止血、肠息肉钳除术等,填补了当地医疗的空白。

援藏医生带徒弟 把培养本地专业人才作为首要任务

上述手术的主刀医生是妇产科的援藏医生孟红娟,其助手是藏族医生巴桑拉姆。

巴桑拉姆回忆,孟医生全程认真细致,一边快速缝合伤口一边耐心讲解缝合伤口的技巧。武汉市“组团式”援藏医疗队抵达洛扎后,通过“一带一”“一带多”的形式签订师带徒协议,把培养本地专业人才作为首要任务来抓。

巴桑拉姆就是孟医生带的徒弟。“她既带我们做手术,又给我们做讲座。”巴桑拉姆说,“武汉援藏医生们来了以后,我们的操作规范、操作技术都得到很大提升”。

胡勇钧介绍,三年来,武汉“组团式”援藏医疗队全面加强传、帮、带、教工作。截至2024年8月,组织全院及科内业务培训学术活动120余场;带教手术200余台次;开展新技术新业务50余项;组织了三期基层医务人员能力提升培训班;开展学术活动10余场次……

“除了专家带骨干外,我们大力支持这些本地医务人员走出去,到内地去学习最先进的医学知识。”胡勇钧介绍,2023年起,县人民医院每年都会选派人才到武汉的对口支援医院,开展为期三到六个月的进修学习。

坚持巡诊义诊 为近3000名村民送医送药

胡勇钧在洛扎待了3年。2021年8月,第一批武汉“组团式”援藏医疗队飞往西藏,抵达山南市后,驱车6小时前往洛扎,沿途经过戈壁、草原和悬崖,还需翻越5000米的高山。车上,队员们都有不同程度的高反症状。翻越蒙达拉山时,细雪飘落,车内一片震撼。

医务科任妮丽主任的眼镜鼻托掉落,由于洛扎没有眼镜店,她只能任由脱落处的铁线在她鼻侧留下印子。

妇产科朱一麟医生下班后,有时做手工打发时间,送给当地小朋友。当其手工被夸赞时,她笑着说:“我这毕竟是拿手术刀的手。”

援藏医疗队从未停下脚步,他们坚信,既然到了西藏,就要为乡亲们做更多。

三年来,医疗队驱车深入洛扎镇、拉康镇、色乡等地,开展巡诊义诊、科普教育活动,为近3000名村民送医送药。队员们走访了100余户农牧民,为50余名行动不便的藏族老人提供上门服务,发放了价值5万余元的药物。

医疗队还积极利用超过400万元的援藏专项资金全面升级医院的基础设施,包括高压氧舱和中心血库等项目建设。胡勇钧表示,中心血库的落成将极大提升本地手术的能力,让群众享受更优质的医疗服务,“预计2025年,武汉援藏医疗队将推动县人民医院打造成‘高质量县级区域医疗中心’的典范”。

社区养老服务中心每天给老人送餐上门

倾听老人意见及时调整菜品

长江日报讯(记者李慧紫)9月14日上午9时,江汉区万松街智慧居家养老服务中心门口,送餐员李伦和负责人文元将盒饭装进电动车的箱子里,准备为社区里80多名老人送餐。

第一家是张家明老人家,骑车不到两分钟便到了。李伦取出一份餐食,爬上2楼。听到敲门声,张家明走出来,笑着说:“小李来啦,快进来。”张家明80岁,患有心脏病,上个月他刚做了心脏手术。他住的老旧小区没有电梯,行动不便的他很少下楼,买菜做饭对他来说成了难事,好在送餐服务及时解决了他的困难。

“今天的菜不错啊。”当天这份10元钱的餐食有一条小鱼、番茄鸡蛋、包菜和青椒胡萝卜炒肉。“10元钱有三到四个菜,荤素搭配,种类轮换着来,我们提出意见后他们会及时调整,很用心。”张家明说。

张家明的老伴多年前去世,唯一的儿子幼时意外离世,现在他与住在附近的妹妹和侄女保持联系,有时她们煲汤了,会给他送过来。“政府对我有特困补贴,送餐能解决吃饭问题。”张家明还夸赞李伦道:“小李不仅送餐,还会帮我把垃圾带下楼,我遇到什么生活难题,第一时间都会告诉他。”

“90后”李伦是服务中心专门聘请的送餐员。他以前当过外卖员,来到服务中心送餐近四个月。他还是社区老年人的信息搜集者,哪家老人住院了、哪家老人需要上门护理和打扫卫生,他都会转达给服务中心工作人员。“和他们熟悉之后,还有老人说要帮我介绍对象,被他们认可和需要,挺有成就感。”李伦笑着说。

当天11时30分,李伦送餐的最后一家是88岁的杨贤珍家。去年老伴还在世的时候,杨贤珍都是自己做饭。老伴走了之后,她的身体也不如从前了,“特别是热天,出去一趟感觉喘不过气”。

杨贤珍有三个子女,都住在离她不远的地方。子女经常过来看她,也提出过让老人搬过去一起住。但她觉得还是一个人住自在,现在不用自己做饭,暂时没什么困难。

当天杨贤珍对菜品提出了一点意见,她感觉豆制品比较多,自己尿酸偏高,得少吃豆制品。文元向她解释,之前有老人提出想多吃豆制品,这几天就多加了一些,后面会进行调整,老人表示理解。李伦和文元离开时,老人还把两个番茄塞到了他们手里。

“我们送餐的80多名老人中一半以上是独居老人,最年长的102岁,最年轻的也有65岁。餐食分为三个标准,10元、15元和20元。”文元说,给老人送完餐食大概需要两个半小时,服务中心曾就送餐时间征求过老人们的意见,大多数人表示可以接受,“如果老人有特殊要求,我们就会进行调整”。

文元介绍,服务中心还为老年人提供了托管服务、上门保洁、上门护理等各种便捷服务,但需求最大的还是助餐服务。除了送餐,他们还为托管的24名老人和自主过来打餐的约30名老人提供餐食。

万松街智慧居家养老服务中心采取的政府和企业合作运营的模式,街道免费提供场地,企业负责装修和经营,政府每年根据中心的星级评定给予相应补贴。2020年以来,共为千余名老年人提供了助餐服务。

中秋前夕 失散37年母子团圆

武汉养父母的恩情,儿子永远不会忘记

■长江日报记者夏奕 通讯员王威 孙逊 黄娟

“依据现有资料和DNA分析结果,支持杨群芳系强强(化名)的生物学母亲。”9月9日上午,武汉市公安局武昌区分局刑侦大队会议室里,法医黄雯宣读DNA鉴定报告后,65岁的杨群芳紧紧抱住失散37年的儿子强强(化名)。儿子丢失37年后,在武汉警方的帮助下,湖南母亲杨群芳终于在中秋前夕与儿子喜团圆。

4岁男孩在火车站走失

1987年春节后,杨群芳的母亲心疼女儿同时带3个孩子太辛苦,50岁的她从湖南女儿家中领走4岁多的大外孙强强,准备带回四川照顾。

祖孙俩在武昌火车站候车大厅里等车时,强强要包子吃,外婆只好将他托付给同乡照看。可等她买了包子回来,同乡睡着了,强强不见了。

焦急的外婆当场晕倒,和同乡一起在武汉找了4天,也报了警,但没有结果。她赶紧回到湖南,将外孙走丢的消息告诉女儿和女婿。

一家人赶紧找孩子,杨群芳的丈夫与孩子大伯曾专程两次来武汉,还陆续在湖南、四川、湖北多地贴过告示,甚至找过电视台帮忙,可一直没有强强的消息。

“现在知道我儿子原来一直在武汉好好地生活,太让人高兴了。”杨群芳向长江日报记者回忆,37年来,找儿子一直是全家人的心结。

武汉警方接力寻找7年传喜讯

2017年杨群芳专程来汉,向武汉市公安局武昌区分局求助。民警将她的血样采集后录入DNA数据库比对,可惜没有比中;同时民警也去武昌火车站寻访过多位当年的工作人员及周边人员,但因年代过于久远,并没有获得有价值的线索。

据武昌区公安分局刑侦大队民警蔺永康介绍,从杨群芳求助开始,每当数据库分析比对中发现相关疑似人员的线索,武昌民警都会细细核查。7年来,武昌区公安分局刑侦大队民警曾去过广东、福建、浙江、四川及湖北省内多个地市查找,虽然全都查否,但民警一直没有放弃。

2021年DNA比对相关技术及系统更新后,蔺永康再次联系上杨群芳,第二次采集她的血样,继续细致梳理线索查找。“最新的技术提取了更多的DNA位点,在寻亲比对过程中,准确度会更高。”武昌区公安分局刑侦大队法医黄雯介绍。

今年8月初,武汉市公安局刑侦局接到公安部下发线索:武汉青山一名42岁男子与强强特征相似。青山区分局刑侦大队和新沟桥派出所民警立即上门核查走访,确认这名男子于1987年被养父母从武汉儿童福利院领养,家中还有领养证。

“由于杨群芳的丈夫已过世,仅根据母亲的DNA无法直接认定母子关系。但幸运的是,杨群芳湖南家中还有另外两个儿子,男性需要比对Y染色体,只有将他(指疑似强强身份的男子)与母亲及兄弟的DNA都关联上,才能认定他们的亲缘关系。”黄雯介绍。

在青山民警采集疑似强强身份男子血样的同时,武昌警方也联系上湖南当地公安机关,湖南警方协助采集了杨群芳及湖南两个儿子的血样后,4份DNA样本被送至武汉市公安司法鉴定中心。

9月4日,武昌警方与青山警方同时得到喜讯:比对成功!他就是杨群芳寻找了37年的强强!

“养父母的恩情,我永远不会忘记”

9月9日上午9时许,强强在青山民警杨壹博、谭力的陪同下,和妻子一起来到武昌区公安分局刑侦大队。捏着几张自己年轻时的照片,强强又期待又感慨地向记者讲起他的模糊记忆。

“我记得小时候家门前有条大河,远处是一片玉米地,爸爸是杀猪的,还有个弟弟,总被妈妈抱在怀里。”强强已经记不起自己是怎么走丢的,只知道醒来时身边都是小朋友,后来才知道自己被送到武汉市儿童福利院。

几个月后,养父母领养了强强。强强现在已经不记得在福利院的日子,但从养父母的口中,他知道福利院推定了他的生日,给他取了名字,给予4岁的他以庇护,为他遴选了慈爱的养父母。

在养父母的疼爱中,强强在武汉长大,读书就业,结婚生子,直到养父母相继过世。现在,他和妻子及两个孩子定居青山区,生活平凡又充实。“我很珍视与养父母的感情,他们在世时我虽然知道自己还有亲生父母,但也一直认为自己是被遗弃的,所以从没主动寻找过。”记者见到强强时,他说,“养父母的恩情,我永远不会忘记。”

起初青山民警找到强强时,他还有些不敢相信,直到比对完成后结果确认,他与妻子商量后,二人携手来到武昌区公安分局。

9日10时许,从湖南赶来武汉的杨群芳,在民警和家人陪伴下,一步一步走近失散37年的儿子。强强和妻子微笑着朝杨群芳挥手打招呼,紧紧抿着嘴唇的杨群芳强压着内心的激动,坐在儿子身旁。

这声“妈”她等了37年

“妈!”面对既生疏又激动的亲生母亲,停顿许久,强强终于开口喊了一声。杨群芳双手用力,紧紧拥住儿子。

“外公和外婆今年都87岁了,他们还不知道我已经找到你了,我希望你能尽快抽空去看看他们,也了却他们的一桩心事。”渐渐平静后,杨群芳摩挲着强强带来的照片,告诉儿子,家里还有老人一直在等他回来。

随杨群芳一起来武汉认亲的另一个儿子也告诉记者,家里已经找了大哥37年,如今总算有了圆满的结果。在武昌区公安分局刑侦大队的会议室里,强强邀请刚认回的母亲和弟弟一家人去青山家中坐坐,接下来再商量等子女放假时探亲的事。

离开前,杨群芳紧紧拉着民警的手,反复诉说着感激:“要不是你们,我这辈子都不知道能不能再见到儿子!你们是我们全家的恩人!”一家人向民警送上表达谢意的锦旗。

五六头长江江豚逐浪武昌江滩水域

长江江豚跃出水面。

长江日报讯 “太激动、太幸运了!我第一次看到长江江豚在跳跃!”9月11日下午3时左右,武汉市公安局武昌区分局李警官在武昌江滩公园收获意外的惊喜。

李警官说,当时他正在为长江文化艺术季开幕式现场勘测场地,突然周边人惊呼,只见两头长江江豚一前一后跃出水面,紧接着又有两头长江江豚相继跃起,远处还有一头长江江豚在游动,目测江中有五六头长江江豚。周边江中游泳爱好者和游客一同见证了这个情景。“这是我第一次看到长江中的长江江豚,那种兴奋难以言表。”李警官激动地拿出手机,记录下了这一温暖瞬间。

李警官表示,他的母亲小时候曾在武昌江边居住,经常见到江猪子(长江江豚),而他本人是第一次看到长江江豚。这说明如今长江水清,江豚纷纷到武汉,着实令人兴奋。

长江江豚现身武昌江滩,它们在江面跃动,为长江文化艺术季增添灵动色彩。 (马慧洁)

传承好家风
讲文明 树新风
长江日报公益广告
一粥一饭,当思来处不易 半丝半缕,恒念物力维艰
设计/职文胜