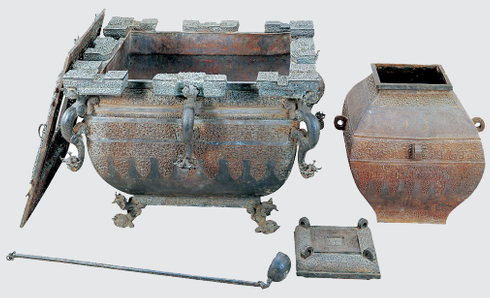
到国家博物馆看青铜凤鸟很火爆

国宝级文物展示『凤凰故国』传奇

漆木虎座鸟架鼓,凤是荆楚文化的重要图腾。 长江日报驻京记者柯立 摄



战国时期铜方鉴缶,被誉为世界上最早的铜冰箱。

镇墓神兽充满想象力。

龙凤纹四节玉佩,战国,1978年随县擂鼓墩曾侯乙墓出土。

■长江日报驻京记者柯立

中秋假期,国家博物馆9月14日开幕的重磅大展“凤凰故国——青铜时代曾楚艺术展”十分火爆,一票难求。

来自湖北省博物馆等湖北地区5家重点博物馆的200多件珍贵文物,展示了3000多年前曾、楚两个诸侯国瑰丽的青铜文化。其中,部分文物是战国时期楚人跳月、祈求、庆祝、酬神等活动所用之礼器,对后世中秋节的形成发挥着重要作用。

在美展出期间多次上热搜

今年4月到7月,由国家文物局指导,湖北省博物馆和旧金山亚洲艺术博物馆联合主办,荆州博物馆、随州市博物馆、宜昌博物馆、襄阳市博物馆合办的“凤凰故国——青铜时代曾楚艺术展”在美国旧金山亚洲艺术博物馆展出。

该展览在美展出期间,获得各界高度评价,相关话题在北美社交平台多次上热搜。

北美展览圆满落幕后,由国家文物局指导,这批文物在中国国家博物馆举办回国汇报展。此次展览由湖北省文化和旅游厅(湖北省文物局)、中国国家博物馆共同主办,湖北省博物馆承办。

展览分“南公封国”“楚祀八百”和“惊才绝艳”3个单元,200多件曾楚文物中,一级文物达45件,包括工艺繁复的青铜器、精雕细琢的玉器、精美奇巧的漆器、华丽多彩的丝织品等,集中展示了湖北地区出土的材质、风格迥异的曾楚文物,体现了最新考古学术成果,凸显了湖北作为长江文化关枢之地的厚重历史和独特地位。

神兽成为高人气“萌物”

现场展出1978年随县擂鼓墩曾侯乙墓出土的一批国宝级文物,其中的铜方鉴缶,是2008年北京奥运会“奥运缶”的原型,被誉为世界上最早的铜冰箱;曾侯乙建鼓铜座是目前发现最早的建鼓实物,铸造工艺至今难以还原。

该青铜鼓座的铸造采用了分铸、铸接和焊接相结合的方法,由8对大龙和数十条纠结穿绕的小龙构成,龙身镶嵌绿松石,造型繁复精美。此次在新技术加持下,实现首次无死角扫描;龙凤纹四节玉佩,由一块玉料雕琢成可以活动卷折的4节,雕刻出龙、凤鸟和蛇纹。

昂首伫立的青铜鹿角立鹤,作为镇墓神兽,因可爱的外形成为高人气“萌物”。据介绍,楚人有“尚巫”的传统,这些古灵精怪的器物用于供奉神灵,展示了楚人非凡的想象力。

1978年随县曾侯乙墓的发现举世震惊。此后的40多年来,曾国考古不断取得新进展,并印证了曾国立国700余年,经历了从王室藩屏到楚国盟友的转变过程,有着深厚的礼乐文明积淀,是先秦时期长江中游地区文化发展和融合的见证。

楚是周王室经营江汉地区的重要力量,立国之初,楚疆域不足百里,但锐意进取、包容夷夏,春秋时期问鼎中原,号为霸主;战国时期国力达到鼎盛,位列七雄。在公元前223年被秦灭国前,楚是南方最大的诸侯国。

周代的曾国和楚国艺术多彩多姿。青铜器、漆木器、玉器、丝织品,常常见到新意迭出、惊才绝艳的作品。其造型追慕华夏,构图抽象繁复,线条灵动圆转,纹样崇尚繁缛,色彩追求艳丽。

凤是本次展览中常见的形象

凤作为中国文化中最重要的神圣动物之一,也是荆楚文化的重要图腾,是本次展览中常见的形象。

展品中大量生动的凤鸟形象超越时间和地域的限制,成为连接历史与现实的纽带。

湖北省博物馆学术研究中心主任杨理胜说,希望通过精美的文物,让观众切身感受荆楚文化中一鸣惊人、一飞冲天的创新求变精神和矢志不渝、涅槃再生的奋发图强精神。

长江大学教授孟修祥深入研究过中秋节俗与荆楚地域文化的关系。他认为,中秋节起源于远古月亮崇拜,在其形成过程中,与楚人重视仲秋之节有关,可追溯到战国时代楚人迎四仲之节气的盛大庆典,楚人跳月、祈求、庆祝、酬神等活动,对中秋节的酝酿与形成起到了至为关键性的作用。

中秋节的酝酿与形成和嫦娥奔月的神话传说关系密切。文献中最早提到月中玉兔神话的就是《楚辞·天问》。屈原在该篇中发问:“夜光何德,死则又育?厥利维何,而顾菟在腹?”历史学者认为:作为后来月亮神话的一个重要构成内容的玉兔神话,可以肯定是产生于楚国的。

“体育使人坚韧不拔”

武大教授周叶中坚持跑步46年

早上5时,闹钟准时响起,周叶中迅速洗漱,5时20分出门,不带手机,不听音乐,不需要跑友,默默跑完10公里。从16岁读高中开始到现在,周叶中跑步的习惯已坚持46年。

担任武汉大学副校长的10年,周叶中仍坚持跑步,受他影响开始跑步的师生越来越多。他是学生口中“最爱跑步的校长”,也是“体育使人坚韧不拔”的理念推广者。

从16岁开始每天坚持跑步 起初3公里现在10公里

9月3日上午10时,长江日报记者一进周叶中的办公室,穿着定制T恤、身材健朗、有几缕白发的他就举起手机,笑眯眯地展示当天的跑步数据。

当天,他跑了10.93公里,相当于围绕一个标准操场跑了27.32圈。相较目标进度10000步,实际为15303步。

周叶中的跑步习惯始于16岁读湖南省武冈市第二中学时。

学校没有要求学生晨跑,周叶中选择其他人还在睡觉时就起床,每天跑3公里。几十年下来,他跑步的里程不断变长,从3公里,到5公里,再到10公里。

为何能几十年坚持跑步?周叶中解释,人都有惰性,自己要战胜自己。有时,处理完工作已是凌晨1时或2时了,5时闹铃响——“我也挣扎啊,起来还是不起来?最后我自己一咬牙就起来了,从来如此。”

在周叶中眼里,跑步很简单。一年四季,寒暑易往,不管天气如何,无论逢年过节,他都会坚持。“你长期坚持的话,一点都不累,腿也不酸,跑10公里你都没感觉,呜地一下就跑完了。”

如果在外地出差,他会在酒店附近寻找公园去晨跑,没有公园就在马路上晨跑;如果外面下大雨,他就在酒店房间里转圈跑,用手表计里程,不到10公里不停。

这么多年,周叶中身体很健康,几乎没有重感冒发烧起不来的情况,即使身体略有不适,他也坚持跑步。

采访中,周叶中掏出一张写满字的A4纸给记者看,上面是他为下午要举行的武大党内法规研究中心开学典礼手写的演讲大纲。他说,跑完步,脑子里就大概有了思路,于是立刻写下来。

周叶中长期研究的宪法、国家统一问题,学生提出的问题,行政管理的问题,一些论文的题目、思路、观点等,他都是边跑边琢磨出来的。

最初开始跑步,只是为了锻炼身体,很多年后,周叶中意识到,跑步最大的价值是让他理解了体育精神。“所谓体育精神,就是坚韧不拔的意志、团结协作的精神、遵守规则的意识。懂了这三条,那就一辈子受用无穷。”

用行动带动更多的人跑步 把学生拽出宿舍和教室

武大法学院2018级本科生、如今研三在读的蔡珠婷记得,本科课程比较满,同学们会选择早晚去完成“乐跑”任务。“乐跑”要求学生一个学期至少要实践课外跑步30次,一次沿400米的操场跑4圈。这是武大入学教育里强调的:要有健康的体魄。

蔡珠婷说,大家锻炼时经常会提起周校长的故事,有同学受他的鼓励开始晨跑。“很多同学一起早7时前去跑步,也挺提神醒脑的。”

成立于2017年的武大珞珈乐跑团由热爱长跑的武大教职工和校友组成,周叶中担任名誉团长。

跑团里跑速最快、人称“风神”的行政工作人员任超说,每逢乐跑团有重要大型活动,都会邀请周叶中出席,周叶中没有其他行政事务时会到场支持。乐跑团也从最初7人扩充到现在的297人。

任超说,周叶中起床的那个点太早,基本只能在他跑程尾声时偶遇。在东湖绿道、环山路、操场与他擦身而过时,周叶中“大汗淋漓,但看起来很精神”。任超会喊一声:“周校长,加油。”对方也点点头:“小任,加油。”

在央视《开讲了》节目中,周叶中自嘲,他大力号召同学们参与体育活动时,武大有学生在校内论坛上发牢骚:“校长就是一个人跑步太寂寞了,要我们陪着他跑。”

2014年,周叶中分管武大本科教学工作时,提出“课内课外一体化”,要求把体育活动贯穿于人才培养全过程。他号召体育老师把学生“从宿舍、教室拽出来,走向操场,走上珞珈山”。

他要求,课堂之外的体育活动要纳入体育考核。对体育老师设立新的评价标准,不“只看论文”,而看体育老师对这门课程“怎么想,怎么做,效果如何”。

成人比成才更重要 跑步一定要循序渐进

今年4月,周叶中卸任了担任10年的武汉大学副校长。作为人文社会科学资深教授,现继续在武大从事教学科研工作。

1981年刚上武大时,他发现,自己的眼界、阅读量、综合素质比城里同学差。上课时碰到老师提问,明明会答,站起来,一紧张,湖南乡音从嘴里冒了出来,同学们都听不懂。他下定决心花了两三个月时间苦练普通话。

几十年过去,即便是两个湖南人在一起,一般人已很难通过口音判断周叶中的家乡。

周叶中认为,坚韧是运动带给他的品质。大学时,由于成绩落后,他每天读书的时间都比别人久,寝室夜间10时熄灯,他就去盥洗室看书到近凌晨,有几次被夜起的同学看见后笑话,他就选择去校园里的路灯下看书;中午也不休息,在樱花大道下面的石凳上看书,有时困了,他就到小操场唱革命歌曲,一唱就精神了。4年大学,春节他只回了一次老家。1985年,我国首次在169所高校中试点推行推荐优秀应届本科生免试就读研究生政策,成绩优异的周叶中成为首批3300人中的一员。

近年来,大学生军训经常有人晕倒,甚至集体合照时也晕倒,周叶中感到担忧:“弱不禁风怎么行?”

“不一定要跑得多快,只要动起来,能在动的过程中把握体育精神就是收获。”周叶中认为,应试教育的某种弊病在于,中国的家长从幼儿园开始,主要关心的是孩子考多少分,而不怎么关注孩子意志品质的培养,连身体锻炼都没有放在应有的位置。其实“人才”是“人”和“才”的统一,人之不存,才将焉附?成人比成才更重要。

“但跑步一定要循序渐进。”周叶中提醒。2004年左右,他因为不注意跑姿,在装备上也过于随意,“早年条件差,经常拎起一双解放鞋就开始跑”,他的膝盖出现磨损和积液。

周叶中找到一位康复专家进行了治疗。治疗成功后,他调整了跑姿,每逢出差,都会带上合适的跑鞋。他向学生推荐“孙氏跑法”,跑法来源于马拉松运动员孙英杰,“你们多看看孙的视频,可以缓解长跑累和疼的问题”。

今年61岁的周叶中仍每天坚持跑步。他向记者描述跑步带给他的感受:一开始,四周总是寂静无声,特别是冬天,早上5时,天还是全黑的。后来你看着太阳慢慢升起来,身体开始出汗,那个环境啊,哇,怎么说呢?让你心里的阳光一下子就出来了,然后你感觉到,一切都很美好。

(长江日报记者占思柳)

跑步之后的周叶中。