

大武汉一日

今日故事

平日里,我热衷于在城市漫步并用相机记录所见所闻。听闻汉阳因历史悠久有很多老街老巷,我便择一日闲暇带着相机前去探寻风物。

当日,我从西大街漫步至建桥新村。位于龟山南麓的这片区域曾是武汉长江大桥建设者们的大本营,时至今日仍保留着原有住宅区的风貌。

我偶然在手机导航上发现一处隐藏的墓址,心中充满好奇,决定一探究竟。

我沿着石阶拾级而上,一块刻有“汉处士称衡墓”字样的墓碑赫然入目,其背后石碑上则镌刻着《鹦鹉赋》。墓国外侧还刻有文字,简述了墓主称衡的生平事迹。原来,这是一位才华横溢、傲骨铮铮的东汉名士。他因直言不讳,先后得罪了曹操和江夏太守黄祖,最终遭黄祖杀害。

事后,我上网查询得知,《鹦鹉赋》竟是称衡即兴之作、一气呵成。他以“鹦鹉”自喻,借以抒发内心的愤懑之情。后人为了纪念这位刚正不阿的名士,便以他所写的《鹦鹉赋》命名其埋骨之地为鹦鹉洲。

# 鹦鹉洲命名原来源自《鹦鹉赋》

《鹦鹉赋》成为千古绝唱,而以《鹦鹉赋》命名的鹦鹉洲如今已是一派车水马龙、繁华热闹的现代都市景象。尽管如此,这里依然奇迹般保留着这一墓址,等待着我们去发掘它深厚的历史底蕴。

我希望更多的人走近并了解这一古迹,感受这座城市对历史文化遗产保护的用心。

——大武汉客户端网友@张1081

链接>>>

鹦鹉洲有古今之分

据武汉地方志数字方志馆网站,称衡墓原址在鹦鹉洲洲尾腰路堤正街31号,为衣冠冢。1983年,武汉市人民政府公布其为市级文物保护单位。2000年,武汉市人民政府拨专款由文化部门在龟山南麓重建称衡墓。

鹦鹉洲几经变迁,有古今之分。据“大成武昌”微信公众号,古鹦鹉洲位于武汉长江大桥武昌桥头堡前方的江面上。随着长江水文的变化和武昌城的不断发展,古鹦鹉洲的主体部分和武昌的江岸连成一体。清朝雍正年间,汉阳的江面上新出现一个沙洲,后为纪念古鹦鹉洲改名为鹦鹉洲。



今日美文

晨光中洋溢活力

9月22日是秋分节气,青山区和平公园在晨光初照中“苏醒”,人们纷纷开始早锻炼。这边金龙腾空舞动,气势磅礴;那边太极松柔均匀,韵味悠长。草坪上,飞盘嗖嗖,欢声笑语;林间小道上,健步如飞,朝气蓬勃。城市的清晨,不仅沐浴着辉光,更洋溢着活力。

——大武汉客户端网友@风姿

今日热评

这不仅是一场庆祝丰收的盛会,更是一次凝聚力量、推动乡村振兴的动员。让我们共同分享这份丰收的喜悦,期待乡村的明天更加灿烂辉煌。

——大武汉客户端网友@188\*\*\*918 点评《总书记关心的武汉小村湾,丰收啦!》

(整理:王戎飞)

交管部门:正在规划增设过街斑马线

## 隔条马路,居民去地铁站绕行十多分钟

长江日报讯(记者商佩)“小区对面就是地铁站,过街却成了烦心事。”近日,多位市民在武汉城市留言板反映,江夏区黄家湖地铁小镇地铁站目前仅开放一个出入口,对面大片住宅区的居民需要绕远路进站,希望增设人行天桥、过街斑马线或地下通道。9月20日,江夏区交通大队大桥中队回应称,拟在该地铁站出入口前增设过街斑马线,已在规划中。

“黄家湖地铁小镇地铁站就在美的君兰半岛小区对面。由于马路中间有防护栏(没有斑马线),对面约1万名居民每天得绕路前往地铁站,本来两分钟的路程变成十多分钟。”市民吴先生对此很苦恼。他希望相关部门切实考虑群众出行需求,在美的君兰半岛小区营销中心门口新增过街斑马线。

长江日报记者注意到,黄家湖大道美的君兰半岛小区路段有两处斑马线,分别在柏木岭街路口和军运路路口,相距约700米。今年以来,武汉城市留言板上有40余条留言建议在两处斑马线之间增设人行过街设施。

江夏区交通大队大桥中队曾回复:根据《武汉市城市街道全要素规划设计导则》,黄家湖大道为交通型道路,人行过街设施间距250米—400米。黄家湖地铁小镇地铁站D出入口距离柏木岭街交通信号灯路口仅110米,美的君兰半岛小区出口至柏木岭街路口294米,不宜因个别小区而在路段中设置行人过街通道。

对此,住在隔壁金茂华发武汉国际社区的一居民说:“很多人都是直接翻越道路护栏,有安全隐患。我建议增设红绿灯和过街斑马线。”市民杨先生也留言:“我每次开车经过时都能看到有人‘跨栏’,有时成群结队,非常危险。”

9月11日,杨先生在地图上实测距离后向相关部门建议:“规划一路路口至柏木岭街斑马线约300米,规划一路路口至军运路斑马线约400米。按《设计导则》的要求,可以在此增设一处过街斑马线。”

9月20日,江夏区交通大队大桥中队的回复有了新变化:“目前拟在该地铁站门前增设过街斑马线,已在规划当中。届时,周边居民过马路可方便通行。”



市民杨先生在地图上标注的距离。

那达慕大会来到武汉

## 木兰草原响起悠扬的马头琴声



搏克(摔跤)表演。



马上表演。

长江日报记者何晓刚 摄

“在木兰草原也能参加那达慕大会了。”9月21日上午,锡林郭勒草原那达慕大会首次走出内蒙古,在武汉市黄陂区木兰草原景区开幕。来自锡林郭勒盟的177名参赛选手及演员身着鲜艳亮丽的民族服饰惊艳亮相。他们或在草原上策马奔腾,或伴随悠扬的马头琴声载歌载舞,让武汉市民在家门口感受到地道的蒙古风情。

跨越千里唱响草原之歌

随着骑手英姿飒爽地进入会场,首届木兰草原那达慕大会拉开帷幕。紧接着,搏克手方队、弓箭手方队、内蒙古特色民族服饰方队、红色文艺轻骑队、乌兰牧骑方队、非遗方队陆续登场。草原儿女跨越1600多公里,以群舞、合唱等形式展现了庆丰收的喜悦之情。

当日,市民和游客在木兰草原景区看搏克(蒙古语,意为摔跤)、射箭、赛马等表演,逛非遗

等非遗展位,品尝正宗的锡林郭勒羊、香浓的奶茶以及蒙古族特色小吃。涂建奇一家开心地在肚包肉摊位前排队,涂建奇说:“今天能在木兰草原吃到新疆美食,我们真是太幸运了!”

甘佳桐一家特地从青山区赶来参加首届木兰草原那达慕大会。“我一直对有着‘草原明珠’之称的锡林浩特充满向往,今天先到木兰草原来体验一番。”甘佳桐说。

在活动现场比射箭技艺的斯琴毕力格说:“来到木兰草原,我感到很亲切,就像回家一样。”

12项文旅活动展示民族文化

据介绍,那达慕是蒙古语,也被称作“那雅尔(Nair)”,意为“娱乐、游戏”。那达慕大会是蒙古族传统节日,一般在7月、8月举行,以表达丰收的喜悦之情。那达慕大会从最初的军事检阅演变为如今集体育、文化、娱乐于一体

的综合性盛会。2006年,那达慕大会被列入国家级非物质文化遗产名录,成为中华民族文化宝库中的一颗璀璨明珠。

本届那达慕大会为期3天,12项文旅活动包括男儿“三艺”——赛马、摔跤、射箭和民族服装超模盛典、草原旅拍等内容,让市民和游客感受来自内蒙古草原的民族文化视觉盛宴。此外,十多个非遗展位让大家享受美食的同时沉浸式感受优秀传统文化的魅力。

锡林郭勒盟融媒体中心主持人刘雪娜曾在武汉求学。她说:“武汉是我的第二故乡。武汉和内蒙古有一个共同特点,就是两地的人民都非常热情、淳朴。今天,锡林郭勒把代表神圣和圣洁的白马送给武汉,送上的是草原人民最深情的祝福。”

传递民族团结响亮“名片”

本届那达慕大会以“武锡真情·遇见那达

慕”为主题,首次把那达慕大会引入湖北武汉,将成为景区打造文旅融合的新名片。

锡林浩特市相关负责人接受采访时表示,一直特别向往“九省通衢”武汉,两地的草原风光遥相呼应。“木兰草原景区丰富的业态和引流方式给我们带来启发。希望两地以后能有更多‘连接’,共促两地文旅事业发展。”

黄陂区相关负责人表示,近年来,黄陂区推进文、体、旅深度融合,木兰登山节、国际风筝邀请赛暨全国运动风筝锦标赛、木兰云雾山杜鹃花节、空港马拉松等系列文旅活动竞相出圈。本届那达慕大会在国家5A级景区木兰草原举行,实现了文化的跨界交流与融合,传递了民族团结响亮“名片”。黄陂区将以此次活动为契机,不断丰富旅游业态、提升旅游品质、增强发展后劲,“办好一届大会、打造一个品牌、促进一方发展”,掀起全域旅游高质量发展的新高潮。

(范雅琴 黄宣 段亚洁)

# “硬措施”托举养老服务“软实力”

## 悦年华打造五级养老机构样板,推动养老服务高质量发展



悦年华·颐养中心(武汉石桥)。

养老服务是关乎国家和百姓福祉的重要民生工作。随着我国人口老龄化形势日益严峻,越来越多的社会力量加入养老服务的行列中,积极履行社会责任。

悦年华作为华润置地旗下的康养业务品牌,自2016年涉

足康养业务以来,聚焦于颐养社区、颐养中心、康复医院,一直致力于为不同需求的长者及其家庭提供高品质的康养服务。目前,悦年华已在全国9个城市布局康养业务,总床位超过5000张。作为武汉区域旗舰项目的悦年华·颐养中心(武汉石桥),一直致力于为武汉地区的广大长者提供高品质养老服务。数年来,不断通过各种“硬举措”,托举养老服务的“软实力”,打造5A级养老机构,提升养老服务品质,给长者提供高品质颐养新生活。

建立标准化服务体系

为了给长者提供高品质的养老服务,悦年华·颐养中心(武汉石桥)在2019年运营之初便致力于标准化服务体系的建立。根据国家养老服务质量标准和国际CARF认证标准,颐养中心细化了运营管理和 service 管理的每项执行标准,不断提升综合养老服务能力。同时,颐养中心建立了“1+N”服务模式,整合专业照护团队和多个支持团队,实现了照护精细化、管理协作化和监督质控专业化的目标。

2021年,悦年华·颐养中心(武汉石桥)先后获得国际CARF认证(AL/辅助生活项目)、湖北省五星级养老机构、武汉市“5A级社区养老中心”等荣誉,成为华润置地康养业务品

牌悦年华旗下首家“双5A级养老机构”。

打造高素质人才梯队

提升养老服务品质,人才是关键。悦年华·颐养中心(武汉石桥)采取“技能+知识+修养”的人才培养模式,全力培养高素质、复合型康养人才。

通过创建“产学研”深度融合发展模式,与高校合作培养专业人才,颐养中心解决了专业人才培养与养老机构需求不匹配、教学与运营脱节等问题。

2022年,悦年华·颐养中心(武汉石桥)被武汉市人力资源和社会保障局批准为“职业技能登记认定机构用人单位”,可组织开展护理员职业等级认证。以此为契机,悦年华·颐养中心(武汉石桥)聘请专业老师对护理人员的理论、实操技能等进行指导培训,所有照护师实现持证上岗,大幅提升了养老照护服务质量。

科技赋能养老体系效能

在养老服务趋于同质化经营的当下,悦年华·颐养中心(武汉石桥)通过引进通过人工智能、大数据、物联网等先进技术,迈出了加强适老化产品和服务方式场景应用的第

一步。

2023年,悦年华·颐养中心(武汉石桥)引进毫米波雷达健康监控系统,无感无接触式实时监测老年人各项健康数据,包括呼吸、心率、鼾声、坠床、跌倒、久卧不动等。该系统突破了传统的有感设备佩戴,将穿戴设备转移至养老服务人员,实现老年人生命体征的无感监测。

2024年5月,悦年华·颐养中心(武汉石桥)推进了室内环境温控智能化改造,系统自动对房间的温度、湿度、二氧化碳浓度、能耗进行监测调节,为长者打造舒适的居住环境。

此外,预计于2025年,悦年华·颐养中心(武汉石桥)还将完成精神文化智能化改造——根据长者的喜好,在不同时间段播放他们喜爱的影片或歌曲,通过音乐视频等情志疗法,改善因疾病带来的痛苦和心理障碍,保持健康的心态和良好的情绪。

养老,既是关乎每个家庭的小事,也是牵动整个社会的大事。作为养老行业的探索者,悦年华深知养老服务行业充满了机遇与挑战。我们将秉承初心,积极探索和提升养老服务方式和品质,坚持以高品质养老服务为长者悦享幸福晚年而不懈努力。

(作者系悦年华·颐养中心(武汉石桥)院长 贺茂银)