

国庆长假前夕三家地铁商业体开业

地铁客流带来消费活力吸引不少首店入驻



9月27日,佛祖岭友邻天地购物中心开业,与地铁2号线佛祖岭站无缝衔接。



9月28日,地铁3号线赵家条站赵家条印象里开业人气很高。 长江日报记者陶常宁 摄

这款集章册还是一份旅游指南

今日故事

我是一名集章爱好者。9月27日,我看到武汉地铁推出“地铁出行正当红”集章活动后跃跃欲试,听说有12枚全新画面的印章更是心痒难耐。

当日下班后,我迫不及待地按照活动指引直奔地铁5号线徐家棚站领取了新款集章册。拿到小册子后,我不禁感慨:“真有国庆气氛!”我还惊喜地发现此次集章册暗藏“玄机”——封面的“黄鹤楼”可以沿着虚线撕下来,撕下来后就是一个黄鹤楼形状的“打卡窗”,小册子上还有拍照出片攻略。

随后,我又坐地铁来到司门口黄鹤楼站。夜幕下,在黄鹤楼前的红墙边,我掏出集章册和撕下的“黄鹤楼”小卡片,让它们和黄鹤楼合影。那句“昔人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼”的留白与亮灯的黄鹤楼相映成趣,红色封面更显质感。撕下的“黄鹤楼”小卡片也非常精致,拍出的照片非常好看。

拍照过程中,我注意到周围人的目光不时被我高举的集章册吸引。要不是我比较内向,我真想大声告诉他们:“这是武汉地铁集章册,在旁边的地铁站就可以领,拍照超级出片。”

回家途中,我沿着地铁5号线又盖了几个印章。回到家后,我细细观赏当日“战果”,还翻出之前武汉地铁集章册上的印章作对比,新旧印章各有千秋。我还注意到,每个盖章站点附近都附有周边地标景点和一句话介绍。比如,光谷四路站对应武汉空轨,上面写着“全自动无人驾驶倒挂列车”;琴台站对应武汉美术馆琴台馆,称其为“雪山”美术馆;江汉路站对应江汉路步行街,说它是“武汉最热闹的地方”,真是一点也不为过……

我想,国庆假期快到了,如果能让更多外地游客知晓并参与到这项活动中,人手一本这样的集章册,不仅能够享受集章和拍照的乐趣,还能作为一份实用的旅游指南,让武汉之旅更加丰富多彩。

——大武汉客户端网友@夏日烟火

延伸阅读

“地铁出行正当红”集章活动时间为9月27日至10月7日。市民和游客可在以下车站领取集章册:1号线、7号线三阳路站,1号线、8号线黄浦路站,2号线、4号线洪山广场站,2号线、6号线江汉路站,2号线汉口火车站,2号线天河机场站,4号线武汉火车站,4号线武昌火车站,4号线、5号线复兴路站,5号线彭刘杨站,5号线司门口黄鹤楼站,5号线三角路站,5号线昙华林武昌胜门站,5号线徐家棚站,6号线琴台站,11号线光谷四路站。

(整理:沈欣)

走进一线 看信心

长江日报记者陶常宁
通讯员曾斯 袁永华

9月27日、28日,武汉地铁佛祖岭友邻天地购物中心、赵家条印象里、匠之城·三阳中心等3个商业体相继开业。近年来,随着武汉地铁通车里程不断增加,实打实的客流带动了沿线商业建设,形成了充满活力的商业消费带。

商业体开业首日人气爆棚 市民购物就餐社交就在“回家的路上”

9月27日,长江日报记者来到地铁2号线佛祖岭站,从A、B出口可以直达刚刚开业的佛祖岭友邻天地购物中心。这是一个在地铁上盖起的3层商业体。记者逛了一圈,发现苏宁电器、华为、小米、屈臣氏等知名品牌,各种快餐店和奶茶店,以及健身、桌球、电竞等门店,应有尽有。

“我们周末出行一般坐地铁。这个商业体里开了这么多店,我们带孩子来玩或者吃饭都挺方便的。”家住周边小区的徐先生和妻子带着孩子正在买奶茶。他坦言,出行和消费同时在车站完成,减少了时间成本。

佛祖岭站值班站长郑永胜介绍,车站周边2公里范围内有十几个小区,居民出行以地铁为主。车站正对面是武汉大学人民医院

光谷院区,周围还有大学城。2019年开通至今,车站日均客流量从1万人次增加到3万人次,周末日均近5万人次。随着光谷的繁荣,车站也日益繁忙。

9月28日早上,位于地铁3号线、8号线赵家条站的赵家条印象里一开业,就有大批居民涌入,人气爆棚。“我们是看着这栋楼建起来的,盼了好几年。”市民孙女士说,这个商业体开业后,她逛街、遛娃、约朋友喝咖啡有了好去处。

赵家条印象里招商负责人彭振介绍,该项目周边1.5公里范围内有常住人口近20万人,它的开业弥补了这一片区“地铁+商业”版图的空白。目前,赵家条站日均客流量约2.5万人次,市民购物、就餐、社交就在“回家的路上”。

9月28日,位于地铁1号线、7号线三阳路站的匠之城·三阳中心也开业了。该商业体3楼有6个风格各异的宴会大厅。鎏金岁月厅繁华典雅,深蓝恋曲厅主打神秘海洋氛围,梦里长客厅里可沉浸式体验东方美学。这些宴会大厅主要为市民提供婚庆、生日聚会场所。据了解,“十一”期间,所有宴会大厅预订已满。

地铁开到哪儿 门店就开到哪儿

佛祖岭友邻天地购物中心项目负责人吴欢介绍,目前,该项目出租率93%,商户入驻率超过85%。

为什么选择在地铁开店?记者采访了几家门店负责人。“大米先生”光谷江夏区域负责人刘莉介绍,佛祖岭站是地铁2号线终点

站,周边大学生较多,业态与光谷步行街类似。通过前期市场调研和大数据对比,他们觉得这里客流稳定、人气旺。他们根据这里的人群特点设计菜单。9月27日午饭时间,店内座无虚席。达美乐比萨武汉运营负责人陈利锋表示,年轻人出行以地铁为主,地铁站自带流量,现在许多城市门店选址都会优先考虑地铁站及周边。

赵家条印象里出租率已达100%,高人气和区域优势吸引不少首店入驻。例如,定制首家悦活里city为周边居民提供高性价比的新鲜食材,引入至潮影城、尚KTV、青螺湖湘小馆、焗烤融合餐厅、乐刻精品健身、汉味小镇等多家城市及区域首店。

武汉地铁资源经营有限公司副总经理黄色强介绍,三阳路项目紧邻地铁1号线、7号线换乘站三阳路站,除了6层裙楼商业体,还有1栋46层甲级写字楼,1栋45层写字楼及星级酒店等,是商业与商务相结合模式。“匠之城·三阳中心位于汉口城市更新重点片区,区域优势明显,且步行到汉口江滩仅需5分钟。”黄色强说,目前,A栋写字楼出租率达到90%。

据了解,三阳路和赵家条写字楼吸引多家央企、国企入驻,包括三峡集团所属公司及上下游产业链相关公司。

多个地铁站内商业街 发展成熟人气旺

像佛祖岭、赵家条、三阳路这样的地铁商

业体一般被称作“TOD(Transit-Oriented Development)模式”,即以公共交通为导向的发展模式。

以地铁站为核心,在其周边建设商业、办公、住宅等多种功能的建筑,实现交通、购物、文化、教育等多种功能混合布局,减少出行需求,提高生活便利。市民在这里可轻松换乘地铁,前往城市各个角落。

“TOD模式”不仅可以减少私人汽车的使用,降低交通拥堵和尾气排放,还可以提升地铁站周边的土地利用率和经济效益,改善居民的生活质量。目前,各大城市进入“轨道交通+土地整备+物业开发+城市运营+产业导入”的“产、城、站、人”一体化发展模式。

武汉地铁集团相关负责人介绍,武汉地铁开通运营20年来,TOD运营日趋成熟,目前有区域型TOD(地铁小镇)、站点和段场型TOD(利用地铁段场、站点等盖板以上空间进行商业、住宅等业态开发)、配套型TOD(利用部分地铁站点及区间的施工特性,在地下或站点周围开发配套商业、停车场,多为地下商业街形式)等3种模式。

经过多年发展,武汉地铁线网已经基本覆盖中心城区大型购物中心和甲级写字楼。目前,武汉地铁中山公园、中南路、江汉路、武汉商务区、徐东大街、取水楼、岳家嘴、园林路等多个车站均形成了成熟的站内商业街,为市民生活带来更多便利,进一步提升了市民的幸福感和获得感。

居民排队带“片”问诊,八旬老人现场预约专家号

武汉34个团队200余位专家义诊惠民获赞誉

9月28日上午,武汉解放公园嘉卉广场熙熙攘攘,人声鼎沸。由湖北省卫健委、武汉市卫健委主办,武汉市第四医院(湖北省运动医学中心)承办的“武汉以我为荣”文明素养提升行动暨2024年武汉市“服务百姓健康行动”大型义诊活动在此举行。本次活动集结了来自武汉地区33家医疗卫生单位和武汉市卫健委青雁医疗志愿服务队的200余位医疗、药学、护理、康复专家,他们齐聚一堂,共同为武汉市民带来面对面、高质量的诊疗服务。

亲民又方便

各科名医云集,群众健康有“医”靠

“您状态这么好,有什么保健秘诀?”义诊现场,华中科技大学同济医学院附属同济医院中医科副主任医师陈广主任医师一来就被群众打了围。陈广介绍,中医强调“天人合一”,认为人的生活作息应与自然界的节律相协调,才能达到身心健康的目的。大家在日常生活中应注意饮食有节、起居有常、运动有度,发现患病及早干预,最大程度减少健康危害。

今年84岁的王爷爷一头白发,拄着拐杖,在人群中格外醒目。他介绍,自己多年前因结肠直肠癌在华中科技大学同济医学院附属协和医院做了手术,但近两年没有复查,不知是否还有复查必要。得知王爷爷手术时的主刀医生是消化肿瘤外科的肖勇教授,协和医院的义诊团队现场与其取得联系,帮王爷爷预约了肖教授的门诊专家号。

“咨询完医生后,我心里终于踏实了!”56岁的刘阿姨自从做了甲状腺手术,就对咽喉部的症状特别敏感。近来,她总觉得嗓子干痒,尤其是吃了咸的食物后,更是“齁得慌”。担心这种情况是术后的不良反应,她特意来到武汉市第一医院的义诊台前咨询。详询病史并了解刘阿姨的症状后,该院呼吸与危重症科徐芳副主任医师判断刘阿姨只是普通的咽喉炎,与甲状腺并无直接联系。安抚她的焦虑心态后,徐医生还给她免费发放了一瓶本院的中药制剂,对症缓解其咽部不适。

“从片子上看,您的腰椎间盘突出并不典型,考虑是髓管囊肿。如果疼痛程度影响到了您的日常生活,可以来院做个超声定位下穿刺。”迎着阳光,武汉市中心医院疼痛科专家董军立仔细查看了70余岁的褚先生带来的数张影像资料,给出了专业的判断和建议。在现场,像褚先生这样带“片”问诊的居民不在少数。大家纷纷表示,趁着来公园晨练或遛个弯的功夫,



市民“打卡”2024年武汉市“服务百姓健康行动”大型义诊活动。



200余位医疗、药学、护理、康复专家共同为市民带来高质量诊疗服务。



如何更安全更健康地运动,是市民在武汉市第四医院(湖北省运动康复医学中心)义诊区问得最多的问题。



武汉市中心医院专家为市民解读CT片。



各义诊单位赠送的健康科普读物和家庭常用药品备受市民喜爱。



专家耐心细致地为市民提供义诊服务。

就能在家门口看上“专家号”,特别方便,感觉很暖心。

10月10日是“世界精神卫生日”。活动现场,武汉市精神卫生中心中西医结合科主任黄卓玮受访时介绍,目前门诊遇到最多的是睡眠问题,中医称之为“不寐”,不少患者伴有精神心理问题。市精神卫生中心中西医结合科采取中西医结合的手段,帮助大家调理身体,改善情志,以达到帮助大家睡个好觉的目的。

62岁的居民常先生背部皮肤瘙痒近半年且偶发皮疹。武汉市皮肤病防治院的刘文莉医

生详细问诊后,诊断为湿疹。她建议常先生首先要保持皮肤清洁,避免使用过于刺激的沐浴产品,以免加重皮肤负担。同时,她还给常先生免费发放了维生素E霜、炉甘石洗剂等院内“明星”制剂,嘱咐其每日多次涂抹于患处,以缓解皮肤瘙痒感。

武汉市卫健委青雁医疗志愿服务队5名副高以上专家分别来自内科、外科、妇产科、中医科、皮肤科等不同专科。他们现场为群众提供疾病咨询、健康教育等服务。据悉,服务队当天免费义诊接待百余人次,发放健康教育宣传品千余份。

有料又有趣

教你该出手时“救”出手

活动现场穿插科普互动环节,权威专家围绕健康热点,以深入浅出方式,为市民群众送上一场精彩纷呈的健康知识盛宴。

疼痛到底是一种症状还是一种疾病?武汉市第四医院(湖北省运动医学中心)武汉院区疼痛科负责人周外平介绍,疼痛是一种症状,但疼痛持续超过3个月就是一种疾病。目

前,我国慢性疼痛患者数量已超过3亿,并正以每年1000万至2000万的速度增长。

“疼痛科医生只会开止痛药,是大家对我们最常见的误解。”周外平介绍,早在2006年,武汉市第四医院就在全省率先建立了具备单独护理单元的疼痛病房,制定了以微创介入治疗为主导、常规神经阻滞治疗为基础、药物治疗及康复治疗为辅的发展方向,并兼顾疼痛临床与基础理论的研究。目前,科室接诊患者主要包括三大类:颈椎、腰椎、关节退行性疾病导致的疼痛;三叉神经痛及带状疱疹后遗神经痛;各种癌性疼痛。

眼下正值夏秋换季,儿童常见发热、咳嗽、喘息,令不少家长焦虑不已。武汉儿童医院呼吸内科副主任医师刘雪茹提醒,孩子一发烧,家长莫名就有焦虑情绪,但不能只关注体温,还要看孩子的精神状态和食欲。如果宝宝体温低于38.5℃且没有热性惊厥史,只要精神状态好,家长不用过于紧张,可先选择物理降温,通过温水(37℃)毛巾擦拭降温;如果宝宝低烧且精神不好,家长就要警惕了;对于有高热惊厥史的孩子,当体温到38℃时就用退热药,如果孩子对口服退热药不耐受,可以在医生的指导下使用退热栓。需注意的是,2月龄以下的宝宝,不建议家长自行用药。

“秋冬季天气干燥,怎样科学护肤”是女性朋友最关心的问题。对此,武汉市中医医院皮肤科主任蔡翔介绍,秋冬季应对干燥,应做好皮肤保湿,大家可根据肤质使用护肤品,但注意避免过度清洁或过度营养,以免破坏皮肤的屏障功能。

“我国平均每分钟就有2例猝死发生,其中87%发生在医院以外场所。”武汉市急救中心急救培训中队长急救培训师、高级急救培训师潘军介绍,心脏骤停后10秒钟患者意识丧失,1分钟后自主呼吸消失,3分钟后出现脑水肿,4分钟后脑细胞开始凋亡,10分钟后脑死亡。

“关键时刻,能够救患者的只有身边人。”潘军介绍,只要患者符合“叫不醒”和“不出气”两个特征,就可以对其实施心肺复苏。《中华人民共和国民法典》第184条规定:“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。”因此,市民群众可勇敢出手相救,不必有过多顾虑。

据悉,9月13日至30日是“服务百姓健康行动”全市大型义诊,整个义诊月期间,武汉各级各类医疗卫生机构开展了一系列形式多样、内容丰富的健康义诊惠民活动。武汉市卫健委有关负责人介绍,一系列义诊活动不仅为市民提供了便捷、高效的医疗服务,也进一步弘扬了尊重生命的社会风尚。未来,市卫健委将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念,不断创新服务模式,优化服务流程,为市民提供更加全面、优质、温暖的医疗服务。(文/张剑)