

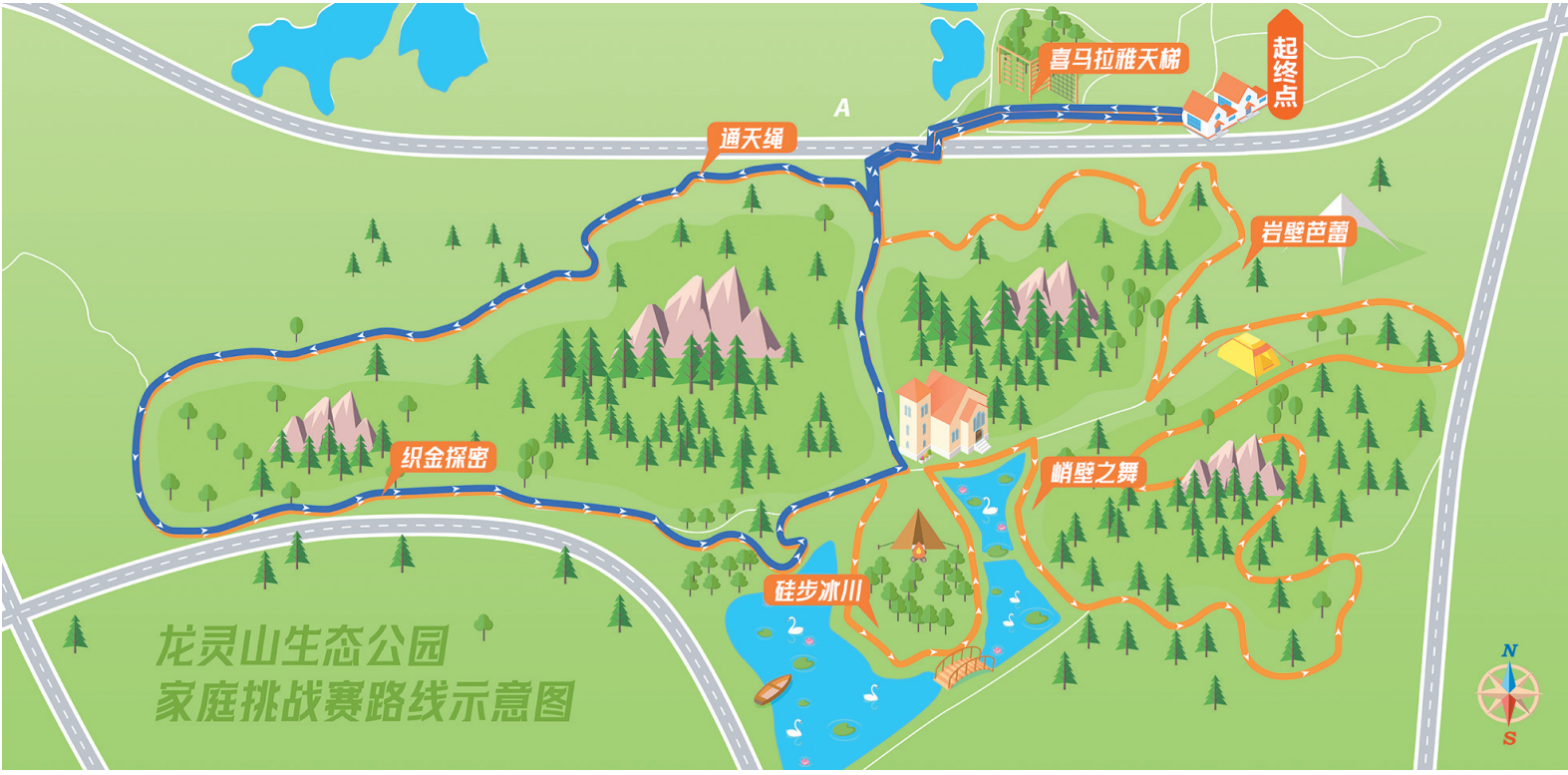
相约江城武汉 共享户外精彩

中国城市户外运动挑战赛等你来战

金秋时节，江城武汉运动热潮不断。继武汉网球公开赛、武汉国际赛马节之后，2024中国城市户外挑战赛也即将于11月8日—10日在武汉经开区军山新城中润趣谷景区和龙灵山生态公园盛大开幕。届时来自全国的户外运动爱好者将齐聚江城，共享人与自然的和谐共生。

2024中国城市户外运动挑战赛系列活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、武汉市体育局主办，武汉长江日报传媒集团有限公司、武汉经济技术开发区等承办，武汉长江日报体育文化发展有限公司运营。在国内率先推出“城市户外运动”这一全新概念，计划以赛事经济、产业消费、体育旅游等为核心，为武汉区域发展注入体育澎湃动能，同时也是2024武汉体育金秋消费季的重要组成部分。

(长江日报记者马万勇)



制图:潘港

(相关赛事信息以组委会发布为准)

活动三大板块

1. 2024中国城市户外运动家庭挑战赛
地点:武汉经开区军山新城中润趣谷景区、龙灵山生态公园
此项挑战赛将面向中国万千家庭，以传播登山户外运动文化、共享运动快乐为目的。全国各地将有近1500组家庭参与7公里和15公里的户外越野趣味赛。

2. 2024中国城市户外运动欢购生活荟
地点:武汉经开区军山新城中润趣谷景区
这是国内城市户外运动产业的一次集中展示，也是武汉首次打造全国高规格、高水平的户外运动产业消费场景。主办方将采用室内外相结合的方式，打造总面积约10000平方米的欢购展位，届时将有包括户外活动运营、户外装备器材、体育智能科技、体育彩票、户外运动培训服务、潮流体育、虚拟体育等领域在内的国内外100余家相关企业参与其中。

3. 2024中国城市户外运动金秋露营季
地点:武汉经开区军山新城中润趣谷景区
将潮流运动、音乐美食、非遗文化、夜经济等“露营+”业态以实景打造、实地运营的方式进行呈现。以湖畔星空为幕，融星空音乐、湖畔露营、户外电影、城市美食等多种元素于一体，用美食与音乐点亮江城夜空，也将把2024中国城市户外运动家庭挑战赛系列活动推向高潮。

定军山！两大景区让你享受户外运动

11月8日—10日，2024中国城市户外运动挑战赛将在风景秀丽的武汉经开区军山新城中润趣谷景区和龙灵山生态公园拉开帷慕。近日，长江日报记者特意前往中润趣谷景区和龙灵山生态公园实地探访，提前感受了一把“大江大湖大武汉”的山水户外之美。

中润趣谷景区坐落于武汉经开区军山新城，依托硃山湖得天独厚的生态宜居条件和地理优势，已然成为市民休闲度假的热门之选。上午10时，阳光正好对对面的龙灵山方向照射过来，令整个景区沐浴在一片金灿灿的暖阳之中，硃山湖上更是波光粼粼，极目远眺，不由得心旷神怡。

中润趣谷景区占地500余亩，是2024中国城市户外运动挑战赛系列活动的主要场区，是2024中国城市户外运动欢购生活荟和2024中国城市户外运动金秋露营季都将在这里展开。

中润趣谷景区负责人张鹏介绍，活动期间，景区内靠近硃山湖畔的一侧将作为露营地，而其他两片较大的场区将作为户外运动欢购生活荟的主场地。届时，将有包括户外

活动运营、户外装备器材、体育智能科技、体育彩票、户外运动培训服务、潮流体育等领域在内的100余家体育企业参展，还会有野咖轻食、文创手作、生活零售等融合展示，在开放与轻松的市集环境里找回城市生活的烟火气。

这里还将给参加2024中国城市户外运动挑战赛系列活动的朋友们提供“吃喝玩乐购”的全方位服务，体育与时尚、文化等元素的结合，将为大家带来更舒适的参与感和体验感。尤其是那些选择在此露营的朋友，将在硃山湖畔星空下感受集星空音乐、湖畔露营、非遗文化、户外电影、城市美食等多种元素于一体的户外体验，绝对会不虚此行。

在中润趣谷景区中心广场旁，总面积达1万平方米的中润趣谷四季滑雪场赫然在目——滑雪场建有初级和中级雪道，雪道长度超过180米，坡度为10—15度，适合不同水平的滑雪爱好者。从室外走进雪场，顿感一阵凉爽，连说话都呵出一阵阵白气。在这里，能真正体验到“你在南方的艳阳里，大雪纷飞”的奇妙感受。

张鹏介绍：“中润趣谷四季滑雪场旨在为游客提供四季

皆宜、全年无休的滑雪体验。这里还有在树林中建成的无动力亲子乐园和群山环绕的露营地，加上特色鲜明的水上体验项目以及越野卡丁车，成为一个集各类潮玩运动于一体的综合性旅游地，可以为市民休闲度假提供丰富多样的选择和吃喝玩乐服务。”

龙灵山生态公园与中润趣谷景区仅隔一条马路，2024中国城市户外运动挑战赛的两条赛道就蜿蜒在美丽的龙灵山山道中。龙灵山景区充分利用龙灵山原始地形地貌进行景观改造，依托于通顺河和硃山湖水系，龙灵山主山脉宛如一条巨龙滨水而卧，整个景区总面积2.9平方公里，被誉为武汉经开区的“绿肺”核心区。

贯通景区全长13公里的环山绿道，按照景区特色划分为健身、亲子、亲野、生态四种共八处风格各异的景区驿站，而本次2024中国城市户外运动挑战赛也将在此设置越野跑7公里家庭赛和15公里家庭赛，同时依托山道及景观的自然分布，设置若干场地障碍项目，令这次家庭挑战赛更具趣味。(长江日报记者马万勇)

全网继续“寻找光谷之光”

——把你的最美瞬间和精彩故事分享给大家

武汉新城，中国光谷。这里散发着的每一束光都体现着光谷的速度，汇聚了光谷的温度，“光”照每一位新光谷人。

不知你眼中的光谷之光是什么？是夜色阑珊的熙攘街头、流光溢彩的建筑景点？是灯火通明的科研院所、烟花飞溅的生产车间？是一曲繁华、一抹温暖、一点悠闲、一路科创潮涌？是光谷城市的风景，还是城市里的人……

每一束微光都有力量，那束让你眼前一亮的人、物、景就是我们寻找的光谷之光！

从9月底起，光谷马拉松组委会联合长江日报发起“寻找光谷之光”征集活动，面向全网征集手机里最温暖、最闪耀的光谷照片。一个瞬间、一段文字、一种心情……活动启动以来，陆续收到了不少市民的投稿。未来一周时间，征集活动仍将继续。让我们一起透过照片看到你眼中的光谷，感受你所触摸到的速度和温暖，你的照片和故事还有机会登上《长江日报》和光谷马拉松官方平台！

参与方法：

精选一张与你心中光谷之光相关的照片（不小于2M），通过附件发送至长江日报邮箱 cjrbydwh@163.com，邮件正文提交个人姓名+手机号+照片背后的故事。

【作品选登】



爱情、友情与空轨同框

通过征集邮箱，在光谷工作的史垒率先发来了他手机里珍藏许久的一张照片。

“今年4月的一天，我在前往拍摄光谷空轨的路上巧遇了两对青年情侣、一对老年夫妻，还有一对哥们在散步，背景正好是光谷空轨列车驶过高新大道站，于是在光谷生态大走廊上拍下了这张爱情、友情、空轨同框的画面。”史垒回忆说。今年33岁的史垒是一家天然气企业的员工，也是业余时间喜欢扫街的户外摄影师。工作之余，他时常用镜头记录身边的美好瞬间。

一提到光谷，很多人的第一印象会是高楼大厦林立、现代高新技术企业扎堆，但在史垒眼中它也有独特美丽的自然。“这张照片是今年开春的时候，从光谷政务服务大厅出来，正好就是花海，有一对老年夫妻正在打卡拍照，我给它起名叫光谷花海里的爱情”。史垒打开手机展示了另一张自己颇为得意的作品。

在武汉生活了十余年，史垒感受到了光谷日新月异的变化。“武汉网球公开赛、光谷马拉松……光谷的世界赛事接连举行，作为观众，我们都看在眼里，几乎是一种肉眼可见的速度，光谷就这么朝着‘中国光谷’的方向去了。”史垒说。

去年的光谷马拉松，史垒在赛道边为参赛选手加油。对于那场盛会，他印象深刻：“场景宏大壮观，选手激情澎湃，现场非常振奋人心。作为观众，非常期待光谷马拉松越办越好，也希望下一次自己可以参与到比赛中去。”史垒说。

谈到心中的光谷之光，史垒表示，光谷有很多高新技术产业，无人驾驶汽车、“悬浮在空中的列车”轨道空轨等，这些都离不开便利的政策，他经常去光谷的政务服务中心办理事务，那里的服务到位、办事高效，是他心里当之无愧的光谷之光！

(长江日报记者张琳 实习生周宸宇)

300余名篮球高手迎“篮”而上



篮球比赛现场。

陶清 摄

日前，2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会篮球比赛在洪山区体育中心青训基地开哨，来自全市32家企业和社会俱乐部的300余名运动员挥洒激情，共享篮球运动带来的快乐。

本次比赛由市体育局主办，市篮球协会承办，中润趣谷四季滑雪场独家冠名，爱地景观国际体育文化(湖北)有限公司协办。赛事执行方负责人介绍，为了更好地贯彻全民健身运动的理念，本次比赛与第八届江城全民星篮球联赛合二为一，第八届江城全民星篮球联赛预赛此前在江北赛区(汉口、汉阳)、江南赛区(武昌、光谷)等4个赛区同时开赛，进入本次全民健身运动会的32支球队来自各赛区的前8强，整体实力代表了江城业余篮球的最高水平。

来自汉阳赛区鲤鱼洲队的队员池冯应今年32岁，这是他第四次参加武汉市全民健身运动会。在13日的首场比赛中，他凭借出色的组织能力率领球队在首节比赛取得领先。按照比赛规则，首节上场队员在第二节比赛中不得上场，看着另外5名队友在场上拼杀，池冯应在场边也没闲着，他一会儿像啦啦队队员为队友加油助威，一会儿又客串起教练的角色，大声指挥球队的攻防。他说：“很喜欢这样的比赛氛围，比赛规则要求前两节队员不能重复，体现了全民健身、全民参与、全民共享的宗旨，大家在这样的比赛中非常享受。这次比赛我们是以小组第一名的成绩进入八强的，希望以球会友的同时，能走得更远。”

本次比赛将持续至10月18日结束。

(朱文秀 周寰宇)

2024年湖北省青少年射击锦标赛落幕

日前，“2024年湖北省青少年射击锦标赛”在省射击中心射击馆圆满落下帷幕。本次比赛共有来自全省的10支代表队265名青少年选手参与，设有U18组、U16组、U14组三个组别44个小项的比赛，经过为期四天的激烈角逐，共有39人次达国家一级、32人次达国家二级运动员标准，较去年有大幅度提高。最终，黄石、武汉、宜昌分获奖牌榜前三名。

为了办好本次赛事，省射击中心更换了全套达国际级赛事承办标准的电子靶机设备，本次比赛既是对场馆靶机设备的测试验收，也为全省青少年创造了高标准、高质量的竞技舞台，为我省后备人才在此“最佳时刻”脱颖而出提供了有力保障。黄石籍运动员胡之律更是在本次比赛中表现突出，刷新了我省女子10米气步枪项目在省年度比赛中的最

好成绩，并超国际健将级标准。

赛事期间，组织全体参赛运动员进行文化测试和体能测试，并持续推进全省青少年反兴奋剂工作，将反兴奋剂教育带进赛区，设置反兴奋剂教育园地，鼓励更多的人员参与。同时，为进一步加强我省市州教练员业务能力，在赛事期间，组织开展教练员大讲堂活动，由省射击中心女子步枪主教练邱波为全省业训教练员进行专业知识授课。

本次赛事由湖北省体育局、湖北省教育厅、湖北省体育总会联合主办。赛事的成功举办不仅展现出我省后备人才的蓬勃发展势头，也为全省青少年射击爱好者提供了一个展示自我、交流技艺的平台。相信在不久的将来，我省青少年射击项目将会取得更加辉煌的成就。(长江日报记者张琳 通讯员肖文)



射击比赛现场。

线索提供 肖文