

# 湖北省中西医结合医院：坚持传承创新、特色发展、统筹推进 “旗舰”领航 建设中部地区中西医结合高地



胸外科团队为患者实施微创切除肺部肿瘤手术。



一年一度的膏方节成为倍受三镇市民欢迎的“健康节”。



湖北省中西医结合医院大楼成为汉口菱角湖边的地标建筑。

## 大 写 中 医

## 岐黄新章



医道中西,各有所长。  
“坚持中西医并重,  
大力发展中医药事业。”  
湖北省中西医结合医院  
党委抓住历史机遇,坚  
持“西医做强大,中医做  
特色,中西融合求创新”  
发展战略,于2023年获  
批国家中西医协同“旗  
舰”医院建设单位。

71年砥砺前行,为  
医院高质量发展打下了  
坚实基础。目前医院已  
经发展为“一院五区”布  
局,获批国家区域康复  
诊疗中心、国家中医紧  
急医学救援基地、国家  
化学中毒救治(湖北)基  
地。医院现有国家重点  
专科1个、国家中医诊疗  
中心1个、国家优势专科  
5个、省级重点专科20  
个、省级重点学科1个、  
省级区域中医医疗中心  
4个、省级质控中心7  
个,学科影响力辐射华  
中地区。

今年上半年,医院  
门诊量同比增长8.8%,  
出院量增长10.6%,手  
术台次和介入手术量  
同比分别增长4.6%和  
23.4%。一年一度的“冬  
病夏治”活动、膏方节,  
三镇市民争相前来,好  
评如潮。

今年9月,康复科、  
老年病科、脑病科成功  
入选国家中西医协同  
“旗舰”科室。此外,17  
名医师成功入选“湖北  
省时珍人才工程”项目。

2024年,院党委带  
领全院职工攻坚克难,  
锚定省委、省政府提出  
的“建设中部地区中西  
医结合高地”的目标,持  
续推进中西医协同“旗  
舰”医院建设及优化国  
考绩效指标,不断深化  
学科内涵,强化中医药  
特色服务、业务发展、人  
才培育、科技创新、中  
医药文化传播和信息支  
撑六大体系,在机制建设  
、模式创新、人才支撑  
等方面打好“组合拳”,  
走好“赶考路”,当好“答  
卷人”,助力中国式现代  
化的湖北实践,为“中西  
医协同”高质量发展谱  
写新篇章。

### 紧跟国家战略

#### 对标“国标”探索中西医协同新模式

10月20日上午,“武汉市中医药高质量发展论坛”举行。湖北省中西医结合医院党委书记邱海芳分享对“中西医协同”内涵的认识和“旗舰”医院创建历程,与会专家称“深受启发”。

“医院蓄势待发之际,步入中西医结合的快车道,与历届院党委领悟中央精神,敢立改革潮头的劲头不无关系。”邱海芳这样总结。锐意改革是湖北省中西医结合医院的优良传统,从职工医院转型省属综合医院,医院自2003年起,因薪尝胆、率先改革,逐步发展成为以西医为基础、以脑科为特色的综合医院。

党的十八大以来,医院遵照国家“坚持中西医并重、大力发展中医药事业”的指示精神,于2014年更名为湖北省中西医结合医院,成长为三级甲等中西医结合医院,完成从西医为主到中西医结合特色诊疗的历

史跨越。十年砥砺前行,该院已成长为湖北中西医结合事业的“领头雁”。

而今迈步从头越。院党委始终创业初心不改,紧跟国家战略,再次抓住发展机遇,主动申报,接受硬件和软件的多重考核,从全国各大中医院、综合医院的激烈竞争中脱颖而出,于2023年3月获得国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药管理局的联合批准,入选国家中西医协同“旗舰”医院建设单位,建设周期为3年,未来目标是辐射并带动区域乃至全国整体中西医结合医疗水平提升。

“有机制、有团队、有措施、有成效。”这是国家对创建“旗舰”提出的“四有”要求。院党委对标“国标”,不断探索并完善中西医“融合”新模式,在中西医结合的发展之路屡有创新之举,成效斐然。

### 打造优势专科

#### 强基固本催生一批国家“旗舰”科室

“科学的战略是高质量发展的基石。”湖北省中西医结合医院院长洪志华表示,医院将坚持“西医做强大,中医做特色,中西融合求创新”发展战略,遵循国家“四有”要求,从机制建设入手,从模式创新突破,从人才支撑发力,深化学科内涵,打造优势专科,进一步提高中西医协同服务能力。

从西医起步,医院历经71年发展,已形成急诊重症救治中心、卒中中心、胸痛中心、脑科中心、国家区域康复诊疗中心、中毒救治中心等六大中心,绝大部分手术实现了腔镜、介入微创治疗,现代放射技术设备更是造福肿瘤患者。

目前医院已形成以脑病科、神经外科、骨科、康复科等学科为轴线的脑病学科群和以职业病防治、化学中毒救治、呼吸与危重症、医学体检(治未病)等为轴线的公共卫生学科群。西医学科群的发展壮大为中西医协同奠定了坚实基础。

医院加强中西医结合重点专科建设,打造中西医结合优势专科群。中西医诊疗临床能力不断提升,医院以提高急危重症、疑难病种诊疗能力为导向,优化优势病种中西医结合诊疗方案。如康复医学科运用“滋水涵木”“补肾调督益智”针刺理论联合

现代康复进行治疗,开展子午流注元醒神针法等技术研究;老年病科开展“开阖六气针法”“全息脐针疗法”以及“重建反射弧疗法”技术研究等;肺病科针对肺胀病临床早期诊断率低、肺功能持续下降等难点问题,建立“促、防、诊、控、治、康”一体化诊疗。

中西医协同诊疗模式持续完善。医院遴选7个重点建设专科和15个重点主攻优势病种,组建中西医多学科协同诊疗团队,打造睡眠障碍、认知障碍、耳鸣耳聋等20多个专病门诊;中医经典病房专家开展科室间协作、防治融合中西医协同管理模式;开展院际中西医协同诊疗模式,中医经典病房借助广东省中医院实力优势擦亮湖北品牌。值得一提的是,医院打破中医是“慢郎中”的刻板印象,在急危重症的抢救与康复中大量运用中医特色疗法。

强基固本,需要一个个“旗舰”科室作为支撑。今年以来,国家卫生健康委、国家中医药管理局公布中西医协同“旗舰”科室名单,该院康复科、老年病科、脑病科入选。此外,脑病等7个专科通过国家优势重点专科评审,康复科、肺病科、老年病科、急诊科、临床药学等获评国家中医优势专科。

### 深耕中医文化

#### “双向奔赴”探索中医惠民湖北实践

10月19日,武汉市中医药文化宣传周在江宁区常青公园启动。湖北省中西医结合医院义诊台被市民打了围,耳穴埋豆缓解视力疲劳,穴位敷贴缓解颈部疼痛,针剂外治带来神清气爽……让人们切身体会中医适宜技术的神奇魅力。邱海芳书记表示,要相信文化的强大力量,让中医从深奥变得易懂,用“接地气”的方式向群众奔赴。

近年来,医院护士团队全员接受中医适宜技术培训,不仅在院内日常诊疗中发挥辅助作用,也成为传播中医文化的好帮手。今年9月,一名泌尿系结石患者在列车上突发疼痛,该院4位护士挺身而出,为患者进行耳穴按压,借助方便勺刮痧,患者疼痛明显缓解,生动上演了一堂中医科普课。

文化的熏陶和疗效的明确,使群众也在向医院奔赴。今年6月,医院中医特色诊疗中心揭牌,患者不出诊室就能享受一站式服务,这里药香四溢、针灸、火龙罐、刮痧等十八般武艺悉数“登场”,令患者直呼“过瘾”。

中医技术也渗透到常规的西医科室。

一根微波消融针“轰灭”结节、肿瘤,房颤患者不远千里赶来接受心脏微创手术,102岁严重骨折老人重新站立,先天“折叠”的青年“长高”了十余厘米,农药中毒一家人获得新生,失明女童借助“针灸+高压氧疗法”又见天日……一个个中西医结合攻克急危重症的经典案例在此书写。

全国各地的名院名医奔赴而来。老一辈医学家领衔,在这里建成石学敏院士、张伯礼院士、马丁院士、岐黄学者方邦江、全国名老中医黄光英等九大名医工作室。近年来,岐黄学者王平在此专设工作站,经方大师许家栋前来收徒授业,岐黄学者方邦江定期开展教学查房,“中国微波消融大师”余松远与科室合作共建。

这里的人们正在克难攻坚,这里的景象一片欣欣向荣。“2024年无疑是最具活力的一年。”洪志华院长表示,一项项新措施严格落实,一个个新技术新业务高效展开、一支支中西医多学科团队迅速组建,共同向着中西医结合高峰高地发起总攻。

乘着建设“旗舰”医院、“旗舰”科室的东风,医院顺势而为,持续加强学科建设,健全人才培养机制,多措并举推动医疗技术创新;医院不断优化资源配置,引进高层次人才,重点打造特色科室,推出一系列“名医名科”工程。

“名医名科”工程的实施,增强了医院的综合实力,为广大患者提供了更加优质、高效的医疗服务,赢得社会广泛赞誉。

### 胸外科:微波消融“轰灭”肿瘤,中医康复“神助攻”

近日,湖北省中西医结合医院胸外科主任朱冰带领团队采用多种微创治疗方案,治愈了一位患者的双肺多发结节。该团队术前通过CT三维重建制定了详尽的手术预案,然后通过3厘米单孔胸腔镜手术切除右肺高危结节,再通过CT引导下的微波消融技术,用消融针直抵左肺病灶,瞬间释放高温,融化两枚小结节。术后由中医师辨证施治,给予个体化的中药治疗和中医理疗,与常规治疗相比,该患者康复时间极大缩短。

湖北省中西医结合医院胸外科诊疗范畴覆盖胸外科专业所有常见疾病,目前科室90%的手术均采取微创方式完成。该科室在肺小结节疾病治疗方面独具特色,通过术前肺小结节CT三维重

建、CT引导下Hook-Wire肺小结节定位、支气管镜电磁导航等技术定位病灶,再联合胸腔镜解剖性肺段/亚肺段切除手术既精准切除病灶,又最大限度地保留患者肺功能。同时该科在省内还较早地开展了肺结节消融治疗技术,该技术以其疗效好、创伤小、恢复快的特点,受到了患者的广泛好评。

今年7月,国内“微波消融大师”上海第十人民医院肿瘤微创治疗中心负责人余松远教授加盟该科,共建微创消融治疗中心。新成立的微创消融治疗中心,其疾病谱覆盖甲状腺结节、乳腺结节、子宫肌瘤、子宫腺肌症等全身多器官疾病,更好地造福湖北地区广大患者。

### 神经介入科:一针一罐融通“中西”,脑梗老翁行动自如

今年5月,80多岁的钟先生突发神志不清,右侧肢体瘫痪,发现时已出现尿失禁。急诊到湖北省中西医结合医院,卒中绿色通道即刻启动,检查显示为大血管闭塞型脑梗死。

神经介入科付斌主任带领团队,凭借丰富的介入手术经验,快速取出左侧大脑动脉中的血栓,恢复血流,随后运用球囊扩张术恢复颅内动脉血流。术后5天即恢复正常生活。但是老人体内还有隐患未除,待一个月后时机成熟,前来接受颈动脉支架手术。

如何规避术中血管痉挛?中医师在术前运用针灸、火龙罐等进行预防性干预,果然达到缓解血管痉挛的功效。整个颈动脉支架置入手术过程非

常顺利。偏瘫、失语是脑梗患者常见的并发症,而钟先生却在术后很快康复,行动自如,谈吐自如。他逢人就说“还是中西医结合好”。

神经介入科以脑血管病为主要诊疗方向,神经介入为技术特色,是医院卒中中心的主体单元。这里常规开展急性脑血管病静脉溶栓、动脉取栓、颅内动脉狭窄的球囊扩张和支架置入、颅内动脉瘤慢性闭塞再通术,年介入手术量1000台,有效降低了卒中患者的致死率和复发率。科室还制定有中西医结合治疗的临床路径,同时广泛开展了近20项中医特色技术,帮助患者快速恢复神经功能缺损,有力保障了脑血管病的治疗效果。

### 急诊医学科:守护生命第一道防线,“三大病种”区域领先

急诊医学科守护生命健康的第一道防线,这里集高效、专业、人文关怀于一体,下设卒中中心、胸痛中心、创伤中心三大绿色通道,急性中毒、脓毒血症、上消化道出血三大病种达到了区域领先。

今年3月1日午夜,一中年男子1小时前头晕倒地,120送来时呼吸急促、口唇紫绀、面色苍白、满头大汗。“应该是急性心梗!”急诊科肖敏主任紧急处理,内心三病区鲁锦国主任赶来会诊,冠脉造影显示三支病变,迅速植入支架,血流通畅。术后患者进入急诊ICU,经过多日监护后,终于从死神手上“跑”了回来。

肖敏介绍,急诊科配备了国际先进的急救医

疗设备,包括多器官功能支持设备、多功能监护仪以及快速诊断的实验室,可确保在“黄金救治时间”内给予患者最精准的治疗,有效支持患者的心肺功能、肾脏功能以及其他重要器官的功能恢复。

这里有一支快速反应、技术精湛的急救队伍。近年在省级、国家级紧急救援演练中积累了大量实战经验,确保能够迅速、准确地应对各类急危重症。

这里是中西医结合的典范。氧疗配合促醒中药复方,可加速康复进程。上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任、岐黄学者方邦江与科室联建,运用“截断扭转”和“急性虚证”两大学术思想,在脓毒症各阶段实现精准施治。

### 肾病内科:中西协同打“组合拳”,“内外综治”国内先进

今年4月,72岁的退休教师文先生给湖北省中西医结合医院肾内科邹荣主任送来锦旗。他因肾病综合征合并肾功能损害,被多家医院预告可能会透析,是邹荣主任力荐中西医结合疗法,让他逃过了“血透”一劫。

去年6月,文先生确诊肾病综合征。20多天的西医治疗,仍因高度浮肿被告知要做“血液透析”。随后2个多月的单纯中医药物治疗,疗效仍不明显。

今年2月底,文先生找到“湖北省知名中医工作室”专家、湖北省医学青年拔尖人才邹荣主任医师,接受了三个周期的中西医结合治疗。文先生如今能吃能睡,蛋白尿明显减少、尿量恢复正常,

水肿消失,体重恢复到68公斤,康复如初。

邹荣主任介绍,肾内科是湖北省中医临床重点专科、同济医院战略合作单位,血液净化中心设施设备齐全,能独立开展肾穿刺活检病理检测、持续性血液净化治疗、免疫吸附治疗、腹膜透析等各项血液净化技术。

肾内科在慢性肾衰竭、难治性肾病综合征、慢性肾炎的疗效达到国内先进水平,尤其在中西医协同治疗上述疾病提高疗效、减轻药物副作用上有突出优势。“中西医协同一体化治疗慢性肾衰”及“补阳温肾利水法”高效改善顽固性水肿等方案因其效、验、便、廉,副作用小,受到患者一致好评。