

## 武汉市第一医院:打造全国中西医结合高地

## 高水平建设国家中西医协同“旗舰”医院



全小林院士(左一)带领弟子坐诊武汉市第一医院互联网医院。



武汉市第一医院神经内科学科带头人——中西医“双博士”陈国华教授(左一)在诊查病人。



2023年3月,经国家发展和改革委员会、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合评审,武汉市第一医院入围中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位,成为全国50家入选单位中唯一一家副省级城市市属医院。

大  
写  
中  
医岐  
黄  
新  
章武汉市第一医院  
武汉市中西医结合医院

2024年9月25日,国家中医药管理局会同国家卫生健康委、国家发展改革委组成专家组抵达武汉,就国家中西医协同“旗舰”医院建设试点项目开展中期评估,对武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)建设成效给予了高度评价。

守中医药辨证思维之正,创中西医协同发展之新。成立于1927年的武汉市第一医院,又名“武汉市中西医结合医院”,自1985年纳入全国第一批中西医结合医院,近40年坚持走中西医结合道路,逐步形成了“中医有品牌,西医有特色,中西医结合显优势”的发展理念。2023年3月,经国家三部委联合评审,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)入选国家中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位,是全国50家入选单位中唯一一家副省级城市市属医院;在国家三级公立医院绩效考核中争先进位,跻身中西医结合医院全国第六,连续三年取得A级佳绩。

今年,该院皮肤科、脾胃病科(消化内科)、脑病科(神经内科)3个专科入选国家中西医协同“旗舰”科室建设项目,肾病科、康复医学科、老年病科(综合医疗科)、肿瘤科等7个专科入选国家中医优势专科建设单位。该院正朝着“五年重塑 十年跨越,打造全国中西医结合高地”的目标不断迈进。

## 皮肤科:国家级重点专科“大满贯”,中西医结合是“秘籍”

额头上长了块直径约为3.5厘米的类圆形溃瘍,伴红肿、流脓,让家住武汉的赵女士(化姓)苦恼不已。在武汉市第一医院皮肤科经皮肤组织病理和免疫组化检查后,被确诊为原发性皮肤CD30+间变性大细胞淋巴瘤。这是一种非常少见的皮肤淋巴瘤,呈低度恶性,传统的治疗手段以化疗和放疗为主,但副作用较大,一般复发率也较高。

为患者提供最优的个体化治疗方案,皮肤科副主任医师李凯发挥中医优势,通过患者口苦口干、手足不温辨其为上热下寒之证,厥阴病。他采用口服温阳生肌汤加減与局部黄连膏换药相结合,内外合治、标本兼顾,在促进创面修复的同时,有效减轻瘢痕的形成。赵女士经治疗后没有

留下明显增生性疤痕,且电话随访3年未见复发。

相较于比较罕见的皮肤淋巴瘤,来武汉市第一医院皮肤科求医的,更多的是玫瑰痤疮、湿疹等常见皮肤病的患者。吴女士(化姓)因面部异常敏感、干痒不适,稍微遇热面部即刻发红、发热,且出现持续性红斑,许久难以缓解,这让她异常焦虑。

皮肤科副主任医师田黎明结合患者体质,中医辨证该患者为宫寒血瘀型玫瑰痤疮,给予“温经潜阳汤”口服3月余,同时外用重组人表皮生长因子凝胶、积雪草精华乳。经过第一阶段的治疗,患者面部发热、干痒不适症状明显改善,但面部仍有轻度红斑。为求进一步治疗,继以“染料脉冲光+肉毒微滴注射”,并继续沿用之前的外用药物组合。在第二阶段的治疗结束后,患者的面部红斑

已明显淡化,且原有的发热、干痒等不适症状完全消失。

“针对皮肤常见病、罕见病和急症,中西医结合一直是我们科室的独特优势。”武汉市第一医院皮肤科主任陈柳青介绍,成立于1927年的皮肤科“老字号”在97载奋进时光中,坚持发挥中西医结合优势,科室年诊疗量突破130万人次,约占全省皮肤病患者总量的1/6,为国家区域中医(皮肤科)诊疗中心、国家临床重点专科(中医),基本实现国家级重点专科“大满贯”。目前,正在以“院中院”模式高质量建设“武汉市第一医院皮肤病医院”,着力将其打造成为全国顶尖一流皮肤病特色专科,为更多皮肤病患者提供优质、高效、精准、便捷的医疗服务。

## 脾胃病科(消化内科):中西医因病结合、对症融合,共筑脾胃健康防线

在中医理论中,脾胃被誉为“后天之本”,脾胃的健康状况直接关系着人们的生活质量。

66岁的刘先生,在早餐进食炒饭后开始感到上腹疼痛,中餐后疼痛加重,无法忍受。鉴于6年前曾因急性胆源性胰腺炎住院治疗,他怀疑自己可能是胰腺炎发作,于是来到武汉市第一医院脾胃病科(消化内科)寻求帮助。

入院后,该科副主任医师张书和徐丹医生迅速为患者实施了胃肠减压、胰酶分泌抑制、抗感染、灌肠通便、液体复苏及抗凝等胰腺炎的标准治疗方案。同时,采用中西医结合的方式,为患者鼻饲了中药清胰汤,并外敷芒硝以通腑泄热。经过一系列综合治疗后,患者的腹痛与腹胀症状得到了明显缓解。

张书介绍,胰腺炎的疾病病机是“不通则痛”,早期根据“痛、胀、闭”的疾病特点,给予中药清胰汤及医院自制通腑合剂保留灌肠以行气消胀、清热解毒、泻下攻积,可快速促进肠道功能恢复;联合足三里穴位注射甲氧氯普胺,可快速促进肠道功能恢复,减少肠道细菌移位,肠道功能恢复后尽早行肠内营养,可显著降低胰周和全身感染率,缩短病程。

“中西医是因病结合、对症融合,中西医结合是以临床疗效为目的的结合,两者协同共筑脾胃健康防线。”武汉市第一医院脾胃病科(消化内科)主任时昭红表示,多年来科室坚持“西医创先进,中医有特色”的发展理念,形成了以门诊、病区为主体,

以消化内镜中心、脾胃外治中心、消化动力中心为依托的“三位一体”发展格局,为患者提供全方位的诊疗服务。消化内镜中心每年为4万余患者提供精准的内镜介入诊断与治疗;脾胃外治中心充分运用针刺、灸法、火罐、药物罐、穴位敷贴等20余种中医外治法治疗功能性消化系统疾病,彰显中医药特色优势;消化动力中心则专注于各种胃肠动力疾病的诊断,为患者提供科学精准诊断。

据了解,该院消化内科为国家区域中医(脾胃病)诊疗中心、国家临床重点专科(中医),是国家中医药管理局首批优势病种入选单位,今年相继入选国家中医优势专科建设单位和中西医协同“旗舰”科室建设项目。

## 脑病科(神经内科):中医辨证、西医辨病,中西医协同让脑病患者更受益

武汉市第一医院脑病科(神经内科)学科带头人、中西医“双博士”陈国华教授指出,尽管中医和西医在思维方式上有着本质不同,但两者都致力于服务患者,减轻其身心痛苦。中西医协同意味着在疾病诊疗过程中将中医和西医治疗方案进行科学组合,发挥两种医学各自优势,促进医学模式创新,让患者获益最大化。在陈国华的带领下,该院神经内科自建科以来,一直坚持“西医精准、中医经典”的中西医结合发展道路。

李女士因突感眼皮无力,日常活动常感疲劳,前往武汉市第一医院脑病科(神经内科)就诊,通过肌电图、血清抗体检测、重复神经电刺激检查等西医先进的技术手段,李女士被确诊为重症肌无力。

精准诊断只是诊疗第一步,常规西药治疗病情容易反复,病程迁延,长期使用可能产生一定耐药性和副作用。该科副主任医师魏东生辨证施治,给予其健脾益肾的中药方剂,经过近半个月的中西医结合治疗,患者症状明显好转后出院。

65岁的王奶奶长期睡眠不佳,情绪紧张多虑。陈国华教授仔细为她“望闻问切”,发现其脉象弦细,舌红苔少,应为肝血不足、虚热内扰之失眠。陈国华为王奶奶开了滋阴养血、除烦安眠的方剂,并耐心向她讲解睡眠卫生,减轻其对失眠的恐惧、焦虑。

“大多数长期反复失眠的患者同时伴有情绪上的异常,西医治疗方式虽能精准缓解病症,但无法从整体上调整患者的状态。”陈国华表示,在此

## 守正创新:让中医药、中西医协同诊疗更具可及性

连续举办23届“冬病夏治节”和8届“江城膏方文化节”,以及一系列独具特色的中药代茶饮,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)缘何能成为备受江城百姓信赖的医疗服务品牌?

看得见的背后,是看不见的“硬核”。近日,2024年武汉市中医药系列大赛圆满落幕,该院中医部推拿科王阳荣获推拿单项一等奖,针灸科范建超荣获针刺单项二等奖,甲状腺乳腺外科张静荣获灸法单项二等奖,再次彰显了医院在中医药领域的深厚底蕴。

近年来,该院坚持将中医药、中西医结合人才培养视为传承创新发展的关键,相继与中科院全小林院士、岐黄学者王平教授等建立名医传承工作室(站),培育全国老中医药专家学术

经验继承指导老师、省市级中医大师名师、中青年中医名医等各级各类中医药、中西医结合人才近50名。

在创面修复与周围血管科,一位年轻患者因左腿溃疡久治不愈前来求诊,全国“西学中”优秀人才、科室主任张维丽及其团队运用西医的皮肤溃疡清创术清除坏死组织后,结合中药塌渍、中药封包等阶段性辨证治疗,有效加速了溃疡愈合。类似这样的例子在该院屡见不鲜。

“守中医药辨证思维之正,创中西医协同发展之新。”该院医务处主任陈沛介绍,目前医院已制定150余个中医优势病种和中西医协同诊疗方案,建设了眩晕、失眠、便秘、疼痛等一批中西医结合多学科联合诊疗平台。同时,正在打造“六位一

体”大中医部,包括名老中医荟萃的传承工作室、专病种类齐全的中医门诊、纯中医药诊疗的经典病房、高质量的中医药教研室、高水平的中医外治中心和特色护理门诊,旨在推动全院中医药、中西医协同资源进一步融合。

武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)副院长范学朋表示,近40年来医院不断深化中西医结合临床实践,积极推广中医药特色疗法,鼓励开展中西医结合临床研究。通过这些努力,不仅提升了医疗服务能力,也为患者提供了更多元化的选择。下一步,医院将按照国家要求,高水平建设国家中西医协同“旗舰”医院,打造全国中西医结合高地,努力让中医药、中西医协同诊疗更具可及性。



武汉市第一医院皮肤科青年中医李凯为患者把脉问诊。



脾胃病患者在武汉市第一医院消化内科脾胃外治中心体验雷火灸治疗。



在武汉市第一医院创面修复与周围血管科中医经典病房,医护人员用加味金黄散中药塌渍箍围疗法为慢性溃疡患者治疗。



在2024世界大健康博览会上,市民驻足品鉴武汉市第一医院特色中药代茶饮。



在2024年武汉市中医药文化宣传周活动中,武汉市第一医院针灸科医师正在给市民做耳穴埋豆治疗。

文/张梦石 谯玲玲