

# 大写中医

## 岐黄新章



9月29日,为期四天的2024年全国赛艇锦标赛在四川省水上运动管理中心收桨,湖北队9条艇参赛8个项目的决赛,最终揽获5枚金牌,位列金牌榜第一。

沉甸甸的金牌背后,涌动着来自武汉中西医结合骨科医院(武汉体育学院附属医院)的“武体骨医”力量。武汉中西医结合骨科医院是湖北省首家公立三甲甲等中西医结合骨科医院,也是湖北省体育局水上运动中心的运动康复保障合作单位,多次参与各类体育赛事的医疗保障工作,展现了中医药健康力量。

将“运动干预”加入百姓“健康清单”,打造“体卫融合”新模式。作为中西医结合的骨科特色医院,近年来,武汉中西医结合骨科医院抓住“体卫融合”特色发展方向,同时发挥中医“治未病”思想,积极探索运动促进健康新模式,不断加强临床专科能力建设,全面提高诊疗服务能力和专业技术水平,为人民群众提供全方位全周期的骨健康服务,谱写新时代卫生健康事业高质量发展新篇章。



运动康复师指导患者进行下肢等速肌力训练。

2024武汉市中医药文化宣传周特别策划

# 提升服务品质打造创新样板,武汉中西医结合骨科医院:“运动+”托举群众全生命周期“骨健康”



武汉中西医结合骨科医院(效果图)。

## 幕后英雄 金牌背后涌动“武体骨医”力量

作为湖北省体育局水上运动中心的运动康复保障合作单位,2023年以来,武汉中西医结合骨科医院的运动康复团队前后共35人次参与驻队医疗服务工作,全程保证至少8名长期驻队医务人员,累计服务运动员1500余人次。近一年来,助力湖北省水上运动中心赛艇队在国家级大赛中夺取奖牌10余枚,积极贡献“武体骨医”力量。

“为全方位保障游泳健儿,保障团队精心研究,制定了全新的‘N+1’运动康复保障模式。”武汉中西医结合骨科医院院长李绪贵介绍。本届全锦赛是年度最高级别国内赛艇单项赛事,医院对保障工作高度重视,他牵头组建了“运动康复保障团队”,为参赛选手提供专业的赛事保障及细致的康复服务,确保队员们在无伤痛状态下,在赛场上尽情展现自己。

何为“N+1”?具体来说是:保障团队为水上中心重点运动员选派“1”名优秀的运动康复医务人员,长期驻守水上训练基地,专人、专项、实时、实地进行医疗保障服务;医院“N”个学科专家随时线上会诊,提供绿色通道,为运动员的康复保驾护航。重点项目以“1”名小组组长带队保障,同时由“N”名多学科成员组成的精干团队协同作

战,根据运动员需求,随时研判、集中会诊,线上分析、线下处理,充分发挥团队优势,实现多学科、多模式、多人员的复合性运动康复保障模式。

同时,跟队医务人员积极完善赛前重点运动员个人档案,根据赛事安排、训练计划、伤病情况、疲劳状态调整方案,后方团队给予相应学科支持,同时启动了多学科医疗、康复专家指导流程,真正做到“一队一策”“一人一案”,为运动员在赛场上的充分发挥提供支持,也为赢得金牌提供了健康助推力,充分发挥出“运动+”“中医+”力量。



院长李绪贵受邀作为嘉宾,在2024年全国赛艇锦标赛为湖北队冠军队员颁奖。



来自武汉中西医结合骨科医院的医疗保障队为汉马选手急救。



2024年武汉市中医药文化宣传周活动现场,武汉中西医结合骨科医院的展位被市民团团围住,大家踊跃感受中医魅力。



“医护康一体化”模式下,医生、护士、康复医生、康复治疗师共同为患者诊治、查房。



运动康复中心融合治疗室(效果图)。



医院的各类中药制剂深受患者信赖。

## 体卫融合 运动康养构建群众健康新模式

在专业赛场旁,武汉中西医结合骨科医院积极贡献专业力量,为冲奖提供有力保障;在群众生活中,医院创新提供全生命周期健康管理服务,为乐享健康探索新途径。

加强体育锻炼,提高身体素质,可减少因疾病带来的健康支出。2016年发布的《健康中国2030规划纲要》强调,要“加强体医融合”“推动形成体医结合的疾病预防与健康服务模式”;《“十四五”规划及2035远景目标》更是把“推动健康关口前移,深化体卫融合”放在了建设健康

中国、体育强国的突出位置。

自2022年与武汉体育学院融合,成为武汉体育学院直属附属医院以来,武汉中西医结合骨科医院充分发挥现有资源优势,深入挖掘体卫融合特色,打造“体育+健康管理”“体育+康复”“体育+中医”“体育+骨伤”四融合的体卫融合特色服务模式,探索建立中西结合特色鲜明的运动服务健康新路径,赋能全民健康和全民健身。

在院内,借助体院在运动医学领域的专业性和优势,开设以运动为核心、改善慢性病患者整

体机能状态为目的的运动促进健康门诊。

在院外,医院积极进企业、进社区开展义诊、讲座,指导居民科学健身,提升群众的健康意识,发挥体育、医疗各自优势,构建慢性病防治和疾病预防新路径。

2023年4月,武汉体育学院获批增设“中医骨伤科学”,为5年制医学专业。今年9月入学的第一批学生正开展体、医融合学习与研究,他们将为体卫融合领域发展提供有力的人才保障。

## 传承国粹 中西医并重让岐黄瑰宝重焕光彩

2023年10月,在中华中医药学会主办的“综合医院中医药服务能力提升项目学术传承班”上,李绪贵院长向著名骨伤专家国医大师韦贵康拜师,正式成为韦贵康国医大师的学术传承人。骨伤科国医大师全国仅两名,韦老是其中之一。经过一年来的交流,武汉中西医结合骨科医院计划于近期成立“韦贵康国医大师传承工作室”,将大师的独门绝技和学术思想在广大骨科医生中传承推广。

10月19日,在“2024年武汉市中医药文化宣传周”系列活动开幕式现场,该院展示的“八桂韦氏正骨流派技术”引来不少市民围观,不少人主动上前体验各类骨科治疗手法。

中医药是我国医药卫生事业的重要组成部分,包含着中华民族数千年的健康养生理念及其

实践经验,尤其在骨科疾病的治疗中,更充分展现出“简、便、验、廉”的独特优势。多年来,武汉中西医结合骨科医院始终坚持突出中医特色,从满足人民群众对中医药医疗服务的需求出发,走中医为主、中西结合的发展创新之路,以更优化的诊疗服务惠及更多临床患者。

围绕湖北省重点专科骨伤科,医院设立了颈肩腰腿痛科、创伤骨科、正骨科、脊柱外科、脊柱微创科、骨关节科、运动医学科、骨内科学等8个亚专科,自20世纪80年代以来,已累计诊治骨伤患者80余万人次,开展脊柱类骨科手术5万余台,出院人数达17万余人次。此外,还推出了一批高质量自制制剂及特色外敷膏药。在前不久国家卫生健康委员会、国家中医药管理局综合司公

布的中西医协同“旗舰”科室培育项目单位名单上,骨伤科凭借在中西医结合诊疗及创新方面的优势,成功入选国家中医药管理局“中西医协同旗舰科室”培育项目,跻身“国家级”。

近年来,医院还大力推行“医护康一体化”模式,将中医的整体观、平衡观贯穿诊疗全过程,由多学科医护人员、康复师联合,围绕患者提供中西医结合的持续康复治疗,共同为患者康复提速。自实施以来,医院年平均服务患者超6000人,并逐年上升,患者平均住院日下降12%,减轻了患者的就医压力,得到他们的认可。

目前,医院还在筹建省内首个“中医骨伤经典病房”,运用中医思维、中医经典,为骨伤患者提供更简便有效的特色治疗。

## 向新提“质” 创新思维激活医院发展动能

发展健康“新质生产力”,起点在“新”,关键在“质”,落脚于“生产力”。近年来,武汉中西医结合骨科医院实施中医药服务能力提升行动,鼓励医护人员将中医特色与骨科特色相结合,积极开展科学研究,解决临床难题。在做好传统中医药特色服务项目基础上,创新开发颈腰康复丸、腰膝康复丸、清肝降脂茶、利咽茶四种中药特色临方制剂,为患者提供“量体裁衣”式的个性化治疗。

医院的特色自制制剂麝香活络酊、姜黄活血

止痛膏、川芎消冲止痛膏,因为临床疗效好,深受群众喜爱。近年来,该院端出大批研究课题,聚焦自制制剂的新用法。“姜黄活血止痛膏结合功能锻炼对腰椎融合术后功能恢复的影响”“消肿止痛膏对Ⅲ/Ⅳ度踝关节骨折术后红肿热痛的影响”“川芎消冲止痛膏治疗骨伤肿痛的有效性及安全评价”,扩大特色制剂应用场景,同时利用西医现代诊疗技术,用数据、科研将疗效“说明白”“讲清楚”,为进一步深挖特色制剂优势奠定基础。

截至目前,武汉中西医结合骨科医院已有各类科研课题95项,申请专利107项(发明专利5项),发表论文647篇(SCI29篇、中文核心21篇、科技核心161篇)编写医学专著30部,在国家、省市各类专业委员会任职90人。参与制定《骨科疾病运动康复》团体标准8项。以科研项目为抓手,医院将按计划加快推进中医骨伤与运动康复研究所建设,不断优化科研创新环境,让新技术、新药物、新方法惠及更多患者。

## 上医治未病 全方位全周期做好群众健康守门人

明明人很瘦,却长出小肚子,并非脂肪长错位置,而是腰椎前凸、骨盆前倾,影响了正常体态。仰卧后屈起双腿,将手垫在腰两侧,轻轻抬腿拉动尾骨,简单的锻炼就能有效改善骨盆前倾,消除这类小肚子。

打开武汉中西医结合骨科医院的微信公众号,视频科普生动有趣,看完令人获益匪浅。出镜讲解的医生小伙伴杨胜,不仅是康复医学科一针灸科康复治疗师,还拥有另一个身份——国家队队医。他长期担任国家游泳队、国家羽毛球队康复治疗师,为奥运冠军和世界冠军运动健康保驾护航,多次在世锦赛、全运会等重大活动、赛事中负责运动健儿医疗康复工作。杨胜主持的“我向国家队队医医学康复”专栏,在网络上大受好评。

《黄帝内经》云“上工治未病,不治已病,此之谓

也”。多年来,武汉中西医结合骨科医院以治未病理念为核心,在医院微信公众号上开办科普系列专栏,在院内开设中医文化长廊,积极推广自创的“护脊七式”中医养生操,通过多种渠道和方法传播中医骨健康养生和预防保健观念,全方位全周期做好群众健康守门人,让“大群众不生大病,少生病”。

“骨健康江城行”是武汉中西医结合骨科医院持续数年的活动品牌,医院各科专家组团,几乎每个月风雨无阻地进社区、进企业开办义诊和科普讲座。每年9月是全民健康生活方式宣传月,第四周是骨健康宣传周。9月22日,“骨健康江城行”携运动医学科、脊柱外科、骨内科学、康复医学科、外科、超声科等科室的多位专家在南湖组团义诊,为居民答疑解惑,康复技师现场提供推拿体验,向群众推广“骨健康知识”。“降温了,备

条围巾护住肩颈,能预防颈椎病发作。”得到运动医学科主任李照文开出的“生活处方”,居民程女士非常满意。

根据规划,武汉中西医结合骨科医院计划开设“医学健身中心”,利用武汉体育学院的优质体育资源,指导群众进行科学健身、亚健康运动干预、慢性病综合管理等,让大家在减少运动损伤的同时,享有运动带来的健康益处。

“中西医结合和体卫融合,是医院两大特色。提升医疗服务能力,没有最好只有更好。”李绪贵院长表示,医院将践行以人民为中心的发展思想,围绕“中医+”“运动+”探索医疗服务新模式,支撑引领运动健康领域新质生产力的形成,服务“健康中国”“体育强国”发展战略,更好地为群众健康服务。

文图/郗阳 袁宝