

大写中医

岐黄新章



矗立于黄陂区中心地带的武汉市黄陂区中医医院，群贤毕至，杏林春暖。这座于1980年重建的中医医院，44载光阴里始终如一地护卫着民众安康，矢志不渝地弘扬着古老中医的智慧之光。

作为武汉市第二中医医院和武汉新城区中首屈一指的三级甲等中医医院，黄陂区中医医院将医疗救治、疾病预防、康复理疗、医学教育、健康养生、医学研究紧密结合，时刻铭记“医术精湛、服务温馨”是人民群众健康托付的首要之选，不断精进医疗技术与服务细节，在传承中创新中医药文化，树立高品质医疗服务标杆，深切关怀每一位患者的就医感受，赢得了黄陂区市民的深深信赖与赞誉。



黄陂区首届中医药文化夜市。柯志刚 摄

9月27日晚，黄陂区木兰草原上弥漫着一股别样的中草药香。原来，黄陂区首届中医药文化夜市正在此进行，7个展区各具特色，琳琅满目的中草药茶饮、膏方、香囊等各类产品以及中医适宜技术，吸引了众多市民和国际友人前来参观体验。

来自巴基斯坦的湖北中医药大学留学生萨姆(Sam)逛完整个夜市后，操着一口流利的中文表示：“今天的活动非常有趣，我看到了非常多的中医治疗方式受到市民的欢迎，这给我很大的鼓舞和信心。

作为一所集医疗、预防、康复、教学、保健、科研于一体的三级甲等中医医院，黄陂区中医医院始终秉承“仁和、精术、继承、创新”的院训，致力于中医药事业的传承与发展。

在传承中医药精髓的同时，大力推进中医药与现代科技的结合。通过引进现代化“高精尖”设备，充分利用现代医学科技手段，要求中医医生在熟练掌握西医技术的基础上把中西医的优势融合起来为患者治病。这不仅延伸了传统中医的视觉、嗅觉、辨识问题的维度，还提高了中医临床诊断和治疗水平。

医院还紧紧围绕国家三级公立中医医院绩效考核目标，科学制定绩效评价标准，持续拓宽中医

“再也不用往大医院跑，有点病痛在家门口就能解决，方便得很！”在环城社区卫生服务中心中医科住院的张女士感慨道。今年8月，黄陂区中医医院与黄陂区前川街环城社区卫生服务中心签订医学检查项目合作协议。

据介绍，通过医学检查项目合作，黄陂区中医医院为环城社区卫生服务中心提供其原先未能开展的医学影像检查服务，如彩超、CT、MRI(磁共振

黄陂区中医医院服务基层惠及民生

古法今用弘扬医技 擦亮杏林文化品牌



武汉市黄陂区中医医院。

举办黄陂区首届中医药文化夜市

我希望在学成归国后能够用中医服务我祖国的人民。”

在中医门诊咨询区，黄陂区中医医院及多家医疗机构的中医专家为市民提供免费义诊和健康咨询服务，针灸科、康复科、脾胃病科、儿科、骨伤科、脑病科等中医重点专科专家齐聚，

为市民答疑解惑。中医传统疗法体验区，市民排队体验拔罐、刮痧等中医技术，现代中医设备如小儿鼻炎熏蒸机、中医体质辨识仪也亮相现场。此外，中药养生科普体验区、中医美容体验区、急救知识体验区等各具特色，均有不少游客排队体验……

传承创新中医药精髓与现代科技交相辉映

药在临床的应用范围，升级改造针灸康复门诊，扩展中医非药物治疗专区，充实专家团队和业务骨干，以绩效考核杠杆激励医务人员使用中医药，同时积极开展中药个体化用药加工服务。全年自制中药处方约53000张、膏剂约2400人次、中药丸散约300人次，全院中医药总体参与率约82.5%。

近年，黄陂区中医医院还创建了多个省级和市级中医重点专科，引进全国知名中医专家等高层次中医人才，建设知名中医工作室，并实施中医师承教育。这些举措为培养优秀中医人才、推进中医药

事业持续发展提供了有力保障。

此外，医院还不断提升急危重症和疑难病症救治能力，大力发展介入诊疗技术，建设胸痛中心、卒中中心、慢病疾病防控中心，开设多个专病门诊。同时，他们还注重发挥中医药在儿童医疗保健中的作用，将儿科建成市级中医重点专科，并开展了多项中医药特色服务。开设老年病科，在区委、区政府和区民政局的支持下，和武汉惠汉盈通城市服务有限责任公司签订了医养结合协议。

推广中医适宜技术助力乡村振兴

成像)等，社区居民到环城社区卫生服务中心看诊交费后，通过绿色通道到区中医医院检查。初步实现辖区居民在“家门口”就能享受到三甲医院的检查项目，让患者“少花钱、看好病”。

在新时代背景下，黄陂区中医医院充分发挥区

级中医龙头单位作用，引领带动全区成功创建全国基层中医药工作示范区，不断完善区域中医药服务体系，通过线上线下方式在乡村和社区积极推广应用中医药适宜技术，打通中医药服务“最后一公里”。医院还不断深化医共体建设，通过捐赠、签订



留学生体验中医诊疗。柯志刚 摄

据了解，为了让中医药文化更好地融入市民的日常生活，黄陂区中医医院举办了一系列品牌活动。将“冬病夏治三伏贴”“冬令进补膏方节”等做成医院品牌活动，加大宣传力度，把中医“治未病”理念融入人民群众的平常生活。同时，还通过“传承国粹润童心”“中医有爱 香囊传情”“探秘中药房 我是小药师”“中医中药健康行”等活动，让中医中药进乡村、进校园、进社区、进企业、进养老机构，向公众普及中医药知识。

在现代医院管理机制方面，黄陂区中医医院也在不断探索和创新。通过引进现代医院管理理念和模式，建立科学的医院管理体系和规范的医疗服务流程。与此同时，加强医院内部信息化建设和医疗质量管理，提高医护人员的专业水平和服务质量。

为了优化服务流程、提升患者就医体验，医院还以清廉医院建设为抓手，“把脉会诊”找“症结”“对症下药”去“差评”。大力推进检查检验结果互认，简化就医手续，缩短患者等待时间；加强医患沟通，开展“共情体验”活动，增强医务人员的服务意识和沟通能力。

医学检查项目合作协议等方式，帮扶基层医疗机构建设发展。为基层医疗卫生机构提供“订单式”人才培养，助力基层医生提升诊治能力和管理能力。

此外，黄陂区中医医院还创新工作模式，通过开展“常回家看看”医疗服务活动，组织原籍医疗专家回家乡开展常态化服务。这种服务模式不仅为家乡百姓答疑解惑，还在医生与患者之间架起连心桥，让患者享受到贴心的医疗服务。

文/张越 陈净

江汉区北湖街社区卫生服务中心

药食融合创新发展
大咖坐诊精准贴心

10月18日，在江汉区北湖街社区卫生服务中心中医科中药房里，中药师按照药方，精准抓取药材，过秤分包，装进纱袋，投入容器，倒入适量的开水，大厅里清香四溢。居民们细细品味，顿感清凉可口，这是该中心推出的秋季江汉健康茶。该中心将传统中药材融入现代饮食，为促进中医药传承创新发展提供新的“打开方式”。



中心医护将中医药健康服务送到居民身边。

精心研制四季茶免费赠饮

一年四季，该中心总是别出心裁研制出时令性强、针对性强的江汉健康茶。四季健康茶由中心名老中医彭代谷按照季节变化配制，重在顺应季节，春季养生清热解暑、清肝明目，夏季养生清热解毒、消暑祛湿，秋季养生滋阴润燥、清肺宣肺，冬季养生温中散寒、祛湿除燥。

在2024年武汉市中医药文化宣传周活动现场，该中心现场熬制秋梨膏向市民赠饮，不少居民现场咨询熬制方法。中心中医师告诉市民，可选用雪梨、罗汉果、蜂蜜、川贝、茯苓熬制。

中心中医师还教居民在家里制作简易的饮料五汁饮

解秋燥，选用梨、莲藕、荸荠、鲜芦根和鲜麦冬放在一块榨汁后直接饮用，也可以水煮放凉后饮用，能够起到养阴、润肺、润燥的功效。

此外，该中心积极将中医适宜技术应用于临床，应用耳穴压豆的中医外治方法治疗多脏器、多系统的疾病，不同的穴位贴敷治疗能宁心安神、健脾开胃、宣肺化痰、止咳、缓解疼痛。中心推出防流感中药香囊，将荆芥、广藿香、石菖蒲、苍术、薄荷、肉豆蔻等草药研成细末，放入香囊，随身携带，有助于提高免疫力。

省中西医结合医院泌尿外科名誉主任、主任医师韩明教授，为居民治疗泌尿系结石、泌尿系肿瘤、泌尿系感染等疾病。今年7月，该中心正街社区家庭医生团队还走进正街社区纳凉点，为居民们开展免费中医义诊，提供耳穴贴敷服务，让居民朋友不仅能在凉爽舒适的环境中纳凉，还能享受到便捷、专业的健康中医服务。

文/王倩 高晖 张芳

江汉区妇幼保健院

中医护佑妇幼健康
特色诊疗提质拓新

步入江汉区妇幼保健院中医科，便能感受到浓厚的中医文化氛围，古色古香的装饰与现代化的医疗设备相得益彰，为患者提供了一个既温馨又专业的治疗环境。中医儿科、中医妇科、中医理疗室等诊室都配备了先进的诊疗设备。



中医师杨佳瑶为小朋友贴三伏贴。

中医健康管理全面焕新

在中医儿科，墙上挂着可爱的卡通图案，以及中医儿科专家为孩子们量身定制的诊疗方案。中医妇科则注重隐私保护，为女性患者提供了一个温馨、舒适的诊疗空间。

中医药库和中医药房全面升级，每一种药材都经过严格筛选，确保了药材的质量和疗效。药房里，药师们正忙碌地配药，他们根据医生的处方，精准地抓取药材。

中医科引进众多先进的中医药诊疗和康复设备。自动煎药机能够精准控制煎药时间和火候，确保中药汤剂的质量和疗效；针灸电针仪通过微电流刺激穴位，达到疏通经络、调

和气血的效果；多功能微波治疗仪和电脑中频治疗仪能够针对不同病症进行精准治疗。

在提升服务水平的时候，江汉区妇幼保健院还注重中医药知识的普及和推广。在江汉里社区关于中医药防治慢性病的讲座上，江汉妇幼中医用通俗易懂的语言向居民讲解中医药防治慢性病的知识和方法，并现场演示针灸、推拿等中

医技术。

此外，江汉妇幼还在微信公众号上举办线上讲座，向群众传授中医小儿推拿、冬季养生等知识。

医联体建设推进特色诊疗

今年2月，江汉区妇幼保健院与武汉大学中南医院康复科携手共创的妇幼中医康复专科联盟签约授牌。这一举措不仅标志着江汉区妇幼保健院在中医传承建设和妇幼健康服务方面迈上了新的台阶，更为双方发挥各自特色优势、广泛开展中医药特色诊疗项目提供了广阔平台。

在医联体的推动下，双方围绕儿童消化系统、儿童生长发育、青少年视力防控、妇女产后康复、亚健康等问题展开了深入合作，并共同研究制定了中医药治疗方案，开展了多项

中医药特色诊疗项目，如针灸、推拿、中药熏蒸等。

在“冬病夏治三伏贴”活动中，江汉妇幼中医科全体医护人员齐上阵，为辖区群众进行有针对性的敷贴疗法。在现场，不少小朋友也在家长的陪同下来到医院贴三伏贴，医护人员温柔而熟练地为他们敷贴。

江汉区妇幼保健院将继续围绕儿童、妇女等重点人群的健康需求，不断创新服务模式，提高服务质量，为中医药妇幼健康管理提供新的思路和借鉴。

文/章兰