

大写中医

岐黄新章



繁华与静谧兼具的青山区红钢城街道,孕育着一所综合性社区卫生服务机构——青山区中医医院(红钢城街社区卫生服务中心),医院现有医务人员140余人,其中中高级职称40余人。设有全科、内科、中医科等临床科室。同时设有检验科、心电B超室、影像科等医技科室和公卫科。拥有床位90余张和40排螺旋CT、阿洛卡彩超、全自动生化分析仪、免疫发光仪等大型医疗设备。

青山区中医医院自成立以来,始终秉持初心,矢志不渝地提升医疗服务品质,精准对接社区居民多元化、个性化的健康需求。从荣获“全国示范社区卫生服务中心”“湖北省文明单位”等殊荣,到2023年正式挂牌青山区中医医院,每一步都见证了医院全体员工的汗水与智慧。

青山区中医医院:荣膺“全国示范”称号 细化朋友式服务 国粹医韵海外“圈粉” 社区医疗华丽蝶变



医生为患者灸疗。



青山区中医医院。



张越 摄

近年来,青山区中医医院在规范提供基本医疗服务的同时,以“同质化医疗,朋友式服务”为医院建设主线,主抓医疗服务质量,不断提升服务水平,在完善公共卫生服务功能的同时,积极开展多种形式的健康服务活动。持续深化中医科特色建设,在青山区率先开展专科专病建设,下分中医内分、中医经典科、针灸推拿、骨伤科四个小组。

在青山区中医医院,中医康复特色尤为鲜明。医院不仅获得了“湖北省社区卫生中医药康复示范中心”“武汉市中医药特色社区卫生服务中心”等荣誉,还通过“标准化中医科”建设、“国医堂”创建等一系列举措,不断提升中医药服务水平。

7月15日,头伏当天,青山区中医医院中医科的灸疗室里飘着生姜和艾草的香气。一大早,灸疗

青山区中医医院不仅深受社区居民的喜爱,还吸引了国际友人的关注。来自印度的八旬老人巴尔万特和儿子旅居美国,儿媳是武汉人。

2023年3月的一天早晨,巴尔万特起床后突然感到眼前天旋地转、看物重影、呕吐不止。在美国当地医院就医无果后,儿子小布带着她来到了武汉。在儿媳的姐姐小玉的推荐下,巴尔万特来到青山区中医医院中医科找到科室主任刘显荣问诊。刘显荣接诊后,发现巴尔万特患的是耳石症。

医疗与公卫并重 提档升级区中医医院

2023年9月,青山区红钢城街社区卫生服务中心挂牌成立青山区中医医院,进一步提升了医院的综合服务能力。同时,在医疗服务方面,青山区中医医院与湖北省人民医院、武大中南医院、湖

北省中医院、武汉市中医医院等医院签订了技术合作协议,通过医联体优势,邀请专家查房、带教,提高了整个中心的诊疗水平。此外,医院还完成了检验科重建工作,引进了新设备,自主检测能力

中医康复引领潮流 传统疗法广受欢迎

室便排起了长队,居民们纷纷前来体验姜灸这一传统疗法。

漆女士是黄冈浠水人,因腰背和膝关节常年疼痛,她三年前在女儿的推荐下来到红钢城街社区卫

生服务中心,并在中医科主治医师刘芳芳的建议下,尝试了姜灸疗法。因疗效显著,每年三伏天地都会专程从黄冈坐车前来灸疗。

“整个人暖暖的,全身上下都很舒服。”漆女士

社区中医吸引国际友人跨国而来

他仅用三五分钟便帮助她将耳石复位,随即症状减轻。此后,刘显荣还每天针对巴尔万特常年的肩腿疼痛,配合中药汤剂进行针灸、拔罐等治疗。一个月后,巴尔万特便大为好转。

康复后的巴尔万特和加斯旺多爱上了武汉这座城市,他们不仅迷上了逛江滩和东湖绿道,还经常在社区里与居民们交流互动。巴尔万特感慨地说:“这在之

前是不可想象的,我在登山时很多游客惊讶我的矫健,说完全看不出我已经80岁了。谢谢武汉中医!”

多年来,青山区中医医院以其过硬的服务和不懈的创新精神,成为社区居民心中的健康守护者。未来,医院将继续坚守初心,不断提升医疗服务水平,满足社区居民的多层次健康需求。同时,医院也将继续加强中医药特色建设,推动中医文化的传

在接受姜灸治疗时表示,每次做完后都不怕冷了,膝盖也不痛了,整个人的气色也提升了很多。

刘芳芳介绍,生姜温的特点可以更好激发艾草的温煦作用,两者结合在一起和三伏贴一样有驱疾固元、通络止痛的功效。对于虚寒体质的人群来说,姜灸较三伏贴拔毒泄热、祛湿散寒的作用更为明显。因此,三伏天前来接受姜灸治疗的居民越来越多。

承和发扬,为构建健康中国贡献自己的力量。从默默无闻到声名远扬,从服务升级到品牌塑造,这不仅是医院规模与实力的增强、服务内涵的深化和环境的全面优化,更是医院理念的重塑、服务品质的升华和社会责任的担当。”青山区中医医院负责人深情寄语。展望未来,医院将继续坚守以人民健康为中心的发展理念,推进服务优化、技术创新、人才培养、管理升级等多维度发展,在这片充满希望的土地上,播撒更多健康的种子。

文/张越 何珉

硚口区汉中街社区卫生服务中心 岐黄效应汇聚大家 青年中医崭露头角



岐黄学者王平教授为居民把脉并带教中心青年医生。

多位知名专家定期坐诊

自2020年起,该中心成功邀请到多位中医界的名医大咖坐诊。该中心成功邀请到多位中医界的名医大咖坐诊。该中心成功邀请到多位中医界的名医大咖坐诊。

岐黄专家工作室先后接诊近6000人次,就诊人员辐射仙桃、孝感、荆州等地,还有远道而来的云南病友。在专家带教下,中心开设中医病房,前后收治了近400名患者,受到居民广泛好评。

青年中医才俊不断涌现

通过名医大咖的现场指导和带教,中心一批年轻医生迅速成长,其中李昊医生还在武汉市中医药技能大赛中夺冠。在中医名家的悉心指导下,余涛、韩秀文、翟迁、刘思序等医生不仅在技术上得到了显著提升,更在中医理念和临床实践中积累了宝贵经验。

年轻医生在名医的带教下,技术日益精进。中心四位青年中医才俊,如“四小天鹅”般崭露头角。余涛,针为笔,情为墨,不仅用精湛的针灸技术为患者解除病痛,更以温暖的话语抚慰人心;李昊,深入研习中医经典,细致洞察病情,寻医

中心与街道、社区紧密合作,将中医药服务融入居民日常生活,连续多年举办义诊活动、健康讲座等,有效加深了居民对中医药的认识和信任。

在名医的指导下,中心不仅提升了医疗服务水平,还积极探索特色中医药服务。中心与专家团队共同管理,开发了秋梨膏等亚健康调理产品,并掌握了多项中医特色治疗技术。

问药如同探案般精准;韩秀文,个性调理与温情诊疗相结合,小小中药茶包在她手中焕发出治愈的力量;翟迁,养生宣教结合精湛技艺,为老人们解决耳鸣之苦。

名医带教,中医传承,让中医在汉中中心生根发芽,构建了社区中医药服务共同体,有效呵护了辖区群众的身体健康。中心通过品牌建设和人才培养两大战略,将岐黄基层品牌的效应不断放大,形成了独具特色的中医药强基层工作经验。

文/魏忠涛 高莹欣

硚口区六角亭街社区卫生服务中心 基层故事走进博鳌 康复服务“医”见匠心

如今,拿着翻译器到武汉看中医的外国友人越来越多,武汉基层医院外国朋友圈不断扩大。今年7月举行的博鳌亚洲论坛上,武汉基层医院的故事向全球分享。去年以来,法国退休外交官姬先生到硚口区六角亭街社区卫生服务中心接受针灸、艾灸、拔罐等治疗60余次,症状得到明显改善。“我很喜欢针灸,很喜欢中医。”姬先生说。



中心针灸科主任梅海涛为居民望闻问切。

父子传承百年针法服务居民

65岁的姬先生曾在武汉工作5年,被诊断为黄斑变性的他有眼疲劳、视力下降等症状,还有坐骨神经痛,常常让他坐立难安。在中国朋友的介绍下,姬先生于2022年11月找到90后女中医高夏梦,进行了8个多月的中医治疗,一直到他去年7月退休回国。今年5月8日,姬先生重返武汉,第一件事就是找高夏梦做中医治疗,他一直很想念在武汉扎针灸的日子。

在该中心,不仅有让法国外交官点赞的90后中医,还有

传承百余年的中医世家,以家传独特针灸技术著称的梅海涛、梅著煊中医父子。晚清时期,梅海涛的曾祖父梅鸿宾拜师宫廷太医学习针灸,传承到父亲梅忠英这一代,特色针灸治疗技术已独具一格。

师从父亲梅忠英的梅海涛现任硚口区六角亭街社区卫生服务中心针灸科主任,扎根基层数年来,将家传独特针灸技术与浮针治疗相结合,浮针和拔火罐等技法被居民所熟知。

中医适宜技术融合现代康复

该中心立足中医,借助中医适宜技术与现代康复相结合,做实做细医养融合项目,将贴心康复服务送到居民楼下。61岁的荣东社区居民李阿姨今年3月不慎摔跤,右下肢骨折,治疗回家静养3个月后发现膝盖不能弯曲。今年4月,李阿姨去医院复查,医生告诉她,这是因为骨折之后制动时间过长导致的膝盖无法屈曲,得尽早进行康复治疗。

李阿姨来到荣东社区医养结合服务站。经过一系列触诊后,张静医师告诉她:“您膝盖的活动度屈伸范围只有15°。如能保证一天两次的康复治疗频次,1个月就能恢复日常功能。”

5月初起,李阿姨开始了她的康复历程。通过中医适宜技术与现代康复相结合,一周后她的膝盖屈曲角度接近90°。20多天后,她已能上下楼梯。

近年来,该中心探索“互联网+医养融合”领域,获批成为国家智慧医养模式试点单位。中心与三甲医院共同成立马艳康复工作室、同济医院呼吸疾病专家工作室、同济医院口腔疾病专家工作室,与六角亭街道荣东社区共建成立“荣东社区医养结合服务站”,让辖区居民在家门口就能解决康复问题、医疗问题。

文/刘楠