

大
写
中
医岐
黄
新
章

汉阳区江堤街社区卫生服务中心在传承中创新发展。



中心采取中西医结合诊疗手段,守护居民健康。

近年来,汉阳区江堤街社区卫生服务中心在传承基础上创新发展,积极探索中医药与现代医学相结合的诊疗新模式,开展了一系列中医特色诊疗服务,有效缓解了社区居民的病痛,赢得广泛好评。

“中心始终致力于全方位守护居民健康,为病人排忧解难,为家庭解愁,为社会解难。”江堤街社区卫生服务中心主任曾海燕介绍,2024年,中心加入武汉市第五医院医联体一体化管理体系,不仅实现了医疗资源的优化配置,更为患者提供了精准的双向转诊服务,在减轻患者经济负担的同时,运用中医药适宜技术和特色诊疗手段守护居民健康,为推动区域医疗卫生事业高质量发展注入了新的活力。

以“广慈博爱,追求卓越、厚德行医、诚信为本”的服务宗旨,为辖区居民提供便利、优质、贴心的医疗服务——位于汉阳区四新北路315号的汉阳区江堤街社区卫生服务中心是一家由武汉市第五医院直管的公益性基层医疗卫生服务机构,也是武汉市职工医保及居民医保定点医院。

该中心以精神专科特色为主,实施大专科、小综合模式为辖区12.2万居民提供优质的康复服务。近年来,中心中医科结合中医望闻问切四诊合参,针对不同体质、病因的睡眠障碍与焦虑症患者

“治疗确实有效果,这段时间,我终于能睡个好觉了!”近日,辖区居民李女士(化姓)到汉阳区江堤街社区卫生服务中心复诊时,高兴地对该中心中医科主治医师李蔚明说。

32岁的李女士是一名主播,平时工作压力很大,又经常熬夜。今年8月,她因焦虑而夜不能寐,来到该中心中医科就诊。李蔚明循序渐进,先用头皮针、穴位按摩等方法介入,再用中成药疏肝解郁,

2024年,汉阳区江堤街社区卫生服务中心加入武汉市第五医院医联体的“大家庭”,成为其中一员。每周三,武汉市第五医院中医科主任饶艳玲都会到江堤街社区卫生服务中心下沉问诊。

“江堤街社区卫生服务中心中医科确实在失眠人群的治疗方面有潜心钻研,”饶艳玲说,“疏肝解郁、开窍醒神的经方的灵活运用,头皮针的精准施治,耳穴压豆、热奄包、中药熏蒸、音乐治疗等特色

汉阳区江堤街社区卫生服务中心:大专科小综合中西医结合护健康
医联体联通转诊路 特色诊疗守正创新

“一段佳话”,中医手段消除病痛有奇效

量身定制中药方剂、针灸等个性化诊疗方案,实现精准治疗。纯天然中草药可调理脏腑功能,平衡阴阳气血,从根本上改善睡眠质量,缓解焦虑情绪。

“老一辈那会儿,就有祛痰经方加减运用,再加上电针就能消除病痛的佳话。”江堤街社区卫生服务中心中医科杨水旺医生根植社区30余年,他回忆,中心自1958年建院起就有中医科,内外妇儿疑难杂

症都看,后来医院发展精神特色专科,中医科医生在精神科和神经内科疾患治疗方面积累了不少经验。

杨水旺认为,中医治疗睡眠障碍有独特优势:相比于西药,中药长期使用的副作用较小,对药物依赖性低;影响睡眠障碍的因素很多,中医治疗不仅能够改善睡眠,还能调节身体的其他功能;在针灸等适宜技术的加持下,治疗往往能收到奇效。

据了解,该中心中医科提供社区常见病、多发病的中医药常规诊疗和开展中医药适宜技术,并将中医特色诊区进行合理划分,在中医、中药、针灸、艾灸、拔罐、刮痧、中医三伏贴等项目基础上,还新设立了中医康复物理治疗室,更全面地开展中医特色诊疗项目。

中心还开设心理门诊,结合中医情志疗法,提供一对一心理咨询服务和音乐治疗,帮助患者建立正确的睡眠观念,学习情绪管理技巧。同时,传授中医养生知识,如饮食调养、穴位按摩、太极拳等,促进身心健康。

康复治疗师1名,另有上级医疗机构2名中医、康复科专家长期坐诊。科室下设中医治疗室3间、康复室1间、煎药室1间、中药房1间、中医诊室3间,各类医疗设备齐全。医务人员充分运用中医药辨证论、治理论,提供具有中医药特色的治疗、康复和健康指导,具备诊治内外科常见病、多发病的能力,尤其对颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、偏头痛、眩晕、失眠等疗效显著。

也深受患者好评,这是中医特色在治疗这类疾病的优势体现。

熊涛说:“中医药作为中华民族的瑰宝,不仅承载着丰富的历史文化内涵,更在现代医疗中发挥着不可替代的作用。我相信在西学中、中西医并重的推动下,中医药将在我国卫生健康事业中更加熠熠生辉。”

文/戴芸 郭丽霞

“睡个好觉”,特色诊疗在传承中发展创新

最后以中药方剂调和脏腑平衡。经过两个多月的治疗,李女士的睡眠障碍有了很大改善。

李蔚明说,现代人的生活节奏快,生活压力大,当长期作息不当、情志失调、饮食不节,就会不同程度地影响睡眠,产生焦虑情绪,降低生活质量,甚至引起各

脏腑功能的失调。该中心中医科采取中西医结合的方式,中药和针灸、耳穴压豆、中药熏蒸等并用,再加上中心心理门诊的心理测评、干预、音乐治疗等治疗手段,效果明显,让患者成功摆脱对安眠药的依赖。

该中心中医科现有主治医师2名、中医师3名、

“双向转诊”,医联体模式为居民健康保驾护航

疗法的介入,确实在基层就为不少病患解决了健康问题。”

武汉市第五医院副院长、神经内科学科带头人熊涛表示,目前的医联体模式为患者精准的双向转诊提供了保障。武汉市第五医院神经内科的卒中

患者在康复初期,就可以转到其辖区所在的社区卫生服务中心,减轻经济负担。而江堤街社区卫生服务中心中医科也有能力诊治这类患者,科室的中医药适宜技术如电针、隔物灸、手功能训练、步态训练等,在卒中患者的康复治疗中可以发挥积极作用,

硚口区荣华街社区卫生服务中心
深耕百年正骨绝技
精细慢病中医管理

硚口区荣华街社区卫生服务中心中医馆。

“医德高尚暖人心、正骨传承医术精。”这是患者芮先生送给硚口区荣华街社区卫生服务中心国医堂张冠医生的一面锦旗,锦旗背后体现的是基层中医技法的强大,更是一段资深中医为患者减轻痛苦的温暖故事。

今年7月,45岁的芮先生扭伤右外踝,疼痛难忍,他立即前往医院进行检查,经X光检查确认,右侧外踝已经骨折。芮先生决定尝试中医正骨治疗,找到硚口区荣华街社区卫生服务中心中医科。张冠医生详细询问病史,仔细检查伤情,运用中医正骨手法为其成功复位。复位后,张医生为其外敷中心非遗古方“万应伤膏膏”,配合夹板外固定和内服药物进行治疗。

经过一个月的治疗和康复,芮先生的骨折恢复情况良好,活动自如。在8月15日的X光复查中显示,骨折已愈合,可以解除夹板固定。

该中心国医堂的传统中医骨伤手法复位,接骨正骨治疗骨折、脱位已有近百年历史。这种治疗方法以无创伤、疗程短、恢复快、费用低等优势,深受骨折、脱位患者的青睐。

室,涵盖了中医诊疗的各个方面。

慢性病中医管理门诊以中医体质辨识体系为切入点,运用中医中药办法改善慢性病患者的不适症状。发挥中医中药在慢性病预防、保健、治疗方面的优势。同时,门诊还融合健康管理手段,构建慢性病健康管理服务平台,对高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性病进行防控。

如今,家门口的中医馆服务居民“零距离”,深受群众欢迎。未来,硚口区荣华街社区卫生服务中心将继续秉承“以人为本、服务居民”的宗旨,彰显中医药在治未病方面的主导作用、康复中的核心作用,为更多患者提供优质的中医医疗服务。

文/王芳

传承中医骨伤手法复位深受居民欢迎

“一站式”中医内病服务精细慢病管理

该中心于2023年引进了一批武汉市中医名医定期坐诊。谢沛霖、郝建军等一批名老中医来到中医馆坐诊,家住幸乐社区的朱师傅,患有高血压、糖尿病等慢性病多年,近两个月来反复出现口干、口苦等不适,得知名专家来社区坐诊,抱着试一试的心态找到郝建军主任,7剂药后朱师傅再次来到中心中医馆,满心欢喜地说:“在家门口就能享受名医看诊,症状改善,太方便了。”

该中心还打造了300平方米的中医馆,于今年9月正式开放投入使用。该中医馆整合了业务用房,改善了就医环境,为辖区居民提供简、便、易、廉的“一站式”中医内病服务。中医馆内设有中医内科、慢性病中医管理门诊等多个科

东西湖区径河街卫生院
创新中医特色诊疗
拓宽服务辐射半径

东西湖区径河街卫生院建设特色中医科室,邀请中医名医坐诊服务居民。

家门口的社区医院名医坐诊,居民再也不用跑远路求医,更有患者跨区而来。近年来,武汉市东西湖区径河街卫生院针对居民就医需求,创新发展中医药特色诊疗,建设特色中医科室,为慢性病患者、肿瘤患者开具中医处方,并开展艾灸、针刺、推拿、刮痧、拔火罐、贴三伏贴等中医特色治疗,深受居民欢迎。

位于径河街道塔西路158号的東西湖区径河街卫生院创建于1956年,是集医疗、预防、保健等功能为一体的综合性医疗机构,城镇职工和居民医保的定点医疗机构。占地面积11000平方米,床位99张,服务人口15.9万人,2019年获评“优质服务基层行”达标单位。

今年8月,位于东西湖区径河街道智勤路33号的径河街社区卫生服务中心(南区)启用,有效拓宽了医院诊疗服务的辐射面。

“中医康复科是我院重点专科,中草药品种达三四百种。”院长高才良介绍,中医科加强慢性病预防、调理、治疗、康复一体化管理,运用针灸、方药及中药外用治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、急性腰扭伤、膝关节炎等痛症,辨证治疗面瘫、失眠、头痛、痛经、胃肠道病、中风后遗症等疾病,穴位贴敷治疗哮喘、慢支等呼吸系统疾病及脾胃病,经络辨证治疗改善体质,养生保健。医院还购置了盆底康复仪等设备,可开展盆底康复等多种康复项目。

药替换较为昂贵的。一个月后,他的血糖成功得到控制。胃癌患者吴师傅(化姓)家住江汉区,慕名找张广波看病。张广波采用中药方剂辨证施治,为他补正气兼以祛邪,减少化疗对身体的伤害,增强机体免疫力。经过两个月治疗,吴师傅面色红润了,痛苦得以减轻。

径河街道辖区居民以中老年人和外来务工人员居多,不良饮食习惯带来了痛风的高发。针对痛症和痛风急性期患者,卫生院适时调配敷贴膏,更好地满足居民实际就医需求。

文/薛涛 郭丽霞

建设特色中医科室 实现慢病一体化管理

邀请中医名家坐诊 患者慕名跨区求医