

武汉中医药文化大集将药草香融入烟火气

AI李时珍与现场市民聊中医诊疗

■长江日报记者王春岚 李慧紫

“这个‘AI李时珍’能听懂武汉话，快来和它聊天”“这边可以体验温灸刮痧，刮完颈椎就不痛了”“去那边，有中药茶饮和人参咖啡喝”……10月19日，2024年武汉市中医药文化宣传周活动在江汉区常青人才公园启动。

公园变身健康集市，中医专家组提供免费健康咨询、AI李时珍陪聊中医健康话题，还可试饮中药茶饮，欣赏中医药文创，吃喝玩乐、养生健康一站式满足。逾万名市民热情参与活动，不少市民带着老人、牵着孩子，组团前来沉浸式体验中医药传统文化魅力。

“发展中医药要有‘我主人随’的自信，顺势而上、顺势而为。”活动伊始，中国工程院院士、国医大师张伯礼通过视频的方式，分享对本次活动的良好期望和对中医药文化传承与创新的独到见解，号召大家共同推动中医药文化广泛传播与深入普及。

据介绍，本届文化宣传周活动以“赓续荆楚岐黄薪火 发掘汉派中医文化”为主题，旨在提升居民中医药健康素养，营造浓厚的中医药发展氛围，持续推广“汉派”中医药文化品牌，推动全市中医药高质量发展。

真香！留学生组团来赶中医药文化大集

“一到活动现场，就有位非洲小伙冲我笑。仔细一看，他额头上还扎着银针，正在医院的展位上体验针灸。空气中飘荡着浓浓的药草香，这场景太令人难忘了。”特意从武昌杨园赶来参加活动的刘女士说，后来得知他是湖北中医药大学的学生，和他一起组团来感受中医药传



10月18日晚，AI李时珍提前入场并接受工作人员“测试”。

柯志刚 摄

统文化魅力的，还有来自加拿大、老挝、阿尔及利亚等国家的留学生同学，“越来越多的国际友人被中医药‘圈粉’，我想还挺自豪”。

当天活动现场设置有医疗机构服务区、中医适宜技术体验区、中医药非遗展示区、中药企业展示区、省内协作区等特色展区，来自省中医院、市中西医结合医院、市中医院、武汉儿童医院等多家医院及社区卫生服务中心的中医专

家团队，组团提供中医药健康咨询及服务。刘女士找武汉中医大师刘爱民把了脉，在市中医医院的体验区感受了头部刮痧，还试喝了玫瑰润颜茶、秋梨膏等中药养生产品，收获颇丰。

一道能缓解秋燥的二冬膏，从开方、备料、浸泡到熬制、沉淀、收膏，要经历7天时间慢工细作。“小小膏滋背后，有这么多讲究。”在国家级非遗项目“汉派彭银亭中药炮制技艺”展位，

市民王先生对源自非遗技艺制作的中药膏滋印象深刻。

好“闪”！中医AI数字人能听懂武汉话

宽袍大袖，鹤发童颜，能用武汉话聊天，首次在武汉露面的AI李时珍受到市民喜爱。这是由长江日报传媒集团与腾讯集团共同制作的数字人一体机，是基于腾讯医疗大模型、云计算等新技术搭建的AI智能助手。它深谙各类中医药文化知识，还能听懂武汉话，机智又接地气。

活动现场，AI李时珍与市民互动，进行健康咨询交流，向大众展示医疗界最新科技成果。

将手放到仪器上，对着摄像头伸出舌头，电脑就能自动检测、分析，完成中医“脉诊、面诊、舌诊、问诊”四诊合参，为医生诊断提供智能化辅助。这样的中医AI辅助诊疗系统，融合了传统中医药与现代人工智能技术，成为现代中医医师的好帮手。武汉药安堂将该院的“医葫芦”中医AI辅助诊疗系统搬到活动现场，引来不少市民排队尝鲜。

当天，长江日报5G直播车在现场搭建起移动的“本草直播间”，邀请医疗机构、中药龙头企业以及非遗传承人上线实时互动，通过现代化的传播方式，向网友传递中医药健康养生理念。11场健康直播吸引全网超过300万人次打卡点赞。

本次活动为期一周。未来几天，全市各区、各医疗卫生机构还将设置多个分会场，积极开展内容丰富、形式多样的中医药宣传活动，引导全社会支持和参与武汉市中医药文化的传承和发展，提升中医药发展“新活力”。

全景式呈现长江流域非遗独特韵味

“云上非遗”上线，邀你共赏锦绣长江

长江日报讯 “锦绣长江，非遗唱响”。10月20日，备受瞩目的“锦绣长江”非遗展示活动——“云上非遗”平台正式上线。该平台以图文、视频、直播等形式，引领公众深入探索长江干流流域及长江经济带13个省市（上海、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、重庆、四川、贵州、云南、西藏、青海）非遗代表性项目，实时传递活动最新资讯。

“云上非遗”构建了云端展示、视频展播、云上直播、滚动新闻、逛展指南等多元化板块。云

端展示与视频展播通过生动的图文与视频资料，全方位展现长江流域非遗的独特魅力；云上直播则带领观众走进非遗世界，线上与非遗传承人面对面；滚动新闻板块以图文、短视频形式直击活动现场，传递第一手资讯；逛展指南则详尽介绍活动亮点、配套活动、美食非遗、非遗养生等内容，为市民提供一站式非遗探索体验。

作为长江文化艺术季的重要组成部分，“锦绣长江”非遗展示活动于10月23日至28日在

汉举行，主会场设在四美塘文化公园，展馆面积逾万平方米，正式对外开放时间为10月25日至27日。主会场设“长江情怀”“感知长江”“品味长江”“乐赏长江”四大主题板块，全面展示长江流域非遗文化的深厚底蕴与独特魅力。

本次活动由中共湖北省委宣传部、湖北省文化和旅游厅、武汉市人民政府联合主办，中共武汉市委宣传部、武汉市文化和旅游局、湖北省非物质文化遗产保护中心、武昌区人民政府共同承

办，旨在深入贯彻习近平文化思想及推动长江经济带高质量发展的重要指示精神，深入挖掘长江流域非遗的时代价值，全面展示长江流域非遗魅力，保护、传承和弘扬长江文化。（范雅琴）



武汉民间文艺家协会主席王建军：

活态的非遗，让长江文化更加鲜亮生动

长江日报讯 “‘锦绣’秀出长江文化的灿烂多元、蓬勃兴旺、绵延不绝，‘非遗唱响’则是以非遗讲述长江故事、中国故事、民族故事、家园故事”——作为长江文化艺术季的重要内容，以“锦绣长江 非遗唱响”为主题的“锦绣长江”非遗展示活动即将在汉举办，武汉民间文艺家协会主席王建军接受采访时表示，非遗自身的流变性、活性，使得长江文化更加鲜亮、生动、光彩夺目。

多年来致力于武汉非遗的保护、传承、传播，王建军谈起长江文化与非遗来感触颇深。在他看来，作为中国两大母亲河，长江与黄河江河互济，共同孕育了中华民族的灿烂文明。此前黄河文化研究比较多，近几年长江文化的研究呈勃发之势，取得了众多成果。

如同《长江之歌》中唱道“你从远古走来，你向未来奔去”，长江流域的非物质文化遗产如长江般源远流长、奔腾不息，是长江文化的重要组成部分，与文物、遗址等有形文化遗产不同，活态的非遗赋予长江文化更生动的色彩。

他表示，总体上讲，长江流域非遗呈现以下几个特点：数量大、覆盖面广、种类多样、民族气息浓郁以及保持了连续性。

初步统计，长江流域拥有国家级非遗代表性项目1200多项，占全国总量的约一半。非遗种类多，涵盖了非遗十大类的方方面面，体现了长

江文化的丰富性。从空间与地理上看，长江流域覆盖面广、人口剪集度高，非遗资源异常丰富。从民族文化看，长江流域内有着30多个世居民族，是中国民族文化最丰富的地区之一，这本身就使得长江流域非遗呈现出多姿多彩的特点。流域内很多非遗项目有着上千年的历史，实证了长江文化与中华文明从未断线。除了时间上的连续性，也有空间上的连接。比如古琴艺术，从四川、湖北到江苏、浙江，都有古琴艺术的流传。再比如如水的传说，四川、湖北、浙江都有大禹的传说故事，上游地区还有纪念李冰的都江堰放水节，这些都有着鲜明的长江流域特色。

非遗是人的生活，长江边的非遗因水而生、因人而兴。王建军表示，长江流域自古以来的经济繁荣，让这里的非遗拥有几个鲜明特征：戏曲繁荣，主要是码头众多带来的商业繁荣，地方戏众多；织绣繁华，蜀绣、汉绣、湘绣、苏绣云集，包括织锦、缂丝，以及少数民族众多的绣品；饮食文化繁荣，受长江滋养，孕育川菜、楚菜、湘菜、苏菜、徽菜、浙菜等菜系；传统中医药繁盛，从神农尝百草到李时珍、华佗、葛洪采药制药，以及藏医药等少数民族医药；少数民族传统音乐的繁艳、民歌众多，等等。从这些特征可以看到，长江文化是多元的、浪漫的、连续不断的，也是开放包容的。

20年来，我国的非遗保护事业取得了巨大

的成就，形成了中国经验、中国气象，在全社会兴起了“非遗热”，以人民为中心的理念得到贯彻。非遗依法保护逐步完善，非遗法、各省条例、市级条例以及专项保护条例，如黄梅戏等戏曲保护传承条例、绵竹年画保护条例，编织起愈加细密的保护体系。非遗保护事业则更加注重围绕国家重大战略、服务于国家大政方针，如在乡村振兴、对外交流中发挥重要作用。近年来，随着长江流域、黄河流域、大运河流域，以及京津冀、长三角、粤港澳大湾区、中部城市群等在非遗保护上的协同发展，非遗在线性、区域性整体协同保护工程的探索愈为深入。

对即将在汉举办的“锦绣长江”非遗展示活动，王建军表示，此次非遗展示活动整体水平更高，参展的外省市非遗项目全部以国家级为主，湖北武汉也尽遣重量级项目展出。主会场设在四美塘文化公园，可以使更多市民参观体验。展示的项目以传统美术、传统技艺为主，突出非遗的活态性、体验感，市民逛展之余可把非遗带回家。他也建议，市民看非遗，要从尊重文化、敬畏历史的角度看，通过观展，了解我们的长江母亲河，了解长江文化，也希望市民能从体验到非遗的美好，提高生活品质。（冯爱华）

在非遗里看到长江

长江日报讯（通讯员李佳 高梓健 韩俊 记者夏奕）10月18日早上，市民肖先生在家附近的洪山路天鹅路路口，看到一组亮丽的标线和带有自行车标志的信号灯。

肖先生上班每天从这个路口过，这一组崭新的交通设施当天是第一次见。路口的执勤交警和志愿者正在引导过马路的电动自行车和自行车：“您看着右边这两个带着自行车图标的信号灯，就是专门为非机动车左转和直行设置的。”

肖先生看到，当机动车道左转弯的绿灯亮起，带有自行车图标的左转绿灯也亮起来，电动自行车和机动车同时左转，在路面画出两道流动的弧线，平行地划过马路。

武昌区交警大队相关负责人介绍，洪山路天鹅路路口新增“非机动车左转信号灯”后，非机动车直接左转，可缩短70秒左右的等候时间。正在试点推行的非机动车一次左转过街方式，是武昌交警通过“小切口”“微改造”来提升水果湖片区交通环境的尝试，目前已同步在洪山路天鹅路路口、临江大道中华路、临江大道彭刘杨西路等路口实施。未来，还将在条件适宜的路口，安装非机动车左转信号灯、施划左转导流线，继续进行非机动车一次左转改造，提升路口通行效率，减少非机动车等待时间。

为了便于电动自行车驾驶人观察，非机动车道上方对应的左转弯和直行信号灯都带有自行车的图案标识，还有左转的箭头指示。非机动车和机动车的左转信号灯、直行信号灯同步变换，分道而行。

“我觉得这样的新举措特别好。以前，从这里左转到对角方向，需要先直行到对面，再过一次马路，也就是需要连续等待两个红灯才能完成过马路，在二次等待的过程中，电动自行车和自行车越积越多，也容易对路口造成影响。这样的对角过街的方式，效率高多了！感觉更顺畅，也更安全。”途经此处的江女士连连点赞。

武汉市公安局交通管理局秩序处相关负责人介绍，非机动车一次左转过街不但减少等待时长，而且左转弯非机动车不再占用直行非机动车空间，减少了红灯等待期间左转非机动车与直行非机动车交叉的影响，提高了非机动车的通行效率和安全系数，保障了路口的通行秩序。

公安交警部门提示广大非机动车驾驶人：请按信号灯指示或交警指挥通行，不要越线等待，非机动车请在车道内行驶，切勿越线行驶、逆向行驶、违反信号灯通行。同时，在设置非机动车左转信号灯的路口，左转灯亮时，对向右转机动车要礼让左转非机动车，注意安全，文明驾驶。

小贴士：

一次左转弯方法：在路口中心点右侧直接左转。这种方法适用于有非机动车左转信号灯的路口。非机动车应在左转绿灯亮起后，沿着路口中心点右侧白色虚线左转弯流线性左转。转弯时要注意避让对向右转的机动车，确保安全。

二次左转弯方法：适用于没有非机动车左转信号灯或需要避让直行车辆的情况。首先在直行绿灯亮起时直行通过路口，到达人行横道后等待左转绿灯亮起，再次直行通过路口，完成左转弯过程。



在天鹅路上的首批非机动车左转信号灯。通讯员高梓健 摄

讲文明 树新风
长江日报公益广告

德耀江城



主题班会，余进文（前排右三）和大学新生在一起。

武汉市道德模范

余进文

余进文，男，1987年12月出生，中共党员，武汉工程科技学院艺术与传媒学院辅导员。他坚持志愿服务14年，累计志愿服务时长5500小时，组织志愿者活动200余次，引导千余名学生加入志愿服务队伍。他连续6年参与春运志愿服务，帮助万余名旅客踏上归途；他创建“爱心启航”团队，为百余名孤儿带去心灵慰藉；他创建“圆梦计划”团队，带领学生连续9年为全国43个城市356个社区（村）的2000多位老人免费补拍婚纱照6万余张。

9月16日晚，作为2024级辅导员，余进文在主题班会上为第一次离家的大学生新生们准备了特殊礼物，把新生父母写的中秋家信一一送给他们。这让新生们既意外又倍感温暖，纷纷在朋友圈分享了自己的感动。

今年中秋节前夕，余进文策划了主题为“感恩”的班会。既要避免说教，又要找到新生们更容易接受的感恩教育方式，他想到了请父母给他们写中秋家信。

余进文和两名带班学长瞒着新生们，偷偷给122位家长逐一打了电话，让他们给孩子写下中秋家信。新生父母将家信内容发给余进文后，他再一一打印出来装进信封，在班会上送给每名新生。

余进文曾获“第十三届中国青年志愿者优秀个人奖”“荆楚楷模”“湖北省‘向上向善’好青年”等奖项和荣誉称号，2023年12月被授予“第九届武汉市道德模范（助人乐模范）”荣誉称号。他表示，“圆梦计划”还在延续，希望带领团队为更多乡村老人补拍婚纱照。

文/杨佳峰 设计/陈昌