



公园里自制“大自然牌”洗手液

故事

“儿子,我带你去公园做洗手液好不好?”“公园不是玩的吗?”“公园里能做的事情可多了。”11月9日,我带着4岁的儿子前往马鞍山森林公园,准备去挑战当日主线任务——捡无患子、做洗手液。

去之前,我给儿子简单科普了一下为什么无患子可以做洗手液——无患子中含有丰富的皂苷成分,这种成分具有天然的表面活性,能够产生丰富的泡沫。

走进公园的那一刻,我们仿佛来到了大自然的藏宝库。在老师指导下,我们开始在树下、草坪中找像龙眼的无患子。这个季节,大家在武汉各大公园几乎都能遇到它们。现在,很多无患子掉落在地,既方便我们采集,又避免了对大自然造成困扰。

我和儿子捡到很多无患子,把它们归拢到一起。在老师指导下,我们剥下无患子的皮,倒入锅里煮开,还加入一些香樟树叶、松针等。听老师说,这是为了增加洗手液中的香味。过滤后,把汁液装到起泡瓶中,挤出的就是“大自然牌”洗手液了。

如果想用无患子做成肥皂,除了过滤和熬制,还要融化几块皂基,并将其按比例混合、搅拌均匀,之后将它静置,等待凝固成形。

制作过程中,平时内敛的儿子化身“好奇宝宝”,一连串的“为什么”如泉水般涌出:“妈妈,为什么会有泡泡呀?”“妈妈,这个要煮多久才能好呀?”“妈妈,它为什么看上去和家里的洗手液不一样呀?”……

面对这些问题,我尽力解答,遇到不会的便虚心向老师求教,瞬间感觉自己变成了“十万个都知道”的妈妈。

除了无患子,我和儿子还偶然捡到了皂荚。值得一提的是,皂荚也可以做洗手液,还自带香气。不过,它们在马鞍山森林公园里比较稀少,寻找它们得擦亮双眼。

儿子第一次使用自己亲手制作的洗手液洗完手后,不断地嗅着双手,笑眯眯地对我说:“这比家里的洗手液还要棒!”那一刻,我深知,儿子不仅收获了亲手制作的喜悦,更体会到了与大自然亲密接触的乐趣。而我,也在与儿子共同成长。

——大武汉客户端网友@t



美图 载满“丰收”——大武汉客户端网友@心比海宽摄于黄陂大余湾

美文

生命的价值

立冬节气的梧桐叶没有了春日的生机,没有了夏日的繁茂,也没有了秋日的绚烂,但它有着一一种宁静而深沉的美。它像一位智者,默默地见证着时光的流转、季节的更替。在这个喧嚣的世界里,它用自己的方式告诉我们,生命的每一个阶段都有其独特的价值。

——大武汉客户端网友@明天的阳光

热评

文中彭老师的细心指引让人非常感动,孩子的细微变化对于家长来说就是莫大的鼓舞。孩子的成长需要鼓励,老师在教学过程中的成长同样需要鼓励。

——大武汉客户端网友@那一朵云 点评《“书信校长”收到一封感谢信,沉默不语的他主动开口啦》

(整理:沈欣)

老人仍在世 子女代写遗嘱无效

长江日报讯(记者耿珊珊 通讯员王诗琪)11月5日,武汉市中级人民法院和长江日报社联合举办的法律服务栏目“周二之约”如期举行。本期邀请江夏区人民法院五里界人民法庭副庭长彭笑美、法官助理杨紫玉,五里界街道五里新城社区居委会委员李姣、金欣做客直播间,就继承纠纷、相邻权纠纷等民生话题与网友互动。

直播刚开始,彭笑美介绍,五里界人民法庭不断丰富和发展新时代“枫桥经验”,积极融入共建共治共享的基层治理格局。2023年以来,五里界人民法庭被省人力资源和社会保障厅、省高级人民法院授予2019—2023年度全省先进人民法庭,获评全市新时代“枫桥式工作法”先进典型。

直播现场,彭笑美讲述了一个有关继承的审判案例。

刘爷爷有3名子女,分别为继子老张、儿子刘大、女儿刘阿姨。40年前,刘爷爷、刘奶奶和刘大一起建了一套近200平方米的房子。刘大和郭阿姨结婚后,房子被登记在刘大名下,两人育有两个孩子。后来,刘大、刘奶奶和刘爷爷相继去世。

长江日报讯(记者耿珊珊 通讯员王诗琪)11月5日,在“周二之约”直播现场,五里界人民法庭法官助理杨紫玉讲述了一个有关相邻权的审判案例。

纠纷发生在别墅小区。原告李某、被告张某两家的别墅相邻。起初,他俩有商有量,合计着各自将相邻一侧的自家围墙拆除,共同出资在两栋别墅中间的公共通道上修建一堵围墙。这样,双方都能占得部分公共通道面积。然后,双方在各自院内进行违章搭建,这些违章搭建包括那道合资围墙,后来被相关执法部门强制拆除。双方还各自在院内进行了改造改建,这些改造改建逐渐成了矛盾导火索,双方都觉得对方的改造改建影响了自身权益。

从2017年开始,双方多次发生争执,甚至发生肢体冲突,互相报警举报对方。今年初,原告李某到法院起诉,被告张某随即提出反诉,双方都要求对方按照别墅规划图纸恢复原来的院墙,并把改造改建的部分恢复原状。

五里界人民法庭工作人员先进行了走访调查,了解到这个小区里的业主违章搭建、占用公共区域的情况并不少

周二之约

武汉市中级人民法院 合办
长江日报社



刘阿姨一家一直住在这套房子里。

今年3月,因为这套房子的继承问题,刘大的妻子郭阿姨与老张、刘阿姨对簿公堂。

五里界人民法庭经审理后认为,这起纠纷不仅涉及法定继承,而且涉及代位继承。此案中,这套房子虽然被登记在刘大名下,但当时刘大和郭阿姨已经结婚,房产应属于刘大和郭阿姨的共同财产,两人各持一半。那么,这套房子如何进行法定继承呢?

彭笑美表示,第一步,刘大去世后,他的妻子郭阿姨、他的子女、刘爷爷、刘奶奶先继承刘大的份额;第二步,刘奶奶、刘爷爷去世后,刘大的子女代刘大继承刘爷爷、刘奶奶的遗产,继子老张、女儿刘阿姨也是法定继承人。总体算下来,刘大的妻子郭阿姨占了房屋份额的大头。而刘爷爷的继子老张依照法律规定也享有小部分遗产份额。

“在法庭组织的多轮调解中,几方僵持不下,为一份遗产争得面红耳赤、互不退让。”作出裁判前,彭笑美决定召集这家人到庭调解,再次释明了法定继承的各项法律规定,为各方明晰大致可继承

的遗产份额。

调解的那天早上,78岁的老张作为家里的老大哥,主动表示放弃这套房子的份额,让妹妹刘阿姨和弟妹郭阿姨商量好怎么分配。彭笑美回忆说:“我把这个信息传达给其他继承人后,调解出现了转机。”当日,郭阿姨和刘阿姨各退一步,顺利签订了调解协议,确定了财产份额,郭阿姨同意刘阿姨一家继续住在这套房子里。

直播间里,五里新城社区居委会委员李姣提问:“社区有老人年纪大了,想要子女代写遗嘱,想知道怎么写遗嘱才具有法律效力。”

“子女属于继承人,子女代写遗嘱是无效的,遗嘱无效则按法定继承的规则继承。”五里界人民法庭法官助理杨紫玉说,这种形式属于法律规定的代书遗嘱。代书遗嘱应当有两名以上见证人在场见证,由其中一人代书,并由遗嘱人、代书人和其他见证人签名。值得注意的是,无民事行为能力人、限制民事行为能力人以及其他不具有见证能力的人,继承人,受赠人,与继承人、受赠人有利利害关系的人不能作为遗嘱见证人。

小区业主为“一堵墙”打官司 审判庭“搬”进小区讲相邻权

见。在与五里界街道派出所、司法所及五里新城社区等基层治理组织一起研判矛盾症结后,法庭副庭长彭笑美决定把审判庭“搬”到小区里。

此案中,对于双方要求对方“按照房屋规划图将相邻一侧围墙重建至交房时的原始位置”的诉讼请求,法院予以支持。对于双方赌气泄愤般要求对方将自家院内改造改建的部分都推倒恢复原状的诉讼请求,法庭不予支持。法庭认为,改造改建属于业主在合理范围内行使自己的合法权利,并未侵害对方的相邻权。

法庭释法说,此案是相邻权纠纷。民法上的相邻权是指不动产的所有人或使用人在处理相邻关系所享有的权利。不动产的相邻权人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则正确处理相邻关系。

小区不少居民前来“围观”庭审。“要

想邻里和睦,还是要学点法,知道一下什么是相邻权。”听庭居民这样感叹。

最终,当事双方服判息诉。在社区居委会和小区物业公司督促下,双方履行了判决义务。此后,双方再未发生争执。

“法官,有居民抱怨邻居在公共过道堆放垃圾和杂物,气味难闻、妨碍通行,存在安全隐患,与邻居多次沟通无果,怎么办?”11月5日,在直播间里,听法官讲到相邻权审判案例,五里新城社区居委会委员金欣马上提问。

杨紫玉解答,可以先向物业公司投诉,委托物业公司工作人员清理楼道垃圾,上门对该邻居作劝导工作;如果得不到解决,还可以向消防部门投诉。民法典规定业主行使权利不得危及建筑物的安全,不得损害其他业主的合法权益。因此,如果问题实在无法解决,还有诉讼作为最后的手段。

扫描取样在基层 精准诊断在云端

兰丁AI云诊断平台向全国口腔临床机构开放

一台便携式智能扫描仪背后,连接着诊断正确率超过99%的AI病理医生。

11月9日,武汉兰丁智能医学股份有限公司自主研发的便携式智能扫描仪,亮相中华口腔医学会口腔黏膜病学专业委员会第16次学术大会。

“在洁牙时对溃疡处刮片取样,牙科医生都能做到。我们基层牙科也能诊断口腔癌。”一位来自云南基层医疗机构的医生对这台扫描仪背后连接的口腔癌AI诊断平台充满了期待。他表示,这项新技术的广泛运用,不仅能提高口腔癌诊断效率,还能解决县级医院无法有效筛查口腔癌的现状。为大幅度降低口腔癌发病率提供了可能性。

口腔癌5年生存率低
病理医生不足导致大规模筛查难

口腔癌是以口腔黏膜为原发部位的恶性肿瘤,早期多表现为口腔白斑、红斑、口腔扁平苔藓、口腔黏膜下纤维化等。“近年来,我国口腔癌发病率显著提高,且患病人群呈年轻化趋势,20—30多岁的青年患者日益增多。这与嚼槟榔、抽烟、喝酒等不良生活习惯息息相关。”中华口腔医学会口腔黏膜病学专委会主任委员、武汉大学口腔医院黏膜科主任周刚教授介绍,口腔癌致死率极高,患者5年生存率为50%左右。

口腔癌严重威胁公众健康,给社会带来了严重的经济与医疗负担。同时,手术作为口腔癌的主要治疗手段,会导致口腔颌面部组织缺损、功能障碍以及容貌损害,极大影响了患者的心理健康和生活质量。

“90%的口腔鳞癌由口腔黏膜癌前病变发展而来,早期发现癌前病变,早期干预治疗意义重大。”周刚表示,将口腔癌的治疗关口前移到癌前阶段,是大幅降低口腔癌发病率的关键。由于我国十分缺乏口腔病理医生,虽然细胞样本取样容易,但是大规模的口腔癌筛查难以铺开。

“口腔癌综合治疗费用高昂,达数十万元,如若早发现、



兰丁便携式智能扫描仪连接的口腔癌AI诊断平台,吸引了众多参展嘉宾注意。

早治疗,癌前病变干预仅需很低的费用就可取得较好的疗效。”周刚补充道。

24小时就能拿到筛查结果
兰丁口腔癌AI云诊断破解病理医生少难题

癌细胞的病理诊断有共通之处。作为全国宫颈癌AI筛查的“领跑”企业,兰丁积累了千万级海量的癌细胞AI诊断数据库,打造了全球最大的宫颈癌AI云诊断平台。

比如,医生在患者口中发现红斑、白斑、口腔溃疡等表现,用小毛刷轻取病变表面的脱落细胞,制作成标本,即可通过口腔癌筛查云诊断平台,判断癌变风险。并且,数据上“云”后,远在千里之外的病理医生能线上复核可疑样本。受检者最快可在一天内,通过手机获取报告。

“目前,基于全球最大的宫颈癌云诊断平台,运用大模型迁移学习能力,兰丁口腔癌AI云诊断平台的诊断准确率已超过99%。”兰丁副总经理、首席技术官庞宝川介绍,通过人工智能对患者口腔脱落细胞进行检测,具有取样便捷、精准

云诊断平台,未来百姓家门口的牙科门诊就能轻松实现口腔癌筛查。

据了解,口腔癌作为常见的恶性肿瘤,一旦进入中晚期,5年生存率为50%左右。近年来,随着口腔癌年轻化趋势,口腔早癌筛查变得越来越重要。以往的口腔癌的检查,一般需要取口腔组织进行病理活检。但这种方法具有一定局限性,比如创伤较大,受检者的接受度不高;县乡医疗机构缺乏专业的口腔病理医生,基层医疗机构口腔癌及时诊断难。

在本次会议上,兰丁演示的便携式智能扫描仪配合其



兰丁便携式智能扫描仪。

无创、诊断高效、准确度高、患者接受度好等优势。

值得注意的是,传统模式下,一位病理医生一天最多能筛查检测100个人,应用人工智能后,可以提升数千倍。庞宝川认为,充分提高口腔癌早期诊断的效率质量,使大规模口腔癌筛查成为可能。

AI赋能基层医疗机构
未来洗牙的同时也能筛查口腔癌

如今,我国基层口腔行业规模逐年扩大,数据显示,工商注册的口腔医疗机构数已超12万家。

“基于这一现状,大规模口腔癌筛查完全能以社区、乡镇等基层地区为出发点全面铺开。”庞宝川认为,我国具备口腔癌大规模筛查的良好基础,兰丁口腔癌AI云诊断平台筛查口腔癌的临床经验可复制到众多基层医疗机构。未来,人们在就近的牙科门诊接受洗牙、补牙等常规口腔诊疗服务时,一旦发现口腔肿块、斑块等异常病变,即可在本地进行口腔癌筛查。

“从分级诊疗角度出发,在中国采用人工智能技术进行口腔癌筛查不仅必要,而且切实可行。”专家们表示,借助人工智能,基层医院医生能当时当地的对口腔癌可疑患者进行初步诊断,这一举措可有效减轻大三甲医院的诊疗负担,促进医疗资源合理分配。更重要的是,AI筛查还有助于提升基

研发的口腔癌AI云诊断平台解决了这些难题。

庞宝川介绍,兰丁在已有的全球最大的宫颈癌AI云诊断平台的基础上,用10年时间拓展研发了口腔癌AI云诊断平台,经过与湖北、湖南等多地医疗机构的合作运用中证明,口腔癌诊断准确率已超过99%。

据了解,兰丁运用AI云诊断平台筛查口腔癌的流程十分便捷。医生只需在口腔黏膜刮片取样制片,机器将其扫描上传至AI云诊断平台后,平台即运用细胞形态学和DNA倍体分析技术,对细胞进行精准检测。兰丁聘请的专职口腔病理医生,会对诊断结果进行抽查,对疑似阳性病



制作好的玻片由便携式智能扫描仪上传至“云端”。

层医疗整体水平。基层医生可以根据AI的筛查结果给出初步判断结果,并及时转诊阳性早癌患者,确保其能够第一时间获得治疗。

庞宝川透露,未来,兰丁口腔癌AI云诊断平台将向全国口腔临床专家、口腔医院、口腔门诊以及第三方检验机构全面开放。通过赋能更多基层医生掌握先进的AI诊断技术,推动大规模口腔癌筛查,有效降低我国口腔癌发病率与死亡率。

(文/李文雅)



庞宝川(左)正在和科研人员完善口腔癌AI云诊断平台。

AI病理医生精准识癌率超99%

未来家门口的牙科门诊就能筛查口腔癌

云诊断平台,未来百姓家门口的牙科门诊就能轻松实现口腔癌筛查。

据了解,口腔癌作为常见的恶性肿瘤,一旦进入中晚期,5年生存率为50%左右。近年来,随着口腔癌年轻化趋势,口腔早癌筛查变得越来越重要。以往的口腔癌的检查,一般需要取口腔组织进行病理活检。但这种方法具有一定局限性,比如创伤较大,受检者的接受度不高;县乡医疗机构缺乏专业的口腔病理医生,基层医疗机构口腔癌及时诊断难。

在本次会议上,兰丁演示的便携式智能扫描仪配合其

研发的口腔癌AI云诊断平台解决了这些难题。

庞宝川介绍,兰丁在已有的全球最大的宫颈癌AI云诊断平台的基础上,用10年时间拓展研发了口腔癌AI云诊断平台,经过与湖北、湖南等多地医疗机构的合作运用中证明,口腔癌诊断准确率已超过99%。

据了解,兰丁运用AI云诊断平台筛查口腔癌的流程十分便捷。医生只需在口腔黏膜刮片取样制片,机器将其扫描上传至AI云诊断平台后,平台即运用细胞形态学和DNA倍体分析技术,对细胞进行精准检测。兰丁聘请的专职口腔病理医生,会对诊断结果进行抽查,对疑似阳性病

理进行质控复核,确保准确性。受检者最快可在一天内通过手机获取报告。

“未来,随着人工智能高质量的口腔癌筛查技术的普及,人们在家门口的牙科门诊,就能实现口腔癌筛查。”庞宝川说,患者进行日常洗牙、补牙等治疗时,一旦医生观察到其口腔内出现红斑、白斑等癌前病变症状,便能即刻取样,并借助AI技术快速诊断,这将极大地减少口腔癌的漏诊与误诊情况。

据了解,下一步兰丁将在全国范围内开展10万例AI口腔癌筛查,为降低我国口腔癌发病率贡献力量。