

武汉一日

公园里自制“大自然牌”洗手液

故事

“儿子,我带你去公园做洗手液好不好?”“公园不是玩的吗?”“公园里能做的事情可多了。”11月9日,我带着4岁的儿子前往马鞍山森林公园,准备去挑战当日主线任务——捡无患子、做洗手液。

去之前,我给儿子简单科普了一下为什么无患子可以做洗手液——无患子中含有丰富的皂苷成分,这种成分具有天然的表面活性,能够产生丰富的泡沫。

走进公园的那一刻,我们仿佛来到了大自然的藏宝库。在老师指导下,我们开始在树下、草坪中找像龙眼的无患子。这个季节,大家在武汉各大公园几乎都能遇到它们。现在,很多无患子掉落在地,既方便我们采集,又避免了对大自然造成困扰。

我和儿子捡到很多无患子,把它们归拢到一起。在老师指导下,我们剥下无患子的皮,倒入锅里煮开,还加入一些香樟树叶、松针等。听老师说,这是为了增加洗手液中的香味。过滤后,把汁液装到起泡瓶中,挤出的就是“大自然牌”洗手液了。

如果想用无患子做成肥皂,除了过滤和熬制,还要融化几块皂基,并将其按比例混合、搅拌均匀,之后将它静置,等待凝固成形。

制作过程中,平时内敛的儿子化身为“好奇宝宝”,一连串的“为什么”如泉水般涌出:“妈妈,为什么会有泡泡呀?”“妈妈,这个要煮多久才能好呀?”“妈妈,它为什么看上去和家里的洗手液不一样呀?”……

面对这些问题,我尽力解答,遇到不会的便虚心向老师求教,瞬间感觉自己变成了“十万个都知道”的妈妈。

除了无患子,我和儿子还偶然捡到了皂英。值得一提的是,皂英也可以做洗手液,还自带香气。不过,它们在马鞍山森林公园里比较稀少,寻找它们得擦亮双眼。

儿子第一次使用自己亲手制作的洗手液洗完手后,不断地嚷着双手,笑眯眯地对我说:“这比家里的洗手液还要棒!”那一刻,我深知,儿子不仅收获了亲手制作的喜悦,更体会到了与大自然亲密接触的乐趣。而我,也在与儿子共同成长。

——大武汉客户端网友@明天的阳光



美图
载满“丰收”

乌篷船悠然前行,船头载满瓜果,那是丰收的喜悦与满足。

——大武汉客户端网友@心比海宽摄于黄陂大余湾

美文

生命的价值

立冬节气的梧桐叶没有了春日的生机,没有了夏日的繁茂,也没有了秋日的绚烂,但它有着一种宁静而深沉的美。它像一位智者,默默地见证着时光的流转、季节的更替。在这个喧嚣的世界里,它用自己的方式告诉我们,生命的每一个阶段都有其独特的价值。

——大武汉客户端网友@那一朵云 点评《“书信校长”收到一封感谢信,沉默不语的他主动开口啦》

(整理:沈欣)

热评

生命的价值

立冬节气的梧桐叶没有了春日的生机,没有了夏日的繁茂,也没有了秋日的绚烂,但它有着一种宁静而深沉的美。它像一位智者,默默地见证着时光的流转、季节的更替。在这个喧嚣的世界里,它用自己的方式告诉我们,生命的每一个阶段都有其独特的价值。

——大武汉客户端网友@那一朵云 点评《“书信校长”收到一封感谢信,沉默不语的他主动开口啦》

(整理:沈欣)

扫描取样在基层 精准诊断在云端 兰丁AI云诊断平台向全国口腔临床机构开放

一台便携式智能扫描仪背后,连接着诊断正确率超过99%的AI病理医生。

11月9日,武汉兰丁智能医学股份有限公司自主研发的便携式智能扫描仪,亮相中华口腔医学会口腔黏膜病学专业委员会第16次学术大会。

“在洁牙时对溃疡处刮片取样,牙科医生都能做到。我们基层牙科也能诊断口腔癌。”一位来自云南基层医疗机构的医生对这台扫描仪背后连接的口腔癌AI诊断平台充满了期待。他表示,这项新技术的广泛运用,不仅能提高口腔癌诊断效率,还能解决县级医院无法有效筛查口腔癌的现状。为大幅度降低口腔癌发病率提供了可能性。

**口腔癌5年生存率低
病理医生不足导致大规模筛查难**

口腔癌是以口腔黏膜为原发部位的恶性肿瘤,早期多表现为口腔白斑、红斑、口腔扁平苔藓、口腔黏膜下纤维化等。“近年来,我国口腔癌发病率显著提高,且患病人群呈年轻化趋势,20—30多岁的青年患者日益增多。这与嚼槟榔、抽烟、喝酒等不良生活习惯息息相关。”中华口腔医学会口腔黏膜病学专业委员会主任委员、武汉大学口腔医院黏膜科主任周刚教授介绍,口腔癌致死率极高,患者5年生存率为50%左右。

口腔癌严重威胁公众健康,给社会带来了严重的经济与医疗负担。同时,手术作为口腔癌的主要治疗手段,会导致口腔面部组织缺损、功能障碍以及容貌损害,极大影响了患者的心理健康和生活质量。

“90%的口腔鳞癌由口腔黏膜癌前病变发展而来,早期发现癌前病变、早期干预治疗意义重大。”周刚表示,将口腔癌的治疗关口前移到癌前阶段,是大幅降低口腔癌发病率的关键。由于我国十分缺乏口腔病理医生,虽然细胞样本取样容易,但是大规模的口腔癌筛查难以铺开。

“口腔癌综合治疗费用高昂,达数十万元,如若早发现、



兰丁便携式智能扫描仪连接的口腔癌AI诊断平台,吸引了众多参展嘉宾注意。



兰丁便携式智能扫描仪。



制作好的玻片由便携式智能扫描仪上传至“云端”。

早治疗,癌前病变干预仅需很低的费用就可取得较好的疗效。”周刚补充道。

**24小时就能拿到筛查结果
兰丁口腔癌AI云诊断破解病理医生少难题**

癌细胞的病理诊断有共通之处。作为全国宫颈癌AI筛查的“领头”企业,兰丁积累了千万级海量的癌细胞AI诊断数据库,打造了全球最大的宫颈癌AI云诊断平台。

在已有癌细胞筛查的海量数据支持下,2018年起,兰丁与湖北、湖南等多地医疗机构合作,在国内率先开展人工智能口腔癌诊断。通过多年实践,兰丁积累了大量的临床案例和数据,总结出了一整套口腔恶性疾病早诊早治的临床操作规范。

比如,医生在患者口中发现红斑、白斑、口腔溃疡等表现,用小毛刷轻取病损表面的脱落细胞,制作成标本,即可通过口腔癌筛查云诊断平台,判断癌变风险。并且,数据上“云”后,远在千里之外的病理医生能线上复核可疑样本。受检者最快可在一天内,通过手机获取报告。

“目前,基于全球最大的宫颈癌云诊断平台,运用大模型迁移学习能力,兰丁口腔癌AI云诊断平台的诊断准确率已超过99%。”兰丁副总经理、首席技术官庞宝川介绍,通过人工智能对患者口腔脱落细胞进行检测,具有取样便捷、精准

无创、诊断高效、准确度高、患者接受度好等优势。

值得注意的是,传统模式下,一位病理医生一天最多能筛查检测100个人,应用人工智能后,可以提升到数千人。庞宝川认为,充分提高口腔癌早期诊断的效率质量,使大规模口腔筛查成为可能。

**AI赋能基层医疗机构
未来洗牙的同时也能筛查口腔癌**

如今,我国基层口腔行业规模逐年扩大,数据显示,工商注册的口腔医疗机构数已超12万家。

“基于这一现状,大规模口腔癌筛查完全能以社区、乡镇等基层地区为出发点全面铺开。”庞宝川认为,我国具备口腔癌大规模筛查的良好基础,兰丁口腔癌AI云诊断平台筛查口腔癌的临床经验可复制到众多基层医疗机构。未来,人们在就近的牙科门诊接受洗牙、补牙等常规口腔诊疗服务时,一旦发现口腔肿块、斑块等异常病变,即可在当地进行口腔癌筛查。

“从分级诊疗角度出发,在中国采用人工智能技术进行口腔癌筛查不仅必要,而且切实可行。”专家们表示,借助人工智能,基层医院医生能当时当地地对口腔癌可疑患者进行初步诊断,这一举措可有效减轻大三甲医院的诊疗负担,促进医疗资源合理分配。更重要的是,AI筛查还有助于提升基

层医疗整体水平。基层医生可以根据AI的筛查结果给出初步判断结果,再及时转诊阳性早癌患者,确保其能够第一时间获得治疗。

庞宝川透露,未来,兰丁口腔癌AI云诊断平台将向全国口腔临床专家、口腔医院、口腔门诊以及第三方检验机构全面开放。通过赋能更多基层医生掌握先进的AI诊断技术,推动大规模口腔癌筛查,有效降低我国口腔癌发病率与死亡率。

(文/李文雅)



庞宝川(左)正在和科研人员完善口腔癌AI云诊断平台。

AI病理医生精准识癌率超99%

未来家门口的牙科门诊就能筛查口腔癌

小刷子在口腔的病变区域轻轻一刮,将样本上传至兰丁的口腔癌AI云诊断平台,一天后就能在手机上收到诊断报告。11月9日,在中华口腔医学会口腔黏膜病学专业委员会第16次学术大会暨中西医结合专业委员会第14次学术大会上,武汉兰丁智能医学股份有限公司展出的便携式智能扫描仪被口腔专家们“打了围”。

会议现场,来自贵州、上海、深圳、云南、山西、大连、重庆、青海、海南、河南等地口腔医院的专家纷纷表达了和兰丁深度合作的意愿需求。他们认为,运用这台外形轻便、操作简单、成本低廉的扫描仪,配合高诊断率的口腔癌AI

研发的口腔癌AI云诊断平台解决了这些难题。

庞宝川介绍,兰丁在已有的全球最大的宫颈癌AI云诊断平台的基础上,用10年时间拓展研发了口腔癌AI云诊断平台,经过与湖北、湖南等多地医疗机构的合作运用中证明,口腔癌诊断准确率已超过99%。

据了解,兰丁运用AI云诊断平台筛查口腔癌的流程十分便捷。医生只需在口腔黏膜刮片取样制片,机器将其扫描上传至AI云诊断平台后,平台即运用细胞形态学和DNA倍体分析技术,对细胞进行精准检测。兰丁聘请的专业口腔病理医生,会对诊断结果进行抽查,对疑似阳性病

理进行质控复核,确保准确性。受检者最快可在一天内通过手机获取报告。

“未来,随着人工智能高质量的口腔癌筛查技术的普及,人们在家门口的牙科门诊,就能实现口腔癌筛查。”庞宝川说,患者进行日常洗牙、补牙等治疗时,一旦医生观察到其口腔内出现红斑、白斑等癌前病变症状,便能即刻取样,并借助AI技术快速诊断,这将极大程度地减少口腔癌的漏诊与误诊情况。

据了解,下一步兰丁将在全国范围内开展10万例AI口腔癌筛查,为降低我国口腔癌发病率贡献力量。