

家门口又新增 30 处健身场所,快去打卡吧

“红嘴雁飞回,芦苇……”伴随着悠扬的歌声,几位社区居民正熟练地玩着“甩网球”,脚下还走出各种步伐。这处位于武昌区白沙洲堤后社区茗盛绿岸小区的健身苑自今年9月建成以来,已成为附近社区大人小孩运动休闲的“打卡地”,每天从早到晚都有不少居民在此锻炼玩耍。而像这样的社区体育中心,今年在全市总共新建了30处。



市民在茗盛绿岸小区健身苑健身。

记者张琳 摄



茗盛绿岸小区健身苑的健身设施。

记者张琳 摄

今年新建 30 处社区体育中心

为贯彻落实《关于构建更高质量的全民健身公共服务体系的意见》,推动“十四五”时期武汉市全民健身场地设施高质量发展,建设群众身边举步可及的健身场地设施,扩大公益性、基础性、便民性全民健身服务供给,同时为全面落实市政府民生实事项目建设,2024年初,市体育局向全市各区广泛征集体育民生项目建设意向,并通过现场踏勘,确定了30个社区体育中心(广场)项目选址,确定了项目投建地点、责任主体、配建内容、标准以及资金渠道。经过近一年的时间,目前这些体育健身场所已经全部建成。上周起,市体育局对今年新建成的30处社区体育中心进行了实地检查。据介绍,我市今年的体育民生项目社区体育中心(广场)共30个,遍布全市14个区。这些项目根据场地大小、器材类别不同以及居民健身需求不同,因地制宜地分成球类运动中

心、和美乡村健身广场、社区健身苑、社区健身房、和美乡村健身长廊、社区体育中心等,从而进一步提升我市覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的“12分钟全民健身圈”。日前,市体育局工作人员来到茗盛绿岸小区的健身苑,对健身苑的面积进行了丈量,然后按照建设清单对这里的健身器材一一进行了核对和检查。市体育局群体处相关负责人说:“经过近一周的实地探访、勘查,可以说今年的30处社区体育中心都已如期按标准建成并相继投入使用,完成的情况很不错,可以画上圆满的句号。”

家门口健身,居民幸福满满

在茗盛绿岸小区的健身苑,记者看到这里既设有儿童休闲滑梯、亲子秋千等儿童娱乐设施,也有双位跷跷板、双位坐蹬训练器、双位钟摆器等休闲健身设施,还有蹲举训练器、划船器等力量训练设施以及乒乓球桌等,并在周边

配备了休闲桌椅,方便居民健身后休憩。初冬的早上,气温降到10摄氏度左右,人穿着厚外套都觉得冷飕飕的。但健身苑里六七位玩“甩网球”的大妈却个个满头大汗。随着她们手臂的挥舞,彩球在空中飞过又落下,撞击地面后有节奏地发出“噔噔”声。“健身苑建成后,健身更加方便了,这里成为我们小区大人小孩健身玩耍的打卡地!”居民张大妈高兴地说:“这里的儿童游乐区特别受小朋友们的喜欢,我现在每天差不多是上午、下午各一趟。上午自己来健身,傍晚带着孩子一起来这里活动。”后堤社区的一位工作人员介绍说:“我们这个社区是新建小区。之前小区内公共休闲设施少,居民没有休闲去处。为解决居民急难愁盼的问题,丰富居民的文化休闲生活,社区和街道凝聚各方力量,精准解决居民对健身和休闲的需求。今年初,我们在区体育局的帮助下,从上级体育部门争取到30万元健身设施投入,在小区门口的空地修建了这个健身苑。

健身苑大概是9月份建成的,非常受居民的欢迎,从早到晚都有居民在这里休闲健身,特别是傍晚大家下班后,这里是社区最热闹的地方。在家门口就能健身,居民们觉得很开心、很满意。”在江夏区郑店街道,记者看到这里新建成的球类运动中心包含两个篮球场和一个5人制足球场。篮球场可复合利用,可以改成羽毛球和足球场。此外,球类中心外面还有十几件健身器材和乒乓球桌。中心总面积超过2000平方米。据介绍,像这样规模的球类中心,今年全市新建了4个。“这块地原来有不少居民堆放垃圾,还有人在这里种菜,后来我们争取到市体育局的支持建成了这个球类中心。”郑店街道的工作人员说:“建成后,周边居民有一个健身运动的好去处,人气非常旺。前面不远的地方马上还要新建一个居民小区,到时候来这里打球的人会更多。”

(长江日报记者张琳)

武汉市2024年体育民生项目建设情况信息表

- 东西湖区走马岭街道青峰社区健身广场
- 黄陂区横店街道红寨村健身广场
- 黄陂区蔡店街道桃花村健身广场
- 黄陂区蔡榨街道永福寺村健身广场
- 新洲区汪集街道茶亭村健身广场
- 武汉经开区沌口街道双塔社区健身广场
- 武汉经开区军山街道龙湖社区健身广场
- 长江新区三里桥街救命寺村健身广场
- 长江新区武湖街道沙口社区健身广场
- 长江新区阳逻街道环湖社区健身广场
- 蔡甸区玉贤街道球类运动中心
- 江夏区郑店街道球类运动中心
- 黄陂区李家集街道球类运动中心
- 新洲区李集街道球类运动中心
- 硚口区汉水桥街道营房北村社区健身苑
- 武昌区白沙洲街道堤后社区健身苑
- 汉阳区江堤街道江腾社区健身房
- 汉阳区建桥街道白鹤社区健身房
- 武汉经开区沌口街道全力南社区健身房
- 东西湖区走马岭街道同心社区健身房
- 硚口区易家街道竹叶海社区体育中心
- 青山区武东街道万岭社区体育中心
- 洪山区张家湾街道五马广场社区体育中心
- 洪山区和平街道武佳佳园一期社区体育中心
- 武汉经开区沌阳街道奥林花园社区体育中心
- 东湖高新区南湖锦城社区体育中心
- 东湖风景区磨山社区体育中心
- 东湖风景区滨湖社区体育中心
- 长江新区武湖街道新桥社区体育中心
- 汉阳区鹦鹉街道锦绣长江社区体育中心

29日,本年度“身边的奥运会”收官

11月29日下午,2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会闭幕式将在长江日报演播中心举行。这场持续全年、直接参与人数10万+、引领带动百万市民参与的体育盛宴,为市民带来了一场精彩比赛的同时,更在全市范围内掀起了全民健身的热潮。自5月1日启动以来,本届全民健身运动会进景区、进街区、进商圈,举办了徒步、桨板、游泳、射箭、自行车等30余项比赛。这些赛事不仅吸引了众多专业选手参与,更激发了广大市民的运动热情,让运动成为了这座城市的新风尚。其中,钓鱼、自行车等多项赛事活动的短视频人气冲上10万+,让武汉这张全民健身名片更加亮眼、夺目!(长江日报记者张琳)



扫描二维码 看精彩视频

赛事信息

- 徒步
 - 比赛时间:5月1日
 - 比赛地点:东西湖梧桐雨中广场
- 钓鱼
 - 比赛时间:5月1日—2日
 - 比赛地点:江夏区中州府生态酒店钓场
- 网球
 - 比赛时间:5月18日—19日
 - 比赛地点:武汉全民健身中心网球场
- 棒球
 - 比赛时间:6月15日
 - 比赛地点:武汉全民健身中心
- 武术
 - 比赛时间:6月16日
 - 比赛地点:中润趣谷景区
- 瑜伽
 - 比赛时间:7月5日—6日
 - 比赛地点:黄陂木兰水镇
- 乒乓球
 - 比赛时间:7月28日
 - 比赛地点:汉阳区武汉市体育运动学校
- 象棋
 - 比赛时间:8月3日
 - 比赛地点:汉阳区钟家村方岛小学
- 射箭
 - 比赛时间:8月10日
 - 比赛地点:汉阳区武汉市射击运动学校射箭场
- 农民体育类篮球
 - 比赛时间:8月10日—11日
 - 比赛地点:江夏区盛帆集团室内篮球馆
- 冰球
 - 比赛时间:8月17日
 - 比赛地点:洪山区维佳真冰俱乐部
- 桨板
 - 比赛时间:8月18日
 - 比赛地点:中润趣谷景区
- 击剑
 - 比赛时间:8月23日
 - 比赛地点:武汉经开区江大体育馆
- 体育舞蹈
 - 比赛时间:8月24日—25日
 - 比赛地点:硚口区武汉体育馆
- 游泳
 - 比赛时间:9月8日
 - 比赛地点:东西湖区黄鹤文体活动中心游泳馆
- 柔力球
 - 比赛时间:9月19日—20日
 - 比赛地点:青山区全民健身中心
- 飞镖
 - 比赛时间:9月22日
 - 比赛地点:中润趣谷景区
- 门球
 - 比赛时间:9月26日—28日
 - 比赛地点:青山区戴家湖公园门球场
- 农民体育类足球
 - 比赛时间:9月21日—11月3日(逢周末举行,共5轮)
 - 比赛地点:东西湖区慈惠乡村足球场
- 攀岩
 - 比赛时间:9月28日
 - 比赛地点:中润趣谷景区
- 钓鱼
 - 比赛时间:10月6日
 - 比赛地点:中润趣谷景区
- 跆拳道
 - 比赛时间:10月7日
 - 比赛地点:东西湖区五环体育中心
- 残疾人软式飞镖
 - 比赛时间:10月12日
 - 比赛地点:江岸区长航老年大学
- 篮球
 - 比赛时间:10月13日—17日
 - 比赛地点:洪山体育中心青训基地
- 残疾人轮椅舞龙(展示)
 - 比赛时间:10月14日
 - 比赛地点:江岸区残联
- 残疾人旱地冰壶
 - 比赛时间:10月18日
 - 比赛地点:东西湖区梧桐雨体育中心
- 气排球
 - 比赛时间:10月19日
 - 比赛地点:武汉全民健身中心篮球馆
- 健身操舞
 - 比赛时间:10月20日
 - 比赛地点:武汉全民健身中心
- 自行车
 - 比赛时间:10月20日
 - 比赛地点:黄陂木兰天池
- 毽球
 - 比赛时间:10月20日
 - 比赛地点:五环体育中心
- 轮滑
 - 比赛时间:10月26日
 - 比赛地点:武昌区汉街万达
- 残疾人特奥项目
 - 比赛时间:10月26日
 - 比赛地点:武昌区培智中心学校
- 障碍越野
 - 比赛时间:10月27日
 - 比赛地点:黄陂木兰云雾山景区
- 羽毛球
 - 比赛时间:10月26日—27日
 - 比赛地点:青山区武东文体中心



全民健身运动会精彩瞬间。

喻志勇 陶清 摄

“新生杯”小棋王象棋比赛收官 从小学到大学 武汉“这步棋”越走越顺



小棋王象棋比赛现场。 记者张琳 摄

近日,2024年全国象棋棋校联赛系列活动暨“新生杯”武汉市小棋王象棋比赛在汉阳区钟家村明德小学结束,这项连续举办了五场吸引近千名小学一年级新生参加的活动顺利收官。长江日报记者在现场看到,参赛小选手虽然大多学棋不久,但个个斗志昂扬、自信满满,能够自如地指挥车马,在楚河汉界上展开厮杀。他们在博弈中的冷静沉着和聪明才智给人留下了深刻印象。比赛间隙,钟家村明德小学校长杨敏介绍:“象棋是中国传统文化的重要组成部分,也是新时代文化自信的载体,我们学校的孩子在一年级时都会参加整整一年的象棋普及课程。近年来,我们一直与武汉市象棋协会合作举办了包括小棋王在内的各级、各类的系列象棋活动。通过这样的象棋比赛和活动,孩子们学习和传承了中国传统文化,树立了民族自信。我们希望孩子们多多参与象棋这样的传统文化,让他们在丰富多彩的文体活动中找到自己的兴趣,并树立自己的远大理想。”据了解,本次“新生杯”小棋王赛事先后在汉阳区的新金桥小学、钟家村第一小学、钟家村方岛小学、西大街至诚小学和钟家村明德小学举行了五场比赛。市象棋协会秘书长陈勇表示,协会自去年成立以来连续举办了一系列赛事和活动,在市民特别是中小學生中掀起了一股象棋热。“今年我们在象棋的普及和推广上做了一系列针对性‘布局’,赛事活动贯穿全年。首先在青少年棋领域,通过连续举办‘新生杯’小棋王比赛,‘我是小棋王’武汉市中小学象棋棋校联赛和全国象棋棋校联赛湖北主场赛事,已经构建起了校级、区市级和省级的多层次象棋竞赛体系。同时,我们还深度参与了湖北省大学生象棋锦标赛,从而基本实现了各个年龄段的全覆盖。”陈勇说:“而在群众体育这一块,今年先后举办了汉阳区社区象棋联赛、武汉市全民健身运动会象棋比赛等。10月份我们还举办了‘大汉杯’的象棋比赛,吸引了来自全国30个省、区、市的200名民间高手报名参赛,最终武汉棋手刘宗泽夺冠,充分展现了武汉本地象棋的竞技水平。”陈勇表示,系列赛事“环环相扣”,为我市选拔优秀象棋后备人才搭建起了交流平台,让青少年棋手有更多机会切磋棋艺,共同进步,以推动象棋运动的创新和发展。“近一年来,武汉市象棋事业的发展势头十分喜人。我们工作主要有两个方向,一个是抓数量,主要做好普及;二是抓质量,争取早日推出高水平的棋手。目前,市象棋协会邀请本地名手正对比赛中涌现出的优秀苗子进行一对一的培训,帮助他们提高棋艺。在未来的省市和全国赛事中取得更好的成绩。明年的武汉市第十二届运动会象棋比赛设立了多枚金牌。相信今年参加了我们系列赛事并有突出表现的选手,将有不少人有能力站上市运会的领奖台。”他说:“今年年底以前,我们还将举办多项赛事和公益活动,让象棋走进更多的社区、企业,推动武汉象棋事业进一步的发展。”

(长江日报记者张琳)