

常态化开展军民共建活动 军休干部续写双拥共建新篇章

军爱民，民拥军，军民鱼水一家亲。今年以来，全市8个军休中心充分发挥军休干部红色资源优势，常态化开展军民共建活动，促进双拥共建走深走实，有力地提升了双拥工作质效；传递“让退役军人成为全社会尊重的人”的理念，进一步提升军休干部获得感、归属感、荣誉感，凝聚奋进力量，让军休干部老有所学、老有所乐、老有所为；营造全社会关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防浓厚氛围，巩固和发展坚如磐石的军政军民关系。

军队离退休干部为党领导的革命、建设、改革事业作出了重要贡献，是党、国家、军队的宝贵财富。全市8个军休中心牢固树立全心全意为军休干部服务的意识，不断探索军休服务管理新模式。在“匠心之轮 八仙过海”为主题的军休系统轮值展示中，全市8个军休中心以现场会形式，互学互鉴，比学赶帮，提升军休干部服务水平，开创军休工作高质量发展新局面。

军休干部进军营、进校园、进社区开展志愿服务活动，讲好时代故事，传承红色基因，弘扬军爱民民拥军的光荣传统，展现军休干部风采，续写双拥共建新篇章，为促进军民团结作出军休贡献，为推动军休事业高质量发展贡献智慧和力量。



军休二中心军休干部与华中科技大学青年学子共同朗诵“请党放心 强国有我”。

王汉生 摄

市军休一中心

“您身边的老军医”进社区义诊 深受居民好评

7月11日上午，武汉市军休一中心“您身边的老军医”医疗志愿服务队联合武汉市第一医院，在二七街道火箭军社区开展健康知识讲座和义诊活动。义诊现场，老军医和市一医院医生为社区居民开展了健康咨询、体检解读、慢性病防治、血糖检测、血压测量等义诊服务。

参加健康义诊活动的喻伟、张义红、姚改宪等军休干部，退休前均为空降兵部队医院的主任医师，退休后加入“您身边的老军医”志愿服务队伍。他们说：“虽已退休，但非常乐意发挥专业知识为居民服务”。

为充分发挥军休干部专业优势，市军休一中心结合辖区居民的医疗服务需求，组织专业技术强、临床经验丰富、为社会再作贡献愿望强烈的军休干部40余人，组建“老军医”志愿服务团队，携手中部战区总医院汉口院区、空降兵

95829部队医院打造“您身边的老军医”服务品牌。2024年2月29日与中部战区总医院汉口院区、空降兵95829部队医院签订《“您身边的老军医”共建协议》，旨在提升辖区医疗健康教育服务水平，提高居民健康观念和防病意识，增强自我保健能力，促进优质医疗资源扩容和下沉，打通居民健康“最后一公里”。

自年初发布“您身边的老军医”志愿服务项目以来，市军休一中心已组织老军医志愿者走进5个社区开展医疗知识讲座、义诊及健康巡诊活动，深受社区居民好评。

下一步，市军休一中心将继续深化“您身边的老军医”志愿服务项目，继续加强与协议医院及社区的合作，拓展服务内涵，提升服务质量，为社区健康事业贡献军休力量。

市军休二中心

聚民心传薪火，军民同心奏响时代强音

近年来，市军休二中心通过高质量服务管理助力双拥工作，以拥军惠民文艺活动促进军民和谐，以红色宣讲引导青少年崇尚爱国，巩固发展新时代军政军民团结。

该中心坚持服务保障打仗的新时代双拥工作主线，聚力高质量服务保障军休人员，绘就“荣军爱老”新蓝图，走好新时代“尊崇”之路。发挥军休干部资源富集优势打造“红色英雄墙”，“八一”期间，带领辖区少年儿童参观英雄墙、聆听功臣事迹。先后开展“重回军营”、乘坐光谷轻轨、参观东风岚图汽车科技工厂等活动，让休干增强荣誉感使命感，将荣军爱老体现在具体行动中。

作为一支以弘扬双拥光荣传统为导向的“红色轻骑兵”，

该中心军休艺术团坚持用文艺暖军心、聚民心，成立十余年来，围绕抗战胜利70周年、纪念长征胜利80周年、建军95周年等拥军主题，创排《人民子弟兵》《奋进新征程》等多部歌颂军民鱼水情的优秀作品，多次进社区、进企业、进校园义演演出达百余场，在军民互动中合奏“拥军爱民”时代强音。

为充分激发广大青少年崇尚爱国热情，该中心与光谷青年之家合作共建成立“红色大讲堂”宣讲阵地，创立“青春启航 薪火接力棒”品牌，持续发掘军休干部红色价值，30余名军休干部加入宣讲队伍，围绕铸牢中华民族共同体意识、拥军模范和英烈故事等内容，合作开展多样化主题教育20余次，受众高达3万余名青少年。

市军休三中心

赓续红色血脉，志愿参与社区治理中

市军休三中心鼓励退役军人献智献力，发挥退伍职工、军休干部自身优势，在开展国防教育、投身公益志愿服务、参与基层社会管理等方面发挥余热，传承红色基因、赓续红色血脉。

该中心成立“金鹏龙志愿服务队”，职工金鹏龙充分发挥退役军人本色，带动中心职工长期前往军休干部和社区空巢老人家中，提供倾情服务。“献血雷锋”樊明学让爱心在献血中传递；“老军医”王延红、邓德斌、顾伟珍和冯蓉不辞辛苦为群众免费义诊，用实际行动诠释了“一朝军旅情、毕生写忠诚”的老兵情怀；退休军士长余运强，为改变家乡面貌，自愿加入志愿者建设家乡服务团队，每天坚持10小时的社会服务活动……心怀大爱的退役军人不胜枚举。

市军休四中心

“老兵宣讲团”点亮“尊崇之光” 受众近十万人

今年7月，市军休四中心“老兵宣讲团”走进革命老区宣讲红色故事，开展公益助学，以实际行动深化“军爱民、民拥军”活动，受到学校师生热烈欢迎。

该中心“老兵宣讲团”2019年创建以来，70余名宣讲成员进机关、企事业单位、学校、社区、乡村、军营开展“六进七讲”，讲好从军战斗故事、革命英雄故事、爱国爱党故事、强国强军故事、党的历史故事、志愿服务故事，并开展政策理论宣讲。大力弘扬建党精神、长征精神、抗美援朝精神、老山精神、雷锋精神、“两弹一星”精神等，足迹遍布武汉三镇并延伸至省外。

在广埠屯小学、鲁巷小学、卓刀泉中学等十所中小学校开展讲好“开学第一课”“扣好人生第一粒扣子”主题党课中，宣讲团成员在青少年心中播撒红色种子，厚植家

国情怀。

联合华中科技大学、华中师范大学等高校以“老马”与“青马”的对话、“老兵与学子的对话”等形式讲鲜活军休思政

微课，用亲身经历启迪年轻一代，鼓励高校学子参军报国。在全市新时代文明实践中心、所、站，宣讲团成员开展“中国红点亮志愿红”“英雄城市·先锋有我”主题宣讲，通过军休英雄先进事迹报告会激发全社会崇尚军热，启发和影响大批青少年立志参军报国。

“老兵宣讲团”成立以来，宣讲团成员从老兵视角，以老兵语言，讲老兵故事，用鲜活事例感染人、打动人、鼓舞人，累计宣讲300余场，受众10万余人，在社会上引起强烈反响，被新华网、人民网、学习强国及省市主流媒体报道300余次。

市军休五中心

创新军休品牌，为双拥工作注入新活力

市军休五中心注重激发、汇聚、释放军休干部中蕴藏的红色能量，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，着力打造“红领军休 行走的老兵思政课”特色品牌，为创建“全国双拥模范城”八连冠贡献军休老兵力量。

创新思政课打开方式，把思政小课堂融入社会大课堂，市军休五中心组织“老兵思政课教员”走进中小学、高校、军营、共建单位和驻地社区，开展思政宣讲40余场，在青少年、青年官兵、企事业单位职工、社区党员群众中掀起党的理论学习、实景教学、交流研讨、比学赶超的热潮。

在庆祝建军95周年之际，市军休五中心携手空降兵某部开展“功臣返军营 老兵讲党史”主题活动，二等功臣、“老

兵思政课教员”赵学理为千余名官兵讲述亲身经历的战史后，官兵们纷纷表示：“无数先烈用生命和鲜血凝成的革命精神，是实现中华民族伟大复兴的力量之源，在强军兴军征途上，唯有传承先烈风骨、铭记先烈遗志，才能挺起民族脊梁，不惧一切强敌。”

为把红色地标转化为沉浸式思政教学课堂，市军休五中心先后在二七纪念馆、向警予烈士纪念馆生平展示厅、汉口中华全国总工会旧址纪念馆、八路军武汉办事处旧址纪念馆等场馆，打造“老兵红色地标志愿讲解”这一军休特色鲜明的红色文化品牌，让军休干部化身大思政课的“教员”、新时代文化建设的“轻骑兵”、社区治理的“共同缔造者”，进一步推进军民共建、军民融合，为双拥工作注入新活力。

市军休六中心

“逐梦深蓝”注新力，红色宣讲薪火传

今年4月，在武汉市退役军人事务局第五场军休系统拉练轮值现场会上，市军休六中心发布“逐梦深蓝”双拥共建品牌，中心海军工程大学退休干部与海军工程大学“晓松队”联合组成国防教育宣讲团，进社区、进校园、进少年军校，开展海洋、海权（海上权利）、海防等相关主题的教育活动，将“移动国防教育课堂”送到群众家门口，用海军人的红色传承故事激励青年一代，推动英雄城双拥共建工作持续深化。

“各位年轻朋友们，你们一定要珍惜来之不易的幸福生活，要有忧患意识，将爱国热情转化为干好本职工作的强大动力。”今年6月，宣讲团团长黄友牛走进湖北省电力国网和湖北省烟草公司仙桃子公司，为两家企业的中青年干部开展国防教育宣讲，激发在场中青年干部对国防事业的热

情和关注。

“逐梦深蓝”双拥品牌的创建是市军休六中心与海军工程大学加强思想政治建设、做好新时代军休思想文化及双拥宣传工作的积极探索与实践。从“小板凳”到“报告厅”，从青年学子到党员干部，“逐梦深蓝”宣讲团坚持传播红色声音、传扬红色能量。与此同时，宣讲团内部，老干部与新学员深入交流、通力合作，军休干部将宝贵经历和经验传授给新学员，激发青年学员建功新时代的责任意识，促使新学员将力量带入部队建设中。

下一步，市军休六中心将继续积极对接，搭建平台，逐步扩大“逐梦深蓝”宣讲团影响力，将“移动国防教育课堂”延伸到更多地方。

市军休七中心

以“军休驿站”延伸服务保障内涵

8月1日，中国人民解放军建军97周年之际，市军休七中心又一处“军休驿站”揭牌仪式在玫瑰园管理处举行。

“尊崇”有温度，共筑新“港湾”。“军休驿站”位于玫瑰园管理处一楼，空间宽敞明亮。玫瑰园军休驿站以共同缔造为主题，与社区共建共享。以现有的共同缔造项目活动室为基础，结合小区自管新模式，打造新型军休驿站。

在该“军休驿站”，军休干部充分发挥自身优势，参与玫瑰社区“共同缔造”项目，与社区工作人员共同组成志愿服务队，定期开展义剪、书画教学、中医保健等服务，发扬退伍不褪色的奉献精神，实现为幸福生活共同缔造贡献军休力量。

“军休驿站”秉承“开门办中心”的理念，充分发挥军休

干部的优势和特长，发扬退伍不褪色的崇高奉献精神，为提升基层治理、实现幸福生活共同缔造贡献军休力量，实现老有所学、老有所为。

“军休驿站的揭牌，为我们搭建了活动的平台，希望能够与各位老同志一起继续为党、为国家、为人民发挥余热，为武汉的“双拥”工作、公益活动贡献力量。”中心军休干部李灿杰说。

军休干部将青春献给了部队，献给了国家，是国家的宝贵财富。据介绍，市军休七中心将以“军休驿站”为阵地，延伸军休服务保障内涵，与社区合力共建做好拥军优属工作，秉承军民融合、共建共享的理念，不断增强军人军属获得感、幸福感和荣誉感。

市军休八中心

“建好”“用活”双拥文化长廊

11月29日，武昌区中南路街道下徐家湾社区10多名小学生参观市军休八中心双拥文化长廊并现场红色写生后表示：“今天的幸福生活是先辈们用血汗换来的，我们不仅要珍惜和平”铭记于心，更要自觉做到双拥薪火传承不断档。”

现场，10岁的四年级学生黄子涵担当“小小讲解员”，带领大家沿着双拥文化长廊讲述拥军爱民的双拥故事、讲述解放军英雄事迹。

“每当有险情时，冲在最前面的都是我们中国人民解放军。当险情排除后，受灾地区的人民群众就会组织起来，集体欢迎英雄。军爱民，民拥军，军民鱼水情在这样的场景下，常常让人感动。”黄子涵声情并茂地讲解，赢得了在场小学生、军休干部和众多社区居民的掌声。

双拥文化长廊从中南三路延伸到军民巷，全长180米，

以手绘的形式，用9组、30多幅风趣的漫画，展示双拥工作亮点，呈现双拥文化元素。

赓续血脉，薪火相传。自双拥文化长廊今年7月亮相，一直是市军休八中心工作人员为大家讲述拥军爱民双拥故事，如今这个任务落到了10岁“小小讲解员”黄子涵肩上，让她“感到很自豪，也很光荣”。

双拥文化长廊不只要“建好”，而且还要“用活”。据了解，市军休八中心还将培养更多的“小小讲解员”，为红色文化传承注入新的活力。

绘画国旗、党徽，现场，10多名小学生在美术老师指导下，舞动着画笔，用色彩讲述故事，用线条传递情感。

市军休八中心负责人表示，本次活动是一次爱国主义教育实践，有助于培养青少年的爱国情怀和艺术素养，增强军民情感联系，传递双拥精神。