

运动武汉

做大做强系列活动品牌

武汉体育持续唱响全民健身“四季歌”

11月29日,2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会圆满落幕。这项贯穿全年,覆盖大众体育类、残疾人体育类、农民体育类,包括徒步、桨板、游泳、射箭、自行车、武术、攀岩、障碍越野等33个活动,影响带动了百万武汉市民参与全民健身,成为武汉人“身边的奥运会、我们的嘉年华”。近年来,我市不断完善全民健身公共服务体系,提高科学健身服务水平,营造良好的全民健身氛围,让市民畅享健康运动生活,让城市焕发出无限生机与活力。



2024武汉马拉松。



汉马官方图片

武汉7·16渡江节。

记者胡冬冬 摄

多层次体系“点燃”全民运动热潮

11月17日,2024光谷马拉松开跑,来自全国各地的2万名跑者汇成了一片“橙色海洋”,伴随着此起彼伏的加油声,选手们跑过一个又一个地标。辽宁营口选手牛秀光在完赛后表示:“因为儿子到武汉读书,我也来到了武汉,并很快就爱上了这座城市。这次用马拉松的方式,从全新的视角再次了解武汉。”

今年是光马增加全程马拉松的第二年。这令武汉成为为全国为数不多的一年中举办两场全程马拉松的城市。从春天到金秋,数十万跑者一直在努力地奔跑,令武汉这座城市激情飞扬,活力满满。

近年来,市体育局围绕春夏秋冬、自然景观及传统节日,坚持举办风筝、游泳、龙舟、登山、徒步、冰雪等全民健身活动,做足山水园林文章,唱响了武汉全民健身活动的“四季歌”——春有汉马,夏有渡江节,秋有武网,冬有大众冰雪季。

值得一提的是,为积极服务武汉社会经济发展,市体育局一直在高标准打造“W、C、Han”活动体系,努力做大做强系列活动品牌,充分激发城市活力。其中“W系”国际活动有高度,成功举办了武汉网球公开赛、世界斯诺克武汉公开赛、亚洲女子足球俱乐部冠军联赛武汉主场等国际、洲际活动,一批享誉国际的顶尖选手来汉参赛,央视等多家主流媒体进行直播,网络流量数以亿计,对外展示了武汉城市魅力。

“C系”全国活动有精度,精心办好中华垂约大赛总决赛、全国速度赛马锦标赛、中国足协超级联赛武汉主场等国家级活动近30项,提升了我市体育项目影响力,在全国擦亮武汉城市名片。

而“Han系”汉派活动主要包括武汉马拉松、武汉7·16渡江节、武汉全民健身运动会、武汉晚报中小学生足球赛等独具武汉特色的系列体育活动,更好地服务群众,市民参与热情高涨。

随着一批有影响、有规模、有特色、有创新、群众参与面广的品牌活动逐步成型,体育健身逐步融入日常生活,人民群众的健身意识普遍增强。2024年,以市区两级全民健身运动会为引领,武汉市举办各级各类全民健身活动超1200场次。真正做到了“周周有活动、季季有主题”,全力打造了武汉居民高品质生活体育新场景。

家门口的体育场馆喊你打卡

日前,记者在武昌区白沙洲堤后社区茗盛绿岸小区的健身苑看到,这里既设有儿童休闲滑梯、亲子秋千等儿童娱乐设施,也有双位跷跷板、双位坐蹲训练器、双位钟摆器等休闲健身设施,还有蹲举训练器、划船器等力量训练设施以及乒乓球桌等,并在周边配备了休闲桌椅,方便居民健身后休憩。

深秋的早上,健身苑里有六七位玩“甩甩球”的大妈个个满头大汗。“健身苑建成后,健身更加方便了,这里成为我们小区大人小孩健身玩耍的打卡地!”居民张大妈高兴地说,“这里的儿童游乐区特别受小朋友们的喜欢,我现在每天差不多是上午、下午各一趟。上午自己来健身,傍晚带着孩子一起来这里活动。”

2024年,像茗盛绿岸小区健身苑这样的健身场所,全市总共新建了30处。这30处社区健身中心(广场)遍布武汉三镇,惠及各类街道、乡镇。这些项目根据场地大小,器材类别不同以及居民健身需求不同,因地制宜地分成球类运动中心、和美丽乡村健身广场、社区健身苑、社区健身房、和美丽乡村健身长廊、社区体育中心(广场)等,从而进一步提升我市覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的“12分钟全民健身圈”。

11月8日,总面积6万平方米,雪道总长度约1000米的华中超大室内滑雪场——甘露山国际滑雪场在黄陂正式营业;8月8日,建筑面积3.1万平方米,比4个标准足球场还要大的湖北文旅·武汉冰雪中心在汉阳区开业。武汉这两处规模宏大的室内滑雪场的建成,成为本地冰雪产业蓬勃发展的生动缩影,也成为冰雪运动“南展西扩东进”战略实施的鲜活案例,同时也令武汉市民有了更丰富的健身选择,拥有了“群众身边的冰雪目的地”。

此外,2024年武汉市还新改扩建了10个体育公园。数据显示,截至2023年底,武汉市总共有体育场地44186个,比上一年度(2022年)净增加7174个。体育场地总面积为3971.0020万平方米,比上一年度增加了628.8429万平方米,年度增长率为18.82%。根据武汉市统计局2023年公布的武汉市常住人口为1373.90万计算,2023年武汉市人均体育场地面积为2.89平方米,与全国人均水平一致。

全民健身“零门槛”体育服务无死角

日前,2024年武汉市二级社会体育指导员培训班在湖北省第二师范学院成功举办。“在以往的学习和工作中,感觉自己在专业方面还有不少欠缺。通过这次培训,可以了解并掌握更多关于棒球球方面的技能和知识,有助于我在今后更好地履行好社会体育指导员工作。”来自湖北省体育职业学院的徐坤这样说。据介绍,从6月到9月,先后有棒球球、象棋、广场舞等11个项目超过1000名学员接受培训。

近两年,武汉市体育局和各区体育局一直在大力推进社会体育指导员的培训工作。每年由市体育局组织培训的二级社会体育指导员有1000余人,各区组织培训的三级社会体育指导员有4000人,全市每年新增社会体育指导员5000余人。目前,武汉市的社会体育指导员已超过4.3万人。他们在全民健身推广普及、活动开展、日常健身科学指导中发挥了巨大的作用,使武汉市全民健身服务能力和水平全面提升。

2024年,武汉市体育局还举办了“寻找最美社会体育指导员”系列活动,极大激发了全市4万余名社会体育指导员投身全民健身公益服务活动的热情,为全民健身事业的高质量发展积蓄了力量。

据介绍,为了充分发挥体育健身“治未病”的大健康职能,全市各区国民体质监测站点全覆盖,常年免费开展国民体质监测进机关、进企业、进社区、进农村、进学校“五进活动”,不断提升国民体质监测中心软硬件设施,“精准把脉”市民体质健康状况,开具“健康运动处方”,每年为超过4.5万余人次进行国民体质监测。以全民健身大讲堂、全民健身和美丽乡村行等活动为载体,借助数字化手段,推动健身指导的科学性、针对性和实效性。截至目前,全市经常参加体育锻炼的人数比例达到46.9%、国民体质监测合格率达到94%。

同时,全市市区两级25个公共体育场馆,均按照《公共体育场馆基本公共服务规范》《公共体育场馆免费低收费开放服务评价指引(试行)》相关要求,切实落实免费或低收费政策,全年接待健身群众达数百万人次。

此外,还开展2024年武汉市全民健身公益服务活动344场,涵盖了太极拳、八段锦、瑜伽、健身舞、篮球、羽毛球、健美操、轮滑、健步走、路跑等多种运动项目,满足了不同年龄、不同兴趣爱好市民的民需求。

(长江日报记者张琳)

运动达人说“身边的奥运会”

11月29日,2024年“中润趣谷杯”武汉市第十二届全民健身运动会落幕。在闭幕式现场,记者随机采访了几位活动组织者和参与者,他们表示:“2024年我们的各项活动办得红红火火,2025年即将到来,相信在新的一年里我们的活动会更加精彩。”

武汉市飞镖运动协会会长凌虎:
“文体旅结合,让全民健身更鲜活”

作为武汉市第十二届全民健身运动会“赛事执行先进个人”之一,武汉市飞镖运动协会会长凌虎向长江日报记者介绍了飞镖运动在武汉市的开展情况。“今年我们主要是通过进社区、进学校,让市民更多地了解和参与飞镖运动,更多地了解全民健身运动会这个赛事。经过层层选拔,最终有300多名选手到中润趣谷景区进行了决赛。”凌虎特别说道,今年决赛的感觉特别好,很多人都是开车去,带着一家老小,还带着露营的装备,“中润趣谷景区里除了参加飞镖项目的决赛,还可以烧烤啊、滑雪啊,应该说这种文体旅相结合的方式,让全民健身更鲜活,参与者都非常感兴趣。”

凌虎表示,明年协会方面的主要工作有两块,一部分是因为配合全运会,增加了网络飞镖对抗活动,大家可以在各区的赛点进行比赛。”此外明年我们也准备把中小学的训练点建立起来,飞镖运动已经进入了九年制义务教育的新课标里了,因此我们也通过这个契机把中小学这一块带动起来。”

武汉市象棋协会秘书长陈勇:
“在普及中培养高水平选手”

闭幕式上,市象棋协会秘书长陈勇与其他十余位同仁一起获评“赛事执行先进个人”。闭幕式结束后,陈勇告诉记者:“今年我们在象棋的普及和推广上做了一系列针对性‘布局’,整个活动贯穿全年。首先在青少年象棋领域,通过连续举办‘新生杯’‘小棋王比赛’‘我是小棋王’武汉市中小学象棋校际联赛和全国象棋校际联赛湖北主会场活动,已经构建起了校级、区市级和省级的多层次象棋竞赛体系。同时,我们还深度参与了湖北省大学生象棋锦标赛,基本实现了各个年龄段的全覆盖。在群众体育这一块,今年先后举办了汉阳区社区象棋联赛、武汉市全民健身运动会象棋比赛等。10月份我们还举办了‘大武汉



武汉市第十二届全民健身运动会闭幕式上的街舞表演。

李威 摄

杯’的象棋比赛,这些系列赛事‘环环相扣’,为我市选拔优秀象棋后备人才搭建起了交流平台,让青少年棋手有更多机会切磋棋艺、共同进步,以推动象棋运动的创新和发展。”

展望未来,陈勇表示:“今年年底以前,市象棋协会还将举办多项公益活动,让象棋走进更多的社区、企业。明年我们还会努力举办更多的活动,在继续扩大象棋人口的同时,争取早日推出武汉本土年轻的高水平棋手。”

汉阳区游泳和水上运动协会会长史正祥:
“打造更多水上运动基地”

史正祥表示,协会2024年参加了包括湖北省体育局、武汉市体育局举办的29项活动,此外协会还积极承办活动,比如今年的武汉市全民健身运动会桨板活动、武汉市桨板夏令营、湖北省桨板公开赛等,同时在武汉市青少年桨板比赛上取得了5

块金牌。史正祥介绍,协会今年还在月湖组织了公益桨板体验活动,2024年已组织了40场体验活动,参加体验的市民达到了3000多人次。

谈到明年协会的计划,史正祥表示国家体育总局最新提出了“新三板”(桨板、滑雪板、冲浪板)带动体育产业发展的思路,因此协会方面也在和武汉体院合作,就水上运动智能化平台建设这一块参加湖北省创新创业大赛。此外在活动方面也会积极参加和承办,同时利用大武汉充沛的水资源来打造水上运动基地,如中润趣谷、月湖、汤逊湖、汉江湾等几个地方,联合推进,争取来年来在武汉市举办更多高质量的桨板赛事。

(长江日报记者马万勇 张琳 实习生周宸宇)

扫描二维码
看精彩视频

盛帆女篮东北之旅「喜忧参半」

客场失利让出榜首

12月3日晚,武汉盛帆黄鹤女篮客场二番战中以57比82不敌黑龙江队,目送对手实现反超登上联赛B组榜首的位置。

从11月26日起,盛帆女篮远赴东北,开启了一波“四连客”。尽管在客场吃到两场败仗,但两胜两负的表现仍可圈可点。特别是在与常规赛最大竞争对手辽宁队、黑龙江队的直接对抗中,盛帆女篮均取得了客场一胜一负的战绩,从而在本组座次争夺中占据了先手。结束东北之行后,本周末盛帆女篮将在江夏主场迎战联赛新军合肥队。

榜首得而复失

12月3日晚,新赛季WCBA联赛B组第八轮展开一场焦点大战,此前击败对手暂列榜首的盛帆女篮,迎来东北四连客之旅的最后一战!

此前的三轮比赛,在球队核心外援钱内迪·卡特的帮助下,盛帆女篮取得了两胜一负,并分别终结了辽宁和黑龙江女篮的连胜纪录,排名一度上升到小组第一。

可惜的是,在与黑龙江队的次战前,卡特略感身体不适。为保护球员健康,教练组决定让卡特坐在替补席上休息。卡特的缺阵对盛帆女篮的影响明显——次战首节,双方互有攻守,比分咬得很紧。盛帆女篮的快攻效率不错,仅以17比19落后2分。但从第二节开始,主队的双外援开始展现威力,通过连续得分拉开比分差距。半场结束,盛帆女篮以29比41落后。下半节,盛帆女篮没能有效提升命中率,加上主动失误增多,比分被越拉越大,最终以57比82失利,并让出了联赛B组第一的宝座。

虽未能保住B组第一的位置,但此次东北之行仍可圈可点。本赛季WCBA赛制进行了改革,上赛季排名靠后的9支球队必须在B组主客场四循环较量中取得前四名才能进军季后赛,而排名越高,未来季后赛中遇到的对手越弱,杀进前十二的可能性也就越高。盛帆女篮在辽宁和黑龙江各拿到了一个客场胜利,从而令自己在后面主场力压对手的可能性大为增强。

卡特是把“双刃剑”

今年联赛,盛帆女篮接连签下钱内迪·卡特(后卫,美国)、佩顿·威廉姆斯(中锋,美国)以及呼兰(前锋,蒙古国)三名外援,其中卡特曾是上赛季WCBA的联赛得分王,得分能力出众,她的到来无疑让盛帆女篮的外线火力提升到一个全新的高度。她的状态和发挥将左右比赛胜负。

事实也证明了这一点。新赛季开打以来,编号“好莱坞”的卡特出场7次,场均得分29.7分,篮板7.7个,助攻6.7个,其场均得分、助攻分别高居联盟第一、第二位。她在成为球队最稳定得分点的同时,也为球迷带来了一场又一场“好莱坞”级别的精彩表演。

不过,卡特超强的得分能力,让盛帆女篮也多多少少染上了“卡特依赖症”。一旦对手对卡特采取针对性限制,或卡特自身状态不佳,盛帆队的攻击力则明显受损。

此外,由于在比赛中给予卡特过多的“开火权”,必将削弱其他队员的状态和得分能力。最明显的例子是,自卡特加盟以来,前两个赛季队内几个得分点,如付晶、丁奕可等人一直未能找回往日的神勇状态。考虑到篮球毕竟是个团队项目,在后面的联赛中如何在卡特高得分与丰富团队得分手段之间找到平衡,将直接决定盛帆女篮能在季后赛里走多远。

(长江日报记者张琳 通讯员徐俊)



盛帆女篮与黑龙江女篮比赛现场。

武汉市体育局工会委员会不慎将招商银行股份有限公司武汉硚口支行开户许可证遗失,核准号:J5210009768201,编号:5210-00102189。特此声明作废。
武汉市体育局工会委员会
2024年12月2日