

黄鹤楼偶遇古风志愿讲解



故事 上周,我与几位同事到武汉出差,虽然行程安排得相当紧凑,但我们还是挤出一点时间去探访黄鹤楼公园。没想到竟然偶遇了一场“穿越大戏”。

初冬的武汉有着别样的韵味,黄鹤楼公园古木参天。时间有限,我们准备匆匆打卡就离开。当我们来到南门附近时,只见一位身着华丽锦袍的女志愿者,手持纸扇,风度翩翩地吟咏着“眼前有景道不得,崔颢题诗在上头”,旁边一群人在围观。我们被氛围所吸引,不由自主停下脚步。

一个平时就很“E”(外向)的同事忍不住搭话:“兄台,李白是不是在这儿被美景迷得忘了怎么写诗啊?”那位志愿者一听,立马来了精神,用地那既生动又带点小幽默的讲述,把李白搁笔的故事演得跟真的一样,逗得我们前仰后合,仿佛真的跟着李白一起回到了那个时代、看到崔颢的诗被深深震撼的瞬间。

离开搁笔亭,我们还游览了公园内的诗碑廊和古碑廊。古碑廊尤其让人印象深刻,那里收集了23方历史悠久的真迹碑刻。其中,有一块相传为岳飞手书的《满江红·登黄鹤楼有感》的词,“却归来、再续汉阳游,骑黄鹤”。我们跟着志愿者摇头晃脑地吟诵,在轻松愉快的氛围中,我们对黄鹤楼的历史和文化有了更深刻的理解。

除了古风志愿讲解、诗词讲解服务外,我发现公园还有线上讲解视频和自助语音讲解服务,游客可以随时随地了解园内的历史和文化。我试着扫了扫“千年吉祥钟”介绍牌上的二维码,耳边立刻响起了清晰的讲解声,真是既方便又贴心。

——大武汉客户端网友@盛夏



古风志愿讲解员在黄鹤楼公园讲解。

提示

从11月26日起,黄鹤楼公园向游客免费提供古风志愿讲解服务。在公园内的诗碑廊、古碑廊、搁笔亭3个点位,讲解员装扮成古人,为游客讲解诗词与典故。时间:每周二、周四10:15—10:30、14:45—15:00。

美文 林间拾叶乐



香江苑小公园的树林变成了一片金色的童话天地。在老师的带领下,小朋友们兴高采烈地穿梭其间,小心翼翼地拾起片片金黄的银杏叶,轻轻放入篮子里。阳光斑驳地穿透枝叶,映照在孩子们纯真的笑脸。欢声笑语在林间回荡,他们不仅沉醉于大自然的美景,还在劳动中感受着收获的喜悦。

——大武汉客户端网友@晨艳华

热评

我们洪山区大地社区也有,我去年就去过。那里不仅提供了温暖的环境,还有茶水供应,量血压也是免费的。老街坊们都喜欢来这里,做做操、聊聊天,生活真的多了好多乐趣。听说全市好多社区都开了取暖点,点赞!

——大武汉客户端网友@顺其自然 点评《武汉多个社区已开放! 统统免费》

(整理:长江日报记者王锦婷)

武汉海川房产经营发展有限公司(下称:海川公司)管辖的国有直管公房即位于武汉市江岸区三德社区平安里17号二楼,使用面积24.21㎡,承租人曾昭望(身份证号:420106196402153253)。该房屋已累计欠租超过6个月并处于空置状态,经与曾昭望工作单位武汉市第二中学核查,该房屋使用权及租约原件已退还给工作单位,现书面函请海川公司,同意该房屋由海川公司依据《武汉市房产管理条例》《武汉市房屋租赁管理办法》的相关规定,依法无偿收回该房屋使用权,原曾昭望退还的租约原件一份因保管不慎遗失,特此声明作废。

武汉海川房产经营发展有限公司
2024年12月14日

恋爱心理学讲座变大学通识课

武大这门课基本靠“抢”



喻丰教授在武大开设“积极心理学”通识课。



喻丰在武大开设“恋爱心理学”讲座,教室内站满了人。

长江日报讯(记者汪洋 实习生徐雯 孙佳莹 通讯员柳青)临近年末,武汉大学心理学系教授喻丰正为下学期的“积极心理学”通识课准备教案,补充新案例。这门开了3个学期的课热度不减,学生戏称选课要靠“抢”。

3年前,喻丰在武大开设“恋爱心理学”讲座,火爆出圈。随后,讲座被学校纳入通识选修课,他将通识课名称改为“积极心理学”,课程范围更广,恋爱心理学是其中一章。

长江日报记者了解到,“积极心理学”自2021年开课以来,一直是武大最热门的通识选修课之一,即使已经选择了空间最大的教室,每节课依旧座无虚席,人满为患。

“大学生们喜欢上这门课,说明课程贴合了他们的需求。每个年轻人都渴望恋爱,这在任何时代都是如此。”喻丰说。他想起3年前应学生社团邀请,给大家做“恋爱心理学”讲座时的火爆场景,学生要提前抢座,甚至翻窗进入,连空调外机上都站了人。

课堂中时常有学生打趣问喻丰:“老师,能不能给我发个对象啊?”他说,这是不可能的。不过这也说明,大学生们很想知道从哪里迈出第一步,这很重要。

“其实我教的不是帮学生找对象,而是心理学的基本知识,关于情侣关系、恋爱等,帮助他们了解一段亲密关系,从建立、开始、消退,以及如何应对消退的心理过程。”他认为,帮助大学生树立健康良好的婚恋价值观,

塑造他们看待恋爱婚姻方面问题的想法和认识非常重要。

喻丰发现,很多大学生看过一些婚恋方面的负面新闻,产生了负面消极的看法,不愿意也不敢迈出恋爱的第一步。他认为作为高校老师,有必要从心理学上给学生帮助,让学生客观理性看待恋爱与婚姻,勇敢迈出这一步。

曾经有位男生听过喻丰的课之后跑到办公室找他,聊了好几个小时。这位男生刚经历分手,他向喻丰倾诉自己恋爱的过程以及为什么分手等,也反思了自己的问题。“他能对自己进行反思,正确面对失恋,我就觉得挺欣慰的。”喻丰说。

武汉大学中国传统文化研究院研二学生小许曾和同学慕名旁听了喻丰老师的通识课。她告诉记者,在宽敞的阶梯教室里,众多期待爱情的大学生翘首以盼,希望能够学到实用的恋爱技巧。不过后来发现,喻丰老师的课其实是从心理学的角度分析如何谈一场健康的恋爱。

喻丰说,大学校园里学生们最关心的是学习,第二个可能就是恋爱关系了。高校肩负着立德树人的根本任务,恋爱观和婚姻观也是人生观的一部分。作为高校老师,他希望继续做好教育引导,帮助学生树立文明、健康、科学、理性的恋爱观。

鼓励大家迈出第一步

记者:大学生最主要的婚恋问题是什么?

喻丰:主要是不知道从哪里迈出第一步,而高等教育要做的就是鼓励大家迈出这一步。这就像冬季的早晨不想起床一样,只有给自己多一些心理上的鼓励,才能有起床的行动,只不过恋爱的行动更加困难一些罢了。

记者:为什么很多大学生表示不懂如何恋爱?

喻丰:随着社交网络的兴起和发达,大学生的沟通方式很多是在网上,导致线下交流的需求被很大挤占,人和人物理交互的场域变少,虚拟交互的场域增多了。从心理需求上来说导致很多学生想要去找一个对象,但是在实际行动上又不去采取行动,或者说无限期地拖延,不愿意也不知道该如何迈出这一步,这种情况还是比较严重的。

记者:在您看来,爱情是什么?

喻丰:很多人没有学过心理学、社会学、哲学的知识,把小说当教科书来看,这是不对的。爱情到了最后都会是平淡的,是“我会为对方负责”的承诺。每个人都应该习惯于这样一个平淡的状态,这才是爱情真的地方。

文创店里卖“豆皮”“面窝” 出售的玩偶先在“锅”里走一趟



栩栩如生的“豆皮”文创产品。

不少武汉热门纪念品都产自这个团队

9月28日,“全员饿人”系列产品在咸安坊开售当天,不到两个小时,店里玩偶几乎全部售空。

“这是我们公司第一次自主设计玩偶,想着试试水,当天就准备了200多个玩偶,没想到很快就卖光了。”董超说,所有种类的玩偶一共订了2000个,第一天“爆单”后担心出现“空摊”的情况,只能限量供应,开业3天,最初定量的玩偶很快被卖完。

第一天卖完后,该团队马上找玩偶厂加单,每完成100个就先发过来。他说,尽管如此,“十一”期间玩偶仍供不应求。“真的不是‘饥饿营销’,我们的玩偶很大一部分需要人工缝制,制作周期比较长。”

很多游客排了队没买到,抱怨几句,董超只能边忙碌边安慰大家:“已经在加急生产了,缝纫机都快踩冒烟了。”

“全员饿人”是江湖组合第一次推出自己的原创品牌,但这个成立于2019年的公司,已经为湖北省博物馆、黄鹤楼等景点设计过不少纪念品。

“武汉是个有166座湖泊的‘江城’嘛,作为一个本地团队,我们对武汉文化有深深的情结,这也是我们公司名的由来。”董超介绍,目前江湖组合共15人,除了创始人在内的三位80后,其余人年龄都在30岁以下,00后最多。

复刻梁庄王五十两金锭的毛绒挂件、黄鹤楼冰箱贴、咸安坊非遗摇扇……游客手中不少武汉热门纪念品都产自这个年轻的团队,其中就包括湖北省博物馆中最畅销文创产品之一——“越王勾践剑”的“胖宝剑”毛绒玩具,一天就能卖出上千把。

董超介绍,开售至今,“全员饿人”系列产品销量达到2万个以上。

近日,他们又推出了年货系列的新产品,包括珍珠圆子、桃子藕汤、菜羹以及藕夹,仍是武汉市民常吃的美食。

热干面36元、面窝26元、油条32元……“相比其他城市的文创产品,我们的定价明显偏低。”董超说,团队认为武汉美食给游客的印象是“便宜大碗”,他们的“过早”玩偶也想延续这个印象。



扫码看视频

三,才确定围绕武汉特色美食为主题进行创作。“我们公司的4位设计师都是武汉人,说起‘过早’种类了如指掌。”董超说,“全员饿人”的设计师是一位22岁的武汉女生。

“我们希望尽可能还原美食,要有辨识度,最好是放在真‘过早’里也可以‘蒙混过关’。”董超以豆皮为例,“我们设计时考虑到豆皮顶层的是蛋皮,有脆脆的口感,我们不光在蛋皮的颜色上反复调色,确定了最像的‘黄’,还加了一张‘响纸’去模拟‘脆生生’的口感。表面还撒上了‘葱花’。”

中学女教师两次捐髓救人

对白血病患儿的关爱从没停过



长江日报讯(记者刘嘉)12月11日,武汉市第十九中学操场上,体育教师郭丹利用课间时间和一名学生谈心,帮他消除烦恼。她所教的大部分学生并不知道,她曾在3个月内两次捐髓救人,用温暖和爱心给患病的儿童带来信心和希望。

2001年教师节,18岁的郭丹以无偿献血方式迎来自己的成年礼。从那以后,她坚持每隔半年捐献一次全血。2003

年,中华骨髓库湖北分库成立。当时,了解到加入中华骨髓库可以为更多白血病患者提供生存的机会,她毫不犹豫地报名成为中华骨髓库志愿者。

2011年底的一天,郭丹接到电话,得知上海一名白血病患者和她初配成功。对方问她是否同意捐髓,她当即答应。2013年8月,医护人员总共从郭丹体内采集到436毫升造血干细胞悬液,这达到了人体所能承受的极限。那天,郭丹在微信里写道:“但愿可以帮到你,虽然我们相隔几千里。”

捐髓后不久,郭丹收到消息,由于患者病情恶化,医院已

发出病危通知书,患者家属恳求她再次捐献淋巴细胞。郭丹同意了,因为“不帮她,我心里过意不去”。2013年11月26日,她再次躺到病床上,捐献了94毫升淋巴细胞。

如今,离郭丹捐献淋巴细胞已经过去11年。这些年来,她一直关心着白血病患者,尤其是患病的孩子。每年“六一”国际儿童节,她都会到武汉血液中心捐献成分血,还曾认领患儿的“微心愿”,为他们送去彩色笔、图书。今年中秋节前,她和朋友准备了月饼,开车前往武汉市儿童福利院龙泉分院区,给那里的小朋友送去节日小惊喜。

“我是一名教师,我自然而然地把更多关爱放在了孩子们身上。”作为武汉市道德模范,郭丹说,虽然她的身体现在已经不适合捐献造血干细胞,但她希望把成为中华骨髓库志愿者的那份初心坚持下去。受她的影响,学生中不少人毕业后参加了无偿献血活动。郭丹说:“我相信温暖和爱心的传递会有蝴蝶效应,会像接力棒那样传递下去。”