

村落里藏着棵千年银杏树

故事

一棵古树,一方宁静。

在武汉的一处村落里,藏着一棵千年银杏,你们知道吗?

不久前,我在网上得知,在蔡甸的一个村落里藏有一棵拥有千年历史的银杏树。恰逢武汉不少地方被金黄秋色所覆盖,我便决定趁着周末的闲暇时光,亲自探访这棵传说中的古树。

14日上午10时左右,我们夫妻二人带着两个孩子,一家四口驱车到了这里。当车辆缓缓停在村口,我远远地便望见了一抹璀璨的金黄,直觉告诉我,这就是那棵历经千年的银杏。果然,当我们走近,仔细端详挂在树旁的信息牌,心中的猜想得到了证实。

这棵千年银杏树外围有一圈铁栏,铁栏上还附有它的“身份证”——古树名木保护牌。牌上写了它的建档编号为42011400007,树种为银杏,科名是银杏科,还写了它的树龄为1100年,保护级别为一级。

再次审视此树,我内心的震撼更加强烈:银杏巍然屹立于几户村民门前,独自静溢,风骨铮铮。我之前看过历史悠久的汉阳树、随州的千年古银杏,但与之相比它更富有生活气息,就像是一个沉默的千年见证者,见证了这一隅土地的从古到今、人世变幻。

欣赏完古树后,我们在村子里悠然漫步,与孩子们一起在老奶奶家门口的台阶上晒太阳、画画。我们还遇到了在菜园里忙碌的奶奶,拿着放大镜研究说明书、打算修理电器的爷爷,还有那位打扫卫生的慈祥老奶奶。时光在这里仿佛变得缓慢而悠长,我们在这片充满生机与和谐的土地上,度过了一段愉快而充实的田园时光,最终心满意足地踏上了归途。

路上,我跟两个孩子说:“今天看到的这棵树已经1100岁了!”小朋友惊讶地说:“哇,它都这么大啦!”是呀!千年古树的保护实属不易,我希望大家都能心怀对自然的敬畏之心,避免蜂拥而至、制造喧嚣,共同守护这个小村庄和古树所拥有的宁静与和谐。

——大武汉客户端网友@曹女士

美文

冬日的暖阳洒在汉江湾体育公园,一群身穿滑冰装备的孩子在灵巧地滑行,他们宛如拥有飞翔翅膀的天使,时而躬身前倾,呼啸而过;时而手臂摆动,如同奋力翱翔的小鸟……

这幅速度与美感、健康与快乐融于一体的美好画面令人驻足,让人不禁拍手称赞。

——大武汉客户端网友@曾小玲

热评

最近,太阳照在身上暖洋洋的,舒服极了!这样的周末过得那叫一个惬意,真想这样的好天气能多持续几天,我可真爱这种美妙时光啊!

——大武汉客户端网友@莎 点评《冬日暖阳下,来杯下午茶》

(整理:沈欣)

长江日报讯(记者晋晓慧 通讯员何宇场 高梦雅 胡浩然)12月15日上午7时30分,2024环东湖·丽人18女子10KM精英赛正式鸣枪起跑,800位来自全国各地以女性为主的参赛者,从东湖绿道湖光序曲广场出发,开启了这场用脚步丈量东湖之美的旅程。

初冬的东湖,层林尽染,水波潋滟。选手们途经九女墩,感受历史的凝重与坚韧;穿越湖心岛,领略季节特有的色彩斑斓;跑过雁归桥,欣赏越冬候鸟在湖面嬉戏觅食的和谐画面……这条“汉马”同款赛道让跑友一路伴着自然美景感受运动的魅力。“第一次来武汉东湖,满眼金黄色的杉树,跑起步来心旷神怡!”深圳跑友张女士在跑步途中特意停下拍照留影,“在家是全职太太,希望通过运动突破自我。”

长江日报记者现场看到,赛道沿线设置了多个补给站和医疗点,志愿者热情服务,为选手递水送巾,全力为参赛者保驾护航。现场观众也沉浸在这场体育盛宴中,欢呼声、加油声不绝于耳。活动现场还首次推出以东湖绿道形象设计的赛事吉祥物“乐乐”,只见它身穿东湖秋日代表红色水彩装为选手加油打气,成为选手和观众争相打卡的对象。



尹恩请朋友试吃新研发的糕点。

全国女子10公里跑在武汉开赛 八百丽人东湖绿道竞速

经过激烈角逐,最终,选手宋璇以36分17秒的成绩斩获第一名。“我在3公里的时候,看到赛道非常漂亮,忍不住感叹。旁边有跑友告诉我,这是武汉马拉松30公里的赛道,真的很漂亮!后来太阳也慢慢出来了,我还在跑步途中看到了日出。”宋璇说,此次专程从成都过来,曾多次来汉参加马拉松,因此领略了武汉一年四季的景色,“武汉比赛氛围非常好,赛道跑起来也很舒服,风景非常漂亮。”她表示,自己已经报了明年的汉马,准备在春暖花开时再来武汉。

“丽人18”是由2000年悉尼奥运会女子20公里竞走冠军王丽萍专为我国女性设计的系列赛事,在东湖绿道开通8周年之际首次落地武汉,将竞技、美景与文化融为一体,为大众带来一场独特的东湖运动文化体验。“武汉拥有很浓厚的运动氛围,东湖的环境和美丽的赛道吸引了我,特别想在这个城市能有一场女性运动的赛事,让更多的女性走出家庭、绽放自我,展现女性的美丽和活力。这次来到东湖,觉得来对了!看到了武汉跑友的热情。”奥运冠军王丽萍表示,希望未来这项赛事能在武汉生根发芽。



12月15日上午,2024环东湖·丽人18女子10KM精英赛开跑。长江日报记者何晓刚 摄

一天只接待8批预约客人 蔡甸小山村开了家法餐厅

长江日报讯(记者张衡 通讯员张啸)蔡甸索河嵩阳森林公园山下的梅池村,有一家一周只经营4天,一天只接受8个订单,下午茶人均最低消费100元,正餐人均500元的法餐厅,这家近来在社交网站上火爆的餐厅,需要提前一周预订。

谁会来这里消费?为什么会选择远离城市的偏僻山村开一家高档餐厅?12月13日,长江日报记者带着疑问来到这家名为“鸢尾”的法餐厅,一探究竟。

来到梅池村,记者看到三栋连体民房立在路边,黑瓦、白墙,数扇红色木窗,一扇玻璃双开小门的上方写着店名“鸢尾”。

一位戴着眼镜,手里拿着一本小说的年轻男士推门进来。女老板尹恩放下手上的活,迎上去问候:你好,是预约的吗。获得肯定后,尹恩领着客人绕过庭院来到餐厅。

李铭(化名)选了一张角落里靠窗的小桌坐下,窗外是一片池塘,远处是山,斜阳恰好悬在上头,阳光洒在池塘里,4只大白鸭在塘中游戏。

点了一壶茶、一份蛋糕,李铭刚刚翻开小说,一只小猫丝毫不认生地跳到他腿上,蜷缩起身子,趴到他怀里。

李铭从蔡甸经济开发区开车过来,20公里,半小时,第三次来这家店。他说,第一次是和朋友们在嵩阳森林公园徒步时,意外发现这家餐厅。

“消费了104元,价格不算便宜。开车跑这么远,油费都不少,但愿意为情绪买单。”李铭说,在这里看看书,喝个下午茶。节奏慢,很治愈。

至下午6时,尹恩已接待了5批预约客户,最多的一批来了5人。每端上一道甜点,尹恩都会先为顾客介绍一番甜点的特色和用料,“这是法餐厅的特色,从事10年的法式餐饮习惯了”。尹恩说。

“一天只接受8单预订,人多了嘈杂,影响客户体验,也会降低服务质量,更是脱离了让生活慢下来的开店初衷。”尹恩表示。

尹恩今年37岁,曾在法国游学。“喜欢法国乡村农场里的餐厅,个人也喜欢餐饮。”尹恩偶然获知,一位曾在世界知名烹饪学校任教的朋友,从法国来到上海工作,于是她前往上海拜师学艺了半年。

回到武汉,尹恩开过私房店,经营过甜品店,还在一家五星级酒店的法餐厅担任过主厨。“主厨工作很忙,下班到家住住都

是晚上11时许。那时有了小孩,希望多一些时间分配给家里。”

“去乡村开一家属于自己的法餐厅”,尹恩的想法获得丈夫的认同。

远离喧嚣、环境优美,是尹恩开店选址的要求之一。几经寻找,她从朋友那得知索河嵩阳森林步道边有三栋民房闲置了10多年。

第一次来到索河,尹恩第一感觉是这里与之前走过的乡村不一样。“有山有水,有温泉有花田,还有老宅改造的咖啡馆、高档民宿、艺术收藏馆。交通也便利,离汉蔡高速索河收费站近,门前是省内十大最美公路之一的嵩阳线。”

2022年尹恩一次交付了10年租金,房屋改造设计由从事建筑设计的丈夫负责。花了两年设计,10个月装修改造,今年11月,尹恩的法餐厅正式对外营业。试营业至今,这家餐厅的下午茶生意超过了尹恩的预期。

“一直在寻找那种想要的‘感觉’。慢。现在找到了。一周3天的休息时间,会用来陪伴家人,打理果蔬园,开发新菜品。”尹恩说。



江城“大摇篮”七秩风华正青春

从“小儿科”到“全能型” 老照片见证医院七十载与时代同频

在武汉儿童医院院史馆保留的一张老照片中,留下医院珍贵的旧日影像。每一栋木石砖楼,都诉说着一段历史;每一张记忆场景,都蕴含着人文情怀;每一段时空片段,都展露出时代印记。

1955年,成立不久的武汉儿童医院迁至球场路109号,老照片呈现了当时的场景。略显简陋的院门上印有“灭病保身体健康 除害为人民造福”字样。医院大门口,一位女家长抱着婴儿,在她的背后,另一位男家长背着活泼的幼儿。带着病愈的孩子出院,他们步履轻快,笑容轻松。

在新中国成立初期,武汉三镇没有儿童专科医院,孩子生了病,只能去成人医院、卫生所或私立医院诊治。1954年,我国进入“一五”时期,经济蓬勃发展,出生人口大增,加快儿童医疗卫生保健事业步伐迫在眉睫。当年12月26日,武汉市儿童医院于黎黄陂路43号成立,成为新中国成立后的首批儿童专科医院,大大便利了孩子们就诊。

6年后,该院创建小儿外科,覆盖普外科(含泌尿外科、新生儿外科)、骨科、烧伤科等专业,孩子们可以在儿童专科医院接受手术了。

打造“一院三区、一体两翼”新格局 妇女儿童健康“航母”正扬帆启航

七十年来,武汉儿童医院与祖国同频,与时代共振。医院由建院之初仅有40张病床的“小儿科”,已发展为集医疗、科研、教学、预防、保健、康复于一体,华中地区大型三级甲等妇女儿童专科医院。2016年8月,医院挂牌华中科技大学同济医学院附属武汉儿童医院/第六临床学院。2018年10月,获批准湖北省儿童医疗中心。医院设有47个临床科室和16个医技科室,年门急诊量300万余人次,出院量11万余人次,手术量4万余余台,分娩量超1.1万人次,综合实力稳居全国儿科第一方阵。从胎儿期到生命终点,武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院为妇女儿童提供全生命周期医疗保健服务。

“不让一个患儿掉队”,这份底气的背后,是医院强大专科实力“撑腰”,MDT多学科协作“护航”。医院建设儿童危急重症医学中心、儿童神经中心、儿童心脏中心、儿童肾脏泌尿诊疗中心、儿童微创诊疗中心、母婴医学中心等11大多学科诊疗中心;2024年设置产前诊断MDT门诊、低出生体重儿随访门诊、新生儿疾病筛查MDT门诊等14大MDT门诊,多学科“大咖”联手为患者量身定制治疗方案,可解决妇女儿童全生命周期疾病,尤其是对疑难杂症、罕见病的诊断和治疗有显著优势。

在“苦练内功”的同时,医院放眼三镇,谋划布局,延长优质服务半径。在过去,不少人都有这样的经历:孩子生病了,舟车劳顿过江就医,大人累,孩子哭。为解决优质儿科医疗资源相对不均难的难题,方便患儿就医,武汉儿童医院进行不懈探索。

1958年,武汉长江大桥虽然已经通车,但武昌、洪山、青山居民来汉口,轮渡仍是过江的主流交通方式。武汉儿童医院为方便孩子就医,在临近码头的胜利街开设门诊部,受到居民欢迎,日门诊量当年就超过每天1000人次,比本部患儿还多。随着城市版图的扩大,根据群众的健康需求,医院还先后开办或联

1970年9月,医院迁至现址后,发展进入稳定期。内、外科设置日益精细化,专科设置步入全国先进儿童医院行列;1986年,医院在省内首创小儿心胸外科,填补了省内乃至华中地区空白;20世纪90年代,新的住院大楼拔地而起,牧童雕塑、喷泉景观、成荫绿树,让孩子们流连忘返,“花园式”医院为市民提供更为完善的医疗服务。

2003年9月,在武汉市委、市政府的支持下,武汉市儿童医院与武汉市妇幼保健院“强强联合”组建成为华中地区最大的妇女儿童专科医院,进入快速发展时期。2015年底投入使用的儿科新门诊大楼,大楼以患者为中心,围绕便捷就医流程设计,是当时国内单体面积最大的儿科门诊,提供首席导师诊、患儿服务中心、多学科联合诊疗室等便捷、精准的医疗服务;2023年7月,医院硬件再次升级——新妇幼综合大楼投入使用,这是当时华中地区规模最大、设施最完善的妇产及妇幼保健综合大楼之一,进一步提升武汉妇幼医疗保健服务水平,改善市民就医条件,为妇女儿童的全周期生命健康保驾护航。

合开办江汉二桥门诊部、百步亭门诊部、洪山分院、武昌门诊、汉阳门诊等。

历史翻开新的一页。党的二十大报告指出,要推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策。从“看上病”到“保健康”,医疗机构高质量发展迈进新时代。武汉儿童医院高举公益性大旗,推进优质资源均衡分布,落子沌口和光谷,展开“一院三区,一体两翼”新蓝图,启航新征程。

2022年,武汉儿童医院沌口西院区开诊,填补了汉阳片区三级甲等儿童和妇幼专科医院的空白,辐射武汉西南地区及白沙洲地区;2023年,儿童医院光谷院区正式开工,为湖北省儿童突发公共卫生事件医学中心,辐射鄂东南地区。建成后,将实现儿童医院布局武汉三镇,形成全市15分钟妇儿医疗圈的新格局。

同时,医院作为湖北省儿科医疗联盟的牵头单位、武汉市妇幼保健共同体的发起单位,把优质医疗资源送到更多群众身边,摸索并构建出分级诊疗的“湖北样本”。

时代是出卷人,我们是答卷人,人民是阅卷人。武汉儿童医院周爱芬院长表示,作为湖北妇幼卫生健康事业的先行者、开拓者、创新者,武汉儿童医院将继续坚持以人民健康为中心,以高水平的医疗保健服务满足人民群众对新时代美好生活的向往,同时充分发挥公立医院公益性,发挥引领带动作用,不断提高医院管理和医疗服务水平,引领湖北省妇儿医疗卫生事业创新发展,为建设健康中国、健康湖北、健康武汉作出新的更大贡献。

文图/高琛琛 张祖国



香港路主院区规划图。



沌口西院区。



光谷院区规划图。

开栏的话

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。新时代卫生与健康工作方针把健康中国建设上升为国家战略,努力全方位、全周期地保障人民健康。

建院七十年来,武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院始终扎根妇幼健康领域奋力发展,从源头和基础上筑牢全民健康基石。

照片重温记忆,使命催人奋进,初心照耀未来。即日起,特推出“七秩风华 光影见证——武汉儿童医院七十年时空传承”专栏,让老照片带您走进这所有历史、有传承、有文化、有故事,有温度、有情怀的医院,回望如歌岁月,共谱健康新篇。



武汉市儿童医院旧址(原汉口球场路109号)。

近70年历史的泛黄照片上,家长有的抱着襁褓中的婴儿,有的背着康复的稚童,走出武汉市儿童医院(原址)的大门。当时虽无高楼巍峨,但有回春妙手,孩子远离病痛,家长满脸笑容,步履轻快。

2024年12月,武汉儿童医院阳光明媚,绿树繁茂,门诊楼宽敞明亮,指引牌童趣十足,阳光音乐台琴声悠扬,家长带娃有序就诊,孕妈妈坐在沙发上等候产检,随处散发着勃勃生机。

作为湖北省唯一一家三甲儿童专科医院,武汉儿童医院承载了几代人的成长记忆。七十年来,它一直在变——医技突飞猛进,设备提档升级,环境日新月异;它也坚守着“不变”,那就是儿医人守护妇女儿童健康的使命和初心。

“我们持续打造妇女儿童友好医院,织牢织密妇女儿童健康‘守护网’,做好全生命周期健康管理,继续书写守护妇女儿童的新篇章。”武汉儿童医院院长周爱芬表示。