

运动武汉

去年26万人报名 今年45万多人抢票 汉马名额为何越来越抢手

一场4万人的马拉松,有450744人报名,这个数字创下国内马拉松报名人数新高!

12月20日下午,2025武汉马拉松抽签结果揭晓,组委会还发布了2025武汉马拉松的报名相关数据:来自67个国家和地区

的450744人报名,创下历史新高!按照项目来看,19.2万人报名全马,19.5万人报名半马,6.3万人报名13公里跑;来自武汉市外的报名跑者达到了91.2%。

450744人报名,这个数字比2024年报名人数26万多增加了近一倍,其中首次报名人数达255582人。2025年武汉马拉松如此火爆,其中有什么原因?长江日报记者带着问题请教了汉马公司的相关专家们。

原因一 经典线路,赢得跑者上佳口碑

从2016年创立以来,武汉马拉松就以其独特的魅力赢得了国内跑者的上佳口碑。

首先这里拥有“最美马拉松赛道”。武汉历史悠久、文化底蕴深厚,以其独特的江城风光和热情好客的人文氛围,为跑者提供了一个难忘的赛事体验。一条贯穿城市核心区域的经典线路令人沉醉:从沿江大道出发,穿过老汉口风情,途经满载老武汉记忆的武胜路、联动三镇的江汉桥、“万里长江第一桥”的武汉长江大桥,跑过风景如画的东湖绿道,让跑友领略“一城两江三镇四桥五湖”的风景。

其次,在赛事组织方面,汉马堪称业界翘楚。从赛道设计到补给站设置,从志愿者服务到医疗保障,每一个细节都体现了赛事组织者的用心与匠心。正是这样的专业与细致,让跑者在享受比赛的同时,也感受到了武汉这座城市的热情与包容。

此外,武汉马拉松还注重与跑者的互动与沟通。每当比赛日,武汉万人空巷走上街头,为跑者加油助威,尽显武汉人的热情。所以在这里,跑者们可以充分感受武汉的风土人情。众多跑过汉马的选手在赛后都会感叹:“武汉人太热情太给力了,沿途观众的支持是我坚持下去的动力。”

原因二 樱花季加成,武汉已成旅游热门

近几年,通过各种城市推介和经销



武汉马拉松资料图片。

手段,武汉的美誉度和吸引力正逐年增加。据旅游权威部门的统计,2023年全年武汉市共接待中外游客33345.5万人次,同比增长了62.4%。而在2024年,武汉市因为赏梅游赏樱花等百花游活动,在整个春节期间共接待游客1206.72万人次。去年底,《2023中国旅游业发展报告》正式发布,武汉在全国15个副省级城市“旅游竞争力”排行榜中多项指标排名第一。整个2024年,武汉一直稳居全国假日旅游目的地热度最高的城市前列。

2024年汉马,首次将赛期由原来的4月中旬提前至3月下旬。这一决定固然

是从跑者人身安全出发,但另一个重要目的也是让汉马赛事与武汉绝美的樱花季重合,从而将赛事流量有效转化成经济的增量。事实证明,这一着“文体旅+”的棋

走得绝妙,当年汉马赛事的报名人数就实现了翻番,从原来的10多万人猛增到26万人。

原因三 赛事“错峰”,让跑者选择更从容

2025年汉马报名人数暴涨,还有几个技术性原因。

一是今年汉马参赛名额从原来的3万增加到4万。其中全马人数从12000变成15000,13公里跑从8000变成15000。参赛名额的增加明显刺激了跑者的积极性。毕竟汉马“中签率”圈内是出了名的,一下子多出1万个名额,让许多跑者,特别是连续多年报名未中签的跑者都动了试一试运气的念头。

其次,2025年汉马报名于2024年11

月27日开始,这个时间比往年更早,其间又没有其他大型马拉松启动报名。2024年,武汉马拉松与重庆马拉松、无锡马拉松同一天举办,因此这三大大马拉松报名时间高度重叠。这个“零和游戏”令众多跑者难以抉择,只能择其一选之,结果当然就是人为地分流了人气。

而2025年,几大马拉松赛事有意无意达成了“默契”——重庆马拉松将比赛日提前了三周,与武汉马拉松“错峰”,报名时间也提前到了2024年11月8日;无锡马拉松比赛日虽未改期,但报名时间却移至12月底也就是汉马抽签结果出炉后,这无疑给跑者们留有更多的时间和空间进行选择,最终,在多种因素的加成之下,2025年武汉马拉松报名再次火爆,一举创下历史新高。

(长江日报记者张琳)

26日晚截止!

2025年汉马大学生记者团正在招募

2025年汉马大学生记者团招募活动自2024年12月18日启动以来,受到了武汉高校在校大学生的积极响应,截至12月23日,报名人数已经突破1500人。12月26日是报名的最后一天,欢迎大学生朋友把握最后机会,积极报名。

每届武汉马拉松,大学生记者团妙笔生花,用自己的视角传播汉马声音、讲述汉马故事,成为汉马赛道内外一道独特的风景。2025年汉马大学生记者团招募活动由武汉汉马体育管理有限公司与武汉长江日报体育文化发展有限公司联合举办,如果你想以一名媒体人的视角,感受汉马赛场的热情,深入参与到汉马各项活动中,欢迎你加入汉马大学生记者团。

2025年汉马大学生记者团招募活动报名时间为12月18日—26日,凡武汉市内全日制普通高等院校在校大学生,在2025年武汉马拉松举办期间能全程参与各项活动。文字表达能力较强,能独立完成新闻内容策划与活动执行者,均可报名参加。

报名时间截止后,活动主办方将从所有报名大学生中遴选10名大学生文字记者、10名大学生摄影记者和20名大学生视频记者,现场参与2025汉马各项赛事及活动的报道工作。

加入汉马大学生记者团,不仅可以亲临武汉马拉松赛事现场,分享有趣有料

的赛场热点,还能在资深记者的指导下获得新闻采访方面的宝贵经验,将作品分享至汉马官微和相关媒体平台。

汉马采访活动结束后,组委会将综合大学生记者稿件质量、读者反馈和活动表现,评选出10名优秀学生记者,并发放2025年武汉马拉松优秀大学生记者荣誉证书。

报名方式

一、报名阶段(2024年12月18日—26日)

登录长江日报微信公众号或武汉马拉松微信公众号报名,截止时间2024年12月26日24:00。

二、面试阶段(2024年12月28日、29日)

组委会初步审核,并对部分报名者进行面试。

三、名单公布(2025年1月中上旬)

武汉马拉松及长江日报官方平台公布入选名单。

其他相关详情可见长江日报微信公众号或武汉马拉松微信公众号。

(长江日报记者张琳 通讯员袁仪 龚志铭)



汉马大学生记者团资料图片。

滑雪溜冰打雪仗 武汉大众冰雪季欢动全城



“冰临城下”打雪仗活动现场。

线索提供 龚志铭

12月21日,2024武汉大众冰雪季开幕式在黄陂区甘露山文创城举行,这场为期近两个月的活动在武汉全城铺开。滑雪、溜冰、打雪仗,不用再往东北跑,在自己的家门口,武汉的大人小孩们就玩得

不亦乐乎,尽情享受冰雪运动带来的乐趣。

雪场打雪仗 尽享欢乐冰雪时光

12月21日,武汉荟聚中心荟趣冰上运动中心人声鼎沸,热闹非凡。作为2025武汉大众冰雪季的配套亲子活动之一的“冰临城下”打雪仗活动在此举行。本次活动包含冰雪进校园成果展示、花样滑冰表演以及“冰临城下”打雪仗三个环节,吸引了来自武汉市内的百余组家庭的热情参与。

武汉市崇仁汉滨第二小学的冯荷老师表示,自2022年“冰雪进校园”活动启动以来,学校积极响应国家号召,致力于让更多的学生近距离接触冰雪、了解冰雪、爱上冰雪,现在,学校的400余名学生几乎人人都会滑冰。“学生们从最初的不停摔跤到如今流畅地踏步和滑行,每一次进步都凝聚着他们的汗水与坚持,这个过程也有助于学生们培养勇敢坚强的良好品格。”

最后的“冰临城下”打雪仗环节将现场气氛推向了高潮。孩子们兴奋地分成红绿两队,在雪地里尽情嬉戏打闹。他们时而快速奔跑躲避雪球,时而勇敢冲锋,试图给予对方“致命一击”。家长们也积极参与其中,有的在在一旁加油助威,有的则直接加入战局,与孩子们一同享受冰雪带来的欢乐。雪球撞击身体的声音、孩子们的欢笑声以及偶尔因滑倒而发出的惊呼声交织在一起,构成了一曲欢快的冬日冰雪乐章。

滑雪公开赛 各路高手尽显其能

12月21日上午,武汉城建杯全国滑雪公开赛在甘露山文创城开赛。来自全国各地近200名选手齐聚一堂,展开了激烈的比拼。本次赛事设单板竞速回转和双板竞速回转两个项目,根据性别、年龄划分为男女青少年组(U15)、大众男子组、大众女子组。

比赛现场,选手们身着专业滑雪装备,精神抖擞地站在赛道上。随着一声令下,选手们从赛道起点处依次出发,他们熟练灵活运用滑行、换刃、转弯等各种技巧,将赛道转化为展示个人技术的舞台,展示了高超的滑雪技巧和拼搏的运动精神。在赛道上,他们时而疾驰如箭,时而灵活转弯,赢得了现场观众的阵阵掌声和欢呼声。

“我今年快10岁啦,练习滑雪已经有4年啦,这是我第一次参加滑雪赛事。”来自武汉的U15青少年组选手小唐笑眯眯地说,她刚刚参加完第一轮的比赛。“其实,在上场前我还是有点紧张的,但全程滑下来感觉自己发挥得还不错。虽然我是第一次参加比赛,可能并没有发挥到最佳水平,但这次比赛是检验我4年练习成果的一个好方式,收获还是很大的!”

“这是我第一次挑战高级滑道,挺刺激的!”来自大众女子组的小张说,“在平常,我都是滑中级赛道的,这次报名挑战了一次高级赛道,突破了自己的极限,真的很开心!这次比赛也给像我这样的滑雪爱好者提供了更多展现自我的机会,希望以后可以多多举办这类活动!”

花滑大比拼 近百小将冰上“作画”

12月22日上午,第八届ISIA Asia武汉亚洲滑冰公开赛在武汉市江海区冰龙冰上运动中心举行,近100名参赛选手全力以赴,在洁白冰面上绘出动人画卷。

比赛中,花滑选手各具风格的服装造型令人眼花缭乱——古典优雅的天鹅造型、靓丽青春的芭蕾舞造型、甜美可爱的猫咪造型……花滑小将们纷纷扮成自己喜爱的形象,呈现了一场场精彩绝伦的比赛。他们的每一次旋转、跳跃,都充满了对欢呼的渴望,饱含着对冰上运动的挚爱。

来自江汉区的15岁花滑小将文一涵以一曲《Shut Down》点燃全场激情,通过音乐与动作的完美融合,传达了花样滑冰的独特魅力。“我练习花样滑冰有9年了,我认为花样滑冰是一项运动与美的结合,通过这项运动,不仅锻炼了舞台表现力,还培养了我们感知世界的能力。将来,我希望能成为一名花滑教练。”文一涵说。

据介绍,本次比赛包含个人项目、双人项目、冰舞项目以及团体项目四大分类,参赛选手年龄从3岁至22岁,涵盖儿童、少年、青年组别,该赛事已陪伴众多滑冰爱好者与运动员走过了8年时光。

(长江日报记者张琳 通讯员龚志铭 黄雨昕 周宸宇)



1万人!

武汉这项半马赛事开始报名

2024年12月23日,2025武汉空港国际商务新城半程马拉松报名正式开启。截止时间为2025年1月13日23时59分。

据介绍,本次比赛定于2025年3月9日8时鸣枪起跑。比赛分为半程马拉松(21.0975公里),规模为6000人;健康跑(约4公里)含个人组、亲子组,规模4000人。

比赛线路大致如下:(1)半程马拉松线路:景云路(空港中心起点)—景云路—航城东路—兴龙路—巨龙大道—巨龙大道与航城大道交会口(折返点)—巨龙大道—兴龙路—航城东路—中共湖北省委党校湖北省行政学院(折返点)—航城东路—华云街—宾连路—兴龙路—航城西路—航城大道—航城大道与航城东路交会口(折返点)—航城大道—航城西路—景云路(空港中心终点)(2)健康跑线路:景云路(空港中心起点)—景云路—航城东路—兴龙路—航城西路—景云路(空港中心终点)。

本次赛事参赛规模较2024“空港半马”翻倍,升级为万人赛事。为了更好地照顾广大跑者的参赛体验,保障参赛者的人身安全,2025“空港半马”将首次采用分枪发令办法——赛事分两枪,半程马拉松选手8时整起跑,健康跑选手8时10分起跑。

本次赛事特别设置了“破速”特别奖与破赛会纪录奖,其中,“破速”特别奖将奖励半程马拉松男、女子组前100名“破速”选手。更多详情可登录武汉空港国际商务新城半程马拉松官网查询。(长江日报记者张琳 通讯员肖明)

省全民健身运动会 武汉选手表现抢眼

12月20日,2024年湖北省全民健身运动会在荆门市落幕。在为期四天的比赛中,武汉代表团取得12金、7银、9铜、2个一等奖和5个二等奖的好成绩。此外,武汉市代表团还获得体育道德风尚奖和优秀组织奖。

本次运动会,武汉市选派了120人组成代表团参赛,其中运动员106人,参加了包括6个竞赛类项目和5个展演类项目在内的所有11个项目比赛。值得一提的是,武汉市代表团中的不少选手和队伍都参加过今年的武汉市第十二届全民健身运动会并取得过佳绩。

在17日的比赛中,武汉队参加了当天全部5个展演项目的竞争。共夺得1个一等奖、2个二等奖。其中广播体操项目获得一等奖,为武汉代表团拿下本次运动会的“开门红”。“武汉市广播体操队是由武汉市

体育局群体处委派,武汉市健身操舞协会组建的一支队伍,由16名运动员(14名女选手、2名男选手)组成。本次比赛从体育局领导到协会负责人都非常重视,接到任务后迅速组建队伍,严格选拔队员,第一时间建立了微信训练群,并制订了认真细致的训练计划。每次训练都会拍摄视频并上传,以此强化训练质量,做到第一时间发现问题解决问题。”武汉市广播体操队领队黄金霞说。

据了解,武汉市广播体操队曾多次参加全国、省、市各种大赛,先后获得2022年舞动中国全国操舞冠军赛规定曲日特等奖、高级原创特等奖,2022年全国社会体育指导员交流展示大会一等奖,2022年湖北省第十六届省运会排舞比赛冠军,2024年武汉市第十二届全民健身运动会健身操舞比赛一等奖等。虽然屡经大赛,但为了本次全省比赛,全

体队员依然倾情投入刻苦训练。不少人在训练中克服了家庭困难和身体伤病的困扰,再次圆满完成了比赛任务。

黄金霞表示:“广播体操看起来简单,要想做好其实是有难度的,需要每个队员的协调性、一致性、力度、节奏都要统一。成套的动作创编、团队的风貌、整体表现还有进退场的口令及列队的整齐度,都是需要靠高强度、高质量的训练才能达到。所以我们在训练过程中对节奏掌握、腿部高低、步伐的大小及方位、手臂的方位及角度都进行了严格的要求,每个动作、每个步伐都不知道练了多少次!队员们在无数次的反复练习中动作越来越标准,越来越默契!正是有了这样严格的训练,所以才保证了我们在比赛中有了出色的发挥,获得了全场最高分。感谢各级领导的关心,也要感谢教练和队员们的付出。”

据了解,2024湖北省全民健身运动会于12月16日晚开幕,比赛从17日开始,共有来自全省17个市州的169支队伍,约2000余名运动员同场竞技,同享全民健身的快乐。

本届运动会的主题是“普及全民健身 缔造幸福生活”,赛事设置突出了群众基础广泛和群众喜闻乐见两大要素,设有竞赛、展演两大类、11个大项。竞赛类设置竞技性较强的乒乓球、羽毛球、网球、三人篮球、气排球、游泳等6个项目,展演类设置观赏性较强的健身气功、太极拳、广场舞、广播体操、柔力球等5个项目,与四年一届的省运会群众体育类项目设置有序衔接。此外,此次全民健身运动会降低了赛事门槛,凡年龄为18—70周岁,在湖北生活、工作、学习超过6个月的人士均可报名参赛。

(长江日报记者张琳 通讯员刘洋)