

# 人间有爱 希望永在

## ——西藏定日县地震48小时全记录

记者探访临时安置点看到,不少群众点燃酥油灯,为在地震中逝去的亲友祈福;救援人员还在奋战,搭建起更多帐篷,发放更多物资……

9日,经过多轮排查,各级救援力量共搜救出被困群众407人,4.75万受灾群众已完成初步安置,基本生活得到保障。

### 恢复生活拥抱希望

“爷爷,阿妈,弟弟,妹妹,你们到底怎么样了?”

大地震摇动,让在外的亲人们揪紧了心。

西藏农牧学院大二学生罗布顿珠焦急地从拉萨赶回老家定日县长所乡古荣村,换搭了3次顺路车,7日深夜23时才赶回家。他用尽全身力气冲进村子,看到救援队已经搭好一顶顶帐篷。

“我阿妈呢?”他逢人就问。

很快,他就在开阔地带找到自己家分得的帐篷。这里海拔4300米,帐篷外最低气温已降到零下18摄氏度。帐篷里有政府送来的火炉,生起火,全家人紧紧靠在一起,很快就暖和起来。手机信号已经连夜抢通,在外的亲人陆续打来电话,向他们问候平安。

古荣村党支部书记次仁平措挨个走进一顶顶帐篷,检查群众的被褥厚度,帐篷通风情况。“能为大家做点事,心里就踏实一些。救援队都很忙,我尽量做好身边的这些小事。”次仁平措哽咽着说。在这场地震里,他失去了母亲,但自己还来不及悲伤。

长所乡是此次地震受灾最严重的乡镇。在森嘎村安置点,普桑顿珠正在调试新领的取暖器,一旁的父母把从家里抢出来的衣服折叠整齐。

“家里的房子塌了,很可惜!”看着父母,他又补充道,“一家人没事就是最好的。”

说话间,有当地干部跑过来,“首批中央救灾物资到了,有棉帐篷、棉衣被,搭把手。”伴着一声“来了!”,普桑顿珠披上外套小跑出了帐篷。

海拔4000多米的高原,寒冷的感觉十分强烈。但越来越多的灾区群众吃上了热饭,喝上了热茶,用上了取暖设施,感受到寒冬里的温暖。

9日上午9时,地震过去了48小时。

人们在奔忙之余看着前一天早上日喀则市人民医院降生的一个婴儿的照片,祈愿母子平安!

据新华社拉萨1月9日电(记者储国强 翟永冠 谢俊)

自治区、日喀则市和定日县,拉孜县派出300多名医护人员救灾,国家卫生健康委派出胸外、急诊、重症、神外、创伤等领域的专家赶赴日喀则市人民医院增援。

截至目前,此次地震各级医疗机构累计救治伤员337名,经救治后出院246名,仍在院治疗91名。

援助,举国行动。

国家发展改革委紧急下达1亿元中央预算内投资,支持灾后应急恢复;财政部、应急管理部紧急预拨1亿元中央自然灾害救灾资金,自治区本级拨付自然灾害救灾资金3000万元;国家粮食和物资储备局、中国红十字会总会等紧急调拨棉帐篷等数万件救灾物资分批运往灾区。

1月8日,西部战区空军筹划组织航空侦察、运输救援、空运空投等行动,先后派出多架次无人机、运输机往返震区,保障陆航直升机应急救援。藏航、国航、东航、川航等民航单位也全力保障空中通道,与地面协同联动,守护受灾群众。

人民至上、生命至上的暖流,在喜马拉雅山麓涌动。

### 各方驰援合力救灾

临时安置点内,救灾人员正在忙碌——

电力保障人员嘎玛旦增穿梭在蓝色帐篷间,安装、调试照明设备,一个个临时安置点用上了电,夜晚有了光明。

移民管理警察在给安置点内的铁皮炉生火。他们用水和了稀泥,糊在炉子的漏烟处,避免烟雾倒灌,帐篷内开始温暖起来。

部队官兵给灾区群众做饭。西红柿、娃娃菜等食材码放整齐,午餐内、面条等供应充足。烧开的水冒着蒸汽,不出多久,受灾群众就吃上了热腾腾的饭菜。

地震发生后,部队、应急、消防、公安及社会各方1.5万余人的救援力量在震区集结,全力抢救人民生命财产。专业化的救援力量,让灾区群众感到安慰。

充足的物资,让灾区群众感到温暖。

一辆辆卡车装载着来自四面八方的物资,驶向灾区。记者在各个安置点看到,食品供应充足,保暖设备也在陆续到位。

在已向灾区调拨2.2万件中央救灾物资基础上,国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部紧急启动应急物资政社协同保障机制,向灾区援助取暖炉、电热毯等13万余件救灾物资。中国红十字会总会紧急调拨棉帐篷、棉被、保暖冲锋衣、折叠床等救灾物资4600件(套)……

危急!一场地震突袭青藏高原。

1月7日9时5分,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震,震源深度10公里,造成重大人员伤亡。

“要全力开展人员搜救,全力救治受伤人员”“安排好群众基本生活,确保安全温暖过冬”……地震发生后,习近平总书记深切牵挂着珠峰脚下的受灾群众,作出重要指示。

奔赴!以生命的名义。

救援力量驰援灾区,全力开展人员救治和群众安置工作;各方纷纷支援,爱心涌向这片海拔4000多米的大地。

珠峰见证!历史的镜头,将永远定格下“一方有难八方支援”的每一幕。

### 受灾群众牵动党和人民的心

地震灾区位于高原高寒地区,震中10公里范围内平均海拔约4471米。截至8日12时,地震已造成126人遇难、188人受伤,倒塌房屋3612户。截至9日6时,受灾群众人数达6.15万名。

习近平总书记高度重视并作出重要指示,“要全力开展人员搜救,全力救治受伤人员,最大限度减少人员伤亡,防止发生次生灾害,妥善安置受灾群众,做好善后等工作。要加强震情监测预警,及时调拨抢险救援物资,抓紧抢修损毁基础设施,安排好群众基本生活,确保安全温暖过冬。”

应急机制第一时间启动——西藏自治区立即启动二级响应,随后升至一级;国务院抗震救灾指挥部办公室、应急管理部将国家地震应急响应提升至二级;国家防灾减灾救灾委员会将国家救灾应急响应级别提升至二级;中国地震局迅速启动二级应急响应……

一场生命抢救战,在高原高寒地区的隆冬打响!

搜救,争分夺秒。

“我们用双手把被埋人员刨出来。”地震发生后,定日县公安局干警顿珠次仁和战友们半个小时内赶到受灾严重的长所乡古荣村,汗水在脸上冲出一道道沟,双手指甲缝里塞满了泥土。

“金珠玛米来啦!”看到解放军和武警部队的灾区群众呼喊声,武警西藏总队先头救援力量立即抵达震区,西部战区空军出动无人机勘察情况,第一批增援官兵中午抵达长所乡。

橄榄绿、消防橙、应急蓝……救援力量踏进灰黄色的废墟。

抢救,刻不容缓。

# 基本养老服务要以失能老年人照护为重点

## 国新办发布会解读《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》

《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》日前发布。这是我国首个以党中央、国务院名义,对养老服务工作进行体系化制度设计的纲领性政策文件。1月9日,国务院新闻办举行新闻发布会对意见进行解读。

### 失能老人怎么养?

首次明确基本养老服务要以失能老年人照护为重点

此次意见首次明确基本养老服务要以失能老年人照护为重点,要求增强居家、社区、机构等不同服务形态的失能照护能力。

民政部副部长唐承沛在发布会上介绍,当前,全国养老机构的护理型床位占比提升到62.2%,为符合条件的失能老年人建设家庭养老床位30余万张,照护供给规模不断扩大。

唐承沛表示,下一步,民政部门将会同相关部门健全全国统一的老年人能力综合评估制度,推动精准高效配置失能照护资源;同时,推动失能照护资源下沉到城乡社区,延伸到老年家庭。民政部门还将会同相关部门加强失能照护标准化建设,完善失能照护质量评价体系,提升失能照护质量安全。

### 养老人才如何留?

研究建立养老服务专业技术人员职业资格制度

意见要求,加强养老服务人才队伍建设。

据了解,近年来,人力资源社会保障部指导技工院校开设康复保健、健康与社会照护等专业,推进工学一体化培养模式,提高技能人才培养质量,同时积极培育养老服务领域的劳务品牌。目前已经培育了500多个养老服务劳务品牌,带动700多万人高质量充分就业。

人力资源社会保障部职业能力建设司司长吴礼彪在发布会上介绍,下一步,人力资源社会保障部将会同民政部研究设立养老服务专业技术人员的新职业,研究建立养老服务专业技术人员职业资格制度,进一步畅通其职业发展通道。

吴礼彪还表示,人力资源社会保障部还将会同民政部,在摸清养老领域用工需求、岗位空缺情况的基础上,推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”的项目化培训模式,力求培养更多专业化、职业化的养老服务人员。

### 农村短板怎么补?

将发展农村养老服务作为重要内容

意见要求加快补齐农村养老服务短板,提出因地制宜扩大农村养老服务供给,鼓励农村集体经济组织发展养老服务等举措。

农业农村部农村社会事业促进司司长唐珂表示,要加速推进乡村建设行动,将发展农村养老服务作为重要内容,支持村集体经济盘活闲置农房、校舍、卫生院等资产;发展互助养老服务,综合利用新时代文明实践中心、党员活动室、村图书室等,进一步拓展村级养老服务场所空间。

唐珂还提出,要依法保障农村老年人的土地承包权、宅基地使用权、集体收益分配权等合法权益;进一步壮大村集体经济实力,引导有条件的村积极发展村级养老事业。

### 银发经济如何发展?

从做好服务上做文章,推动银发经济提质扩容

意见提出,要大力发展银发经济,释放养老消费潜

力。

国家发展改革委社会发展司司长刘明介绍,近段时间以来,我国着力开展居家社区养老服务和医养结合能力提升行动,强化老年用品创新,推动建立养老市场规模,优化发展环境,银发经济发展培育取得进展。

“银发经济前景广阔。”刘明在发布会上说,下一步,国家发展改革委将深挖和培育银发经济消费潜力,从做好服务上做文章,推动银发经济提质扩容。

刘明介绍,国家发展改革委将做强主体,加快培育一批银发经济龙头企业;做优产品,引导经营主体匹配细分市场,健全产品服务标准规范,提高产品服务品质和适老化水平。

此外,国家发展改革委还将促进养老与医疗健康、文化旅游、金融等产业融合,让老年人在医疗、出行、娱乐等方面更加方便。

### 财政如何支持?

进一步加大投入、进一步提升效能

意见提出,完善财政支持相关政策。

财政部社会保障司负责人葛志昱在发布会上介绍,2019年至2024年,全国财政用于养老服务和社会保障方面的支出超过5600亿元,年均增长11%。

葛志昱表示,下一步,财政部门将指导各地根据经济发展水平和人口老龄化程度,进一步加大对养老服务的资金投入。同时,加强对养老服务领域财政资金的预算管理,强化绩效考核和财会监督,充分发挥财政资金的使用效能。

据新华社北京1月9日电(记者高蕾)

**遗失声明** 姓名苏毅毅,遗失武汉市子湖实业有限责任公司股权证(证号1-016),声明作废。

**遗失声明** 姓名苏萍,遗失武汉市子湖实业有限责任公司股权证(证号1-024),声明作废。

**遗失声明** 姓名苏丹,遗失武汉市子湖实业有限责任公司股权证(证号1-143),声明作废。

# 近期流感阳性率快速上升 疾控专家详解七个高频问题

近期武汉市流感监测阳性率有所上升,但预计进一步上升幅度有限。今年武汉市流感进入流行期较去年晚一个月,上升速度与去年相仿,总体规模低于去年同期水平。与全国情况类似,目前武汉市流感病毒以甲型H1N1为主。

围绕大家咨询最多的七个高频问题,武汉市疾病预防控制中心传染病预防控制所所长陈邦华、免疫规划所副所长黎黎权威解读。

## 流感是大号感冒吗

流感并不是大号感冒,而是具有更高危害性。5岁以下的儿童、65岁以上的老年人、免疫功能低下人群(包括肥胖患者、心脑血管疾病患者、肝肾疾病患者)有更高重症风险。

目前正处于流感流行期,出现发热、全身乏力、咳嗽等症状,应高度怀疑流感的可能性。建议高风险人员在出现流感症状以后,第一时间到医院就诊。特别是儿童病例,家长不要盲目使用药物,应在医生指导下检查治疗。

## 感染流感应如何用药

目前,奥司他韦(达菲)和玛巴洛沙韦(速福达)都是有效的抗流感药物,但两者在作用机制和适应证上有所差别。用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。

两者在适用年龄上也有所差别:奥司他韦作为上市近20年的老药,临床数据丰富,目前可用于2周龄(14天)以上儿童、成人。速福达作为新药,临床数据有限,中国和美国FDA批准速福达用于≥5岁的儿童及成人。

## 家中出现甲流患者怎么办

建议患者居家休息,不要带病上学(岗)。尽量单间居住,保持房间通风,减少与共同居住者的接触机会。

患者需注意个人卫生。保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾、毛巾等遮掩口鼻。保证充分休息,均衡营养,多喝水,吃容易消化的食物。

密切观察患者和家庭其他成员的健康状况。一旦患者或其他家庭成员出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就医。

尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者,近距离接触患者时应佩戴口罩。

## 为什么要每年接种流感疫苗

每年接种流感疫苗,是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。因为流感病毒易变异,每年流行的毒株可能与往年不同。世界卫生组织会根据全球流感监测情况,分析研判未来的流行株,对流感疫苗成分进行推荐。同时,接

种疫苗后产生的保护性抗体持续时间不长,且保护效果会随着时间推移而逐渐减弱。因此,每年都需接种新的流感疫苗,才能够获得持续的免疫力。

## 为什么有的人打了疫苗还是感染了

流感疫苗的保护效果受多种因素的影响,如接种者的个体差异(年龄、健康状况、免疫系统功能等),在一些免疫功能较低的人群中,疫苗可能无法刺激机体产生足够的抗体形成完全保护。同时,接种流感疫苗后,通常需要两周左右时间才能产生抗体,若在此期间接触到流感病毒,机体可能还没来得及产生足够的保护性抗体。此外,流感疫苗只能预防特定类型的流感病毒感染,对其他引起呼吸道感染的病毒,如鼻病毒、冠状病毒、腺病毒等没有预防作用。

总体来说,流感疫苗保护效果大概为60%~80%,虽不能保证百分百不会中招,但至少可以降低大概率受到保护,最大限度地减少重症和死亡风险。

## 现在接种流感疫苗晚不晚

流感的流行季节在不同地区有所差异。在北半球,流感流行季通常从当年10月持续至次年3月,甚至更晚。在1月,流感病毒依然活跃,人群感染风险较高,此时接种流感疫苗,能在接下来的一段时间内为受种者提供一定程度的保护,降

低感染流感的概率及发生严重并发症的风险。特别是高风险人群,如老年人、儿童、孕妇、患有慢性基础性疾病者以及免疫功能低下者等,感染流感后更容易引发严重的并发症,如肺炎、心肌炎、呼吸衰竭等。接种流感疫苗对他们来说尤为重要。因此,即使已进入1月,为了维护自身健康,也非常有必要接种。建议居民可就近前往社区卫生服务中心或开设有接种门诊的医院接种流感疫苗,也可通过“武汉疾控”微信公众号预约接种时间和接种门诊。

## 除接种疫苗外 如何做好生活预防

做好个人防护,保护环境卫生。日常注意保持手卫生和咳嗽礼仪等良好的卫生习惯;在流感流行季,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道感染症状的人员,尤其是儿童、老年人等高风险人员;居所定期清洁通风,对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒;去公共场所或前住医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。

注意日常营养,坚持健康生活。包括保持饮食规律,营养到位;保证充足睡眠,劳逸结合;坚持锻炼,增强体质;心态平和,乐观积极。

撰文/李毅琳

## 疾控专家说

## 论学习贯彻习近平总书记二十届中央纪委四次全会精神

# 一步不停歇 半步不退让

人民日报评论员

“反腐败斗争必须坚定不移,任何犹豫动摇、松懈手软或半途而废,都将犯颠覆性错误。”在二十届中央纪委四次全会上,习近平总书记对坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战提出明确要求,强调“要始终保持反腐败永远在路上的坚韧执着,保持战略定力和高压态势,一步不停歇、半步不退让”。

新时代以来,以习近平同志为核心的党中央推进全面从严治党,反腐败斗争力度之大前所未有,成效有目共睹,但远未到大功告成的时候,反腐败斗争形势仍然严峻复杂,铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。从近年来查办的案件看,腐败存量尚未清除,增量还在持续发生。在强力高压下仍然有人胆大妄为,这说明一体推进不敢腐、不能腐、不想腐仍需进一步加大力度。只有以彻底的自我革命精神把反腐败斗争进行到底,坚持标本兼治、系统施治,才能从根本上巩固来之不易的胜利成果,形成强大有力的震慑,不断铲除腐败滋生土壤和条件。

一步不停歇、半步不退让,要求既有坚决态度,又有切实行动,找准反腐败斗争的着力点和突破口,在遏制增量、清除存量上见真章、求实效。

“深入推进风腐同查同治”,习近平总书记提出的这一明确要求,着眼的是现阶段党风廉政建设和反腐败斗争存在的突出问题,具有很强的现实针对性和指导性。

不正之风和腐败问题互为表里、同根同源。由风及腐、风腐交织是一些违纪违法案件的共同点。从电视专题片《反腐为了人民》披露的情况看,一些腐败分子正是从吃喝玩乐开始,和不法商人勾肩搭背,最后发展成为权钱交易、利益共同体。不正之风是滋生腐败的温床,腐败往往是“四风”从量变转为质变的结果。只有堵住每一个作风问题的“管涌”,才能筑牢拒腐防变的堤坝。

近年来,锲而不舍贯彻落实中央八项规定精神,一以贯之正风肃纪,成效是看得见的。面向未来,必须把中央八项规定作为铁规矩、硬杠杠,严肃查处顶风违纪、隐形变异的“四风”问题,深化受贿行贿一起查,坚决清除系统性腐败风险隐患,丰富防治新型腐败和隐性腐败有效办法。坚持正风肃纪反腐相贯通,以“同查”严惩风腐交织问题,以“同治”铲除风腐共生根源,定能斩断由风及腐链条,不断提升作风建设和反腐败斗争的治理效能。

再看“整治群众身边不正之风和腐败问题”,这是持续推动全面从严治党向基层延伸的内在要求。

发生在群众身边的不正之风和腐败问题,损害群众的切身利益,群众反映最强烈。从强力整治“校园餐”管理问题,依法查处侵占学生餐费、插手招标采购、收受回扣等问题,到紧盯农村集体“三资”领域腐败问题,严肃惩治一批“蝇贪蚁腐”,再到深入整顿医药领域乱象,严查靠医吃医、套取医保资金等腐败问题……正是因为坚持人民群众反对什么、痛恨什么,就坚决防范和纠正什么,推动全面从严治党向群众身边延伸,有力维护了群众利益。

我们党强力反腐,纠“四风”树新风,赢得了民心。“老虎”露头就得打,“苍蝇”乱飞也要拍,大贪巨腐一个不放过,对“蝇贪蚁腐”同样“零容忍”。认真贯彻落实以习近平同志为核心的党中央部署要求,各级党委特别是市县党委要把整治群众身边不正之风和腐败问题作为重要任务常态化地抓,让老百姓可感可及,把纪检监察同对基层巡察结合起来,同各方面监督统筹起来,让人民群众切实感受到正风肃纪反腐就在身边、公平正义就在身边,推动改革发展成果更好更公平惠及广大人民群众。

腐败一日不根除,反腐败斗争就一刻不能停。这场输不起也决不能输的重大政治斗争,容不得半点犹豫动摇、松懈手软。拿出自我革命的决心气魄,驰而不息抓好反腐败斗争,确保党不变质、不变色、不变味,定能在新征程上继续赢得历史主动、始终立于不败之地。

新华社北京1月8日电(刊载于1月9日《人民日报》)