

近百场全民健身活动为江城新春添年味

长江日报记者近日从市体育局获悉,春节期间,全市各区将举办近百场“体育过大年”促消费活动,其中备受关注的湖北省第二届“体育过大年”武汉市分会场暨大众冰雪季“汉阳知音”冰雪活动,将于正月初四至初六(2月1日—3日)在武汉冰雪中心举行。

2025年新春之际,市体育局持续开展以“冰雪盛宴 燃动江城”为主题的大众冰雪季活动,9家冰场和4家滑雪场在春节期间欢迎来自各方的冰雪运动爱好者,武汉冰雪消费券将继续为各冰雪场馆吸引客流,带动消费。9家冰场分别为:荟趣冰上运动中心、冰龙双子座冰上运动中心、冰豆豆俱乐部冰壶馆、枫叶国际冰上运动中心、武汉体育中心冰上运动中心、全明星滑冰俱乐部、冰龙冰上中心、飞跃冰上运动中心、维佳真冰俱乐部等;4家滑雪场分别为:武商梦时代WS热雪奇迹、甘露山国际滑雪场、中润趣谷四季滑雪场、武汉冰雪中心。

正月初四,湖北省第二届“体育过大年”武汉分会场暨大众冰雪季“汉阳知音”冰雪活动将在武汉冰雪中心启动。届时,现场将举行知音冰雪嘉年华、冰雪趣味赛、冰雪消费季、冰雪冬令营、冰雪国风运动会等多项活动,欢迎市民参与。

春节期间,市区体育部门将推出近百场“体育过大年”促消费活动,全民健身进场馆、进景区、进商圈、进街区,满足市民春节期间参与赛事、运动健身、体育观演、休闲消费的多元化消费需求。

此外,全市22家公共体育场馆春节期间“不打烊”,市属公共体育场馆在正月初一到正月初三期间将提供免费开放服务。

(朱文秀 刘洋)



中润趣谷四季滑雪场引来大批雪友。

长江日报记者史伟 摄

武汉“体育过大年”活动一览表(部分)

序 号	活动名称	时 间	地 点
1	2025年紫薇健康迎新春庙会活动	1月28日—2月12日	长江新区紫薇都市田园
2	中国光谷2025年“体育过大年”体育促消费活动	1月22日—23日	光谷步行街、光谷天地、大悦城、K11购物中心、保利广场、佛祖岭文化站、中建博物馆、九峰森林动物园
3	2025年黄陂区“体育过大年”新春长跑比赛	1月25日	黄陂区定远公园
4	2025年黄陂区“体育过大年”空竹技艺交流活动	1月27日	黄陂区文体广场
5	金狮喜迎开门红	2月5日	大智街道
6	“龙腾鼓跃”闹元宵	2月12日	大智街道
7	湖北省第二届“体育过大年”新华路体育中心分会场活动	2月1日—3日	新华路体育中心
8	蛇舞新春 福满东湖	1月20日—2月12日	东湖风景区湖光序曲广场
9	“体育过大年”体质检测服务	1月20日—27日、2月1日—14日	东西湖区运动健康指导中心
10	新年健康跑	2月2日7:00—8:30	江夏区大花山驿站
11	体适能亲子活动	2月3日9:00—10:00	汤逊湖生态体育公园
12	篮球比赛(三人篮球比赛、篮球邀请赛)	2月2日—3日8:00—17:30	江夏区
13	网球、羽毛球交流赛	2月2日—3日8:00—12:00	江夏区
14	武术、健身气功培训活动	2月2日—3日7:00—8:30	汤逊湖生态体育公园
15	太极拳、太极剑培训活动	2月2日—3日7:00—8:30	谭鑫培公园
16	青少年跆拳道培训活动	2月3日8:30—10:00	昌平武道馆
17	体育展演、非遗文化展示、体育用品展示激光枪射击体验	2月3日16:30—18:00	江夏区
18	国民体质监测	2月2日—3日9:30—16:00	江夏体育馆国家级社区运动健康中心
19	欢欢喜喜过大年 洪山文旅贺新春	1月20日—24日	洪山区
20	寒假免费体验课	1月14日—2月12日	武汉体育中心
21	武汉大众冰雪季暨全国青少年冰球邀请赛	2月7日—12日	武汉体育中心
22	体育过大年“冰雪与文化之旅”活动	1月22日至2月14日	中润趣谷四季滑雪场
23	“体育过大年”暨2025新春民俗展演	2月12日	汉正街云尚武汉国际时尚中心
24	2025年首届“银河毅冠杯”全国少儿乒乓球比赛	1月19日—24日	武汉毅冠体育乒乓球训练基地
25	体育过大年之“谁是青山球王”	2月9日	青山区全民健身中心
26	青山全民新/准会员运动福利	2月4日	青山区全民健身中心
27	奇迹换新季·暖冬造趣	1月28日—2月4日	武昌梦时代WS热雪奇迹
28	迎新春 趣运动	1月28日—2月4日	中商世界里·销品茂
29	体育过大年,冰雪遇知音	2月1日—3日	汉阳区
30	体育过大年,健康向春行	1月20日—2月14日	蔡甸区

滑雪、赏灯、看表演

武汉非遗花灯大庙会今日开启

“东风夜放花千树。更吹落、星如雨……”1月22日,2025武汉非遗花灯大庙会在军山新城·中润趣谷景区盛大开启。从当天到2月14日,景区全面对接2025省文旅惠民券和省内各大热门旅游年卡!不管是湖北旅游年卡、大武汉旅游年卡,还是湖北旅游年票、湖北职工惠游年票,又或是腾旅卡,全都能来这儿享受“一卡在手,全场通行”的VIP待遇。活动期间,趣谷景区将推出休闲滑雪、自贡花灯、剧场演出、舞龙舞狮、篝火晚会等五大板块活动,欢迎广大市民朋友来中润趣谷景区过年,滑雪、看灯加遛娃,一同见证花海秒变灯海的奇妙幻境。

滑雪道 全新升级提供高端享受

活动时间:1月22日—2月14日

地点:中润趣谷景区·四季滑雪场

中润趣谷·四季滑雪场坐落于武汉经开区军山新城。近期经过升级改造后已正式对外开放,它是武汉市首个依山而建的室内滑雪场,总面积约为1万平方米。雪道长度超过180米,坡度为10%~15%,适合不同水平的滑雪爱好者。

1月19日下午,记者看到雪场内挤满了从四面八方赶来的市民。滑道上,不时有身着鲜艳滑雪服的爱好者飞驰而下,滑板在洁白的雪道上留下一道道美丽的弧线。刚刚大学毕业的张义凡从小喜爱运动,北京冬奥会上,各国滑雪高手的精彩表演一下就让他迷上了滑雪。“以前只能冬天才能去,现在方便多了,武汉开了这么多室内雪场,哪怕是三伏天想滑也随时可以滑。”

雪场的教练员王勇介绍:“近段时间来滑雪的客流量有明显增长,特别是一到周末客流量就比平日里翻番。加上临近春节,许多放寒假的学生都来练习滑雪,所以目前雪场基本是待命,满负荷运转,营业时间也比之前延长了,每天教练员和工作人员都非常忙碌。虽然忙,但看到越来越多的人喜爱滑雪,我们还是挺开心的。”

在服务大厅换票刷手牌后,一进入口的闸机,就可以看到大片的休息区和储物柜,市民可在这里领取私人物品或者暂作休息,装备区可同时提供上千套滑雪装备。服务台前,工作人员忙着雪板的发放回收,头盔、滑雪服、护具、护

臀、护膝一应俱全,堆满了柜台。场内还设有能量补给站,可以说这里的服务面面俱到,令游客心里暖暖的。

据了解,中润趣谷·四季滑雪场目前每天9:00至21:00营业。(2月12日后营业时间为每天10:00至21:00)。现场配有数十位经验丰富的滑雪教练,所以不管是新手来解锁滑雪技能,还是高手来提高进阶,他们都能为你保驾护航。

非遗花灯会 迎春纳福穿越古今

活动时间:1月22日—2月14日

地点:中润趣谷景区·花灯区

春节将至,中润趣谷景区内将举行盛大的迎春灯会。耗时90天的精心筹备,300000平方米超震撼灯会布展,经由行业资深道具组反复打磨,体现出高标准、高规格、超炫酷!灯会的300余款造型各异的精美灯组,由15位自贡花灯非遗匠人打磨设计。这些传承千年、琳琅满目的非遗花灯不但为蛇年新春增添了年味喜气,更将陪伴广大游客共度24天的难忘时光。

1月19日18时,当众多在雪场上尽兴待归的滑雪爱好者走出雪场大门时,最后一抹余晖刚刚隐没在远方的砾山湖里。夜幕低垂,整个趣谷景区内的灯正好亮了。一瞬间,地上的花、道边的树、水边的房子全都披上了五彩的花影,整个景区变成一片灯的海洋,处处都是火树银花,流光溢彩。

2025年,自贡花灯再次绽放中润趣谷景区。而这一次,它们以农历蛇年为蓝本,编织出一幅幅生动而神秘的光影画卷。步入这片花灯的海洋,仿佛走进一个由光与影打造的神话场景。龙腾福临、女神转眸、巨鲸跃浪、异兽奔腾;奇花异草以灯为裳,山川河流以光为墨,每一盏灯都承载着远古的神秘与自然的奥秘。

这里不但有傲然翱翔的祥龙,有可爱的国宝熊猫,有封神榜里的神仙英雄,还有招财送福的十二生肖。将古人的想象化为花灯,让今人的憧憬成为现实。传承千年的匠人手艺在此刻大放异彩,漫步其中,不仅能感受到光的温暖,更能触摸到传统文化的脉搏,每一次呼吸都充满诗意,每一次驻足都令人感动。让我们一同沉浸在这

份美好之中,体验一场视觉与心灵的双重盛宴。

灯会的策展方负责人何雄介绍:“花灯是中国年俗文化的重要组成部分,从唐朝起流传至今。告别旧岁,迎接新年,和家人朋友一起去看花灯,早已成为中国人不可或缺的迎新习俗之一。这次在趣谷景区的花灯展,我们的创意灵感主要来自中国古代神话传说,如山海经、封神演义等。同时又结合了现代的时尚元素,如前段时间爆火的黑悟空等形象,展现出了独特的国潮韵味。”

此外,景区内还设有万盏灯笼组成的灯笼区。当夜幕降临、万盏灯笼齐明时,漫步在这片新春灯海中,每一盏灯笼都似有一个故事,讲述着新春的历史与灿烂文化。孩子们兴奋地穿梭于灯笼之间,笑声与欢呼声交织成最美的旋律。在这里,你可以是自由的旅者,也可以是寻梦的诗人。快拿起手机记录下这美好的瞬间,享受这份难得的浪漫与温柔吧。

小剧场民俗节目滚动上演

时间:1月22日—2月14日

地点:武汉·中润趣谷景区·剧场区

活动期间,景区邀请武汉知名的民间艺人团队在花灯前区“女神广场”和后区草坪广场轮番进行非遗民俗表演。节目包括古装情景剧西游记、白蛇传等,还有劲爆的火壶表演和惊险的高杆不倒翁表演等。

当灯光聚焦,幕布缓缓拉开,每一次的未知都是最好的期待。无论是传统戏曲的韵味悠长,还是古典歌舞的柔情万千,抑或是非遗绝技的精彩绝伦,每一场演出都将是一次心灵的触动。在这里,你将遇见艺术的灵魂、感受文化的深度,让掌声成为这场演出中最好的回应。

舞龙舞狮

时间:1月22日—2月14日

地点:武汉·中润趣谷景区·广场

活动期间,景区还有舞龙舞狮表演,渲染灯会喜气洋洋的节日气氛。每天14时起,随着激昂的鼓点响起,一条条彩龙翻腾跃动,一只只雄狮摇头晃脑,为游客送上祝福。舞龙舞狮表演

不仅是传统节日的象征,更是不屈不挠、勇往直前的精神写照。舞动的龙身,跳跃的狮头,每一幕都充满了力量与美感,让人在震撼与激情中感受到传统文化的深厚底蕴与无限魅力。

篝火晚会

时间:1月22日—2月14日

地点:武汉·中润趣谷景区·篝火区

当夜幕低垂、万籁俱寂之时,一场别开生面的篝火晚会悄然拉开序幕。随着第一缕火苗的跳跃,火光映照在每个人的脸上,欢快的音乐让晚会进入高潮,人们围绕着篝火欢快舞蹈,或轻盈飘逸,或粗犷豪放,在音乐的节奏中释放自我,仿佛整个世界都随着舞步跳动,新年氛围直接被拉满!

(详情可关注中润趣谷公众号,或电询18507151161)



扫描二维码
看精彩视频

非遗花灯大庙会节目单

(如遇特殊天气,现场表演以当天实际安排为准)

14:30—15:00	舞龙舞狮锣鼓+民俗非遗节目
15:00—15:10	高杆不倒翁
15:30—15:50	实景剧(西游记)
15:50—18:20	舞龙舞狮锣鼓+民俗非遗节目
18:30—20:00	青白之恋沉浸式互动
18:30—18:40	西游记迎宾
19:00—19:05	孙悟空大战牛魔王
19:10—19:20	高杆不倒翁
19:20—19:30	真假美猴王
19:30—19:40	青蛇白蛇
19:40—20:00	舞龙舞狮锣鼓+民俗非遗节目
20:00—20:10	爆火盘丝洞
20:10—20:20	火壶表演
20:20—20:40	舞龙舞狮锣鼓+民俗非遗节目
20:40—21:00	实景剧(白蛇传)
21:00—21:10	火壶表演+火龙炮
21:10—21:40	篝火晚会

(长江日报记者张琳)

滑雪溜冰打雪仗

武汉大众冰雪季

邀您玩冰雪过大年

“无冰雪,不冬天!”新春佳节临近,武汉大众冰雪季联动全市13家冰雪场馆推出一系列“冰雪+”赛事活动、游玩福利和主题玩法,邀请市民游客玩冰雪过大年。

1月19日,2024武汉大众冰雪季系列赛事活动——第三届武汉市全民滑雪公开赛,在武商梦时代WS热雪奇迹滑雪场激情上演。赛事面向全年龄段滑雪爱好者,设置了单板坡面障碍、双板竞速回转、单板竞速回转三个项目,每个项目分为青少年组和大众组两个组别,100余名滑雪爱好者齐聚一堂,雪上竞技各展风采。

上午10时,随着发令枪响,比赛正式拉开帷幕。选手从雪道顶端飞驰而下巧妙地应对着雪道的起伏和坡面障碍,展示出娴熟的滑雪技巧,精彩一幕幕上演。

经过激烈的角逐,多名选手凭借出色表现脱颖而出,荣获佳绩。母子3人参赛,获得1个冠军3个亚军,仲苏婷一家成为当天的焦点。15岁的大儿子李志杰摘得单板坡面障碍青少年组冠军和单板竞速回转青少年组亚军,小儿子仲光炫夺得单板坡面障碍青少年组亚军,仲苏婷则获得单板坡面障碍大众组亚军。

“今天的比赛非常精彩,十分开心。”仲苏婷介绍,前几年,虽然他们每年寒假都会去哈尔滨学滑雪,但并未形成完整的教学体系。武汉的雪场开业之后,她当即就带大儿子报名参加系统课程,自己和小儿子也不断练习。近两年,母子3人基本上每周都会训练一次。孩子们的学习也没落下,期末考试成绩都还不错。

李志杰接触单板滑雪已经七八年了,他说滑雪是新奇好玩的运动,就像游戏里打怪升级一样,可以不断挑战新难度。读四年级的仲光炫则略显害羞地说:“今天发挥得不是特别好,没有哥哥厉害,以后我要好好努力追上哥哥。”

滑雪区的公开赛激烈刺激,娱雪区的嘉年华则是人声鼎沸、乐趣盎然。欢乐打雪仗、乘冰雪滑梯、坐冰上碰碰车、玩极速雪圈,家长和孩子们玩得亦乐乎。据了解,武汉大众冰雪季共将发放价值100万元的冰雪消费券,青少年在武汉市13家冰雪场馆学习冰雪课程可享受大幅优惠。此外,湖北省文化和旅游厅面向全国游客发放600万张文旅惠民券(电子券),游客经抽签中签后,可免费进入WS热雪奇迹、甘露山国际滑雪场、中润趣谷四季滑雪场、武汉冰雪中心等4家滑雪场。一系列惠民举措吸引了大量武汉市民及外地游客前来参加冰雪运动,享受冰雪带来的乐趣。

(长江日报记者张琳 通讯员龚志铭 康明倩)

春节期间赛事指南

2月7日—14日 第九届亚洲冬季运动会

这是继北京冬奥会后,我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会,也是继1996年哈尔滨亚冬会和2007年长春亚冬会后,中国第三次举办亚冬会。对冬季项目国家队米兰冬奥会周期训练备战而言,哈尔滨亚冬会是一次重要的练兵,在发现人才、锻炼队伍、检验备战成效等方面具有重要作用。中国队将选派170余名运动员参加本次亚冬会全部64个小项的比赛,力争在家门口取得好成绩。

其他赛事:

NBA(1月29日—2月9日)

1月29日08:30NBA	老鹰 VS 火箭
1月29日11:00NBA	勇士 VS 爵士
1月30日09:00NBA	马刺 VS 快船
1月30日11:00NBA	勇士 VS 雷霆
1月31日10:00NBA	爵士 VS 森林狼
1月31日10:30NBA	灰熊 VS 火箭
2月1日09:00NBA	马刺 VS 雄鹿
2月1日11:00NBA	勇士 VS 太阳
2月2日09:30NBA	马刺 VS 热火
2月2日11:00NBA	开拓者 VS 太阳
2月3日04:30NBA	猛龙 VS 快船
2月3日09:30NBA	雄鹿 VS 灰熊
2月4日08:30NBA	尼克斯 VS 火箭
2月4日11:00NBA	勇士 VS 魔术
2月5日08:30NBA	篮网 VS 火箭
2月5日11:00NBA	快船 VS 湖人
2月6日08:00NBA	黄蜂 VS 雄鹿
2月6日10:00NBA	爵士 VS 勇士
2月7日09:00NBA	森林狼 VS 火箭
2月7日11:00NBA	湖人 VS 勇士
2月8日08:00NBA	奇才 VS 爵士
2月8日11:00NBA	太阳 VS 爵士
2月9日08:00NBA	魔术 VS 马刺
2月9日11:30NBA	快船 VS 爵士

欧冠(1月30日4:00)

阿斯顿维拉 VS 凯尔特的巴萨 VS 亚特兰大
勒沃库森 VS 布拉格斯拉达
拜仁 VS 布拉迪斯拉发
布雷斯特 VS 皇马
萨格勒布迪纳摩 VS AC米兰
多特蒙德 VS 顿涅茨克矿工
赫罗纳 VS 阿森纳
国米 VS 摩纳哥
尤文 VS 本菲卡
里尔 VS 费耶诺德
曼城 VS 布鲁日
埃因霍温 VS 利物浦
萨尔茨堡红牛 VS 马竞
葡萄牙体育 VS 博洛尼亚
格拉茨风暴 VS RB莱比锡
斯图加特 VS 巴黎圣日耳曼
年轻人 VS 贝尔格莱德红星

(综合央视网)