



故事

最近,我入住在武汉买的新房,意味着自己正式在武汉安家定居了。回老家收拾东西时,我在箱子里翻出自己学生时代的物品,其中一份2011年湖北省八校联考数学(文科)试卷引起我的注意。

那份试卷被我保存得很好,没什么破损,上面还有我用红笔做的很多记录,虽然墨迹变淡了。我是2012届文科生。高中3年里,我的习惯是先听老师讲一遍题目,用红笔在试卷上留下解题思路和痕迹,事后再在错题本上做一次,这样印象会更加深刻。

我当即拍下试卷照片,发给我的高中同学兼闺蜜。很快,对方发来一句:“牛啊,第一题就已经看不懂了。”仔细看看,我确实感觉工作这么多年后,自己的数学知识已经还给老师。于是,我回了一句:“好难,没有会

美图

留下梅花之美

右图:东湖梅园里,画梅花与拍梅花都是人们表达对梅花的热爱与追求的方式。画者通过画笔捕捉梅花的姿态和神韵,将其

美文

春天的脚步近了

在青山江滩,澄澈的蓝天如一块无垠的蓝宝石,没有一丝杂质,纯粹得让人沉醉。一旁的白塔周身素白,独立于天地间,静静诉说着岁月的故事。不经意间,鼻尖萦绕一缕幽香,抬眸,是大片盛放的红梅。花瓣红

热评

大家不要过分依赖和相信DeepSeek,有些信息是否准确还是要结合具体情况。AI只能起辅助作用,不能为我们决策。

写的题目。”并附上捂脸表情包。

就这样,我俩叽叽喳喳地回忆起高中往事:高中时,我们一起憧憬大学生活,幻想着自己能够就读心仪的学校,抱着《高考填报志愿指南》有滋有味地研究起城市和高校美景。出分后,我选择就读武汉一高校金融学专业,闺蜜则选择复读再拼搏一年。大学毕业后,我顺理成章地在武汉工作和生活,而闺蜜复读后取得了满意的成绩,如今也与我并肩在这座城市书写各自的故事。

“你现在看题目很难,可当时我们做得可起劲了。”是啊,那些被“XYZ”填满的青春早已像樱花一样飘散在风里,可有时暮色降临,我们的脑海里还是会响起那些年笔尖划过草稿纸的沙沙声,纸张上是正在写给未来的诗篇。

——大武汉客户端网友@Yu

定格在画布上,留下永恒的艺术之美;摄影者则用相机记录梅花的色彩与光影,通过镜头展现梅花的生动、绚烂。无论是画还是拍,都是对梅花之美的独特诠释和赞赏。

——大武汉客户端网友@李东辉 摄

得夺目,像是被大自然的画笔精心晕染。它们热热闹闹地缀满枝头、绽开笑脸,与白塔、蓝天相互映衬。

江水悠悠,温柔地流淌。在这方天地里,万物共同编织着属于青山江滩的绮梦,迎接春天款款而来。

——大武汉客户端网友@风姿

——大武汉客户端网友@略略 点评《DeepSeek 开出“中药药方”》,湖北中医:中规中矩,剂量不“精准”》

(整理:沈欣)



“中国好人”陈春芳:创办社工机构为特殊群体“撑伞”



德耀江城

长江日报讯(记者刘晨玮)“您最近遇到什么困难吗?可以告诉我们。”2月21日,益新社会工作服务中心负责人陈春芳带着机构社工到社区上门走访,将服务对象的需求一一记录下来。她服务的是困难老年人、残疾人等特殊群体。

进入社会工作领域源于陈春芳的个人经历。2009年,陈春芳一岁半的儿子被查出患有脑瘫。后来,她的丈夫被查出患有尿毒症,她开始了跑两家医院的生活。在持续治疗和悉心照料下,陈春芳的儿子病情逐渐好转,还进入小学读书;其丈夫接受器官移植手术后,身体状况也开始逐步恢复。

走出人生困境,回想自己得到过的来自社会各界的关爱,陈春芳问自己:“我能为经历同样遭遇的人做些什么?”2012年,陈春芳在网上建起“宝贝加油群”等社群,让家属介绍孩子康复的经验以互帮互助。

2015年,她开办公益性质的脑瘫儿童家庭康复中心,免费提供家庭康复环境模拟和心理疏导。

2016年,陈春芳成立社工机构,为脑瘫患儿、孤独症患儿提供志愿服务。她意识到做好服务必须掌握专业知识,开始自学并考取中级社会工作者证书和国家二级心理咨询师证书,希望用专业知识“助人自助”。

团队的服务范围也在扩大,开始服务困境人群和弱势群体,同时发展志愿者。现在,机构拥有十余名社工、200多名志愿者,团队累计义务服务时长近3万小时。陈春芳获得“中国社工人物”、湖北省道德模范、武汉市道德模范、“中国好人”等荣誉称号,还入选了武汉英才计划。

如今,作为社工机构负责人,陈春芳依然在一线入户走访。她说:“我曾经‘淋过雨’,如今也想为有需要的人‘撑伞’。”

左图:陈春芳在工作中。

长江日报讯(记者刘晨玮 通讯员丁嘉琪 朱妹颐)位于蔡甸区蔡甸街道永利村的武汉民食为天食品有限公司“藕先生”莲藕基地,不时有装载着新鲜莲藕及藕制品的货车驶离厂区。2月23日,该基地负责人李正旺正忙着与不少主动找上门寻求合作的企业对接。

今年央视元宵晚会上,一根长达2.33米、9节9孔的“藕王”亮相。它正是来自永利村的“藕先生”莲藕基地。李正旺是福建人,是一名退役军人,退役后在浙江、广东等地从事农产品销售工作,认识了来自武汉市蔡甸区的妻子。2016年,李正旺夫妇回到蔡甸区永利村生活。蔡甸莲藕是国家地理标志产品,李正旺经过市场调研发现当地莲藕种植效益偏低,于是决定瞄准莲藕产品创业。“这里的莲藕产业基础好,肯想办法就一定有前景。”

热干藕粉就是李正旺开发出来的产品之一。打开一盒热干藕粉,用沸水冲泡沥干后,用料包拌匀即可食用。为什么会产生开发这一产品的念头?李正旺介绍,这是源于武汉人对热干面的喜爱。他将新鲜的莲藕榨汁与土豆淀粉混合,和面压成粉条,在面桶中放入酸豆角、芝麻酱包等酱料,制成热干藕粉。

由于并非采用传统煮食方式,为了确保藕粉在完全熟化的同时保持松软度,李正旺反复调整工艺和配方进行试验,达到最佳口感,尽可能满足大众口味。放什么配料来搭配藕粉?李正旺用不同酱料和小菜试验了一年多,于2018年成功开发出热干藕粉。

与此同时,李正旺在莲藕中加入豆丝,生产出莲藕豆丝。“藕先生”莲藕基地还推出了类似奶茶的即冲即饮杯装莲藕米泡,以及适合凉拌、煮汤的莲藕年糕、莲藕粉条、荷叶粉条等多种莲藕鲜食。

2021年,李正旺和合作的种植户一起选用优质莲藕“毛三节”,开发出无添加防腐剂的罐装蔡甸藕汤。开发过程中,他遇到技术难题——开发罐装藕汤要用高温杀菌法来保证保质期,但在实际操作中,温度高了,藕汤会被煮成藕浆。蔡甸区主管部门和武汉商学院食品方面的专家得知后,为他们解决了技术难题。

区里还帮李正旺请到武汉市农业科学院、武汉大学、湖北工业大学等科研院所和高校的专家团队,为企业升级了藕羹、藕粉条等精深加工工艺。目前,企业已开发出热干藕粉等30种莲藕深加工产品。

从泥塘到餐桌,一节莲藕被解锁出更多可能。李正旺介绍,公司每年会将利润的20%至30%投入到研发中,公司已拥有15项专利技术。在开发加工产品的同时,李正旺察觉到市场上对于品质好的新鲜莲藕需求量始终很大。2022年,他投资成立“藕先生”莲藕基地,在永利村盘下农田用于种植新鲜莲藕。近3年来,种植面积不断扩大。目前,公司整合了周边5个村的1500亩土地用来标准化种植莲藕,带动近百名村民实现就业。值得一提的是,在种植品类上,几个种植基地各有侧重。

今年1月5日,基地里挖出一根长达3.32米、重达8斤半的9节莲藕,系蔡甸传承千年的“武植2号”老藕种,属于粉藕品种。该莲藕是近年来蔡甸区发现的最长莲藕。李正旺解释,由于冬季莲藕的保鲜期有限,最多只能保存一周,“藕王”才错失了登上央视展示的机会。

每年9月底至次年3月都是莲藕的出产和销售旺季。李正旺说:“春节期间忙得很,我们平均每天发出的快递包裹超过1500个。”

站在藕塘边,李正旺介绍起公司未来的打算:“这片区域的村子分别承担着莲藕种植、藕带种植、老品种保护、多模式种植、种苗繁殖等任务,连在一起将形成‘五村六品莲藕湿地长廊’。我们还将在这里筹划建设研学基地。我相信喜欢蔡甸莲藕的人会越来越多,我们的产品会走得更远。”



热干藕粉。

■长江日报记者李慧紫 通讯员肖莉娇

2月22日,定期献血者夏启云来到武汉血液中心成分献血科,经过严格的体检、化验等初筛流程,成功捐献2个治疗剂量的血小板。

今年52岁的夏启云是一名从业30多年的理发师,也是一名“资深”无偿献血志愿者。多年来,他不仅坚持献血105次,还带动家人、朋友、顾客加入爱心献血行列。

从害怕打针到成为热心献血者

“真没想到,我一个怕打针的人能参加无偿献血活动,还捐献了100多次。”回忆初次献血的场景,夏启云说,他至今都觉得不可思议,自己因献血居然突破了“恐针”这一心理障碍。

2011年9月12日,夏启云和妻子在武汉广场附近逛街时看到一辆爱心献血车。尽管自幼害怕打针,但一想到自己的小小举动或许能拯救他人的生命,他鼓足勇气登上爱心献血车,第一次捐献全血400毫升。

“献完血的那一刻,我的成就感油然而生,不仅帮助了别人,还战胜了多年的‘打针恐惧症’,心里别提多高兴了。”从那天起,夏启云暗下决心,今后只要碰上爱心献血车,自己就会走上前捐献一份热血。

2012年4月25日,夏启云第2次无偿献血。当时,他接到武汉血液中心成分献血科的招募电话,得知有和他相同血型患者急需血小板。他立刻放下手头的事情,赶去捐献了血小板。此后两年里,他两次成功捐献血小板。

然而,夏启云的无偿献血之路并非一帆风顺。2014年后的几年间,他多次满怀期待地来到武汉血液中心,却因身体指标不合格而无法献血。他并未因此放弃,开始坚持跑步锻炼身体、调整饮食结构。在这个过程中,一位名叫巴志伟的司机朋友给了他坚持的勇气。“那天,我在武汉血液中心微信公众号的光荣榜上看到一个熟悉的名字,发现是以前的同事。”夏启云颇为感慨地说,巴志伟是一位出租车司机,十分辛苦,可他每个月都挤出时间无偿献血,捐献了16次。巴志伟的亲身经历对夏启云触动很大,坚定了他将无偿献血坚持下去的决心。经过不懈努力,他的身体各项指标终于达到可以献血的标准。

2020年11月18日,夏启云成功捐献1个治疗剂量的血小板。此后,每月捐献1—2次血小板融入他的日常生活。哪怕遇上生意旺季,也阻挡不了他无偿献血的步伐。截至目前,他累计献血35200毫升,其中捐献全血400毫升、捐献血小板174个单位(1个单位血小板相当于200毫升全血),足以让176名患者得到及时救治。

从一个人献血到一群人献血

“一人献血百次不如百人献血一次,个人的力量始终有限。只有更多人参加无偿献血活动,才能汇聚成巨大的爱心暖流。”随着对献血事业的理解愈发深刻,夏启云开始萌生带动他人无偿献血的想法。

起初,夏启云的妻子别弦弦担心献血影响身体健康,并不支持他。随着时间的推移,看到他献血后身体并无异样,别弦弦的顾虑逐渐消除。后来,在夏启云的带动下,别弦弦也走进武汉血液中心,成了爱心队伍中的一员。

夏启云的大儿子夏天看到他多年来默默奉献,用热血挽救生命,心中充满敬佩和向往。在父亲的影响下,夏天也迈出第一步,捐献了人生中第一份血小板。

除了带动家人献血,夏启云还在工作的理发店里向顾客宣传无偿献血。平日,他会在抖音上分享自己无偿献血的照片,顾客看到后常常向他咨询相关问题,他总是耐心细致地解答。为顾客理发时,他则会主动分享献血经历。他真挚朴实的话语充满感染力,让不少顾客对献血有了新的认识。“我的顾客也是我的朋友,他们本就热心,只是对无偿献血不了解。听了我的经历后,不少顾客都愿意尝试,还和我一起去献血。”凭借着对无偿献血事业的满腔热忱,夏启云已带动30多位亲朋好友、顾客加入献血行列。

2月22日,与夏启云一同来到武汉血液中心成分献血科无偿献血的还有他的顾客彭芳和郭宇杰、朋友吴楚庭,他们都是在他的带动下而来的。

“我跟他认识12年了,一直找他理发,早就处成朋友了。”彭芳说,去年12月,夏启云给她理发时说起无偿献血。听他介绍完,出于对朋友的信任,彭芳当场表示愿意献血。剪完头发后,二人直奔武汉血液中心,彭芳完成了人生首次无偿献血。此后,间隔期一到,她就和夏启云一起去献血。2月22日是她第5次无偿献血。

“我打心底里佩服他。他能把这一善举坚持这么久,是我学习的榜样。”第9次献血的郭宇杰说,他此前有过4次捐献全血的经历,如今开始捐献成分血,正是受夏启云的影响。“以前,半年才能捐献一次全血。夏师傅跟我说,一个月可以捐献两次成分血,能帮助很多人。我上网查了一下,这样做对身体没有影响,还能通过献血前的血液检查及时关注身体状况,这是利人利己的好事。”

多年来,夏启云不仅坚持献血,还登记了器官和遗体捐献意向。“做了30多年理发师,我的成长和收获都离不开大家的支持。所以,我要尽可能地回报社会。”夏启云坚定地说。

顾客受感染也成献血志愿者

理发师无偿献血105次

