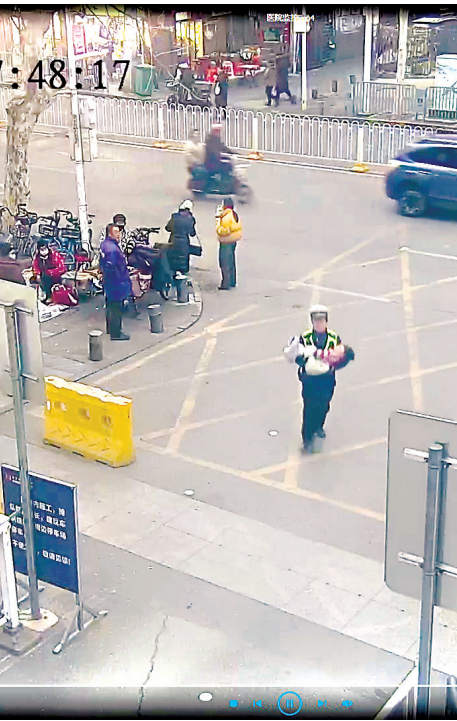


奔跑的韩靖



韩靖跑步赶往现场。



长江日报记者陈勇 摄

韩靖抱着2岁患儿飞奔就医。(视频截图)



韩靖跳桥救人。

(视频截图)

■长江日报记者陈勇
通讯员杨槐柳 崔钧洋 张建勇 杜泽文

从武汉市硚口区长堤街家中出发,过江汉桥到汉阳,再从月湖桥回来,约5.2公里,在武汉的这条环汉江景观道上,从小到大,来回跑,韩靖跑了无数次。

得益于军旅生涯和退役后18年来坚持不懈地锻炼,关键时刻,他仅用3分钟飞奔500米,抱着昏迷不醒的儿童送进了急诊室。

据了解,这不是韩靖第一次救人,去年跳桥救人的英雄也是他。

“退役后第一次拼尽全力地奔跑”

“谢谢叔叔!”2月24日9时30分,康复出院的2岁男孩凡凡跟着妈妈来到武汉市硚口区交通大队,感谢辅警韩靖的救命之恩。跟着家长赠送锦旗的时候,收到韩靖回赠的警察小熊玩具,凡凡开心不已,一连在韩靖脸上亲了好几口。

2月13日下午5时许,2岁的凡凡高烧昏迷不醒,妈妈和爷爷吓坏了,抱着浑身抽搐的凡凡就往市第一医院赶。当时正值晚高峰,武汉中山大道上车流如织,路上凡凡浑身抽搐,情况危急。关键时刻,正在路口执勤的韩靖见状抱起凡凡,飞奔500米,仅用3分钟就将凡凡及时送进了急诊室(长江日报2025年2月16日曾作报道)。

“那是我退役后第一次拼尽全力奔跑。”2月23日下午6时,穿上运动鞋,38岁的韩靖脚步轻盈地跑上街头,开始5公里跑训练。路过凯德广场路口时,他指着对面不到500米远的利济路口告诉记者,2月13日,也是这个时候,作为利济路交通岗辅警,他正在路口执勤。接患儿(凡凡)母亲的求助,他抱起2岁的孩子就跑。当时天特别冷,他上身穿了5件衣服,有卫衣、毛衣、棉袄、背心 and 外套,腿上还裹了一条棉裤,速度根本跑不起来。看着怀里因昏迷变得越来越重的孩子,他拼命地跑,一口气跑到医院急诊室,将孩子放到病床上,这才感觉浑身发软,背后全是汗。

“上一次像这样跑还是在海军陆战队”

“上一次像这样跑,还是2006年在海军陆战队参加铁人三项赛。”退役18年,韩靖一直坚持着部队养成的习惯——定期进行5公里越野跑,他说那次比赛令他终生难忘:“我们先在海里游10公里,精疲力尽上岸后,再全副武装在沙滩上跑10公里,再负重冲上一个长800米、陡60度的长坡,然后再奔

袭3公里,才到终点。”

“当时正值盛夏,烈日当头,全副武装在沙滩上奔跑,汗水闷在厚厚的衣服里,就像蒸桑拿,令人喘不过气。在最后冲刺中,战友一个个(力竭)倒下,全连只剩下我和另一个战友(还在坚持)。我(体力)也到了极限,摇摇晃晃中听到有人喊我的名字。恍惚中看到战友们哭着为我加油,我咬牙坚持到终点才倒下……”

2025年2月23日下午6时15分,跑到江汉桥上,韩靖告诉记者,上学时,他和同学经常在下方的江淮玩“打仗”游戏。大家三五成群追逐嬉戏,他是里面跑得最快的人,每次都能追上假想的敌人,特别开心。于是,2005年初他报名成为一名海军陆战队员。

令他没想到的是,新兵第一次5公里越野训练,他跑了倒数第一。他不服气,可爆发力好、耐力不足的他每次都是前100米遥遥领先,然后就气喘吁吁地被一个个战友反超。下了连队,老班长的话激发了他的斗志。按照老班长传授的“秘诀”,韩靖每天偷偷在衣服里塞8颗训练用的仿真手榴弹、两壶水,负重玩命地练。两个月后,当卸下负重轻装上阵时,他的5公里成绩由原来的26分钟,一下提高到16分59秒,成为全营跑得最快的人。

“万一触底碰到江中巨石,就回不来了”

2025年2月23日下午6时30分,下江汉桥,经汉阳,到月湖桥,在桥中间的一块警示牌前停下,韩靖指着护栏外的一个碗口粗的灰色管道告诉记者,2023年7月28日早上,他在那里跳下近20米高的大桥,在江中救起轻生女子(长江日报2023年8月2日曾作报道)。

据韩靖回忆,当时,天蒙蒙亮,正在月湖桥上执勤的他和同事接警后赶到现场,只见离桥墩约40米的护栏外坐着一名女子。他见女子情绪激动,悄悄将自己的电台、记录仪等物品交给同事,以防万一。“其实,跳桥救人前我也犹豫过。你看,这里江边遍布巨石,江底应该也有,跑过来的时候我就想过这些。我身高1.72米、体重130多斤,从这么高的地方跳下,入水起码要有七八米深,万一触底碰到石头,就回不来了。但警情就是命令,作为一名曾经的军人,一名辅警,群众有危险,我必须上。”于是,那名女子跳下去后,他跟着就跳了下去,所幸江水较深,他幸运地浮了上来,救下了女子。

韩靖认为,他能跳桥救人,得益于部队对他的锤炼。“海上训练先过吃苦关,所有队员顶着40℃的高温赤膊训练,晒脱了皮,就到海水里面‘消毒’,那种钻心的疼无法用言语表达。然后是心理关,我从小就在江边游泳,向往大海,希望能像高

尔基笔下的海燕那样,在大海中搏击风浪。可真正到了大海中间,面对一望无际的海水,会感到深深的恐惧。”

最后是过身体极限关。海训有一个保留节目——山地穿越。在炎热的夏季,翻山越岭近200公里,大腿内侧不一会儿就磨破了皮,遇到大雨,雨水混着血水,将衣服粘在肉上,撕心裂肺,到最后,大家只能像螃蟹一样横着走。

这种磨炼,让“一往无前,使命必达”成了他刻在骨子里的记忆。

10余次追捕,没人能从他身边跑掉

2007年,韩靖退伍回汉后,先后在商场、消防队、交通大队工作。部队练就的过人意志和身体素质,成了他出色完成工作的保证。

在商场担任止损员时,没有一个小偷能从韩靖的手上逃跑。

在武汉市硚口区消防救援大队担任消防员期间,一次,他正在洗澡,接报警,来不及擦干净,穿上消防服和队友就冲了出去,不到5分钟就赶到了现场,及时将火扑灭。

在武汉市硚口区交通大队担任辅警期间,他参与拦截、追捕行动10余次,无一人漏网。

2019年末,韩靖随警在京汉大道设卡盘查时,一名男子驾车冲岗而逃,韩靖奋力追上,与另一位民警将其堵在了一个死角,从车上搜出一大包麻果。

2023年深夜,韩靖随警在舵落口大市场设卡盘查时,一名嫌疑人翻墙欲逃。他从800米远的地方追过来,在墙跟前将对方堵住。

2023年,韩靖跳桥救人后,成了感动亿万网友的救人英雄,被中央政法委授予“见义勇为勇士”称号,并荣获“荆楚楷模”“武汉市道德模范”“荆楚交警之星”“武汉最美退役军人”等荣誉称号。

2025年2月23日晚7时许,韩靖跑步结束,记者在其工作的利济路交通岗亭看到,桌上摆放着“韩靖志愿服务队”字样的铜牌。武汉市硚口区交通大队成立韩靖志愿服务队,希望更多人能以韩靖为榜样,全心全意为人民服务。

对于荣誉和称赞,韩靖说,他只是做了一个退伍军人和辅警应该做的事,“对我来说,这不是终点,而是新的起点。在人生的道路上,我会一直奔跑,奋勇向前”。

武汉群英会

96岁奶奶完成骨折手术

手术一小时,目前已康复出院

长江日报讯(记者刘璇 通讯员杨玉玲 曹京)近日,武汉市武昌医院关节外科帮助96岁超高龄老人成功战胜“人生最后一次骨折”,打破高龄手术禁区,为更多高龄骨折患者带来新希望。

96岁的罗奶奶家住武昌,年纪大了走路不太顺畅,前段日子在家不慎摔倒,当即站不起来,右髌疼痛剧烈,子女迅速将她送往武汉市武昌医院关节外科就诊。

接诊的肖志刚医生细致查体发现,罗奶奶右髌肿胀、畸形,右下肢短缩外旋畸形。考虑到摔倒时头部受到了磕碰,医生同步安排了髌关节、头部CT检查,结果显示右股骨转子间骨折、蛛网膜下腔出血、硬膜下血肿。

老人高龄、骨折合并颅脑损伤,且存在多项基础疾病。为了制定更为完善的治疗方案,关节外科王国波主任组织全院多学科会诊,关节外科、神经外科、麻醉科、心血管内科、呼吸与危

重症医学科、临床营养科等科室专家共同参与,结合老人身体情况进行综合评估,专家们一致认为应尽快实施微创手术。

家属却十分担忧,觉得老人年事已高经不起折腾,担心动手手术身体无法承受。但是不做手术,老太太翻身、排便极其不便,每移动一下身体,骨折处揪心地痛。

王国波详细解释,高龄不是手术禁区,通过系统评估,只要老人身体各项指标符合手术条件,还是应尽早手术,减轻痛苦,提高生活质量。保守治疗,老人很可能永远无法站立,而且长期卧床可能增加循环系统、呼吸系统及泌尿系统并发症出现的风险,严重时甚至威胁生命。

经慎重考虑,家属最终选择信任医生,尽快手术。关节外科团队在柳昊教授、王国波主任带领下,精细分工、默契配合,不到一小时就完成了右股骨粗隆间骨折切开复位内固定术,手

术切口仅3厘米。

在医护人员的精心护理和康复指导下,罗奶奶术后就能床上活动,疼痛一天比一天好转。17日,老人康复出院。

骨质疏松症是老年人的常见问题,跌倒后极易发生骨折,其中以髌部骨折最为严重也更为常见。髌部骨折不仅会导致老人长期卧床、活动能力丧失,还可能引发致命并发症,因此被称为“人生最后一次骨折”。

武汉市武昌医院柳昊教授表示,很多老年人和家属对于骨科手术仍存在传统观念误区,认为年纪大了经不起手术。事实上,随着医学技术的进步,通过科学、系统的术前评估和多学科协作,高龄已不再是手术的禁忌。近几年,医院已为多位90岁乃至百岁高龄老人成功实施了各类骨科微创手术,极大提升了患者生活质量。

近日,一家自称武汉“晓华”的改衣店被爆改成“缝纫教室”,吸引了不少缝纫爱好者。那是一家经营了15年的改衣店,位于武汉市江汉区。2月21日,九派新闻记者前往探访。

这家老店由李师傅和他的姑姑一起开办,从写字楼办到城市街边,李师傅立志要做一家“有档次的改衣店”。“很多客户在家很无聊,想学点手艺打发一下时间。”李师傅告诉记者,从2023年9月起,该店开设了缝纫课程,目前一共接收了100多名学员。年轻人大多奔着玩的心态学手艺。

“小白”学员学习后自主创业营收

改衣店老板、“85后”李师傅大学主修服装设计。早些年他的姑姑在深圳开改衣店,后来跟着儿子一起回到湖北发展。“我当时也想创业,两人一拍即合,就开了这家店。”他说。

李师傅的改衣店提供衣服的修改、体型调整、定制、教学等服务。在改衣店增设“缝纫教室”是店里的客户给他的建议。据了解,“缝纫教室”教学由拥有三十多年缝纫经验的姑姑来负责,他负责客户接待、上门取衣等业务。缝纫教程分为10天、20天和一年的课程,价格在1480元到7980元不等。

“我们主要针对零基础的学员,从手工到穿线、走机器、走直线等步骤我们都会一步一步慢慢教。”他告诉记者,10天的课程是入门课程,能够掌握缝纫基本的工艺,比如用机器将一块布拼成短袖和短裤;20天的课程可以教学员学习如何做更加复杂的款式。

李师傅表示,也有不少学员报名了20天的课程后转到了一年的课程。“他们可能希望在这个行业里有一些发展,比如赚钱或者创业。”

据李师傅介绍,一位来自“洛丽塔圈”的女生学习了10天的入门课程后,便自己在网上接单,卖自制的“lo裙”,目前有了自己的一家工作室。“洛丽塔服装看起来复杂,但其实它的工艺并不难,拼接起来就可以了,只不过花费的时间很长。”李师傅告诉记者,学会做这类服装后,自己创业收益会比较高。

李师傅告诉记者,来“缝纫教室”的学员大部分都有自己的工作,90%的人想拓展一下自己的兴趣爱好,也有学员想将其作为一项谋生的手艺。“缝纫教室”开办一年多的时间以来,吸引了100多名学员报名学习,以30岁至50岁的女性为主,其中还有十几岁的初中生和部分男性来学习。

他表示,学员学习的主要目的是为自己和家人做衣服,其次是为自家宠物制作服装,此外还包括满足小众爱好的Cosplay服装需求。让李师傅印象十分深刻的是,一位学员专程从北京到武汉学做宠物狗的服装,“他还去成都和长沙考察过,才来我们这边学习,他说我们这里的师傅很实在”。

缝纫不仅是一门手艺,还成了兴趣爱好

李师傅向记者介绍,“缝纫教室”课程设置灵活,“在学习10天的基础课程后,我们可以按照学员的需求来定制课程,如新中式服装、宠物服装、Cosplay服装等”。

“学习做衣服,不仅能给自己穿,还能给家里的小猫小狗穿。”李女士正在“缝纫教室”里尝试自己做一条裤子。她告诉记者,家里养了一只小狗和一只小猫,想着自己掌握了缝纫手法后还能给宠物定制衣服,“看见自己做出来的衣服,会很很有成就感”。

李女士还表示,自制衣物不仅能够节省成本,还能陶冶情操。“我对做衣服很感兴趣,未来也想从事这个行业。”

早在去年3月就报名了缝纫课程的胡女士目前正在休产假。“现在售卖的衣服款式虽多,但是稍微看得上的就很贵,便宜的衣服又看不上。”她表示,目前市面上的衣服很难同时满足自身喜好和对性价比的追求。

胡女士是“缝纫小白”,在“缝纫教室”学习后,现在两天就可以自制一件衣服,在老师指导下还能尝试做宋锦和新中式衣服。

“家里一些衣服的打扁也交由我来做。”她表示,在改衣店里提供缝纫教学课程算是一种增值服务,为年轻人提供了一种拓展兴趣爱好的方式。并且上课不用按照他人的进度,可以自由安排学习时间。

李师傅说,这里学习氛围很好,学员们有时候还会相约去武汉著名的织补街、胭脂路“淘”布料和辅料。

“现在,衣服随时可以买,随时可以退,买到新衣服的喜悦感荡然无存,甚至不再追求衣服的质量。”他认为,学习做衣服是当前社会发展的趋势,从选布料到量体裁衣,整个过程都是个性化的,并且能够自己把握衣服的成本投入。“自己做出来的衣服穿着就会有一种成就感,而且做出来的板型都是适合自己的。”李师傅说。

九派新闻记者蔡晓莹

讲文明 树新风
长江日报公益广告

文明旅游 从我做起



设计 刘岩

