

早樱开得正好 中樱正在蓄力

全城做足功课迎接樱花季

大武汉一日

故事

怎么把博物馆的文物免费“带回家”？
2月27日，我在武汉博物馆找到答案。

当日中午，我在武汉博物馆二楼参观时被一个红色邮筒吸引。我走近一看，“繁星数字邮局，荆楚文明信片”十几个大字映入眼帘，旁边还有二维码。青花四爱图梅瓶、白玉双凤交颈壶、战国·大司马卧虎钮铜鼎等3件文物照片占据屏幕C位，下面还写着“扫码打开小程序打印”。身为博物馆迷，我心想：“有意思，必须得试试。”

我迅速拿出手机扫描二维码，只见一个小程序弹出，上面陈列着武汉、襄阳等城市多家博物馆的8张文物照片。我一眼就被武汉博物馆的白玉双凤交颈壶迷住了，它器型精美、工艺精湛、寓意美好。我立刻点开这张照片，一个温柔的声音开始讲解这件文物背后的故事。听完后，我对这件文物的历史了解得更多了。

不仅如此，还可以自己创作明信片。有各种背景颜色供我选择，我挑了浅黄色，觉得这种柔和的颜色能把文物的韵味衬得更好。另外，编辑页面自带一些祝福语，也可以自己写。我挑选了一句励志的话送给自己：“加油，未来的你一定会感谢现在努力的自己。”更惊喜的是，我还能把自己的声音录进去或者上传自拍的照片再打印，让明信片独一无二。

我点击“打印”后仅过了几秒钟，明信片就滑了出来。我仔细一瞧，明信片材质厚实、图案清晰，色彩还还原度也不错，文物的名称、年代、类型、外形、所属博物馆等信息都有。那一刻，我感觉就像真的把文物带回家了一样。最终，我把8张明信片都打印出来了，每一张都独具特色。

离开武汉博物馆时，我收获满满，心里感叹：“这一趟真的没白来。”

这个红色邮筒在武汉博物馆二楼“武汉古代历史陈列”展厅（第一展厅）旁边，你不妨也去试试吧。

——大武汉客户端网友@凌暗白
(整理·戴容)

我把国宝装进口袋



正式开园前的东湖樱花园一角。

通讯员赵丽 摄

今年，武汉新增一处占地600余亩的赏樱点——位于长江新区仓埠街道的武汉湿地樱花园，它将于3月8日开园。园区依托千年古镇的湿地资源，创新打造“樱花七星八座生态岛”，种植初美人樱、阳光樱、垂枝樱等上万棵珍稀樱花树，花期长达60天。园区还采用生态浮岛技术培育出华中首片水上樱林，营造“船行花间、人游画中”的楚地水乡意境。

樱花陆续绽放，全城正在准备。武汉期待客人到来，相约春天赏樱花。

武汉源头防控青少年近视成亮点

百余城市组团前来考察

准，全国23个省份百余座城市组团前来考察。

宣讲团实地参观了解武汉视防做法。在华中师大一附中光谷汤逊湖学校，每间教室的智慧班牌都具备“护眼监督”功能，课间休息时会自动弹出“远眺3分钟”提示，使用电子白板超过20分钟则发出语音警报或进入休眠智能监管模式。在武汉视防光谷学生视力健康管理中心，电子大屏幕上实时更新着全市千余所学校的视力健康数据。这套智慧管理系统整合了学生视力档案、用眼行为监测、家庭环境评估

等模块，能精准识别高风险人群并推送预警。

第10个全国近视防控宣传教育月同步启动。教育部体育卫生与艺术教育司相关负责人高度肯定武汉“政府主导、医教融合、精准施策”的经验，要求各地重点落实“6+6”新型工作矩阵，聚焦幼儿园至小学关键阶段，严控电子产品使用，强化体育锻炼和采光照明，构建“监测—预警—干预”闭环管理。

(参与采写：杨幸慈)



8张文物明信片。

网友@凌暗白 摄

从模式创新到标准引领，破解“小眼镜”难题

武汉“三位一体”护眼模式成标杆，首个“标准”出成效

面对学生近视防控的诸多瓶颈，武汉自2005年起，以政府为主导，不断创新、探索与实践，构建了学生视力健康管理服务模式与体系。通过管理机制、防控理念和技术服务的三大创新，实现了近视防控的战略性地前移，智能数字化管理系统的运用更使防控工作精准高效。武汉做法成效显著，其创新实践和典型经验已形成示范效应，为同类地区发展提供了有益参考。

2025年2月28日，教育部体育卫生与艺术教育司指导的第二届全国综合防控儿童青少年近视宣讲团第六次集体备课活动在武汉视防光谷学生视力健康管理中心举行，来自全国的200余位教育、卫生专家齐聚一堂，研讨如何“抓小抓早抓关键，降低近视率”。武汉亮出全国首个《中小学生视力健康管理技术服务规范》(以下简称《规范》)团体标准，分享20年来从研究到实践、从模式到经验、从标准到应用中所取得的经验与成效。

不破不立 近视防控困局催生“武汉标准”

时针拨回2005年，彼时的防控工作仅停留在“发现近视就配镜”的被动治疗阶段。2009年，武汉市人民政府印发《关于进一步加强青少年视力低下防治工作的通知》，成立全国首个市级青少年视力低下防控(预防控制)中心(以下简称“武汉视防”)，开启了一场以“预防为先”为核心的改革。

“我们发现近视率高的根源是社会认知偏差。家长觉得近视只能矫正，学习过度依赖电子产品，学生缺乏科学用眼习惯。过去我们总在‘查病治病’的怪圈里打转，现在要像管理慢性病一样管理视力健康。”武汉视防中心主任杨莉华介绍，自启动近视防控探索，武汉视防率先

提出“全周期、全过程、全方位”的视力健康管理理念，将防控端口前移至幼儿园和小学阶段，实现了从“治已病”到“治未病”的根本转变。2018年，武汉被教育部授予全国首个“全国青少年学生视力健康管理示范区”。

2019年，教育部体卫艺司委托武汉视防制定《规范》。武汉视防迅速组织专家团队，深度调研学校近视防控工作的重难点问题，全面总结“武汉经验”的细则与规范，反复实践与论证。《规范》历经重重打磨，于2019年11月2日发布实施，填补了国内中小学生学习视力健康管理领域团体标准的空白。武汉将“三大创新”形成可复制、可执行的操作指南，让经验可视，让模式可推。



宣讲团参观武汉视防光谷学生视力健康教育体验馆。



光谷汤逊湖学校将视力防控融入课程与活动。



武汉视防开展家庭视力健康管理社会实践行活动。

成效凸显 近视率下降背后的“武汉密码”

健康教育是近视防控的基石，需从儿童时期开始，纳入教育体系，培养正确用眼习惯和健康生活方式。同时，提升家长和教师健康素养，改善环境，减少近视影响因素。管理是近视防控的关键，建立健全防控机制，明确学校、家庭、社会各方职责，加强宣传监督。服务是近视防控的支撑，提供专业视力健康管理，加强科技支撑，优化服务保障，为近视防控工作提供有力支持，确保各项措施能够取得实效。

武汉以教育为主线，整合教育资源，构建多层次近视综合防控体系，运用互联网+云智能监测，实施全过程视力健康管理服务，全面高效实施学校学生视力健康教育、监测、监控、监管工作，全面促进学生体质健康。武汉成立专业视力健康管理机构，实现筛查建档、环境改造、健康教育、家校联防联控全覆盖。通过课程改革、校园活动、家庭

联动，学生护眼知识知晓率和用眼行为规范率大幅提升。智慧化系统实现早发现、早预警、早干预，建立全链条服务体系，年度服务人次超50万。

2018年至2023年，武汉市中小学生近视率下降，小学阶段降幅显著，视力健康档案和智慧化管理覆盖率高达95%。自《规范》实施以来，武汉做法成效显著，武汉共青团支持市视防中心建设，硚口区在全区实施学生全面视力健康管理服务，东湖高新区支持建设光谷学生视力健康管理中心与教育体验馆，全市15个区成立区级学生视力健康管理工作站，社会共管体系优越性彰显，解决了公共卫生服务难题。教育部体卫艺司相关负责人评价武汉做法：“打破了‘重治疗轻预防’的困局，通过政府主导、专业支撑、家校社协同，实现了从被动防控到主动管理的跨越。”

经验辐射 从“武汉样本”到“全国方案”

武汉作为全国青少年学生视力健康管理示范区，为从根源上破解学生近视防控难题，积极将“大卫生”“大健康”理念深度融入教育教学全过程，以实际行动践行健康中国战略和党的教育方针，全力守护学生的身心健康。

历经二十年的研究与实践，武汉学生近视防控工作从最初的“查病治病”“综合防治”到如今的“中小学生全人群视力健康管理”，实现了从“点”到“面”、从“治”到“防”、从“防”到“教”、以“教”促“管”，变“被动”为“主动”的重大转变。创建了“中小学生视力健康管理服务模式”

和“学生视力健康管理平台”，构建了“学生视力健康基本公共卫生服务体系”“学生视力健康管理专项技术服务工作体系”，制定了服务标准和“智慧化学校学生视力健康管理系统”。

武汉通过学校、家庭、视力健康管理服务机构三位一体综合防控体系，落实“教育、管理、服务”策略，实现“抓小抓早抓关键，降低近视率”的目标，取得了显著成效，为我国学生近视防控工作提供了标准与解决方案，发挥了全国示范引领作用。

(文/杨幸慈 张青西 邹筱雨 曹敏)

规范赋能 明确各方责任与行动指南

《规范》详细规定了开展中小学生全人群视力健康教育、监测预警、综合干预、动态管理的全过程视力健康管理服务工作的相关技术要求，不仅为中小学生视力健康管理服务机构提供了操作指南，也为学校、家庭、专业服务机构“三位一体”的视力健康管理服务工作提供了科学依据与行动指南。

学校是近视防控主阵地。《规范》要求学校将视力健康教育融入日常教学，制定《学校视力健康管理基本工作规范》，从政策支持、组织保障、环境营造、健康教育、监测预警、综合干预、动态管理、管理考核等8个方面规范学校视力健康管理工作。具体措施包括：每日管理“九事”，如端正坐姿、眼保健操、减轻课业负担等；每周进行“一问一讲”，由班主任询问并让学生向家长传达近视防控的家庭责任；每月“一查一课”，检查视力并上视力健康课；每学期“一分析一反馈”，向家长反馈视力状况；每学年“一会一考评”，总结并考核近视防控工作。华中师大一附中光谷汤逊湖学校通过智慧班牌、VR体验课等创新方式，以及积分激励制度，有效推进了视力健康管理。

家庭是近视防控第一道防线。主动学习科学用眼护眼知识，严格控制孩子过早、过度使用

电子产品，引导孩子进行户外活动或体育锻炼，改善家庭视觉环境，每年带孩子进行视力健康检测……武汉视防与湖北省教育厅共同研制《学生视力管理家长提示卡》，以极简10条帮助家长树立预防为主的防控意识，指导家庭日常管理。家长们能通过武汉视防微信公众号了解孩子视力情况，从被动接收信息转变为主动关注与干预。武汉视防配合学校组织家长会，提供线上专家咨询、科普、监测报告等服务，提升家长的重视度和参与度。

专业机构是技术与服务的支撑者。《规范》还从质量控制与效果评价等多个方面涵盖了中小学生视力健康管理的全过程，注重科技支撑和服务优化，武汉视防自主研发的智慧管理系统整合了学生视力档案、用眼行为监测、家庭环境评估等模块，能精准识别高风险人群并推送预警。该系统大大提高了工作效率，使家长能随时查看孩子的用眼时长、户外活动量及个性化护眼建议。目前，光谷学生视力健康管理中心和教育体验馆成为武汉学生视力健康管理的新名片，可提供全过程全方位的视力健康综合干预管理服务。武汉视防还将视力健康教育资源下沉到社区，开展公益近视预警及眼健康体检家庭日活动，发放《视力健康家庭管理手册》，将专业服务延伸至家庭。