

黑龙江、四川跑友参赛游览两不误

领完装备就晒出游玩一周行程

长江日报讯(记者陈其雄 徐丹)3月20日上午,来自黑龙江的殷艳芬女士领到汉马比赛装备后兴奋地说,她此次既要认真参赛,也要在武汉好好地游玩一番。

殷艳芬是黑龙江省尚志市人。2024年7月,在丈夫的引导下她爱上了长跑,并立志要参加马拉松比赛。也是从那时起,她开始密切关注汉马比赛,并且获知汉马赛道沿途的风景很美。

2024年11月份,殷艳芬参加了江西九江共青城马拉松半马比赛,顺利完赛。随后,她报名参加2025年汉马比赛,成功中签。

殷艳芬说,此次她将参加汉马半马比赛。为备战,今年春节她没有外出旅游,将主要精力放在跑步训练上。殷艳芬告诉长江日报记者,此次,她既要认真参赛,也要在武汉好好游玩一番。为此,她已制定好未来几天在武汉的行程:

3月20日上午,领取参赛装备后,赶到东湖樱花园看樱花,晚上夜游黄鹤楼公园;

3月21日,到蔡甸区消泗乡赏油菜花;

3月22日,熟悉汉马半马比赛路线,观看沿途美景,品尝武汉美食,并打算步行通过长江大桥;

3月23日,参加比赛;

3月24日之后,她还要在武汉玩几天。

“英雄的城市,我来啦!”成都跑友吴延告诉记者,“第一次来武汉,坐了20个小时的绿皮车,要玩遍武汉。”

53岁的吴延受朋友影响,3年前开始跑马拉松,跑了几个城市,这是第一次来武汉。早就听说武汉是英雄之城,这次中签非常激动,就和几名跑友约好一起在武汉好好游玩一番,计划游玩8—10天,要去看樱花,去博物馆,去看长江大桥,还要吃武汉小吃。



来自黑龙江的选手殷艳芬领到汉马比赛装备。

外籍跑友

说流利汉语、会背古诗的国外选手为黄鹤楼而来

这是一座适合年轻人来的城市

长江日报讯(九派新闻记者董自能 李韵聪)3月20日上午,从各地赶来的跑者陆续抵达武汉国际会展中心领取参赛用品。说着一口流利中文的委内瑞拉选手吴瑞龙表示,来武汉参加马拉松,是因为能在长江大桥赛道享受奔跑中遥望黄鹤楼的诗意画面。“我特意来武汉,就是为了看黄鹤楼。”他的语气中带着兴奋与向往。

吴瑞龙目前常住天津,他将开启自己的第二次汉马之旅。“运气很好,身边很多马拉松跑友都说,这是一个比较难中签的赛事。”

吴瑞龙介绍,第一次参加汉马登上黄鹤楼时,他切身体会到古人登高时的震撼。原来真的每一层楼看到的风景都截然不同,古诗带来的寓意让他深感共鸣。

吴瑞龙说,除了经典赛道外,今年的汉马还将迎来春日限定的樱花跑道。吴瑞龙表示,现在正是樱花花期,非常期待。吴瑞龙说,与天津相比,武汉有很多具有本地风格的特色建筑,江城的夜晚也很热闹,是一座适合年轻人前来游玩的城市。

除了经典赛道外,今年的汉马还将迎来春日限定的樱花跑道。吴瑞龙表示,现在正是樱花花期,非常期待。吴瑞龙说,与天津相比,武汉有很多具有本地风格的特色建筑,江城的夜晚也很热闹,是一座适合年轻人前来游玩的城市。

等汉马结束后,吴瑞龙会和身边的跑友打卡武汉美食。热干面是他念书时在天津常吃的小吃,而这一次,他要在武汉尝尝最正宗的味道。此外,他还对武汉独特的“过早”文化充满好奇。“天津那边也有类似的早餐文化,明天早上我就要去看一看武汉有什么独特之处。”

吴瑞龙介绍,由于汉马赛道难度较高,这次他参加的是半马比赛。对于已经拥有近十年长跑经验,完成过“厦马”“上马”的全程马拉松比赛的吴瑞龙来说,他将在汉马全力争取好成绩。“运气好的话,明年希望能再次来到武汉跑一次全马。”

“Amazing!”来自德国的跑者高雅申一走进领



委内瑞拉选手吴瑞龙。
九派新闻记者董自能 摄



德国跑者高雅申。
白丽 摄

物大厅现场就对着手机镜头赞叹,“氛围太热情太美好了!”高雅申在光谷一家科技公司工作,这是他第一次参加汉马,物资包宛如百宝箱:颜色亮丽的参赛服、牛奶啤酒香肠、樱花徽章……“物资太

丰富了,武汉是一座充满活力的城市,体育氛围热烈,对于即将踏上的最美赛道,我充满期待,我爱武汉!”

(参与采写:白丽)

志愿者



汉马志愿者潘嘉欣(左)和陈芷曼、朱芳鹤 摄

手机切换大字号
为听障选手指引目的地

长江日报讯(记者张琳 汉马大学生记者查雨茜)汉马报到现场,志愿者的蓝色身影始终忙碌。他们的微笑与汗水,成了这场赛事最动人的底色。

从当天至22日,来自武汉城市职业学院的400余名大学生志愿者将为此项工作保驾护航,用专业、热情的服务为参赛选手留下最美“第一印象”。

“您好,芯片检测在这边,麻烦出示一下您的号码簿。”在比赛中,全马和半马的选手需要通过号码簿中的芯片确定成绩。因此,拿完所有装备后,参赛选手会现场进行芯片检测。志愿者协助选手将号码簿放在机器上,一旁的电脑上就会出现选手的姓名、编号、手机号等信息。

负责芯片检测工作的张诗甜是第一次参加汉马志愿者活动。她坦言,这份工作不仅是服务他人,更是一场自我成长的旅程。“帮助别人时,那种成就感就像点亮了心里的星星。”选手的热

情回馈也给她留下深刻印象,她回忆说:“有位带小孩的家长特别热情,明明自己忙得团团转,还一直笑着和我们道谢。”张诗甜的同学小邓主要负责半程马拉松的物品分发。他说:“每一位选手都让我印象深刻,他们眼里的斗志和笑容,比武汉的春天还热烈。”

志愿者潘嘉欣的手机屏幕上滑过一段特殊的“对话”。原来,上午报名开始不久,一名跑者焦急地来到她面前。当意识到这位求助者是一位听障跑者时,潘嘉欣立即调出手机备忘录,在指尖翻阅完成了一场无声的精准服务。

“他先敲字问‘这是领奖区吗’,我马上用文字解释这里是媒体接待处。”潘嘉欣说。她发现对方因字体较小看不清,又借来同事手机切换大字号重新输入说明。经过一番耐心沟通,终于为那位听障选手解决了问题。当看到对方最后竖起的大拇指,小潘说自己比吃了巧克力还开心。

大学生跑友

此前报名志愿者没选上,这次中签参赛
毕业前跑一次汉马,圆梦了

长江日报讯(记者樊友寒 李慧紫)“本科的时候报名汉马志愿者没选上,这次报名参赛居然选上了!”3月20日上午11时许,25岁的大学生月沉在武汉马拉松报到现场笑容满面,手里提着刚刚领取的参赛物资,包括号码牌、参赛服、雨衣等,“欢迎仪式很热烈,志愿者服务很到位”。

月沉是云南人,18岁时到武汉读大学,目前是武汉科技大学环境工程专业研究生三年级学生。这是他第一次跑马拉松,为了确保能跑完全程,他选择了13公里健康跑项目。他提到,自己平时也有跑步的习惯,每周都在青山江滩绿道跑步,一次大概3公里到5公里。这次比赛对他来说是一次挑战,他相信自己能坚持到终点。

“我跟身边所有朋友都说了我要参加这次汉马,他们都很兴奋,一直给我加油。”月沉告诉长江日报记者,在武汉这么多年,武汉已然成为他的第二故乡。从本科开始,他就一直很想参加汉马,曾跟同学一起报名志愿者,却遗憾没能中签。即将毕业的他想赶在毕业前了却这桩心愿,“很幸运真的中签了”。

月沉一大早就从青山坐地铁过来,9时就到达了现场,临近中午还未离去。他说,现场展柜和活动太多了,很有意思,逛着逛着就忘了时间。

“汉马与樱花季一样,都是武汉城市魅力的一张名片,能参与其中,我感到很荣幸,也让我对这座城市的归属感越来越强。”3月20日上午,武汉大学大二学生谢浩政领取汉马参赛物资后开心地说。

谢浩政来自江西,一年前到武汉上学。“武汉这座城市丰富的游玩地点,诱人的美食和深厚的文化底蕴,



大学生月沉毕业前圆梦汉马。
长江日报记者樊友寒 摄

我都很喜欢,在这里学习生活都惬意十足。此次汉马中签,更是让我激动不已。”

这是谢浩政第一次参加汉马,报名的项目是13公里健康跑。“十分期待此次比赛,希望以后能多多参与这类大型城市赛事。”他说。

眼下正值樱花盛开,武大校园内游人如织,烂漫樱花将城市装点得格外美好。他热忱欢迎各地游客来武汉感受樱花季独有的浪漫。

本地跑友

武汉选手决定
不去热门景点“凑热闹”
机会留给外地游客希望他们获得更好体验

长江日报讯(记者陈其雄)3月20日上午,领取汉马比赛装备后,来自武汉的跑友吴晓燕告诉她的闺蜜,这几天她不去东湖樱花园、黄鹤楼公园等热门景点游玩,因为这几天这些景点人气爆棚,她要将游览这些热门景点的机会留给外地游客,让外地游客能获得美好体验。

吴晓燕是一名瑜伽教练。她告诉长江日报记者,去年,闺蜜约她一起报名参加2025年汉马比赛,结果她幸运中签了,而闺蜜未中签。

吴晓燕说,这几天武汉的天气晴朗,

春风醉人,是市民出门休闲游玩的好日子。她已观察到,这几天外地来汉旅游和参加汉马的人很多,其中很多人会抽时间去东湖樱花园或武汉大学赏樱,也会去黄鹤楼公园参观。她作为武汉本地居民,随时都可以去这些热门景点游玩,所以她决定在汉马比赛前后几天里就不去这些热门景点“凑热闹”,将游览这些热门景点的机会留给外地游客。

吴晓燕说,她希望外地游客和外地来参加汉马比赛的选手爱上这座英雄的城市,在武汉吃好、喝好,玩得尽兴、过得开心、住得安心。



3月20日,2025武汉体育消费展在武汉国际会展中心举办。展会联动2025武汉马拉松赛事,以“体育赋能”带来强大的消费动能,建立“赛、食、赏、购、游”为一体的全新立体消费场景,打造武汉体育消费新IP,将体育赛事流量转化为经济发展增量,进一步激发体育市场消费活力,掀起全民体育消费热潮。

长江日报记者胡冬冬 摄影报道