



最棒赛事 全马新纪录提升金标汉马含金量

长江日报讯(记者张琳)3月23日,2025武汉马拉松捷报频传,在全程马拉松项目中,男女赛会纪录均被刷新。同时,国内选手男女组也诞生了最好成绩。对此,汉马赛事总管、国家级裁判员梁上辉说:“天气凉爽、选手优秀、组织得当、观众给力,多种因素形成合力,帮助参赛选手提升了成绩,多项赛事纪录被改写完全在‘意料之中’。”

全程马拉松项目中,埃塞俄比亚选手阿塞法·门格斯图·内格沃以2小时8分51秒的成绩获得男子组冠军,打破了武汉马拉松赛会纪录。来自埃塞俄比亚的古特尼·肖恩·伊马纳以2小时24分47秒的成绩夺得女子组冠军,同样打破武汉马拉松赛会纪录。

中国选手的表现同样亮眼,何杰以2小时10分29秒的成绩打破2024汉马2小时12分06秒的中国籍男子选手赛会纪录,较原纪录提升97秒;丁常琴则以2小时29分54秒刷新尘封七年的汉马中国籍女子赛会纪录。半程马拉松项目中,张治豪、朱卿分别以1小时07分37秒和1小时14分32秒的成绩摘得男、女组桂冠。

梁上辉说:“马拉松比赛最适宜的气温在10—15℃,今年汉马多项赛事纪录被打破,与天气有直接相关。今年真是结缘,22日天气还非常热,23日比赛当天下了一点小雨,温度马上降下来了,这非常有利于选手跑出好成绩。参赛选手也没辜负这难得的气候,表现非常突出。全程马拉松项目男女冠军,包括国内组均打破了原有的赛会纪录,这是令人振奋的,同时也是情理之中。”

今年升级为世界田联金标赛事的武汉马拉松,报名参赛的优秀选手大为增加。据介绍,今年共有国际高水平精英运动员33人参赛,其中包括白金标运动员2人、金标运动员9人、精英标运动员14人。个人成绩最快的达到了2小时04分22秒。“金标赛事最直观的一个标准就是参赛的精英选手水平明显提升。世界田联对各级别赛事都有对应的选手名单。从今年汉马参赛名单中可以看到,男子参赛选手个人最好成绩在2小时07分以内的精英选手共13位,女子选手个人最好成绩好于这个纪录的多达7人。所以今年破这么多项纪录其实在意料之中。”梁上辉说,“从大众跑者报名情况看,全马个人最好成绩4小时内的人数超过了一半,是历年最好的。”

此外,梁上辉还认为,为了这场比赛,整个城市各行各业在前期做了大量工作,为选手创造了最佳参赛环境,同时也是成绩普遍提升的重要原因。他说:“每年汉马,市区两级相关部门和工作人员都全力以赴,各方大力支持,互相协作配合,在赛前做了大量细致的工作。武汉市民也热情参与,他们在赛道沿途的花式加油,为参赛选手提供了很好的支持和巨大的动力,所有的因素在一起形成合力,让本届汉马得以成功举办。”



3月23日,武汉马拉松选手跑过江汉关。

武汉马拉松组委会供图

13公里跑冠军 都是少年



张谷轩。

刘美晴。

长江日报讯(记者刘涛)3月23日,2025武汉马拉松13公里跑的男女冠军被武汉的中学生包揽。湖北省武昌实验中学高二学生张谷轩以47分钟的成绩夺得男子组冠军。同样来自湖北省武昌实验中学的高一学生刘美晴以54分钟的成绩夺得女子组冠军,年轻的他们在赛场上展现出了无限的活力与潜力。

“我感觉还没有跑出个人最佳状态。”率先冲线,年轻小将张谷轩赛后一一与前来助威的老师同学击掌。

这是张谷轩第一次参加汉马,鸣枪出发后他便铆足了劲,一路狂奔。淅淅沥沥的小雨对跑友绝对是福音,雨水飘落在身上可以很好地缓解疲劳。

“当我看到黄鹤楼的那一刻,整个人更加有了劲。”张谷轩说,黄鹤楼是这座城市的图腾,也是学校的方向,老师和同学对他充满期待。张谷轩说,跑步最初只是一个兴趣爱好,在高中一次选拔中,因为身体条件较好,顺利入选学校田径队,主攻800米和1500米。

张谷轩的偶像是男子110米栏奥运会冠军刘翔,他跑步的动力很大程度上来自偶像的激励。每次看到刘翔在奥运会夺冠后的发言,都会让他感到振奋。未来,张谷轩计划学习和跑步两手抓,争取考上理想的体育院校,像刘翔一样为国争光。

刘美晴赛后说,自己练习跑步才两年时间,之所以能够首次参赛就获得冠军,最大的动力在于学姐林诗妍,她是2024年武汉马拉松13公里跑女子组冠军。“她不仅跑步厉害,去年还考上了理想的大学,她是我追赶的目标。”

在刘美晴看来,跑步一方面可以锻炼自己的体能,另一方面则可以提高自己的专注力,提高学习成绩,运动和学习是可以兼得的。

谈及夺冠过程,她认为充分的赛前准备很有必要,过去一个月每天都在坚持慢跑,保持身体状态,生活、学习十分规律,睡眠充足。另外,学长张谷轩一直在前面领跑,也给了自己很大的追赶动力,跑着跑着就得了个第一。

满城樱花色

武汉栽种超50万株樱花树,几乎将全世界的樱花品种搜进怀中。

东湖樱花园,世界三大赏樱胜地之一,“夜樱”全国闻名。

武汉大学,樱花品类丰富,“三月珞珈人比花多”。

汉口江滩,可看到樱花与江景同框的风景。

【享受】

全马冠军跑完最美赛道就去赏樱花 我的名字和汉马联系到一起了



全马男子组冠军阿塞法和全马女子组冠军古特尼在东湖樱花园合影。王彬 摄

长江日报讯(记者马万勇 张斌 通讯员何宇琦 黄松 赵丽)3月23日,赛后新闻发布会上,全马男子组冠军阿塞法兴奋地表示,汉马赛道给了他很好的运气,让他赢得了在中国的第一个马拉松冠军。

阿塞法说自己是第一次来到武汉,很快就被这座美丽的城市所吸引了。“这是我第一次体验武汉的美丽赛道,全程感觉非常享受。”阿塞法说,“沿途我能看到很多热情的观众,还有很多很美丽的花儿。”

古特尼表示,接下来要好好看看这座美丽的城市,尤其要去品尝一下当地美食,好好犒劳自己。

谈到这次跑汉马的感受,古特尼表示,她沿途看到了很漂亮的建筑,有很多很美丽的花儿,尤其是其中有一段湖景赛道给她印象深刻,“心情顿时变得很愉快”。

当日下午,阿塞法和古特尼来到东湖樱花园。阿塞法刚踏入樱花园,便被沿路如云似霞的樱花所震撼,她驻足在盛开的樱花树前,用手机记录下花瓣的纹理。“赛道上的樱花已让我惊叹,但这里才是真正的樱花天堂。”

古特尼则在樱花树下与市民游客热情互动。“汉马赛道非常美丽,上午比赛时东湖沿路美丽的花儿、漂亮的建筑就让我印象深刻,来到樱花园这些花儿更是让我心情愉快。”

【开心】

中国男子马拉松纪录保持者何杰 发现不一样的美景 跑得很轻松

长江日报讯(记者张琳)3月23日,中国男子马拉松纪录保持者何杰的完赛成绩是2小时10分,这个成绩打破了杨定宏2024年创造的2小时12分06秒的中国籍男子赛会纪录。

赛后,何杰接受了长江日报记者的采访。他表示,对于今天自己的发挥和成绩都比较满意。他说:“在刚刚经历了东京马拉松后,目前我还在恢复阶段,状态并不是最佳。但在这种情况下还能跑出这样的成绩,我很开心。”

比赛时,武汉飘起了时断时续的小雨。何杰笑着说:“我就喜欢这样的天气。之前在东京体能消耗很大,这样的雨天很适合我。”

今年是武汉马拉松首次跻身世界田联金标赛事,对此,何杰说:“汉马升级为金标赛后,吸引更多国外的高水平选手参赛,这个好事。”

何杰表示,汉马赛道非常美丽,上午比赛时东湖沿路美丽的花儿、漂亮的建筑就让我印象深刻,来到樱花园这些花儿更是让我心情愉快。”

古特尼表示,接下来要好好看看这座美丽的城市,尤其要去品尝一下当地美食,好好犒劳自己。

【完美】

半马男子组冠军张治豪 花儿都在盛开 武汉非常给力

长江日报讯 3月23日,来自重庆的张治豪以1小时07分37秒的成绩获得半马男子组冠军。“感觉武汉的樱花都为我盛开,这太完美了。”赛后他开心地说。

今年25岁的张治豪是一名自由职业者,曾经主攻过全马,最近开始转战半马。“汉马和樱花的美名我早就听说了,我之前来过一次武汉,武汉太美了,给我的印象很好,总是逛不够,转不完。今天的天气非常给力,跑武汉长江大桥那一段有些挑战,但凉爽适宜的天气抵消了这些不利因素。总之,赛道很美,志愿者和观众都非常热情,给力,武汉的花儿都在盛开,感觉就是为我在开放,太完美了。”(朱文秀)

【幸福】

半马女子组冠军朱卿 男友陪跑完赛 跑向人生“下半程”

长江日报讯(记者邓小龙)3月23日,来自深圳的朱卿以1小时14分32秒的成绩获得半马女子组冠军。过线后,朱卿与完赛的男友罗源相拥,一起跑一次汉马是两人的约定。按照计划,两人将在今年结婚,“一起跑下去,跑向人生的‘下半程’”。

“樱花比去年更美了。”这是朱卿赛后和罗源分享的感受。去年,朱卿中签汉马,罗源则因时间冲突未能“陪跑”。那时,他们便约定,今年一定要一起来武汉跑一次。

“赛事组织有序,沿途观众和志愿者还那么热情,服务周到。”朱卿笑着说,“汉马不愧是完美赛道,没有之一。”

东湖磨山

东湖绿道

东湖樱花园

东湖梨园

东湖南路

武汉大学

武汉长江大桥

沙湖大桥

半程终点

13公里跑终点

武昌起义纪念馆

黄鹤楼

龟山电视塔

琴台大剧院

琴台美术馆

琴台

汉口水塔

武汉美术馆

巴公房子

江汉关