

最美城市 全城热情送给4万跑者

23日上午7时30分,2025年武汉马拉松鸣枪启程,4万跑者踏上“一城两江三镇四桥五湖”的经典路线,领略武汉的城市风采。用脚步丈量“樱花绿道”,无数跑友感叹“汉马一路生花”。武汉联通在黄鹤楼、东湖绿道等热点区域构建出的“零卡顿”直播网络,让百万“云观众”得以沉浸式捕捉长江大桥上的破风瞬间和东湖畔的落英缤纷。来自19所在汉高校的8000名志愿者,将热情送给了每一位奋力冲刺的跑者。

美! 头顶“绯云”享受最美春光

“我是来看樱花赛道的。”第一次参加汉马的33岁北京跑者张超如是说。从沿江大道三阳路口的起点出发后,赛道两侧樱花树营造出的“一路生花”景观让他印象深刻。

“独一份的樱花赛道,赛后我还要去武汉大学赏樱花。”和张超一样,沿江大道赛道樱花繁花满树的美景让来自广东肇庆的跑者胡敏心动不已。

“这是我第一次参加马拉松赛事,一定会记住武汉的所有美好!”除了盛开的樱花,大江大湖的相伴让北京跑者朱青青难以忘怀。当跑上长江大桥看向远处的黄鹤楼,听着路旁志愿者的热情呐喊,朱青青直言,“没跑够,我会带着汉马的回忆一直跑下去!”

畅! 线上分享喜悦全程无卡顿

“全程手机信号很流畅。”跑者张新发完赛后在朋友圈分享喜悦。

张新发是中德国际产业园一家外资企业高管,这是他首次参加汉马,“朋友们希望我多拍点照片、视频发社交平台,赛前还担心人多、信号不好”。

张新发用手机记录东湖、黄鹤楼、长江大桥等沿途风景,编发了三条朋友圈。上传图片瞬间发布,吸引不少外国同事点赞。

周寅是武汉一所高校教师,开跑前,他高举手机记录出发时刻分享到短视频平台。周寅说,即使人流量密集

的起点,短视频上传也非常顺畅,“不少关系好的跑友一边跑一边直播,没有任何卡顿”。

陈学昊是武汉联通现场信号保障团队成员。他介绍,团队提前一个月对汉马赛道及临近赏樱景点沿线的592个通信基站进行了巡检与优化。对黄鹤楼、东湖绿道等高流量重点区域实施了网络扩容。

陈学昊实地测试数据显示,6:00至7:00,人流开始聚集,江岸区沿江大道三阳路口东侧起点处,5G下行速率达到1055Mbps。9:00至10:00,汉马线路人流量达到最高峰,5G平均接通率保持在99.43%。

暖! 志愿者咆哮式欢呼上热搜

在此此起彼伏的欢呼声中,武汉大学哲学系研一学生李腾旭冲过半程马拉松终点。他和志愿者们击掌庆祝、互道辛苦,年轻的笑脸在这里相遇。

从领装备开始,李腾旭就被志愿者的热情感动着。他说,在跑步途中,比风景更美的是志愿者们的笑容,“一路上加油声就没停过,他们是最好的‘加速器’”。

今年,武汉马拉松从19所在汉高校征集了8000多名志愿者,服务比例高达1:5。因汉马志愿者的LOGO标志呈葫芦形,他们也被亲切地称为“小葫芦”。

比赛开始前,多条关于“小葫芦”的视频频上热搜。物资领取现场,他们向来自全国的跑者高呼:“汉马欢迎你! 比赛加油!”

山东菏泽的安振曾到全国各地参加马拉松,在他的印象中,汉马的志愿者密度最大,赛道上无处不在的身影让他在长跑中感觉很踏实。

湖北大学思想政治教育系大四学生桂心乙连续3年担任汉马志愿者。她告诉记者,从大二到大四,汉马贯穿了自己的大学生活,也是珍贵的青春记忆。桂心乙说,在一次次志愿服务中,她看到了这座城市的温暖美好。

华中师范大学“洋雷锋”志愿队的10名留学生也参与了汉马志愿服务。巴基斯坦留学生沙海凌晨3时就从学校出发前往服务点负责物资供应。沙海说:“武汉是一座很好的城市,在这里生活很幸福。我也想用志愿服务,作为我对武汉的感谢。”

热! 选手感言“受宠”称明年还来

“樱战到底,马到成功”“浪漫武汉,一路生花”,距离汉马起点最近的三阳路地铁站,为汉马参赛选手加油打气的标语装点了车站进出口通道。在黄浦路“樱花站台”、三阳路“彩虹天街”,特色主题氛围空间吸引了众多市民游客前往打卡,彭刘杨站免费提供的樱花季拍照手举牌、樱花明信片,让大家拍摄黄鹤楼又有了新角度。

比赛起点处的街巷边,志愿者不断为每一位经过的选手打气。当美国选手卢山经过时,听到“Welcome to China”的欢呼,卢山对自己的第一次汉马之旅充满期待。

“我们一早从汉阳坐地铁到汉马终点,给选手们加油。”11岁的黄梓钰和妈妈早早等在汉马终点处,这是她们第一次在现场感受汉马。在妈妈的托举下,她不断为冲过终点的选手加油。尽管下着小雨,但在黄梓钰的身旁,早已挤满了观众。

23岁的江西小伙甘洋刷新了自己的最好成绩。冲向终点后面对志愿者们的热烈欢呼,他举起手一一击掌。“赛程中还有一支小朋友啦啦队为我加油,我还主动去跟他们击掌,希望能在他们心里种下马拉松的种子。”甘洋说,武汉人太热情了,明年他还要来。

来自四川的张海波说,一路上都有观众给选手打气,补给也很充足,感觉很受宠,“这真是一座热气腾腾的城市”。

(长江日报记者刘晨玮 张衡 陈晓彤 蔡欣星 实习生王慧懿 通讯员李娜 统筹余睿)

文创产品礼送外地客

把“江汉关”带回家

长江日报讯(记者秦琛 通讯员周文灿)23日中午,2025武汉马拉松中山大道赛道旁的六渡桥排起长队。当天,江汉城更公司推出“一路奔跑 一路生花”活动,向市民和外地游客赠送“来汉口 逛江汉”系列文创产品,800份限定文创礼盒被“争抢”一空。

长江日报记者现场看到,这套冰箱贴选取了江汉关、铜人像、汉口水塔、民众乐园、南洋大楼及汉口总商会六大江汉区地标建筑,将江汉城市地标群拼成一幅多彩的建筑文化图谱。

“我想领两个江汉关冰箱贴,家里有一对双胞胎宝宝,想把江汉关冰箱贴带回去给孩子,让他们认识武汉。”外地游客陈女士和现场工作人员说,“有机会我会带他们来武汉,亲眼看看中山大道的建筑。”

孙中山铜人像手办挂饰也颇受欢迎,这款与广州中山纪念堂联名的文创产品将建成于1933年的武汉首座孙中山雕塑微缩成拇指大小的挂件,现场限量发放。江汉关钥匙扣则取用江汉关经典建筑形象,将江汉关钟楼与水流元素融合在一起。

“孙中山铜像是武汉人的共同记忆,也是将近一百年的老地标了。”市民刘先生看着刚拿到手的小挂饰说,“我以前在这里住过几十年,现在搬走了,可以把这份记忆随身带着。”

活动现场还设置了心愿墙和咖啡驿站,市民游客既可参与打卡活动领取现磨咖啡,也能在心愿墙为汉马选手加油,书写春日寄语。

江汉城更公司相关负责人介绍,他们通过这场活动征集江汉区老故事、老照片、老物件等“记忆碎片”,后期将在历史建筑中进行公益展出。



市民和游客领取文创产品。

樱花雨中同赴春日之约

“简直就是跑进春天!”

长江日报讯(记者张媛 通讯员何宇场)汉马遇上樱花季,会有怎样的浪漫碰撞? 23日武汉马拉松如约开跑,来自世界各地的选手齐聚武汉,在东湖赛道奔跑的同时遇见了数百株浪漫的樱花。“感觉像是跑进了春天,太美了!”汉马选手不约而同感叹道。

“东湖赛道是我期待的赛段之一,有一种跑在春天里,跑在山水间,跑在樱花下的浪漫。”汉马选手周女士笑着说。

长江日报记者现场看到,目前东湖樱花处于盛花期,樱花海如云似霞,选手们在芳菲世界中畅享速度与浪漫的双重盛宴。“现在樱花绽放得正是时候,感谢这些樱花迎接我们的到来。”来自台湾省的选手冯秀娟掏出手机连拍十张照片,对记者开心地说道。

东湖风景区还为跑友们设计了一系列加油海报,成为东湖赛段一道靓丽的风景线,在磨山北门的打卡框处,选手们纷纷驻足打卡拍照。“这是我见过最美最惬意的赛道,一面是湖水一面是樱花,心情放松的同时,脚步也更有力量了!”来自广东的选手在跑过磨山北门时,兴奋地拿出手机和打卡框合影留念。

许多选手不约而同地在磨山北门留下自己的足迹和笑容。“我在很多城市都跑过马拉松,武汉马拉松是让我印象最深刻的一个,还没来之前就感受到了武汉人民的热情,今天跑过东湖边,风景特别美,还有随处可见的樱花,太美了,等马拉松结束了我要再来一次东湖,好好地慢慢地仔细地欣赏一下东湖的美景。”杭州选手李先生感叹道。

据了解,汉马东湖绿道赛段樱花总数达400余棵,在汉马摄影师的画面里,沿线时令花卉花开正好,奔跑的人群与花海融成流动的春日画卷,“跑进画中”的浪漫瞬间被一一捕捉。



汉马选手奋力通过长江大桥。

长江日报记者金振强 摄



翩翩起舞的观众。



长江大桥上,观众擂鼓为跑友加油。



汉马志愿者服务跑友。



医疗保障人员为跑友鼓劲。 本组图片由汉马组委会供图

外地跑友的圆满武汉之旅 汉马跑了,樱花看了,省博逛了,美食吃了

长江日报讯(记者陈其雄)3月23日上午,参加汉马全马比赛的选手周健说,他当天边跑边看赛道两侧的美景,且顺利完赛:“感觉好极了,我要给汉马比赛点赞。”

现年44岁的周健是辽宁人,目前在北京工作和生活。他说,2016年时,身高约1.70米的他体重达到了80多

公斤。当时,为了减肥和增强体质,他开始参加中长跑。到2019年时,他身体变得既强壮又健康了,体重也降到60公斤左右。

周健说,他从2019年开始参加马拉松运动。截至目前,他已在北京、河北、江苏、福建、湖北等地参加了30多场马拉

松比赛。他一直渴望参加汉马比赛,这次终于幸运中签。

周健介绍,为参加此次汉马,他3月22日到武汉。领取汉马装备后,他赶到东湖风景区玩了一圈,看了樱花,还去湖北省博物馆参观。接下来,他还要在武汉停留几天,尝尝武汉的美食,到武汉的知名景点游玩。