

燕帽星光 「骐爱」银龄

武汉市第四医院：开启华中现代护理学先河 南丁格尔砖珍藏于此 百年“护理专科化”基因不断拓展精进



作为武汉市最早的西医院，跨越三个世纪，历经161年风雨的武汉市第四医院，是华中地区现代护理学的发展源地；最早开始专业化的护理培训，开办最大的护士学校。

来自南丁格尔故居的一块珍贵墙砖至今镶嵌在该院，倾听它背后的故事，是每年新入职护士的必修课。

作为一家以骨科为专科特色的综合医院，目前该院的七大中心集群涵盖了骨科所有亚专科，在实现“人体的每一块骨都能找到专家”的同时，护理的专科化发展也是必由之路，百年以降，这也是该院护理事业发展的重要方向。



护士长对患者家属进行健康宣教。



护士在协助患者进行患指康复。

文/杨京 图/柯志刚



新入职护士宣誓，高年资护士授帽，武汉市第四医院每年用满满的仪式感，既传承提灯精神，又尊崇职业荣光。

新入职护士在南丁格尔誓言下宣誓。

三十年资深护士为新入职护士授帽，代表护理事业的传承。

历史沿革 百年传承

开医院治病 办护校育人 这里是现代护理学在武汉的开端

1864年，施维善在汉正街创办武汉市第四医院的前身汉口普爱医院。随着规模的日渐扩大，为了满足临床工作的需求，从1866年开始，面向社会招收学徒进行护理培训，并于1915年和1919年分别创办男女护校。

1928年，普爱医院创办的护校与仁济护校合并，后改称汉口普仁高级护士学校。这所学校是当时全国规模最大的护士学校，它不仅是现代护理学在武汉的发源地，在中国护理事业的发展史上也有着极为重要而深远的影响。

也正是在这个时期，国际护士协会会员、英国资深护士施德芬女士来到中国，她于1933年开始担任普爱医院护理部主任。普仁高级护校成立后，施德芬兼任护校的首任校长。

普仁高级护校的教育注重对学生专业技能的训练，培养学生献身护理事业的精神。施德芬对护理教学和

临床护理的要求也极为严格，经常深入病房检查重症病人的护理工作，考察护士学生在工作中的实习情况，并对学生进行理论考核。一旦发现有违反制度的行为，就会给予处罚，轻者扣除休息日，重者甚至给予留级处分。

1937年，护理事业的创始人南丁格尔位于伦敦的故居面临拆除。得知此消息后，世界各地的护理单位和组织纷纷向英国护士学会致函，表示希望收藏拆卸下来的砖头，以寄托对这位“提灯女神”的敬仰和怀念，其中就包括远在中国的施德芬。

经过接洽，一块来自南丁格尔故居的墙砖漂洋过海来到武汉，之后被镶嵌在普仁高级护校的教室墙壁上。自那之后，这块墙砖就始终作为载体，用以教育后来的护理学员们学习南丁格尔的献身精神，全身心地投入救死扶伤的护理事业。

专科护理 守望健康

护理专科化 护士专业化 不断拓展护理事业的广度和深度

如今，这块南丁格尔砖依然存在于武汉市第四医院。参观这块墙砖并了解背后的故事，成为近百年来，新护士入职一直延续的传统。它所承载的救死扶伤、无私奉献的南丁格尔精神，也在一代代四医护理人员身上传承和发扬。匹配亚专科化发展的护理专科化，是当前医疗事业发展的重要趋势。通过专科护理技能的培养与提升，不仅能够提升护理质量、优化患者体验，还能更加高效地配置医疗资源，并实现护士职业价值的重塑。

近年来，武汉市第四医院在强化护理队伍基础护理理论和技能的同时，注重专科护理发展，在培养专科护理人才方面持续加大投入，通过搭建多元化的学习平台、制定个性化的培养计划，全力推动护士向专家型人才转型。医院积极组织护理人员参加国家级、省市级高质量学术交流活动，邀请行业内知名专家进行授课和指导，提供多种学习渠道让护理人员及时了解和管理护理领域的前沿知识和最新技术。举办专科护士学习成果汇报会，将所学实践运用于临床，解决临床实际问题，不断创新理念，深化优质服务，拓展专业领域，实现全院护理专业化、标准化、规范化管理。培养了上百名国家及省市级专科护士，他们活跃在各个护理岗位上，成为专科护理领域的骨干力量。以专科

人才带动专业化护理的发展。如今，该院已经成为包括骨科各亚专科专业化护理、老年护理、血液净化、麻醉护理、急诊护理、手术室专业、社区护理、重症医学和肿瘤护理等9大省级专科护士培训基地。创新性推行“骨科康复一体化”骨科围手术期快速康复护理模式，其优势在于为患者制定个性化的康复护理干预方案，缩短患者住院周期，降低患者经济负担；通过“黄金康复时段”主动早期介入，有效降低术后并发症的发生率。依托专业的护理团队，医院也开设了PICC护理门诊、糖尿病护理门诊、老年护理门诊、母婴护理门诊、血液净化护理门诊、中医护理门诊共6个专科护理门诊。

在为更多患者保驾护航的同时，医院还依托日渐壮大的专科护理队伍，推出了“专科护士讲科普”系列短视频，鼓励专科护士们在本职工作之余，在各自的专业领域开展健康科普宣教，受到了广大患者好评。在发掘潜在的“科普达人”的同时，也开拓了护士岗位的宽度，为护理团队的职业发展提供了更多的可能性。

医院还建立了护理人才梯队培养机制，通过“传帮带”、岗位练兵、技能竞赛等方式，加速年轻护士的成长，为护理事业的可持续发展储备了充足的人才资源。



普仁高级护校的学员在接受示范教学。



普爱医院护士徽章。



南丁格尔砖。



普仁高级护校是当时全国规模最大的护士学校。

绿色通道 “骐爱”银龄

暖心护理助力“骐爱行动” 老年绿色通道有速度也有温度

髌骨骨折是老年人的常见骨科疾病。据统计，我国每年髌骨骨折的新发病例超过100万，并仍在随着人口老龄化逐年增加。

为了尽可能减少伤者的卧床时间，降低并发症的风险，提升治疗效果，武汉市第四医院从去年开始，展开老年人髌骨骨折绿色通道建设工作，这场“骐爱行动”，探索并建立了以骨科为主导、多学科共同参与的MDT流程。通过这一绿色通道，符合手术条件的老人可以在48小时黄金时间内进行手术，从而实现早手术、早下床的目标。

医院的关节外科中心是推动“骐爱行动”的主力学科之一，中心开展的大多是髌关节置换手术，属于骨科四级手术。作为级别最高的骨科手术之一，不仅手术难度较大，围手术期的风险也比较高。护理团队也面临着比过去更高的要求。

医疗业内有句话：“三分治疗，七分护理。”这句话在这里更是体现得淋漓尽致。病区护士长王程介绍说，为了完成“今天入院，明天手术，三天下床”的目标，从入院开始，患者的责任护士就会和医生、康复师一起，在手术之前开始指导进行功能锻炼，为手术的顺利进行做好准备。随着手术的完成，护士还需要参与患者的康复锻炼、疼痛管理和心理干预等方面的工作，直到出院前的健康宣教和出院

后的跟踪随访。该科室的患者以老年人为主，其中还不乏生活自理能力较差、因受伤而行动不便的高龄老人。为了让患者们有更好的就医体验，在常规的医疗护理工作之外，科室的护士们还为患者们提供了很多日常生活中的帮助。从各类检查时的陪护到住院期间的吃喝拉撒，大小事务都照顾得无微不至。

王程说，此前科室有一位从养老院里来就医的老奶奶。由于家属不在身边陪护，不仅生活多有不便，心情也一度很是低落。为此，她每天都要专门花半个小时跟她进行“话疗”。随着时间的推移，老奶奶渐渐放下心理包袱，每天都要“缠着”她聊上半天。直到最终康复出院，老人依然不舍。

“在职业精神上要传承历史，在技术和业务上，要追求现代化和专业化。”该院护理部主任冯静介绍，每年护士节期间，医院都会举行总结表彰活动。除了对护理队伍中的业务骨干进行表彰外，医院都会专门设置奖项，奖励和表彰优秀的护理带教老师以及从业30年的资深护士。院方表示，希望用这种方式，在激发广大护士职业荣誉感和使命感的同时，也让深植在四医护理人员心中的奉献精神 and 人文基因代代传承。



为髌骨骨折紧急入院患者准备“爱心大礼包”，细致服务温暖患者。

慢病管理 健康相伴

人文赋能护理工作 做患者健康路上的好伙伴

随着社会逐渐进入老龄化，慢病管理也日渐成为医疗行业的新挑战。为此，武汉市第四医院自主研发了慢病管理信息化系统，并在护理部的主导下打造了临床卫教团队，致力于将慢病管理从碎片化形态向系统化模式转型，全面提升慢病患者生活质量，提高慢性病“防、筛、治、管、研”水平。在肾病内科、心血管内科等9大专业领域共23个临床科室全面开展系统化慢病管理。

慢病管理是一个长期甚至终身的过程，患者需要的不仅是医疗服务，也有心理和情感上的支持。护士不仅是治疗过程的执行者，作为患者最亲近的医务人员，他们更是患者生活中的伙伴。从患者入院起，护士就会对其进行详细的疾病讲解，制定并监督执行个性化的健康管理计划。而在患者离开医院后，也会通过定期随访、提醒等方式，将健康教育和护理工作延续到院外，给予患者鼓

励和支持。在人文护理理念的贯彻过程中，护士还扮演着患者心理的支持者，以持续的鼓励和支持，减轻患者的焦虑情绪。护理目标不仅是帮助患者控制疾病的进展，更是通过细致的人文关怀，帮助他们在疾病状态下提升生活质量，重拾战胜病魔的信心和生活信心。

“在职业精神上要传承历史，弘扬人文理念，在技术和业务上，要追求现代化和专业化。”该院护理部主任冯静介绍，每年护士节期间，医院都会举行大型的总结表彰活动。除了对护理队伍中的业务骨干进行表彰外，医院都会专门设置奖项，奖励和表彰优秀的护理带教老师以及从业30年的资深护士。院方表示，希望用这种方式，在激发广大护士职业荣誉感和使命感的同时，也让深植在四医护理人员心中的奉献精神和人文基因代代传承。



↑ 护士为患者进行康复治疗。

← 护理团队指导老年患者在康复期间正确使用助行器。