

燕帽星光

护佑妇儿



摇晃的转运车里，男护士半跪着操作，凭借娴熟技术“一针见血”，为重症宝宝赢得宝贵“生机”；体重仅460克的“巴掌宝宝”急需打通静脉“生命线”，他的血管比头发丝还细，护士却能实施“毫米级”精度置管；准妈妈在产床上拼尽全力迎接新生，陪伴她们的是助产士的专业指导和温柔鼓励……在武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院，护理服务的每个细节，都传递着专业技术与人文关怀。

妇女儿童健康是全民健康的基石，守护好他们的健康关系着祖国的希望、民族的未来。近年来，武汉儿童医院以“守护妇女儿童健康”为使命，系统推进儿童友好医院和生育友好医院建设。护理团队以此为依托，打造“双友好”护理品牌，聚焦妇女儿童健康服务需求，打造集专业、安全、高效、人文于一体的护理服务标杆，推动妇女儿童健康水平持续提升。

2025年是决胜“十四五”、谋划“十五五”的关键之年。作为华中地区航母级妇女儿童医疗保健机构，武汉儿童医院护理团队将持续以“质量硬实力”与“人文软实力”双轮驱动，以高质量护理服务，护佑儿童健康、妇女平安、家庭幸福。



在沌口西院区综合外科二病区，童趣满满的“快速康复通道”鼓励孩子们术后动起来。

文/高琛琛
图/张祖国 郭林

2025年5月12日 星期一

武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院：打造“双友好”护理品牌 推进儿童友好生育友好，筑牢全民健康基石



在LDRP(家庭化产房)，助产士陪伴产妇在喜悦中迎接新生命。



戴上骨科护理团队设计的卡通前臂吊带，孩子们再也不排斥手臂上的石膏了。



武汉儿童医院儿科静脉治疗团队，曾为出生体重460克的超低体重早产儿进行毫米级精度置管，是新生儿静脉通路守护者。

“宝宝急需转运，请立即出发” 男护士的大手托举孩子生命曙光

“枣阳患儿病情危重，急需转运！请立即出发。”收到集结通知，正在家吃饭的护士季燕群放下碗筷，直奔医院与同事会合，准备急救物资、随车出发，连夜将孩子接来武汉救治，孩子平安脱险。

无论是春节假期，还是大风暴雪天气，在武汉儿童医院转运中心，只要24小时“生命热线”响起，由急诊科、重症医学科、新生儿科医护精英组成的生命护航团队第一时间响应，化身“转运先锋”，与时间赛跑，为患儿争取生机。

穿着绿色护士服的男护士，在转运团队

中格外显眼，他们是转运护理团队的“生力军”。出发时，他们身形矫健，能单手拎起重达几十公斤的设备箱，疾步出行；到达当地医院，他们轻托住怀里脆弱的早产儿，高质量完成转运途中的体位管理、体温管理、气道护理，尽显专业风范。面对长途救援任务，小伙子们凭借顽强的毅力和专业技能，一次次经受考验，完成生命接力。

一次转运途中，一名婴儿突发血氧下降，危机顿生。男护士陈韶龙在摇晃的车厢里半跪操作30分钟，熟练完成吸痰、调参数、静脉穿刺等操作。他张开的手掌比婴儿脑袋还

大，操作时却轻柔精准，静脉穿刺时“一针见血”，令患儿家长油然而生信任。家长感慨：“你们的手稳，我们的心就稳。”

2016年至今，武汉儿童医院转运中心以“陆空立体”转运方式，共转运3480例急危重症患儿，总里程达90余万公里。其中，最小的早产儿体重仅590克，最远单程距离近1200公里，服务范围覆盖湖北、河南、江西、安徽等多个省份的236家医院。凭借硬核技术与温暖守护，医护人员为危重患儿铺就“新生之路”，共同书写为儿童健康保驾护航的誓言。

“一针准”背后的硬核实力：为460克宝宝实施毫米级精度置管

“仔不好打针？去儿童医院找1号窗口，没有打不准的。”在武汉妈妈群里，流传着这样一句话。这个神秘的1号窗口里，坐镇的是“首席穿刺师”。

儿童血管细小难寻，一旦生病需要输液，家长最担心的就是静脉穿刺，如果不能“一针准”，随之而来的可能是孩子哭、家长急，手忙脚乱。2015年，武汉儿童医院设置“首席穿刺师”，从当时全院900多名护士中选拔出3名佼佼者，组建疑难病例攻坚团队，针对先天血管畸形、超早产儿等复杂病例开展技术攻关。其中一位“高手”邹肇，从事儿科护理工作19年，在门诊输液室工作16年，累计静脉穿刺超过15万次，疑难

穿刺成功率达到98%以上。这手“绝活”成为儿科疑难静脉治疗的“技术名片”，邹肇和同事们常被请到外院为疑难患儿穿刺，近年来为省内外30余家三甲医院提供会诊支持。

根据疾病治疗需要，同时为减轻孩子们反复穿刺的痛苦、降低用药风险，有些宝宝需要经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)。面对小儿病情危重、用药精细、血管纤细等挑战，护理团队完成万余例高难度置管，置管技术也从常规的肘部静脉拓展至头部、下肢等特殊部位。

在新生儿危重症领域，护理团队更是创下技术新高：体重仅460克的超低出生体重

早产儿，如同“巴掌宝宝”，血管细如发丝，护士成功实施“毫米级”精度置管，打通“生命通道”，刷新纪录。技术应用覆盖新生儿科、PICU、血液科、肿瘤科等多学科，实现从危重症抢救到慢性疾病长期治疗的全场景贯通。专科PICC维护门诊提供导管评估、并发症处理、家庭护理指导等全周期服务，年服务量突破8000例次。

为了让好技术惠及更多患儿，作为湖北省静脉治疗及儿科PICC专科护士培训基地，武汉儿童医院累计培训省内外学员超千人次，成为行业人才培养的“摇篮”。同时深度参与省级护理质控标准制定，推动全省儿科静脉治疗技术同质化发展。

助产服务令准妈妈“夸夸夸”：“在市妇幼生孩子，安全舒适，幸福加倍”

“市妇幼保健院有‘一摸准’！”在准妈妈口中口口相传的，是武汉市妇幼保健院产科以游丽萍为代表的首席助产士们。作为国家级、省级助产专科护士培训基地，2016年，该院首创“首席助产士”岗位，之后又推出“助产士门诊”，针对孕产妇生理心理特点，评估孕期健康、制定个体化分娩计划，进行营养、运动管理、分娩技巧等专业化的全孕期指导，已成为产科护理的亮丽名片。

游丽萍在产房工作30年，接生了数以万计的新生儿，练就一双“助产神手”。在助产士门诊，不少准妈妈慕名前来请她摸肚子，帮助评估胎儿体重，判断身体条件能否顺产。经游丽萍产前评估的胎儿体重，准确度控制在150克之内，常常比B超评估结果还准；经她接生的产妇，50人中需侧切的不超过3个。

精益求精的“工匠”精神无声传承，越来越多优秀助产士脱颖而出。2023年，武汉市产科质量控制中心举办“武汉市正常分娩接产技能大赛”，武汉市妇幼保健产科助产团队连续两年荣获一等奖，产科护理团队《运用集束化干预模式降低阴道分娩会阴裂伤发生率》项目获湖北省“优秀护理质量改善项目”优秀奖。

武汉市妇幼保健院产科不仅是国家级母婴安全示范基地，也是首批国家级孕产保健特色专科建设单位。在生育过程中，医院既要保障妇女生育安全，还要提高女性生育获得感和幸福感。

2018年，该院推出省内首家LDRP家庭化产房，提供“待产—分娩—产后康复”一体化护理服务模式，在孕产妇中收获超高人

气。为了满足孕产妇个性化生育需求，目前，医院香港路主院区、沌口西院区均已设置家庭化产房，共59张床位。在这里，“家庭化护理”理念融入生育环节的每个细节，安排家属陪产、晚断脐；指导准爸爸剪脐带、提供脚印纪念卡，护理团队为小家庭留住每个难忘的幸福时刻。

准妈妈们对分娩难免会感觉到紧张。考虑到这点，医院定期开展“产房开放日”活动，护理团队为准妈妈提供沉浸式分娩“彩排”，帮她们提前预习分娩“通关技能”。依托年分娩量万余人次的经验积累，护理团队推行导乐陪伴分娩，缓解分娩疼痛；使用自然分娩优化技术、自由体位待产、多模态难产干预等方式，实现产程疼痛的科学化管理，让准妈妈在安全和舒适中，体验迎接新生命的幸福。



转运中心的男护士，为了患儿健康，奔波在路上。



首席穿刺师深受家长和患儿信赖。



在分娩室，助产士带着待产妈妈跳起欢乐的生育舞蹈。



眼科护士通过“戴眼罩游戏”，让孩子术前提前适应黑暗，缓解紧张情绪。

14个线下+47个线上特色护理门诊 满足妇女儿童个性化医疗服务需求

癫痫患儿可以吃酸辣粉吗？服药时是否可以补充维生素？“吨吨吨”地喝水，会不会给大脑带来负担？针对癫痫患儿家长的护理困扰，武汉儿童医院于2021年成立华中地区首家儿童癫痫专科护理门诊，可为患儿进行病情评估、服药指导、发作期应急处理指导、日常生活指导等服务，“吸粉”无数。

多年来，该院护理团队以“双友好”护理品牌为抓手，持续践行“护理有技术，服务有温度”的承诺。护理学科于2019年获评湖北省三级医院临床重点专科，2024年12月，医院又获批为“武汉儿童友好医院”建设医疗机构。

目前，该院已开设14个线下护理门诊。其中，儿童癫痫专科护理门诊、省内唯一的儿童糖尿病护理门诊、儿童骨科护理门诊、儿童肺康复护理门诊均填补了区域专科护理空白。依托互联网医院平台，47个护理专科开通线上图文咨询、视频问诊。为了满足妇女儿童个性化医疗服务需

求，护理团队致力于让医疗更有温度。做完眼科手术，孩子要经历十多个小时的“黑暗时光”，眼科病区护士开展“术前黑暗适应性训练”，带孩子们在术前戴眼罩玩游戏，帮他们提前适应，缓解紧张焦虑的情绪；做肠镜检查前需要脱下裤子，孩子害羞难以配合，内镜中心的护士设计带围裙的“隐私裤”，孩子们检查时再也不用担心“走光”；胃肠外科病区开辟健康走廊，墙上、地上都做了童趣化的设计，沿途还能和卡通小动物互动，鼓励孩子们在动物“游园会”里漫步，促进术后快速康复；为骨折的患儿设计专用卡通吊带，分为大中小号等各个型号，美观又贴心……这些创新发明，让孩子的治疗过程充满乐趣，成为特别的成长体验。

为破解学龄期呼吸道疾病患儿难以长期坚持康复的难题，近年来，呼吸内科开展“改良悬浮球呼吸训练技术”，用有趣的吹球游戏装置引导哮喘患儿进行肺功能康复训练。该项目荣获湖北省卫健委“临床专科护理质量改善项目二等奖”，今年1月还获得“武汉市

首届卫生健康科技大赛铜奖”。

在武汉市妇幼保健院，产科二病区开展“奶爸微课堂”，吸引准爸爸“沉浸式”参与育儿；在分娩室，助产士给产妇编起漂亮的蜈蚣辫，让她们在生产过程中也能整洁清爽、心情愉悦地迎接宝宝到来。目前，全院各专科落地430余项妇儿专属人文护理举措，涵盖具有儿科特色的叙事护理、围产期情绪管理、家庭参与式照护等全场景服务，深度融合专科护理特色，形成“一科一品”的“双友好”护理品牌，为妇女儿童健康服务注入“精准关怀”新动能。

在健康中国战略的指引下，妇女儿童健康事业正迎来高质量发展的新机遇。武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院护理部主任刘新文说，如果说医疗体现的是一家医院的高度，护理则承载着医院的温度与厚度，未来将持续构建更具专业深度和人文关怀的护理服务体系，提升护理服务质量，护佑妇女儿童平安，守护千万家庭幸福。